

هل يحتاج الأطفال فعلاً
لمكملات غذائية؟

23 |



الأربعاء 15 تشرين الأول 2025 | العدد 1698 | السنة السابعة | 24 صفحة | السعر 200000 ل.ل.

عون رسم خارطة طريق مع إسرائيل بالتفاوض غير المباشر | 2

لإعطاء صندوق النقد تثير الريبة

16 |



12 | فصل من كتاب

الموارنة
والشيعة
في لبنان:
التلاقي
والتصادم



10 | العالم

جثث الرهائن
تُهدّد الاتفاق...
وترامب يتوعدّ
«حماس»: سلّموا
سلاحكم وإلاّ



4 | محليات

بيروت -
دمشق: تعاون
نُدّي لـ «تنقية
السجون بعد
القلوب»!

أسرار

✍ كانت لافتة التغريدة التي كتبها مورغان أورتاغوس، تعليقًا على قسم السفير ميشال عيسى اليمين، فقالت في تغريدتها: «مبروك صديقي العزيز، أنا في غاية الحماس للعمل معك» وختمت تغريدتها بكلمة بالعربية هي «مبروك».

✍ أظهرت تسجيلات صوتية لموظف في وزارة خدماتية قيامه بطلب مبالغ مالية ورشاوى مقابل تسهيل معاملات. وتؤكد المصادر أنه سيتم نقل الموظف المعني إلى جهة رقابية، بذل اتخاذ إجراءات تأديبية أو قضائية بحقه.

✍ أثارت استنساابية اللجنة العلمية الأكاديمية في معهد الدكتوراه للجامعة اللبنانية حول نتائج تقييم أبحاث القبول حجة كبيرة، بعدما تبين أن جهة حزبية مسيطرة تقف وراء طلب أقل مستوى مقن تفوقوا في الامتحانات الخطية الأخيرة والأبحاث.

عون رسم خريطة الطريق وحل المشاكل الخلافية مع إسرائيل بالتفاوض غير المباشر

لملف المخفيين قسراً.

ب - تسليم كافة المعلومات المتوفرة لدى الجانب السوري عن الأعمال الأمنية التي حصلت في لبنان إبان عهد النظام السوري ولا سيما الغتيالات السياسية.

ج- البحث عن الفارين من العدالة في لبنان إلى سوريا وتسليمهم إلى السلطات اللبنانية.

وفي معلومات «نداء الوطن» أن الاتفاق سيشمل آلية قضائية لتسليم عدد من الموقوفين الذين تم توقيفهم في لبنان عن حصر السلاح وتحجير الأرض وحل المشاكل الخلافية مع إسرائيل بالتفاوض غير المباشر. وتشير المعلومات إلى أن غياب أورتاغوس عن اجتماع الميكانيزم اليوم لا يعني عدم حضور أميركي، فـرئيس اللجنة هو أميركي وعلى تنسيق دائم مع أورتاغوس وبالتالي فإن واشنطن تتابع أدق التفاصيل، والدولة اللبنانية تقوم بواجباتها من أجل استعادة سيادتها على كامل الأراضي إذ لا عودة إلى الوراء في هذا الملف.

قضائيًا، تحرك الملف القضائي بين لبنان وسوريا، وليس تفصيلًا أن يزور وزير العدل السوري لبنان، للمرة الثانية في غضون أسبوع، المرة الأولى كان بمعية وزير الخارجية السوري، وأمس يمكن اعتباره زيارته على أنها لمتابعة ما تم بحثه في الاجتماع الأول.

ومن خلال المواقف التي صدرت يمكن القول إن هناك إحاحًا لبنانيًا سوريًا حول إنجاز هذا الملف وطني صفحته.

الاجتماع سادہ جو ايجابي ومثمر، وتقدّم ممتاز في كافة الملفات المطروحة، وقد أعطى وزير العدل السوري الويسي وعدًا رسميًا للوزير نصار بمتابعة حيثة لمطالبه، وتم الاتفاق على ما يلي:

١- توفير الدعم الكامل لعمل لجنة المتابعة

وزير الداخلية وقضية السجناء

وزير الداخلية أحمد الحجار، وفي خلال جولة له في طرابلس كشف أنه «ستعقد اجتماعات مخصصة لبحث أوضاع جميع السجناء، وهناك الداخلية والبلديات تعمل بكل جهد لتطبيق تنسيق مع الدولة السورية في ما يخص المحكومين والموقوفين السوريين، ضمن اتفاقيات جرى العمل على تفعيلها».

وفي ملف الانتخابات النيابية قال الوزير الحجار: «الناس يرغبون بإجراء الانتخابات النيابية في موعدھا في أيار 2026»، مشيرًا إلى «أن وزارة الداخلية والبلديات تعمل بكل جهد لتطبيق القانون النافذ بحذافيره والالتزام بالملھل القانونية كافة، بهدف إجراء الانتخابات في أفضل الظروف وبشفافية كاملة».

وقال: «هذا الأمر يحظى بإجماع وطني، وقد أكدہ فخامة رئيس الجمهورية ودولة رئيس الحكومة ودولة رئيس مجلس النواب، لأنه مطلب الناس وواجب علينا تلبيةه».

مؤتمران في فرنسا لدعم لبنان

الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون جدد في رسالة وجهھا إلى رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، تصميھه على «تنظيم مؤتمرين لدعم لبنان قبل نهاية السنة الجارية، الأول لدعم الجيش اللبناني والقوات المسلحة، جبر

«الميكانيزم» تجتمع على وقع اتفاق غزة: الموقف الأميركي أساسي

الأميركية والتمسك بالسلاح وتعطيل مسار بناء الدولة.

وإذا كان العالم بقيادة واشنطن ومباركة عربية يريّ اتفاق غزة، فيبدو أن النعم التي سيحدثها هذا الاتفاق لن تحلّ على لبنان قريبًا. وأتت غارات المصالح لتوجّه رسالة قاسية إلى «حزب الله» والبيئة الشيعية والدولة اللبنانية مفادھا أن لا إعادة إعمار قبل تسليم السلاح.

ويرغب قسم من السلطة اللبنانية بالإسراع في عملية التسليم لتجنب أي ضربة إسرائيلية محتملة، بينما هناك قسم آخر يعتبر التذاكي على أميركا والمجتمع الدولي لعبة سهلة، متجاهل كل تطورات المنطقة. وإذا كان قائد الجيش العماد رودلف هيكل قد شرح المهمات التي يقوم بها الجيش والعمليات من أجل حصر السلاح، فاجتماع الميكانيزم يشكّل محطة أساسية لبحث كل الأمور التي تحوط بوضع الجنوب والأمن في البلاد.

لو حصل اجتماع اللجنة سابقًا لكان اجتماعًا عاديًا، لكن التطورات التي تحصل تكسبه أهمية كبرى. ويتمثل العامل الأول بحصول الاجتماع بعد المباشرة بتنفيذ

التفاوض مبادرة رئاسية بحجم التحوّلات: واشنطن تؤيّد وتدعم بضغط على نتنياهو



سلبًا على لبنان، بحيث تعاضلت المخاوف من تجدد حرب إسرائيل على «الحزب» للتخلّص من سلاحه، فإن المؤشرات الأولية التي صدرت عن «لبنان – الدولة» منذ غارة المصilh، بدت متقدّمة وبحجم الحدث الإقليمي، وسكبت ماء باردًا على السيناريوات الساخنة، ودلت على أن إبعاد كأس الحرب عن لبنان ممكن وعلى أن الخلاص ممكن أيضًا، اللّهم إذا تمسّك أهل الحكم بقراري التفاوض وحصر السلاح، ولم ينجسوا لجوقة التخوين والروخّ التي ستنتقل ضدهم، تختم المصادر.

تراجع سيناريو الحرب

ثقة إذا ما تبدّل إيجابًا في الأداء اللبناني بعد موافقة «حماس» على خطة ترامب وعقب انطلاق قطار السلام في غزة والمنطقة رسميًا في 13 تشرين. وبعد قلقي من انعكاس هذه التطوّرات

الضغط على نتنياهو

الرئيس عون يشترط وقف الاعتداءات الإسرائيلية قبل أي شيء آخر وقبل التفاوض. وهنا، لا تستبعد المصادر أن يفعل الأميركيون مع رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو، ما فعلوه معه عند طرح الرئيس ترامب خطّته لغزة، حيث ضغطوا عليه للسبر بها. أي أن ترامب قد يُجبر نتنياهو على وقف الاعتداءات على لبنان، خاصّة أن الأخير أعلن جهارًا نيّته التفاوض.

مؤشرات متقدّمة

صدرت عن «لبنان –

الدولة» منذ غارة

المصilh

هذا «الباس»، من شأنه أن يعزز موقفّ الدولة في حصر السلاح ويُضعف حجة «حزب الله». أي أنه سيخلط الأوراق لبنانيًا بحيث يُسكت «الحزب» ويُجرّبه على التعاون مع مسار جمع السلاح غير الشرعي، على أي حال، ليست تفصيلًا مطالبة رئيس الجمهورية «حزب الله»، بشكل غير مباشر، بإسناد

خطة ترامب: لبنان في عين العاصفة

جاهزين للخضوع، بل للتفاوض من موقع قوّة لاحقًا.

الشرق الأوسط بعد اتفاق غزة ليس أكثر أمانًا، بل أكثر هشاشة.

فوقف النار في غزة لم يُوّهِ المسببات، بل علّقھا في الهواء:

المقاومة لم تُهزم، وإسرائيل لم تنتصر، والولايات المتحدة لم تفرض سلافاً بل هدنةً بموقت سياسي.

في هذا السياق، يتحوّل لبنان إلى الحلقة الأضعف والأخطر في آن:

• الأضعف لأنه محاصر بأزمة اقتصادية وسياسية عميقة.

• والأخطر لأنه يحمل في داخله توازنًا هشًا بين الدولة والسلاح، بين الانقسام والحياد، بين الانفجار والانكماش.

النتيجة أن أي خلل في تطبيق اتفاق غزة أو أي تصعيد إسرائيلي، قد ينعكس فورًا على الجنوب اللبناني، حيث تبقى الجبهة مفتوحة ولو بصمت.

الاتفاق الذي رُوّج له ترامب كـ «صفقة القرن الثانية» ليس سوى هدنة على فوهة البركان.

فالمشهد الحقيقي لا يُرسم في المؤتمرات، بل في الميدان، حيث ما زال كل طرف يحتفظ بسلاحه وخطابه واستعداده للجولة التالية.

لبنان في عين العاصفة – ليس كطرف مباشر في الحرب، بل كميران متحاس بين واشنطن وطهران نهاية اللعبة.

فما دام حليفاه، «حماس» و «حزب الله» باقيين على الأرض، فإن نفوذھا باقٍ أيضًا.

إيران اليوم تلعب على عامل الوقت، تراقب، تسامو، وتحتفظ بورقة الضغط المبدائي إذا قرّرت واشنطن أو تل آيب كسر التوازن.

وبينما يقول ترامب إنه «مستعد للاتفاق مع إيران عندما تكون جاهزة»، تُجيب طهران عمليًا: لسنا

لارا يزيك

أمام عظمة المشهدية التي ارتسمت إقليميًا في 13 تشرين الجاري مع زيارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب المنطقة، فهم لبنان الرسمي أن عدّة العمل التي يستخدمها منذ اتفاق 27 تشرين الأول الماضي، لم تعد صالحة، وبأن عليه اعتماد أدوات جديدة لمواكبة التطوّرات، وآلّا دفع ثمن تخلفه غالبًا، من أمنه واقتصاده، فخطا خطوة كبيرة نحو «تحديث» مقارنته شؤونه السيادية والاستراتيجية، تمثّلت في انفتاحه على التفاوض مع تل أبيب.

ترحيب أميركيّ

الجّد، بحسب ما تقول مصادر دبلوماسية لبنانية رفيعة لـ «نداء الوطن»، أن الدولة اللبنانية اتخذت أخيرًا، قرارًا الانضمام إلى ورشة التكلّات التي انطلقت في المنطقة، محتى حركة «حماس» أمّ الصبي» إذا جاز القول، تخلّت عن الخيار العسكري

وذهبت نحو التفاوض، فهل نبقى نحن خارجه؟

رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون بادر الاثنين الماضي، ومدّ يده، مبلغًا العالم استعداد لبنان للجولوس إلى الطاولّة. هي رسالة موجّهة أوّلًا إلى الوسيط الأميركي، وبحسب المصادر، واشنطن تلقّفت هذه الخطوة بارتياح، وهي تستعدّ في المرحلة المقبلة، خاصة مع مباشرة سفرها الجديد ميشال عيسى عمله في بيروت، لترخيم وساطتها بين لبنان وإسرائيل.

ناديا غصوب

بين صور المصافحات الدبلوماسية في شرم الشيخ وتصريحات «السلام التاريخي»، يخبئ مشهد أكثر تعقيدًا: حربٌ توقفت مؤقتًا لتُستأنف بأدواتٍ جديدة. الاتفاق الذي رعته إدارة دونالد ترامب حول غزة لا يبدو وقفًا للنار بقدر ما هو إعادة تموضع سياسي تمهّد لخريطة نفوذٍ جديدة في المنطقة، يكون لبنان في صلبها وإيران على أطرافها.

فمنذ اندلاع حرب غزة في أكتوبر 2023، تعيّر المشهد الميداني مرارًا، لكن الثابت الوحيد كان عزز الطرفين عن الحسم.

إسرائيل خرجت مثقلة بالفشل السياسي والضغط الدولي، و «حماس» أنهكتها الحرب والحصار لكنها خرجت على الخراب وتستعدّ للخروج من المشهد بشكلٍ نهائي بعد موافقتها على خطة ترامب.

لذلك، جاء الاتفاق الأخير تنويجًا لنصر أميركي، وجهّ مشترك بين القوى المتخرطة.

هو هدنةً اضطرارية، وليس سلافاً استراتيجيًا.

كل طرف يلتقط أنفاسه، يعيد ترتيب أوراقه، وينتظر الجولة المقبلة.

إذ أن هذه المقاربة تصطدم بواقع لبناني شديد التعقيد: فالدولة لا تملك القدرة ولا الغطاء الداخلي لتفكيك معادلة «الجيش والمقاومة»، و «حزب الله»، رغم الضغوط والعقوبات، ما زال يمتلك قوة عسكرية ودرعية تفوق قدرة أي طرف محلي على مواجهتها.

وبذلك، يظهر أن كلام ترامب عن لبنان أقرب إلى التوقع لم تكن حذمة.

حين قال إن «لبنان يسير في الاتجاه الصحيح لتطهير نفسه من الميليشيات»، كان في الواقع يرسل تحذيرًا مبطنًا لـ «حزب الله»، ورسالة دعم

سعید مالک

الموازنة تُقرّ عبر البرلمان وليس عين التينة

لَوَّحَ الرئيس بَرِّي بِعَدَمِ تمرير موازنة العام 2026 في المجلس النيابي، في حال لم تتصدَّق بنَدَا يتعلَّق بإعادة إعمار المناطق التي دُفِّرها العدوان الإسرائيلي على لبنان.

ولا اعتُقد أنَّ الرئيس بَرِّي غاب عن باله، أنَّ الدستور منَحَ الموازنة موقعًا استثنائيًا نظرًا لأهميَّتها، فنَحْضُ في المادة 32 منه على تخصيص جلسات العقد الثَّاني لمجلس النَّواب للبحث في الموازنة والتصويت عليها قبل كلِّ عمل آخر. من ثَمَّ ذَهَبَ أبعد من ذلك في إعطاء الأولويَّة للموازنة على ما عداها. فجاء في المادة 86 من الدستور أنه إذا لم يَبْتَ مجلس النَّواب في الموازنة نهاية العام، فليُرسَلَ الجُمهوريَّة بالاتِّفاق مع رئيس الحكومة بِدَعْوِ المجلس فورًا لعقد استثنائيٍّ يستمرُّ لغاية نهاية شهر كانون الثَّاني لمتابعة درس الموازنة. تحت طائلة إصدار الموازنة بِمرسوم (قرار المجلس الدستوري رقم 2018/2 تاريخ 2018/5/14).

وبالتالي، لا يحقَّ لرئيس مجلس النواب التلويح بِعدم إقرار الموازنة. لأنَّ إقرارها موجب دستوري. وعدم إقرارها يسمح في إصدارها بِمرسوم يصدر عن رئيس الدولة.

هذا من جهة، ومن جهةٍ أُخرى، من الثَّابت أنَّ إقرار الموازنة أم رَدُّها، هو من صلاحية الهيئة العامة وليس شخص رئيس مجلس النواب على الإطلاق. بالتالي، كان يقتضي على رئيس المجلس التلويح بِصلاحِيَّةٍ يملكُها، لا أن يستعرض بِصلاحية تَخُصُّ الهيئة العامة. فالمادة 86 من الدستور أوُلِّتْ صلاحية البت بِمشروع الموازنة للمجلس النيابي وليس لرئيس المجلس النيابي. فكفَى استعراضًا ومُصادرةً لصلاحيات المجلس.

والأدنى من كلِّ ذلك، أنَّ رئيس مجلس النَّواب يُلَوِّح بِعدم تمرير الموازنة في المجلس النيابي، في حال عدم تضمينها بنَدَا يتعلَّق بِإعادة الإعمار... كذا... متى؟؟؟.

بعد أن أُقرَّ مشروع الموازنة في الحكومة وأُحيلَ إلى مجلس النَّواب للناقشة والإقرار.

فالمادة 84 من الدستور، معطوفة على المادة 19 من قانون المحاسبة العمومية، تُنصُّان على عدم جواز إدخال إضافة لُكِّي اعتمادات من قِبَلِ المجلس النيابي خلال المُناقشة، إلَّا بعد أخذ رأي وزارة المالية الخطي وموافقة مجلس الوزراء، بعد تأمين الوارادات.

ويبقى السَّؤال، لماذا انتظر الرئيس بَرِّي إلى ما بعد إقرار مشروع الموازنة في مجلس الوزراء، وإحالتها إلى مجلس النَّواب، حتى يُثِيرَ هذه الزُبعة؟ وهو يُدرك أنَّ مجلس النَّواب ليس باستطاعته إضافة أيِّ اعتلِمَ أم زيادة على مشروع الموازنة، عملاً بِأحكام المادة 84 من الدستور.

كلُّ ذلك لنؤدِّد أنَّ الرئيس بَرِّي يُدرك حقيقةً مالِيَّةِ الدولة، وعدم قدرتها على تمويل إعادة الإعمار. إنَّما عليه لُقدارةُ شاربهِ وبَيْتِنه، إطلاق هذه المواقف من الموازنة. وهو مُدركٌ أنَّها مواقف مُجانيبة ودعائية لا يُمكن صرفُها بِمُكان.

ولو كان الرئيس بَرِّي صادقًا وجديًّا بتلويحه، لماذا لم يُؤوِّز أُمَّلَه إلى وزرائه في الحكومة، ومنهم معالي وزير المال، لِعدمِ التصويت والمُصادقة على مشروع الموازنة، ما لم تتصدَّق بنَدَا يتعلَّق بِإعادة الإعمار؟

فالموازنة يجب أن تُقرَّ ضمن المهل المُحدَّدة. أي قبل نهاية هذا العام، ويحدَّ أقصى نهاية شهر كانون الثَّاني من العام المُقبل. وإلَّا يُصبح من حقِّ رئيس الجُمهوريَّة إصدارها بِمرسوم، بعد موافقة المجلس الوزراء.

بالكُلَّة، الموازنة تمرُّ بِرُؤْيَا البرلمان وليس عبر بِرُؤْيَا عين التينة. والتلويح بِعدم تمرير الموازنة ما لم تتصدَّق بنَدَا... كذا... لا يستقيم. علقا، أنَّ أحد إقرار الموازنة وقرعلتها له انعكاسات سلبيةٌ جدًّا على الدولة، ويؤدِّي إلى فوضى في المالية العامة. حتَّى رَدَّ الدستور أجاز حلَّ مجلس النَّواب في حال رُدَّ الموازنة بِمرَّتْها بِقصد شلِّ يد الحكومة عن العمل (البند الرابع من أحكام المادة 65 من الدستور).

اتفاقية تبادل سجناء من 20 مادة تلوح في الأفق بيروت – دمشق: تعاون ندّي لـ«تنقية السجون بعد القلوب»!



محطة تأسيسية لما وصفه الطرفان بتقدّم كبير في صياغة «اتفاقية تبادل سجناء»

وعقب اللقاءات، أشار وزير العدل عادل نصّار إلى أنّ الاجتماع «كان إيجابيًا وبناءً للغاية»، مشدّدًا على أنّ طابقٍ متريٍّ، لم يكن لقاءً بروتوكوليًّا، بل محطة تأسيسية لما وصفه الطرفان بتقدّم كبير في صياغة «اتفاقية تبادل سجناء» بين البلدين، تُمهّد لتسوية ملفاتٍ حسّاسة طال انتظارها. ووفق معلومات «نداء الوطن»، استهلَّ الجانب اللبناني لقاءه التفاوضي مع الجانب السوري بالإشارة إلى أنّ التخلّات السياسية التي شهدتها البلدان أدّت إلى أن يضمَّ الوفد اللبناني «واحدًا من بشري وآخر من كُفيا» ويعمدا إلى التباحث في حلّ المشاكل العالقة بين لبنان وسوريا، في إشارة واضحة إلى ارتكابات النظام السوري السابق و«القاتلة» بحقّهم.

وفي المقابل، حرص وزير العدل مظهر الويس على إبراز الجانب التوافقي، قائلاً إنّ «وجهات النظر بين البلدين متقاربة، والأمور تسير في إطارها القانوني الصحيح»، مضيفًا أنّ بلاده «تولي أهمية كبرى لتطوير التعاون القضائي مع لبنان، على أساس مبادئ العدالة واحترام السيادة». هذه اللغة الهادئة والمترنّجة تعكس رغبة دمشق في إعادة بناء الثقة عبر القنوات المؤسسية، بعد هجود من المكابرة. كما كان لافتًا تأكيد التوجّه لتزويد لبنان بِمعلوماتٍ عن الاعتِبالِ السياسية التي حصلت في لبنان، ما أخرج هذا البند من دائرة المطالب اللبنانية، وأدخله في صلب الرغبة السورية المستجدة لطَيِّ صفحة الماضي الأليم وتنقيتها مع لبنان، بالتّوازي مع توقف المتابعين عند سابقة التفاوض والتعاون النّدّي غير المسبوق بين لبنان وسوريا.

مصادر قضائية ووكيت الاجتماعات، وصفت الأذواء لـ«نداء الوطن» بِلُها «أكثَر إيجابيّةً ممّا كان متوقّعا»، مشيرةً إلى أنّ «الطرفين اظْهَرا إرادة مشتركة لفتح صفحة جديدة، بعيدًا من روايات الحقبة الماضية». وفي هذا السياق، أدّك نصّار

بيروت فوق فوهة القلق... بين حديث الحرب وشغف البقاء

ما بقا تخاف مثل قبل... صار في نوع من البِلادة، كأنو كل شي صار عادي.

في سوق صبرا، أحد الباعة يبروي أنّ الزبائن صاروا يشترّون «على قدّ النهار»، ما بقا في ثقة مع المستقبل، ما رح جهة السياسة ولا من جهة الاقتصاد. يقول: «مش مهم الحرب، المهم ما نرجع نعيش عَمة، جوع، وخوف».

في شارع الجميزة، مجموعة شبّان يتحدّثون بحماسة: «ما رح تصير حرب، لأنو الكل خسران، بروت ما حا عم يطمن الناس، كأنو متروكين لقدرنا».

ورغم التناقض في الآراء، الجميع متفق على شيء واحد: الانتظار القاتل. انتظار تصريح، خبر، أو حتّى خطأ واحد ممكن يشعل المنطقة، بروت تعيش فوق فوهة لا تنفجر، لكن لا تنطفئ أيضًا

الحجّار في طرابلس مجددًا سائلًا عن الأمن والموقوفين والانتخابات



الحجار سأل عن الجهوزية الانتخابية في الشمال

ولا يمكن تجاهل البعد الرمزي للزيارة المرتبط بالتواصل مع فاعليات المدينة وبلدياتها، والذي يعكس سعي الدولة لإعادة وصل جسور الثقة مع المجتمع المحلي بعد سنوات من التباعد بين السلطات والمواطنين. في المحصلة، زيارة الحجار تكشف عن محاولة مزدوجة: تعزيز السيطرة الأمنية والإدارية، وإرسال إشارات سياسية وإسبانية مفادها أنّ الدولة حاضرة في المناطق، وتتابع قضايا الناس عن قرب، بعيدًا عن التمرکز في بيروت فقط.

في الشمال والحدّ من الاحتقان الشعبي، وتهيئة مناخ انتخابي مستقر، وتلتف مصادر مطلعة على فحوى الاجتماعات لـ «نداء الوطن» بأنّ الوزير الحجار سأل عن جهوزية محافظة الشمال وسراي طرابلس ودوائرها للعملية الانتخابية، وما هي الاحتجاجات المطلوبة لضمان انتخابات شفافة وسلسة، وحتى لا يتكرّر ما حصل في الانتخابات البلدية قبل أشهر، لجهة النقص الحاد في المستلزمات بكل أنواعها، ناهيك عن الأداء الأمني المتعثّر في الكثير من أقلام الاقتراع والمناطق.

المسجونين السوريين والموقوفين الإسلاميين، ربطًا بما يجري من محادثات مع الجانب السوري براعية سعودية، لإنهاء هذا الملف الشائك والذي دام لعقود. التركيز على هذه القضية يشير إلى محاولة موازنة بين فرض النظام والأمن، من جهة، واحترام المعايير الإنسانية والقانونية، من جهة أخرى.

وتتضمن الخطوة أيضًا رسالة سياسية ضمنية تتعلق بالتحضيرات للانتخابات المقبلة، حيث تعكس رغبة الوزارة في ضمان نزاهة العملية الانتخابية

أراد الحجار من خلال الزيارة أن يقول إن الوزارة، كما الدولة، ليست غائبة عن متابعة قضايا الناس في المناطق، وليس فقط في بيروت. ومن هذا المنطلق، ركّزت الزيارة على أكثر من هدف: متابعة الوضع الأمني عن كثب، تقييم أداء الأجهزة المختصة، وتشديد الرقابة على المخالفات لضمان استقرار المدينة. هذا أقلّه ما أوصى به الحجار اللبنانيين وسوريين، حيث أبدى الجانبان استعدادهما للتعاون «ضمن الأطر القانونية والدستورية».

وفي موازاة اللقاءات السياسية، سجّل توجّه الوفد السوري - بعد موافقة النيابة العامة التمييزية - إلى سجن رومية، ولقائوه عددًا من السجناء السوريين، ناقلاً سعي البلدين لتحقيق العدالة ومون كرامة الموقوفين بما يضمن احترام سيادة الدولتين. وكان الوزير السوري قد لفت إلى أنّ بلاده تعمل على «تشكيل فريق متخصصة لمتابعة القضايا الإنسانية والقانونية، وكشف الحقائق وتحقيق العدالة»، فيما شدّد نصّار على أنّ الهدف هو «حلّ جذري بعيد عن أي استنسابية، براعي المعايير القانونية والدولية».

ما شهدته بيروت أمس، أدّك أنّ الملف القضائي فتح نافذةً سياسية واسعة أمام البلدين. اللبنانيون متمشكون بسيادتهم وحقوقهم، والسوريون يعلنون رغبتهم في العدالة وتنقية روايت نظام الأسد. وبين هذا وذاك، تلوح في الأفق اتفاقية «تبادل سجناء» قريبة، تتطلب ترشيع الطريق أمامها إلى ساحة النجمة، لا بل تسريعها لتفكّك منعطفًا في العلاقات الثنائية، تُعيدُها إلى مسارٍ طبيعي من الاحترام والتعاون المتبادل.

رمال جوني

بدأت المعطيات تتحوّل نحو الغموض التدريجي. كان يُفترض أن تمرّ المتفجّرات بكثيّر من السلاسة، غير أنّ التطورات الأمنية فرضت قيودًا غير واضحة على المشهد. بعد الانتخابات البلدية التي جرت بسلاسة وتمّ خلالها انتخاب مجالس بلدية محلية، بعضُها با العمل، وبعضها الآخر لا يزال يبحث عن مصادر تمويل، بينما تتخبّط أخرى في وضع الخطط والدراسات.

اليوم، تتصدر الواجهة الجنوبية مشهد الانتخابات النيابية.

صحيح أن الجميع يُجمّع على أنّ النتائج محسومة لصالح الثنائي الشيعي، لكن هناك من يرى أن المتفجّرات قد تفرض سيناريو جديدًا، وقد يتكرّر سيناريو انتخابات 2022، حيث خرق الثنائيان الياس جرادي وفراس حمدان لوائح السلطة، في سابقة بتاريخ التحالف الوثيق بين حركة «أمل» وحزب الله»، الذي طالما حسم مقاعد البرلمان الشيعية لصالحه من دون أي خرق يُذكر.

بعد الحرب، يبدو مشهد الانتخابات أكثر تعقيدًا.

فاعلين كلها على المقاعد الشيعية: هل سيتم خرقها؟ هل بات خرقها سهلاً؟ وماذا عن دور شيعية الاغتراب والصوت الغترابي؟

أسئلة تبدو مرتبطة بسؤال أكثر أهمية: أين أصبحت المعارضة الشيعية؟ وماذا عن حضورها على الأرض؟

في الواقع، يقتصر حضور المعارضة الشيعية على بعض الدنوات الخجولة، فالحراك على الأرض يبدو غير واضح ولم يكتسب بعدًا شعبيًا.

فمنذ ثورة تشرين 2019، برزت المعارضة الشيعية

استعدادًا للانتخابات.

هذا ما يقوم به ثنائي «أمل» - «حزب الله»، حيث يستعدّان مبكرًا لما يعتبرانها معركة مفصلية، يرون أنها ستؤسس لمرحلة جديدة في عمر البرلمان اللبناني.

حركة «أمل» تعتبر معركتها «كسر عظم»، خصوصًا في ظل العيون الاعتراضية التي تسعى لإسقاط رئيس مجلس النواب أمّا «حزب الله»، فيسحب الأنظار إليه، خاصة في ظل هذه



اتكأت آخر جبهات «المقاومة» على قُصّر بين علمين ونشيدين وولاعين... «أدركنا يا مهدي»!



«حزب الله» من سيّد الميدان إلى أسير صورته

طاعتهنّ الذاتية أولّد. رُوّضت عاطفة الأمومة – العاطفة الأقوى في الوجود – وباتت وسيلة سياسية ضامنة.

القانون اللبناني نفسه، في مادته الثالثة من اتفاقية حقوق الطفل المصادق عليها عام 1991، يُلزم الدولة أن تكون «الصلصة الفضلى للطفل» هي المعيار الأعلى في أي سياسة عامة أو ممارسة اجتماعية، لكن غياب الإرادة التنفيذية وضعف أجهزة الرقابة، وتواطؤ قادة الوزارات الرسمية، جعلت النصوص القانونية ذات الروحية الطبيعية لوطن طبيعي، مجرّد حبر على ورق، فيما تُمارس أمام العلن عملية تطبيع للولاء العقائدي كمكوّن من مكونات الهوية المركّبة لطائفة متجنّبة ومرتبكة تبحث عن شكلها الأجدد: «سلطنة».

من الدفاع عن الإنسان إلى هندسة الإنسان

فجوة سقوط الهيبة نحو القاع كبيرة، وما الاستعراض الكشفي الذي رفع قسفا هتلريا إلا محاولة ناسئة من «حزب الله» تسعى لإيهامنا «مهاينة الداخل» على حدّ تعبيره، أنه ما زال قادراً على الحشد الشعبي ولو بالبراعم. حزب أمل لجمه ينتهك البراءة على مرأى من الدولة بل يمكن القول على مباركة منها وتصفيق.

هي المرة الأولى التي يبدو فيها «حزب الله» أضعف من لغته وأقوى من الاعتراف بالارتباك. سلاح بشري يجهره ويزّات موحّدة، فلا يخيف شعائري بغضب الطفولة.

اغتيال السيد حسن وعلامات الظهور (حلقة تاسعة) من سليمانّي إلى قاتني كيف قادت إيران «حزب الله»؟



قاتني وسليمانّي



منذ التأسيس لم تترك إيران «الحزب» وبقيت ترسل من يشرف عليه

ردّاً على الأخبار عن تعرضه لمحاولة اغتيال، قال: «كأنّاه إشتاعات... كنا نتصرّف بطريقة تمنع العدو من كشف الاتصالات بسهولة». وكشف قاتني أن نصرالله، لم يُقتل فقط بالقنابل الضخمة التي استُخدمت في الهجوم، بل بفعل مواد كيميائية. مشيراً إلى أن «حزب الله» صدّ خلالها 66 يوماً ونجح في قلب معادلات الميدان.

وتابع: «كانت كل منطقة في لبنان تحتوي على وحدات مختلفة ومراكز قيادة منفصلة، وحتى الوحدات الأصغر التي تُسمّى «بقعة»، كانت لديها مهمة محدّدة، وحظّ تمويل، والإمكانات اللازمة، وأفراد ملقون تاماً ومكتفون ذاتياً ينفذون العمليات دون الحاجة إلى أمر مباشر».

وعن صفى الدين قال: «رغم أن اتصاله التفتيدي كان أكثر مع القسم العسكري، إلا أنه كان يتدخل أيضاً في تسوية الإجراءات العسكرية، وقبل اغتيال السيد، كان يتدخل أساساً فقط في الحالات التي يأمر بها السيد».

تنظيم انتقال السلطة

حديث قاتني عن السرية ومنع إسرائيل من كشف الاتصالات لم يمنع إسرائيل من اغتيال عدد كبير من قادة «الحرس الثوري» والعلماء النوبيين في قلب طهران وغيرها من المدن الإيرانية ومن بينهم اللواء أيزدي. ولم يعرف مثلاً لماذا لم تنجح في اغتيال قاتني وما إذا كانت استهدفته حقاً.

هل كان قاتني في لبنان قبل اغتيال نصرالله؟ أم جاء بعد الاغتيال؟ وهل كان حضور الجنرال أيزدي كافياً لترتيب عملية انتقال الأمانة العامة من السيد نصرالله إلى السيد هاشم صفى الدين. ثم إلى الشيخ نعيم قاسم؟ كل هذه العملية حصلت بين اغتيال نصرالله في 27 أيلول وظهور قاتني في تشييع أيزدي في طهران في 15 تشرين الأول 2024.

عندما بدأت الحرب الإسرائيلية الأميركية ضد طهران في حزيران 2025 كانت إيران تحاول إعادة تنظيم قيادة «الحزب» وقواعده. لا شك في أن الدعم العسكري الذي كانت تقدّمه عن طريق البرّ بات تأمينه أصعب بكثير، على رغم ذلك أؤد الشيخ نعيم قاسم في أكثر من مناسبة أنّ «الحزب» استعاد عافيته وأعاد بناء هيكلته العسكرية ورفض الالتزام بقرار نزع سلاحه. هذا الرفض كان مصدره من مركز القرار الذي يدير «الحزب» في طهران.

الحزب نحو الحشد الشعبي. ظُهر هذا التوجه في أكثر من مناسبة أمّهاً تشييع الأمينين العاملين نصرالله وصفى الدين في 23 شباط 2025 ثم في حشد «كشافة المهدي» في المدينة الرياضية في 12 تشرين الأول الحالي تأكيداً على أن الحزب مستمر مع «أجبال السيد».

يتبع السبت 18 تشرين الأول 2025

اغتيال السيد حسن وعلامات الظهور (حلقة عاشرة)

نصرالله حجب الصدر ويتبع «أمل» بعد برّي

الخارجية في «فيلق القدس» في الفُشاة التي اغتيل فيها نصرالله. بعد 14 يوماً على الكشف عن أنّ نصرالله قضى في غارة 27 أيلول 2024، أعلنت إيران في 11 تشرين الأول، عن العثور على نيلفروشيان. لم يتّج الكشف عن الطريقة التي اعتمدت للوصول إليه ولا عن طريقة انتشار جثته، ولا عن الفريق الذي تولّى هذه المهمة. ولم تُعط أي تفسير عن المكان الذي كان فيه في المقرّ السري للسيد نصرالله وعن سبب عدم العثور عليه يوم العثور على نصرالله في اليوم التالي لاجتياله. وبالتالي لماذا استغرقت عملية العثور عليه 14 يوماً؟ منذ لحظة الإعلان عن استهداف نصرالله كان بدأ الحديث عن ربط مصيره بمصير هذا الجنرال الإيراني، وعن أنّه قضى معه، ولكن اللافت أن إيران أرسلت فوزاً، وبعد يومين من الاغتيال، الجنرال محمد أيزدي،(الحاج رمضان)، مسؤول ملف فلسطين، ليشرّف على قيادة «الحزب» في ظلّ فقدان التوازن وقوة الردع واغتيال القادة.

عندما اختفى قائد «فيلق القدس»

في 5 آب 2025، كشف الشيخ نعيم قاسم، أمين عام «الحزب»، عن هذا التطور وكان يتحدث في ذكرى مرور أربعين يوماً على اغتيال إسرائيل لأيزدي في مدينة قم في إيران في 21 حزيران 2025. «حزب الله» تقدّم «بالعزّازي إلى قائد الثورة الإسلامية في إيران، السيد علي خامنئي، وإلى حرس الثورة والشعب الإيراني باستشهاد القائد الكبير اللواء محمد سعيد أيزدي (الحاج رمضان)». وتطرّق إلى «دور هذا القائد وهو مسؤول ملف فلسطين والقدس في منطقتنا، وقد عاش بيننا لعشرات السنين مجاهداً وداعماً ومطوّزاً، سخر خلالها كل طاقاته وإمكاناته في سبيل خدمة المقاومة الفلسطينية...».

الحديث عن «عيشه عشرات السنين بيننا» يصف بشكل دقيق مسألة الوجود الإيراني في قيادة «الحزب». هذا الوجود خلال حرب الإسناد لم يقتصر على الجنرال نيلفروشان. بعد اغتيال نصرالله اختفى



هدية من خامنئي إلى نصرالله

رفيق خوري

درس غزة في لبنان

كما في غزة كذلك في بيروت وبغداد وصنعاء وطهران، ومن قبل في سوريا: السلاح واحد، ومواجه واحد، ومن يشرف على إدارته واحد هو الحرس الثوري الإيراني. لكن المهام متفاوتة ضمن وحدة الوظائف والأدوار. سلاح «حماس» مرتبط بقضية واحدة هي مقاومة الاحتلال الإسرائيلي لفلسطين تحت شعار التحرير من البحر إلى النهر. أما سلاح «حزب الله»، فإنه مرتبط، لا فقط بمواجهة الاحتلال وخطر إسرائيل الدائم على لبنان بل أيضًا بدور إقليمي في المنطقة ضمن مشروع إمبراطوري إيراني في ثوب ولاية الفقيه. وهذا، مع فوارق تفرضها الجغرافيا، ما ينطبق على «الحشد الشعبي» في العراق و «أنصار الله» الحوثيين في اليمن وبقية الذين يعتبرون أنفسهم في «محور المقاومة» بقيادة الجمهورية الإسلامية في إيران.

«حزب الله» بدأ «حرب الإسناد» لغزة غداة عملية «طوفان الأقصى» التي زلزلت إسرائيل على يد «حماس». وهو رفض كلّ المساعي لوقف النار على جبهة الجنوب إن لم يتلازم مع وقف النار في غزة، على الرغم من اكتشافه أمام العدوِّ الضربات القاسية التي أصابت قادته العسكريين في الصف الأول واغتيال قائده التاريخي السيد حسن نصرالله وخليفته السيد هاشم صفي الدين. لكن التوقُّش الإسرائيلي دفعه مضطراً إلى قبول وقف الأعمال العدائية بشروط أميركية وفرنسية وبالتتالي إسرائيلية، مع استمرار الحرب في غزة. واليوم تقبل «حماس» وقف الحرب بشروط أميركية وإسرائيلية ومباركة عربية وإسلامية لحظة الرئيس دونالد ترامب، بعدما صارت غزة بالتوقُّش الإسرائيلي صورة واقعية لقصيدة ت.س. إليوت «أرض الخراب». والوقائع صادمة. لا «وحدة السمات» بدت أكثر من شعار ولا إيران دافعت عن أذرعها. ولا الأذرع ساعدت طهران عندما تعرّضت لحرب أميركية- إسرائيلية ضربت بينتها العسكرية ومشأتها النووية. لا «حماس» تستطيع التمسُّ بالتحلّي عن السلاح وحكم غزة، مع استمرارها كحصيل سياسي ودركة تحرّر وطني والاندغام إلى منظمة التحرير والوقوف تحت سقف العمل المحكوم من 160 دولة لإقامة دولة فلسطينية في إطار «حلّ الدولتين». ولا «حزب الله» يمكنه الاستمرار في رفض تسليم السلاح للجيش تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء، كما في مواجهة تحوّلات هائلة أكبر منه ومن لبنان والمنطقة.

ذلك أن ما يراد لغزة بقوة النار ثَمَّ بقفة السلام في شرم الشيخ هو أن تكون درساَ للبنان والجميع غنيائه «انتهت اللعبة». فما وصلَ إليه «حماس» هو أنه لا شيء أخطر عليها وعلى غزة من عودة الحرب. وما برز به الشيخ نعيم قاسم امتناع «حزب الله» عن مواجهة الاعتداءات الإسرائيلية اليومية هو الخشية من أن يقود الرِّدَّ إلى «توقُّش العدو الإسرائيلي». وإذا كانت «حماس» قادرة على التكيّف مع الوقائع الصعبة، فإن «حزب الله» يتصرّف على أساس أن ارتباطه بالسلاح مبدئي وعرضي وإيماني. وهو يسخر من الذين يتصوّرون أن من الممكن إجراء تحوّل فيه أو «اختراع» نوع آخر من «حزب الله» على طريفة الأحزاب في لبنان. إذ ولد «الحزب» وفي يده سلاح. ولا قدرة له على الاحتفاظ بولاء طائفته من دون الارتباط بإيران والإيمان بولاية الفقيه.

والحزبان يحاولان القيام بمهمة صعبة جدًا هي «التزاح النصر من بين فكي الهزيمة» حسب القول الأميركي الشهير. وهذه مهمة لم ينجح فيها سوى الرئيس جمال عبد الناصر عبر تحويل الهزيمة العسكرية في حرب السويس إلى نصر سياسي واستراتيجي ولكن في ظروف دولية مساعدة لم تعد قائمة حالًا، ظروف رغبة الرئيس أيزنهاور في معاينة فرنسا وبريطانيا وإسرائيل بسبب شن حرب من دون الوقوف على رأي أميركا التي وجدت فرصة لوراعة الدور الأوروبي في الشرق الأوسط، وحرص الزعيم السوفياتي خروشف على دعم حركة التحرر العربية ضد بقايا الاستعمار الأوروبي.

ولا خدسية للسلاح ولا للأنظمة والزعامات. ولا شيء ينطبق على حالنا أكثر من قول ماركس: «العجز يلجأ إلى الاعتقاد بالمعجزات والتصور أن العدو عُلب على أمره إذ تُغلب عليه الخيال».

رافائيل كاتس

قوانين لبنان بدون تطبيق: ما معنى أسباب موجبة ودراسة جدوى؟

صورة رمزية تظهر تمثال العدالة مع نص "قانون بدون تطبيق: ما معنى أسباب موجبة ودراسة جدوى؟"

قلة من المتدربين غير الكفوئين في سلوكياتهم والذين سلكوا مسارات زبائية سوف يتبنون من خلال علاقات زبائية مراكز عليا طوال أكثر من ربع قرن ويُفسدون مسار العدالة في لبنان والثقة بالعدالة.

لا تشريع بعد اليوم بدون إرفاقه بدراسة جدوى أي الفعالية التطبيقية. ليست الجدوى مجرد سرد نقص في التشريع والضرورة. تعني الجدوى الشروط الإدارية والمالية والعملانية والإجرائية في المتابعة في قلب المجتمع وفي سبيل تحويل القانون والقوانين من نصوص إلى حالات معاشة تنفيذية ووقائع وإصلاح وتنمية. هكذا تتحوّل القوانين كنصوص إلى تشريعات واقفا في فلسفة الحقوق بالذات حيث أن القانون يتصف بالزاميته impératif ولا يفقد صفته في عدم التطبيق أو تعثر التطبيق أو انعدام الشروط اللازمة للتطبيق

Premier ministre, Secrétariat général du gouvernement, Mémento pratique : Comment rédiger une étude d'impact ?, site internet.

اعتاد قانونيون ذهنيًا وممارسة على تفتيات الدعاة والدفاع لدرجة أنهم قد يصبحون عاجزين عن إدراك المعايير الحقوقية التأسيسية ومقاربة الواقع وحظوظه وصعوباته وعوائقه والفاعلية الحقوقية وكيفية الممارسة الحقوقية في المجتمع الكلي والحية السياسية العامة:

Eric Millard, « Le réalisme juridique », ap. Denis Alland et Stéphane Rials, dir., Dictionnaire de la culture juridique, Lamy-PUF, 2003, 1650 p., pp. 1297-1299

إن عدم التقيدُ بإصدار أسباب موجبة بالمعنى الموجبة، وليس مجرد تبريرة شكلية، وعدم إرفاق تشريع بدراسة جدوى بمعنى الجدوى، وليس مجرد الضرورة، هو نقيض لجوهر وهدفية روح الشرائع. إنه نقيض النظرية التأسيسية في الواقعية الحقوقية réalisme juridique. إنها حاجة قصوى في عالم اليوم كما يذكر رئيس المجلس الدستوري الفرنسي Jean-Louis Debré سابقاً في كتابه. Jean-Louis Debré, Ce que je ne pouvais pas dire, 2007-2016, Laffont, 2016, 360 p

عضو المجلس الدستوري, 2019-2009

صورة رمزية تظهر تمثال العدالة مع نص "قانون بدون تطبيق: ما معنى أسباب موجبة ودراسة جدوى؟"

تعديل أو إلغاء الاتفاقيات غير المتكافئة

تأنيًا – أسباب إلغاء المعاهدات غير المتكافئة وفقًا للمواد المحددة في اتفاقية فيينا

يمكن تحديد هذه الأسباب كما يلي:

1 – الإكراه أو التهديد: المادة 52 من اتفاقية فيينا تنص على أن المعاهدة تكون باطلة إذا تم التوصل إلى عقدها وإبرامها بطريق التهديد أو استخدام القوة بصورة مخالفة لمبادئ القانون الدولي المنصوص عليها في ميثاق الأمم المتحدة.

2 – عدم صحة الرضى: المادة 51 من اتفاقية فيينا تنص على أن المعاهدة تكون باطلة إذا تم التوصل إلى رضى الدولة بإجبار ممثلها على إقرارها عن طريق أعمال أو تهديدات موجهة ضده أو ضد دولته.

3 – مخالفة قواعد القانون الدولي. إذا كانت المعاهدة تتعارض ومبادئ وقواعد القانون الدولي يمكن اعتبارها باطلة وفاقدة المشروعية.

ثالثاً – إجراءات تعديل أو إلغاء المعاهدات غير المتكافئة

يقتضي على الدولة التي تريد تعديل أو إلغاء هذا النوع من المعاهدات أن تتقيد بالإجراءات التالية :

لبنان الغائب الحاضر

يوم الإثنين، حضر لبنان في كلمة الرئيس الأميركي دونالد ترامب أمام الكنيست الإسرائيلي، لكن لبنان الرسمي غاب عن «قمة السلام» في شرم الشيخ التي جمعت قادة عربًا وغربيين لمناقشة مستقبل المنطقة. وفي كلمته خلال محطته الأولى في إسرائيل، أشاد ترامب بجهود لبنان في نزع سلاح «حزب الله»، قائلاً: «إدارتي تدعم الرئيس اللبناني



ترامب في الكنيست

صورة رمزية تظهر تمثال العدالة مع نص "قانون بدون تطبيق: ما معنى أسباب موجبة ودراسة جدوى؟"

«حادث سير» يُشعل جدلاً

حدث سير على طريق شرم الشيخ أدى بحياة ثلاثة دبلوماسيين قطريين، كان كميلاً بإشعال مواقع التواصل الاجتماعي، العربية تحديدًا، وتحويل الواقعة المأسويّة إلى ساحة مفتوحة للتكهنات والاتهامات ، تعكس مزاجًا عامًا يبدو مستعدًا للتصديق أن لا شيء يحدث صدفة.

في البداية، صُخِّت مواقع التواصل بخبر «حادث سير على طريق شرم الشيخ و وفاة ثلاثة قطريّين من الوفد المشارك في «قعة السلام».» وتوجّاه برزت نظرية المؤامرة» بشدّة، فانطلقت منشورات تحكّت عن «تصفية مدروسة»، وأخرى زعمت أنّ «الوفد كان في مهمة سرّيّة وتمّ استهدافه»، فيما كتب أحدهم: «الداخلية المصرية مجبورين يقولوا حادث سير للهروب من الإحراج». أما أكثر التعليقات تطرّفًا فذهبت إلى حدّ القول: «ضربة جويّة من درون إسرائيلية»، لبرّد عليه آخر: «درون يدخل سماء سيناء والإدارات المصرية ما تردده؟ مستحيل. مصر فيها إدارات بتغطّي مئات الكيلومترات».

وازداد الجدل اشتعالًا بعد تداول صورة لسيارة متضرّرة بفعل إطلاق نار، زُعم أنها مرتبطه بالحادث، لتتضمّخ معها رواية «المؤامرة» أكثر فأكثر.

لكن الحقيقة، أدّتها مصادر رسميّة مصريّة وقطريّة لاحقًا، حيث جاء في تقريرها أنّ الحادث «مروري بحت» وقع عند أحد المنعطفات على بُعد نحو 50 كلم من شرم الشيخ، أثناء انتقال دبلوماسيين من القاهرة للمشاركة في فعالية دبلوماسية، وأدى انفجار أحد الإطارات إلى فقدان السيطرة على السيارة وانقلابها، ما أسفر عن مصرع ثلاثة من موظفي

وإزداد الجدل اشتعالًا بعد تداول صورة لسيارة متضرّرة بفعل إطلاق نار، زُعم أنها مرتبطه بالحادث، لتتضمّخ معها رواية «المؤامرة» أكثر فأكثر.

لكن الحقيقة، أدّتها مصادر رسميّة مصريّة وقطريّة لاحقًا، حيث جاء في تقريرها أنّ الحادث «مروري بحت» وقع عند أحد المنعطفات على بُعد نحو 50 كلم من شرم الشيخ، أثناء انتقال دبلوماسيين من القاهرة للمشاركة في فعالية دبلوماسية، وأدى انفجار أحد الإطارات إلى فقدان السيطرة على السيارة وانقلابها، ما أسفر عن مصرع ثلاثة من موظفي

وعلى الرغم من عدم حصوله على «نوبل»، فقد نال ترامب من مصر «قلادة النيل»، أرفع وسام في البلد. ومن إسرائيل، نال وسام «حمادة السلام»، إضافة إلى «وسام الشرف الرئاسي الإسرائيلي»، وهو أعلى وسام مدنيّ تمنحه الحكومة الإسرائيلية. كلّ ذلك تقديرًا لإسهاماته في دعم جهود السلام ودخوره المحوريّ في إنهاء حرب غزة.

أحد الناشطين علّق على هذه التكريّمات بأنها «تعويض رمزيّ عن

إعداد: ألين الحاج

غزة: انتصار ووجع



غزة المدفرة

أُعلن عن «وقف تاريخي لإطلاق النار» في غزة. الرهائن الإسرائيليون خرجوا إلى الضوء، وأفرجت إسرائيل عن نحو ألفي أسير فلسطيني، لكن على منخّات التواصل لم تحصد القصّة إجماعًا على التصفيق.

فوق أنقاض البيوت الفهّمة وبين عائلات فقدت أبنائها وأحلامها وذاكرتها، علّق كثيرون: «كرمال مين؟»، وكتب أحدهم: «لأجل عدد من الأسرى، قُتل عشرات الألوف وذكّرت مدينة بأكملها». ولأقوى منشور لأحد أبناء ضحايا الحرب اهتمامًا ودعفاً واسعيّين حيث كتب: «لقد خسرت العشرات من أفراد عائلتي، منازلنا سوّيت بالأرض، لم يبق لنا شيء. وأنا أرفض أن يخرج أحد المسؤولين في حماس ليقول انتصرتنا».

في المقابل، انتشرت صور ومقاطع مصوّرة لأوَي الرهائن الإسرائيليّين يتواصلون معهم صوتًا وصورة عبر الهاتف، وللأسرى الفلسطينيين وهم يعودون إلى بيوتهم والدموع في عيون عائلاتهم وعيونهم.

كذلك حصدت تصريحات ترامب تفاعلاً واسعًا، لا سيّما لإعلانه «انتهاء الحرب»، وسط موجة شكر من الفلسطينيين الذين رأوا في وساطته انتصارًا للدبلوماسية الأميركية. لكنّ البعض شكّك في صمود الاتفاق، واعتبر أحدهم أنّ «نتنياهو هو أراد قفص تحرير الرهائن» مضيقًا: «الحرب ستعود».

وفي لبنان، انقسمت التعليقات بين مهلّل للصفقة، لا سيّما من جمهور الثنائي، وبين جمهور متشدد. فيما برز تعليق لافت لأحد الناشطين اللبنانيين المناهضين لـ «حزب الله» حيث كتب: «لبنان دفع أكبر الأثمان بسبب القضية الفلسطينية، ودخل في حروب ودمار وصراعات، وخسر الكثير من الأرواح والفرص، وهجرة كبيرة! حان وقت وضع لبنان على سكة الخروج من كل هذه المآسي ووضع المصلحة اللبنانية فوق كل مصلحة».

صورة رمزية تظهر تمثال العدالة مع نص "قانون بدون تطبيق: ما معنى أسباب موجبة ودراسة جدوى؟"



ميدالية «جائزة نوبل»

صورة رمزية تظهر تمثال العدالة مع نص "قانون بدون تطبيق: ما معنى أسباب موجبة ودراسة جدوى؟"

جثث الرهائن تُهدّد الاتفاق... وترايب يتوّعّد «حماس»: سلّموا سلاحكم وإلّا

يعيش قطاع غزة أجواء هذبة حذرة وسط تعقيدات ومطّبات تنفيذ «المرحلة الثانية» من خطة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي أكد أمس أنه «عاد جميع الرهائن الـ 20 (الأحياء) وهم في حال جيّدة قدر الإمكان»، مشكّداً على أنه «لقد أرسل عبء كبير، لكن المهمة لم تنته بعد، فلم تتم إعادة (الرهائن) القتلى كما وُعدّته». بعدما أفرجت حركة «حماس» الإثنين عن أربع جثث رهائن فقط من أصل 28. لتعود «حماس» وتسلم 4 جثث رهائن إضافية مساء أمس، وذلك بعدما أكلت إسرائيل دخول المساعدات إلى غزة وأبقت حدود القطاع مغلقة لتباطؤ الحركة الشديدة في تسليم رفات الرهائن، بينما أوضحت «حماس» أن تحديد مكان الرفات أمر صعب.

توازئًا، جسم ترامب أن «المرحلة الثانية» من خطته في شأن غزة «نبأ الآن»، وتشمل نزع سلاح «حماس» والفصائل وتسليم الحكم في غزة إلى لجنة تكوّنقراط فلسطينية تعمل تحت إشراف «مجلس السلام»، بالإضافة إلى نشر قوات دولية في القطاع. وجزم بأن «حماس» ستستخّذ عن أسلحتها، متوعدًا بأنه «إذا لم تتخل عن سلاحها ستجذّدها منه». وأكد أن «نزع سلاح «حماس» سيحدث بسرعة ورتما بعنف»، لافتًا إلى أنه تحدّث إلى «حماس» من خلال أرفع المسؤولين الأميركيين وأبلغته بأنها ستستخّذ عن السلاح. ورأى أن الحركة «أطاحت ببعض العصابات» في القطاع، مشيرًا إلى أن «هذا لا يزعجني حقًا»، فيما أفاد مصدر إسرائيلي لشبكة «سي إن أن» بأن المفاوضات حول المراحل الحاسمة التالية من خطة ترامب لا تزال جارية في شرم الشيخ، موضّكا أن وفداً فنيًا بقي في المدينة المصرية منذ بدء المفاوضات الأولية، وما زال هناك لمواصلة المحادثات.

في الأثناء، قرّرت إسرائيل تقييد المساعدات إلى القطاع وتأجيل خطط فتح معبر رفح الحدودي مع مصر حتى اليوم على أقلّ تقدير. كما أبلغت إسرائيل الأمم المتحدة بأنها لن تسمح إلّا بدخول 300 شاحنة مساعدات إلى غزة، تمثل نصف العدد اليومي المتفق عليه اعتبارًا من اليوم، ولن تسمح بدخول أي وقود أو غاز إلّا لاحتياجات محدّدة تتعلّق بالبنية الأساسية الإنشائية، بالتزامن، أكد الجيش الإسرائيلي أن قواته أطلقت النار لبعاد تهديد شكّله عدد ممن ومفهم بالمشبته فيهم الذين اقتربوا من قواته في شمال غزة. موضّكا أن المشبته فيهم تجاوزوا الخط المقرّر للانسحاب الإسرائيلي الأوّلي بموجب اتفاق شرم الشيخ، في وقت ذكرت فيه السلطات الصحية في القطاع أن سبعة فلسطينيين على الأقل قتلوا في إطلاق نار إسرائيلي في واقتين منفصلتين.

ودخل إعادة الرهائن المتوفين، كتب «متحدّى عائلات الرهائن والمفقودين» رسالة إلى المبعوث الأميركي ستيف ويتكوف، تحضه فيها على

الشرع يزور موسكو لمناقشة القواعد الروسية وتسليم الأسد

يزور الرئيس السوري أحمد الشرع موسكو اليوم، حيث من المتوقع أن يلتقي نظيره الروسي فلاديمير بوتين. بعدما كان من المقرّر أن يحضر الشرع القمة الروسية - العربية في موسكو التي كانت ستعقد اليوم قبل تأجيلها. وكشف مصدر رسمي سوري لوكالة «رويترز» أنه من المقرّر أن يجري الشرع محادثات حول استمرار وجود القاعدة البحرية الروسية في طرطوس وقاعدة موسكو الجوية في حميميم، لافتًا إلى أن الشرع سيطلب من روسيا بصفة رسمية تسليم الرئيس السوري المخلوع بشار الأسد لمحاكمته.

وكان وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف قد صرّح قبل أيام بأن بلاده تحافظ على علاقات صداقة غير انتهازية مع دمشق، معتبرًا أن السلطات السورية مهتمة بالإبقاء على القاعدتين العسكريتين الروسيتين على أراضيها. وأشار إلى إمكانية استكمال المشاريع الاقتصادية المشتركة التي جرى الاتفاق عليها سابقًا مع تعديلها وفقًا للظروف الجديدة، محذّرًا من نزعات انفصالية خطيرة، خصوصًا من جانب الكرذ. وحسم أن وحدة سوريا يجب أن تكون موضع اهتمام وحرم من كافة الدول الحديقة لها.

وتوازئًا، دعا الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، «قوات سوريا الديمقراطية» (قسد)، إلى الابتعاد من «المسارات الخاطئة» والعمل من أجل دعم وحدة سوريا، مؤكّدا عزم بلاده على تعزيز التنسيق والتعاون مع الحكومة السورية لحماية الاستقرار والمكتسبات في المنطقة.

وأوضح أن تركيا «لن تترك الرئيس السوري أحمد الشرع وزملاءه بمفردهم»، معتبرًا أن «التكامل بين «قسد» وسوريا في أقرب وقت سيكون له دور كبير في تسريع جهود التنمية في البلاد». وأعرب عن تقديره «لسير الحكومة السورية نحو المستقبل بفهم يشمل كافة المكونات العرقية والدينية في البلاد، جازئًا بأنه «من سيبتوّه



غزة أمام مفترق طرق مصري (رويترز)

الأيام القليلة الماضية. وكشف سكان في غزة لـ «رويترز» أنهم لاحظوا أمس زيادة أعداد القتاتلين والتشارهم على الطرق التي يستلزم السير عليها لتوصيل المساعدات.

ومن أبرز العساائر التي اشتبك أفرادها مع «حماس» خلال العامين الماضيين: عشيرة «أبو شباب» بزعامة ياسر أبو شباب التي تنشط في جزء من جنوب قطاع غزة لا تزال تحتلّ القوات الإسرائيلية، وعشيرة خمش التي تُعد إحدى أكبر وأقوى العساائر في القطاع وتُعرف بأنها مسلّحة بشكل جيّد، وعشيرة المهادبة التي تُعتبر عشيرة كبيرة وقوية تتمركز في خان يونس في جنوب غزة، وعشيرة حلس الكبيرة في مدينة غزة.

إلى ذلك، عاد ناصر القدوة، ابن شقيقة الزعيم الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، إلى الضفة الغربية، بعد أربع سنوات من المنفى الاختياري، حاملاً معه خريطة طريق لضمان السلام في غزة مع تحويل

ميداني بحق معارضين لهم، ما ألقى بظلال على أفاق خطة ترامب لإنهاء الحرب. وظهر مقاتلو «حماس» في أحد مقاطع الفيديو الذي جرى تداوله الإثنين، وهم يسحبون سبعة رجال إلى داخل دائرة من الناس في مدينة غزة ويجبرونهم على الركوع ثم أطلقوا النار عليهم من الخلف، على مرأى من عشرات الأشخاص، فيما حثت الرئاسة الفلسطينية إلى الوقف الفوري للإعدامات الميدانية ومحاسبة كل من تورّط فيها. وقتل عشرات الأشخاص في اشتباكات بين «حماس» وخصومها خلال

هل تشهد فرنسا مرحلة جديدة من «الديمقراطية التشاركية»؟

أندريه مهاوج - باريس

في أوّل اختبار سياسي حاسم له، ألقى رئيس الوزراء الفرنسي سيّاسيّان لوكورنو خطاب السياسة العامة أمام الجمعية الوطنية أّمس، وسط أجواء مشحونة سياسيًا وضغوط متزايدة من المعارضة وسيناريوات مفتوحة على احتمال سحب الثقة من حكومته. وفي خطوة وصفت بأنها

محاولة للتهدئة و «كسب الوقت»، قدّم لوكورنو سلسلة من التنازلات اللافتة، في وقت عبّرت فيه الأحزاب الرئيسية عن مواقف متباينة، تراوحت بين تصعيد مشروط ومراهنة على التفاوض من أجل منح الثقة للحكومة بنّداً. ويمكن القول إن الحكومة لن تسقط في الطرف الراهن بعدما تبيّن أن ما بين 15 و 20 صوتًا تنقص لجمع 289 صوتًا نيلياً لإسقاط الحكومة.

في مواجهة برلمان منقسم ومزاج عام متوتر، اختار لوكورنو نبرة تصالحية، مقدّمًا ثلاثة تنازلات أساسية يمكن وصفها بالمفصلية. أعلن لوكورنو الاستجابة لمطلب أساسي لأحزاب اليسار وهو تأجيل البت بقانون التقاعد الذي أقرّته حكومة إليزابيت بورن في 2023 إلى ما بعد الانتخابات الرئاسية في 2027. وحدّد تاريخ التأجيل حتى كانون الثاني 2028. وأكّد لوكورنو أن حكومته ستعمل بروح الانفتاح على الاستماع إلى كل الآراء وعلى التفاهور، وأنها لن تفرض إصلاحات كبرى من دون حوار مسبق، خصوصًا في ما يتعلّق بقضايا حساسة كالاجور والتأمين الاجتماعي والخدمات العامة.

وفي خطوة نادرة، دعا رئيس الوزراء، الأحزاب السياسية، إلى تقديم مقترحات ملموسة، متعهدًا بدرسها وبأخذها في الاعتبار في صياغة قوانين مقبلة، وهو ما رآه البعض محاولة لخلق «غالبية

الكبيرة في مدينة غزة.

إلى ذلك، عاد ناصر القدوة، ابن شقيقة الزعيم الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، إلى الضفة الغربية، بعد أربع سنوات من المنفى الاختياري، حاملاً معه

خريطة طريق لضمان السلام في غزة مع تحويل ميداني بحق معارضين لهم، ما ألقى بظلال على أفاق خطة ترامب لإنهاء الحرب. وظهر مقاتلو «حماس» في أحد مقاطع الفيديو الذي جرى تداوله الإثنين، وهم يسحبون سبعة رجال إلى داخل دائرة من الناس في مدينة غزة ويجبرونهم على الركوع ثم أطلقوا النار عليهم من الخلف، على مرأى من عشرات الأشخاص، فيما حثت الرئاسة الفلسطينية إلى الوقف الفوري للإعدامات الميدانية ومحاسبة كل من تورّط فيها. وقتل عشرات الأشخاص في اشتباكات بين «حماس» وخصومها خلال

الأيام القليلة الماضية. وكشف سكان في غزة لـ «رويترز» أنهم لاحظوا أمس زيادة أعداد القتاتلين والتشارهم على الطرق التي يستلزم السير عليها لتوصيل المساعدات.

ومن أبرز العساائر التي اشتبك أفرادها مع «حماس» خلال العامين الماضيين: عشيرة «أبو شباب» بزعامة ياسر أبو شباب التي تنشط في جزء من جنوب قطاع غزة لا تزال تحتلّ القوات الإسرائيلية، وعشيرة خمش التي تُعد إحدى أكبر وأقوى العساائر في القطاع وتُعرف بأنها مسلّحة بشكل جيّد، وعشيرة المهادبة التي تُعتبر عشيرة كبيرة وقوية تتمركز في خان يونس في جنوب غزة، وعشيرة حلس الكبيرة في مدينة غزة.

إلى ذلك، عاد ناصر القدوة، ابن شقيقة الزعيم الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، إلى الضفة الغربية، بعد أربع سنوات من المنفى الاختياري، حاملاً معه خريطة طريق لضمان السلام في غزة مع تحويل ميداني بحق معارضين لهم، ما ألقى بظلال على أفاق خطة ترامب لإنهاء الحرب. وظهر مقاتلو «حماس» في أحد مقاطع الفيديو الذي جرى تداوله الإثنين، وهم يسحبون سبعة رجال إلى داخل دائرة من الناس في مدينة غزة ويجبرونهم على الركوع ثم أطلقوا النار عليهم من الخلف، على مرأى من عشرات الأشخاص، فيما حثت الرئاسة الفلسطينية إلى الوقف الفوري للإعدامات الميدانية ومحاسبة كل من تورّط فيها. وقتل عشرات الأشخاص في اشتباكات بين «حماس» وخصومها خلال

الأيام القليلة الماضية. وكشف سكان في غزة لـ «رويترز» أنهم لاحظوا أمس زيادة أعداد القتاتلين والتشارهم على الطرق التي يستلزم السير عليها لتوصيل المساعدات.

إلى ذلك، عاد ناصر القدوة، ابن شقيقة الزعيم الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، إلى الضفة الغربية، بعد أربع سنوات من المنفى الاختياري، حاملاً معه خريطة طريق لضمان السلام في غزة مع تحويل

ميداني بحق معارضين لهم، ما ألقى بظلال على أفاق خطة ترامب لإنهاء الحرب. وظهر مقاتلو «حماس» في أحد مقاطع الفيديو الذي جرى تداوله الإثنين، وهم يسحبون سبعة رجال إلى داخل دائرة من الناس في مدينة غزة ويجبرونهم على الركوع ثم أطلقوا النار عليهم من الخلف، على مرأى من عشرات الأشخاص، فيما حثت الرئاسة الفلسطينية إلى الوقف الفوري للإعدامات الميدانية ومحاسبة كل من تورّط فيها. وقتل عشرات الأشخاص في اشتباكات بين «حماس» وخصومها خلال

هل تشهد فرنسا مرحلة جديدة من «الديمقراطية التشاركية»؟

لسحب الثقة، مفضلة الترتّث واستخدام الضغط البرلماني لتحقيق مكاسب سياسية في ملفات الأمن والهجرة. لكن رئيس الحزب جوردان بارديلا لوّح صراحة بسحب الثقة خلال جلسة غد الخميس.

حزب «الجمهوريون» اليميني ما زال منقسّمًا داخليًا. فبينما يدعو بعض نوابه إلى إعطاء الحكومة فرصة، يرى آخرون أن الوقت حان لإنهاء حالة «غياب الغالبية» التي تعيشها البلاد. هذا الانقسام يجعل موقف الحزب حاسمًا في أي تصويت على الثقة، مع العلم أن الحزب ترك نوابه حريّة التصويت خلال سحب الثقة من حكومة فرنسوا بايرو.

النواب المقترّبون من الرئيس ماكرون ضمن «حزب النهضة»، يواصلون دعم الحكومة، لكنهم يدركون أن هامش المناورة ضيق للغاية، وأن أي تصعيد قد يؤدّي إلى شلل تشريعي أو حوّة إلى انتخابات مبكرة، وهو سيناريو تسعى الحكومة إلى تجنبه بأي ثمن.

تُظهر مواقف الأحزاب والكتل البرلمانية أن حكومة لوكورنو تسعى إلى بناء توافقات ظرفية داخل برلمان منقسم، وتسعى إلى كسب ثقة فئات واسعة من الفرنسيين الذين باتوا يشعرون بالرغبة من الوعود المتكرّرة. لكن هذه الحكومة لا تملك حق ارتكاب الأخطاء أو التراجع عن الوعود أو فرض الإرادة، بل تجد نفسها مضطّرة لإدارة التوازنات السياسية بأقصى درجات الحذر.

وإن كانت التنازلات قد جنبّتها السقوط الفوري، إلّا أن مستقبلها مرتبط بقدرتها على تحقيق أغلبية مؤبّدة عند البحث بنّداً. هذا يعني أي مشروع قانون، والاختبار الأوّل سيكون يوم غد الخميس خلال تقديم الموازنة العامة. فهل يكون خطاب لوكورنو بداية لمرحلة جديدة من «الديمقراطية التشاركية» أم هو مجرد مضطّرة مؤقتة في انتظار جولة مواجهة جديدة؟

«العراق أوّلًا»... السوداني يشعل المنافسة الانتخابية من كربلاء

بالإعمار، يصبح التصويت نفسه فعلًا تنمويًا. في المقابل، يمكن قراءة خطوة الإحساس بوصفها تأسيسًا لمعادلة جديدة: دولة تملك مؤسسات قوية تحتاج إلى ظهور سياسي منظم. ومن دون كتلة داعمة في البرلمان، تبقى مشاريع الإصلاح معلقة في الهواء، لذلك، يبدو التحالف الجديد أشبه بجسر بين ما أنجزته الحكومة وما تريد استكمالها لاحقًا، إنها محاولة لخلق استمرارية في بلد أنهكته القطيعة بين كل مرحلة وأخرى.

الرسالة هنا واضحة وإن لم تُقل صراحة: إن الدولة لا تُبنى بقرارات حكومية فقط، بل بحاجة إلى قاعدة سياسية تدافع عنها في كل دورة، وإن من يريد أن يُصلح عليه أن يضمن بقاء أدوات الإصلاح حيّة. بهذا المعنى، فإن فوز «اتلاف الإعمار والتنمية» لا يعني فوز حزب أو شخص بعينه، بل انتصارًا لفكرة أن النجاح يمكن أن يُكافأ في السياسة كما في الإدارة.

العراقيون الذين أنهكتهم التجارب، لا يبحثون عن بطل جديد، بل عن دولة يمكنهم الوثوق بأنها لن تعود إلى الصفر بعد كل انتخابات. لذلك، يبدو صعود تحالف السوداني امتدادًا طبيعيًا لكفّ بدأ بهجوم قبل عامين، حين قرّر أن يبعد إلى السياسة معناها البسيط: أن تكون وسيلة لتحسين الحياة، لا أداة لتكريس الانقسام.

وحين يُصبح البناء عنوانًا للسياسة، رُتّمَا يمكن القول إن العراق بدأ أخيرًا يشفي نفسه من غدة «البدائية الدائمة»، ليس لأنّ كل شيء تحقّق، بل لأن شيئًا ما تغتّز في طريقة التفكير: من إدارة الأزمات إلى إدارة المستقبل.

حزب «أقصى اليسار» بزعامة جان لوك ميلونشون، رفض خطاب السياسة العامة جملة وتفصيلًا،

معنًا أنه سيتقدّم باقتراح سحب ثقة من الحكومة. واعتبر نوابه أن التنازلات «شكلية»، ولا تمثل تغييرًا حقيقيًا في النهج الليبرالي للحكومة.

من جهتهم، عبّر ممثلو «اليسار التقليدي والخضر» عن عدم اقتناعهم بالخطاب، معتبرين أن الحكومة تنقصر إلى رؤية اجتماعية واضحة، ولكنهم لم يلتزموا بشكل نهائيّ بدعم سحب الثقة، وهو ما يفتح الباب أمام مفاوضات في الكواليس في شأن مشاريع قوانين محدّدة.

رئيسة كتلة نواب حزب «التجمع الوطني» مارين لوين، اعتبرت أن خطاب لوكورنو «ينمّ عن ضعف سياسي»، بيد أنها لم تُعلن دعمها الفوري

تُظهر مواقف الأحزاب والكتل البرلمانية أن حكومة لوكورنو تسعى إلى بناء توافقات ظرفية داخل برلمان منقسم، وتسعى إلى كسب ثقة فئات واسعة من الفرنسيين الذين باتوا يشعرون بالرغبة من الوعود المتكرّرة. لكن هذه الحكومة لا تملك حق ارتكاب الأخطاء أو التراجع عن الوعود أو فرض الإرادة، بل تجد نفسها مضطّرة لإدارة التوازنات السياسية بأقصى درجات الحذر.

وإن كانت التنازلات قد جنبّتها السقوط الفوري، إلّا أن مستقبلها مرتبط بقدرتها على تحقيق أغلبية مؤبّدة عند البحث بنّداً. هذا يعني أي مشروع قانون، والاختبار الأوّل سيكون يوم غد الخميس خلال تقديم الموازنة العامة. فهل يكون خطاب لوكورنو بداية لمرحلة جديدة من «الديمقراطية التشاركية» أم هو مجرد مضطّرة مؤقتة في انتظار جولة مواجهة جديدة؟

كتاب لأنطوان سلامة

الموارنة والشيعة في لبنان: التلاقي والتصادم

يعرض كتاب «الموارنة والشيعة في لبنان: التلاقي والتصادم» للباحث والكاتب السياسي أنطوان سلامة، وقائع تاريخيّة في سياق تفكيك العلاقات بين الموارنة والشيعة، ويُطرح السؤال: لماذا الاستنسابُ وتضييق عملية التفكيك بين طائفتين لبنانيّتين؟ ماذا عن بقية الطوائف؟ إذ لا يمكن عزّل الطوائف اللبنانيّة بعضها عن بعض في تاريخ لبنان، فهي تتداخلُ في الجغرافيا وفي الحدث. تفرّصُ الحتميّة السرديّة في معالجة تاريخ أيّ طائفةٍ أو طائفتين وأكثر، الغوص في تاريخ لبنان. من هنا، يشدّد هذا الكتاب الصادر عن «دار نوفل/ هاشيت أنطوان»، على إظهار العلاقات المارونيّة الشيعيّة على نحوٍ مرتبطٍ بالتاريخ العام، فيما تحضّر الطوائف كلّها تلقائيًّا في حبكة النصّ. وفي ما يلي فصل من الكتاب، بعنوان «العصيّتان الدينيّتان: أزمة المكان»، تنشره لكم «نداء الوطن».

المكان اللبناني.

هذا البعد الكاثوليكي الذي وشع أفق الموارنة إلى العالميّة، أسّس له الموارنة الأوائل، بعد المجمع الخلفيّدوني. يصف المطران يوسف الدبس

إذا غربلنا الانتماءين، المارونيّ إلى جبل لبنان، والشيوعيّ إلى جبل عامل، تستقرّ في الغربال، عصيّة الإيمان الديني التي تحدّد أيّ انتماء آخر.

فالمارونيّة التي ترسّخت في جبل لبنان ترتكز على بطريركيّة وموروثات دينيّة ودينيّة، وترتكز العالميّة على التّشيع وبنيّ مدنيّة ودينيّة. يغلب في الحالتين، اعتقاد معظم الموارنة والشيعة، بأنّ جبل لبنان مهما كان حجمه، حفظ «المارونيّة» كتراث وحيّ، وكيان وجوديّ، وحفظ جبل عامل التّشيع كخط إسلاميّ اجتماعيّ، وكحصن يجمع الدّين والتّفرد فيه.

لا يرسم جبل لبنان وجبل عامل الحدود النهائيّة والانطوائيّة أو الانعزاليّة للجماعتين المارونيّة والشيعيّة، مع أنّ «الانعزاليّة» صفّة أساسيّة في العصيّة الطائفية. ففي تطوّر «هيبانيّ» حديث يبرز خط يعتقد أنّ المارونيّة أبعد من مكان، أي أبعد من أنطاكية وجبل لبنان، فانتماؤها الكاثوليكيّ التاريخيّ، أعطاهها بعداً عالميًّا، يتحوّل فيه لبنان مع هجرة الموارنة وانتشارهم في العالم إلى «رمز»، تماثلاً كما تحوّل أورشليم، أي القدس، عند كاثوليك العالم إلى «أورشليم السماويّة» المُعتققة من المكان المحدود جغرافيّاً.

في المقابل، شكّد العلّامة السيّد محمّد حسين فضل الله على «الحالة الإسلاميّة» حيث تنخرط فيها «الشيعة الاثنا عشريّة» كخط «اجتهاديّ – عقلانيّ»، وبهذا المعنى تتخطّى الشيعة أمكنتها الأولى إلى «عالميّة الإسلام».

اعتقد الأب ميشال حايك أنّه «بعد أكثر من خمسة عشر قرناً.. المارونيّة لا تنحصر في كنيسةٍ ولا تحدّد بأرض، لأنّها من شموليّة إيمانها الكاثوليكيّ، من ابتنائها الجغرافيّ في كلّ القارات، ومن تعدّد تعابيرها الثقافيّة، تتخطّى حدود وطنٍ معيّن». ويستطرد الأب حايك بـ «أنّ شعلة الحجّ» لا تزال «متّجّحة» في «الفران» بين المارونيّ والأرض، أي

بالكرمليّين (أو الكرمليت)، تأسيساً في القرن الثّاني عشر، في مملكة بيت المقدس، وتحديدًا في الجبل المحاذي لحيفا في فلسطين الذي ظهر فيه النبيّ إيليا. وانتشرت في العالم، انطلاقاً من أرض فلسطين وصولاً إلى أستراليا والولايات المتّحدة الأميركيّة وكندا، مرورًا بدول أوروپيّة منها إسبانيا وبريطانيا وألمانيا وفرنسا...

ولعلّ الخطوة المارونيّة البارزة التي رافقت الانتماء إلى الكاثوليكيّة الغربيّة، هي اعتماد الموارنة خطّين متوازيّين في الأداء العام: ففيمّا قاتلوا من أجل حريّتهم في محيطهم الإسلاميّ، تخلّوا منذ القرن السادس عشر عن لغتهم الأمّ – السريانيّة، لأسباب عديدة، منها الضغط العبّاسيّ، والحاجة الحياتيّة للاندماج مع المسلمين في محيطهم العربيّ المتعدّد القوميّات ولغاته، ومنها الكرديّة. ويرتدّد أنّ الفاتيكان شجّعهم على التحدّث باللّسان العربيّ، لكي يكونوا صلة الوصل له مع مسلمي المنطقة.

وسيوّدي رجال دين ودنيا من الطائفة المارونيّة دورًا بارزًا وفكليًّا في مواجهة التّترك، وفي الحفاظ على اللّغة العربيّة وسيلة تعبير وكتابة، بعدما ابتعدوا، في المرحلة الانتقاليّة بين اللغتين، الكرشيّويّة، وهي اللّغة السريانيّة المعزّية.

هذه العالميّة والإقليميّة والمحليّة معًا، مع التعلّق بالأرض كرمز عند الموارنة، مال إليها العلّامة فضل الله في حديثه عن «الحالة الإسلاميّة»، فتوّج مسازًا شعبًا تصاعديًّا، ينطلق من المكان العمليّ إلى رحابٍ أوسع.

فمن العاصيّة التي يصفها وصّاح شرارة باتّها الأول الذي قام في محيط الأدبار الرهبانيّة، إلى الانتشار في زوايا الأرض، وأدركت البطريركيّة والرهبانيّات هذه القوّة الكاثوليكيّة في الاندماج عالميًّا، تماثلاً مع نمط كنسيّ عامّ، يمثّل خير تمثيل في الرهينة الكرمليّة التي انطلقت كـ «رهينة أخوة سيّدة جبل الكرمل» المسقى من يتسبب إليها

«التبعية» التي فرضها عليهم العثمانيّون طوليًّا، فاعترف «لبنان الكبير» الانتدابيّ، عام 1926، بالمذهب الجعفريّ تمايزًا عن الشنّة، وتبنّوا ممثلوهم المنصب الثّاني في الجمهوريّة المستقلّة، عرفًا، أي رئاسة مجلس النواب، منذ عام 1943، وأنشئ المجلس الإسلاميّ الشيعيّ الأعلى بين عاقي 1967 و1969، لإُحدث الإمام موسى الصدر من خلاله تغييرات في «المعادلة داخل النسيج السياسيّ» بشكل بارز، حتّى إنّ النائب السابق فريد الخازن يقول: «ما من طائفة أخرى في لبنان ما بعد 1943 أطلقت شخصيّة دينيّة» مماثلة في التأثير كالإمام الصدر .

حاول العلّامة فضل الله توسيع الأفاق الشيعة إلى أبعد من الصروح العماليّة والعراقيّة والإيرانيّة التقليديّة، إلى مساحدٍ إسلاميّةٍ أوسع، فتحدّث عن حراك «الحالة الإسلاميّة» التي «تمثّل وحدة المسلمين الشيعويّة»، وأضفى على الإسلام «العالميّة»، لأنّ «الإسلام أدّ التعايش في مجتمعه مع اليهود والنصارى».

حاول العلّامة فضل الله توسيع الأفاق الشيعة إلى مساحية إسلاميّة أوسع

وفي حديثه إلى مجلّة «الدراسات الفلسطينيّة»، شجّع على حوارٍ إسلاميّ مسيحيّ يهوديّ «يضع في أول عناوينه خروج اليهود الطارئين على فلسطين من فلسطين، وبقاء اليهود الذين كانوا فلسطينيّين إلى جانب المسيحيّين والمسلمين ليعرفوا كيف يدبرون التعايش معهم».

نقض العلّامة فضل الله مقولةً شائعة، هي أنّ العالم الإسلاميّ ليس «بناءً أحاديّ الحجرة، مُثقّة «إسلام إيرانيّ، إسلام تركيّ، وهنديّ، وأندونيسيّ، وماليزيّ...» ، فأدّ أنّ الشيعة ركّن في البناء الإسلاميّ المتكامل.

في الاتجاه نفسه، وبلغت مغايرة ذات طابع سياسيّ- اجتماعيّ، يدعو نائب رئيس المجلس الإسلاميّ الشيعيّ الأعلى الإمام محمّد مهدي شمس الدين، الشيعة، إلى أن «يندمحوا في أقوامهم وفي مجتمعاتهم وفي أوطانهم، وأن لا يختزلوا لأنفسهم مشروعيًّا خاصًّا يميّزهم عن غيرهم» .

سبقهما الإمام موسى الصدر في برهنة افتتاح الإسلام على الثقافات الأخرى، وافتتاح التشريع الإسلاميّ على العصر «بتوجيهه وتلبية حاجات الإنسان الحديث».

نشيد القرف العظيم

نحن ضاحكون رغم كل هذا العبث



هلع وضحك من القرف

العقاف، نحن جيّلٌ يجلس في محطة القطار منذ خمسين سنة، والقطار يمرّ كل مرة على المسار الآخر، ثم يلوّح لنا السابق من بعيد ويقول: «في الرحلة القادمة».

فلسفة المراوغة

وهناك القرف من الواقعية السياسية، هذا المصطلح الأثيق الذي يعني باختصار: «اخضع واصمّع» يُستعمل لتبرير كل خيانة تحت شعار: هكذا تسير الأمور. ثم يخرج خبيرٌ اقتصاديّ يشرح لنا الفقر وكأنّه ظاهرة طبيعية مثل المطر، ويبدأ البيان الرسميّ بجملة: «خوّد أن نطمئن المواطنين...» لكن لا أحد يطمئن، ولا حتى كاتب البيان نفسه.

الاعتیاد

أما أخطر أنواع القرف فهو الاعتیاد. حين يصبح القبح طبيعيًّا، والبقاء وجهة نظر، والظلم جزءًا من المنظومة. حين نرى الجثث فنقول: «على الأقلّ الجوّ دافئ»، وحين نضحك على الكارثة كما نضحك على نكتةٍ مسيئة، نغم، القرف الحقيقيّ هو أن تفقد الحسّ، أن تتعايش مع الكارثة كأنها خلفية شاشة.

ومع ذلك نضحك!

وسط هذا الكرنفال الكونيّ للقرف، نحاول، نحن البسطاء، أن نضحك. نضحك لأنّ الضحك صار آخر شكل من أشكال النجاة. نضحك على الفقر، على السلطة، على أنفسنا، لأنّ السخرية آخر ما تبقىّ من إنسانيتنا. فحين ينهار المنطق، ينهض الهزل ليحمل الشعلة، العالم صار عرضًا كوميديًّا طويلاً. لكنّ الممثلين لا يعلمون أنّهم على المسرح. كلّ يظن نفسه الكاتب والمخرج والبطل، ولا أحد يريد أن يُغلّق الستار.

القرف أننا جميعًا ممثلون متعبون في مسرحيّة بلا جمهور سوى أنفسنا. ومع ذلك، هناك جمالٌ غريب في هذا القرف. جمال أن نرى العبث بوضوح، أن نسمي الأشياء بأسمائها، أن نعترف بأن العالم ليس خبير، فالقرف، مهما كان لزجًا وثقيلًا، دليلٌ على أنّ فينا شيئًا يرفض التبلّد. شيئًا لا يزال يحتجّ، يصرخ، يضحك رغم كل شيء.

اضحكوا فالبدیل أسوأ

إذًا، يا رفاق القرف النبلاء، ارفعوا شعار المرحلة: اضحكوا فالبدیل أسوأ، اضحكوا من هذا القرف الكوني ولو أنّ الضحك لا يُغيّر الواقع، لكنه يذكّرکم أنّکم ما زلّتم أحياء، وأنکم، رغم كل هذا العبث، لستم جزءًا من كل هذا القرف بل شهودًا عليه، ولما زلّا نبحت عن المسؤول في المرأة.

يفقد الهاتف شحنه بعد تحديث فاشل، فكلّمة «قيم» تُستعمل في إعلان عن معجون أسنان، والبرية تُباع مع اشتراكٍ شهريّ في منصة بثّ، أما المبادئ فتُذكر فقط عندما يريد أحدهم تبرير رشوةٍ أو صفقةٍ مشبوهة.

وصار الخطاب العام كقطعة علّقة مضغوغة منذ القرن الماضي، بلا طعم، بلا لون، لكننا نواصل مضغها من باب العادة أو اليأس.

ريتا عازار

القرف من الحروب، ذلك النوع الفاخر من القرف، يبدأ بالوعود وينتهي بالدم، مثل إعلان عن عطرٍ رجاليّ جديد ينتهي بالفجار كيمياليّ.

القادة يتحدّثون عن النصر كما يتحدّث بالنع الأقمشة عن الخامة الممتازة. يبتسمون للكاميرا، يلوّحون بالأيداي، ثم يذهبون لاحتساء القهوة، بينما الناس تحصي الجثث كما تحصي حبوب الأرز في وجبةٍ فاسدة. كل طرف يقول: قضيتنا عادلة. وكان العدالة تطبيق مجانيّ يمكن تنزيله بلا شروط. ثم يأتيها الخبر العاجل «الهدنة قيد الدرس». طبعًا، الهدنة دائمًا قيد الدرس، كأنها مشروع تخرج من جامعة لم تُعتمد بعد.

والسلام؟ قادم. نعم، مثل طرد بريديّ ضائع في محرّرة موارنة، نتابع رحلته منذ قرنٍ وساعي البريد ما زال يسأل عن العنوان.

الديناصور السياسي

«السلام»، هذا الكائن الأسطوري، نقرأ عنه كما نقرأ عن حقيقة الحيوانات المنقرضة. كلّما اقتربنا منه يظهر خبير استراتيجيّ ليقول إنّ السلام ممكن، ولكن بشروط. شروط أكثر من شروط قرضٍ مصرفيّ، في الزمن الكان، لشخصٍ بلا وظيفة، والنتيجة دائمًا واحدة لا سلام، ولا حتى قبيلةٍ قصيرة من الكراهية.

تطبيق لا يُحدف

التطرف لم يحدّ ظاهرة، صار تطبيقًا إيجابيًّا في كل جهازٍ بشريّ، حتى لو خدعته، يعود تلقائيًّا بعد التحديث. في الماضي كان المتطرف يختبئ تحت ستارٍ رأي، اليوم يخرج في بثّ مباشرٍ على «تيك توك» ويقول: «يا جملة اضعفوا لايك قبل أن أكّركم».

كلّ واحد يظن نفسه المخلص، والباقيون أغبياء ضالّون يحتاجون إلى «صفعةٍ رويحيّة» على ووهوهم.

صار التطرف مهنة مربحة: تصرخ قليلًا، تحصل على متابعين؛ تشتم أحدًا، تُمنح برنامجًا حواريًّا.

نعيش عمر الجهل المؤثر، حيث الغياب صار «ترنّدًا» رسميًّا، والموضوعية خيارًا مدعوقًا لا يشترك فيه أحد.

المذبحة الرقمية

وسائل التواصل ليست لا وسائل ولا تواصل، هي حلبة مصارعةٍ تُدار بخوارزميّة تحب الدماء المجانيّة.

في «إكس» مثلاً يمكن أن تبدأ حديثًا عن الأحوال الجويّة وتنتهي متّهمًا بالخيانة الوطنيّة.

في «إنستغرام»، الناس يتبسم بأسنانٍ بيضاء بينما قلبها يحترق بالضرائب والقروض. وفي «تيك توك»، هناك جيّل يتعلّم الحكمة من أشخاص لا يعرفون الفرق بين «الطاقة الإيجابية» و «الكهرباء الساكنة».

صار الغضب نشاطًا ترفيهيًّا، والجدال رياضة أولمبية. الكلّ يورّع شهادات غياعٍ فخريّة على الجميع، والنتيجة ضوضاء جماعية بغفمة: هههههههه

أكثر من اللازم

بعض الكلمات في عصرنا فقدت معناها كما



تصرخ قليلًا تحصل على متابعين؛ تشتم أحدًا تُمنح برنامجًا حواريًا

ينهار، البنزين أغلى من العطر، والجار يشوي سمكًا منذ ثلاثة أيام! ثم يأتيك أحدهم بكتابٍ عنوانه «كيف تكون سعيدًا في ثلاث خطوات»، يا صديقي، أعطني هواء نقيًا أولًا!

لقد صار التفاوض مهنةً مدفوعة والابتسامة عقد رعاية، كما مرنا نحتاج دوراتٍ تدريبية كي نتعلّم كيف نكبت الصراخ ونحن نجذب الطاقة الكوتية.

الاصطناع المبرمج

القرف من كل شيء مُفلترٌ ومصقولٌ كأنه إعلان



أبراج من ورق

إعداد: الياس دقر

الهيمنة السياسيّة الجديدة بالبرمجة مستقبل السيطرة العسكريّة في «Tron: Ares»

في محاولة متأرجحة لإعادة إحياء عالم «Tron» بعد نجاح فيلمي «Tron: Legacy» عام 2010، و «Tron» في العام 1982، يُرسل برنامج ذكي بشكل بشريّ يُدعى «Ares» (يؤدّي دوره Jared Leto) من العالم الرقميّ إلى العالم الحقيقيّ، في مهمةٍ تحمل مخاطر جوهريّة على نوعية العلاقة بين البشر والذكاء الاصطناعيّ.

مشاهدة الفيلم في صالة «IMAX» (الأفضل تقنيًا لحضور هذا النمط من الأفلام الضخمة)، كفيلة بمنح المشاهد تجربة متميّزة جدًا لناحية التصوير والمؤثرات البصريّة والصوتيّة. الإضاءة «النيون»، تداخل العالمين الرّقميّ والحقيقيّ، الأجواء المُظلمة التي تبرز الاختلاف بين البرنامج والواقع، كلّها تُحيي صورة سينمائيّة، تدكّرنا أنّ عالم «Tron» يركّز على الذكاء الاصطناعيّ.

بالنسبة للشخصيّة المحوريّة «Ares»، نرى هذا البرنامج يتحوّل من مجرد أداةٍ إلى كائنٍ ذي تساوّلات، ليكوّن إلى حدٍّ ما وعيًا ذاتيًا، مُدكّرًا بأفلام مثل «2001A Space Odyssey» (عام 1968) و «A.I. Artificial Intelligence» عام 2001.

والضراع الداخلي الذي يعيشه «Ares» بين الطاعة والتعلّم والقرارية، هو من أفضل ما يقدّمه الفيلم، لأنه يعطي بُعدًا إنسانيًا أو شبه إنساني وسط عالم مليءٍ بالآلات والبرمجة. كما يُحاول الفيلم الغوص في عالم الذكاء الاصطناعي عبر ديمومة الكائن الذي الاصطناعي نفسه، ومدى خطورة فقدان السيطرة على هذه التكنولوجيا، ومن سيتمكّنها أوّلًا حول العالم. نجد محاولة صادقة لطرح هذه الأسئلة، لكنها لا تغوص



الممثل Jared Leto بدور Ares

دائمًا في العمق الذي يُتوقّع في سينما الخيال العلمي الجريء الضموم.

تخطّي الأجزاء السابقة

بعد أن ركّز الجزء الأوّل «Tron» على العالم الرّقمي داخل إطار محدود تقنيًا في الثمانينات، أقدم الجزء الثاني «Tron: Legacy» على توسيع الرؤية بصريًا وتقنيًا ببراعة بعد مرور قرابة ثلاثين عامًا. لنجد «TRON: Ares» يدخل العالم الحقيقي دأماً التقنيّة مع المادّة، وليُعالج علاقات السلطة بين النقاش العالمي حول الذكاء الاصطناعي وانتهاك الخصوصية. إذ لا نزال نجهل من يملك خوارزمياتنا، كيف تُستخدم، ومتى تُصبح بياناتنا الشخصيّة مطّ استغلالٍ أو تحكّمٍ ما. الفيلم يتوق لأن يكون جزءًا من هذا النقاش، لكن من دون تحقيق مبتغاه.

بونويل وساورا ورفاقهما يعودون إلى الحياة السّحر الإسباني يعود إلى الشاشة البيروتيّة

تُقدّم «جمعية متروبوليس» و «سفارة إسبانيا في بيروت»، بالتعاون مع «الوكالة الإسبانيّة للتعاون الدولي من أجل التّميّة (AECID)»، تظاهرة سينمائيّة استثنائيّة بعنوان «سلسلة الأفلام الإسبانيّة - Spanish Film Cycle»، تمتد من 16 إلى 19 تشرين الأوّل 2025 في «سينما متروبوليس» - مار مخايل، بيروت.

سبعة أفلام مُرمّمة لسنة من أعمدة السينما الإسبانيّة، تشكّل رحلة بصرية في قلب التاريخ، تنتقل من الواقعيّة الاجتماعيّة القاسية إلى البشرية اللاذعة.

يُفتتح برنامج العروض بفيلم «Carmen» لكارلوس ساورا (1983)، الذي يمجّد بين الرّقص والدراما في إعادة قراءة أسطوريّة لـ «أوبرا بيزيه». عبر لغة جسديةٍ أسرة، يستكشف ساورا العلاقة بين الفن والرغبة والهويّة الإسبانيّة المتأرجحة بين الانضباط والجنون.

يليه فيلم «Surcos» لـخوان أنطونيو نيفيس كوندى (1951)، أحد أوائل أفلام الواقعيّة الاجتماعيّة بعد الحرب الأهليّة. يرسم الفيلم لوحة قائمة للهجرة من الرّيّف إلى المدينة، كاشفًا الوجه القاسي للتحديث تحت سلطة فرانكو. تصويره الجاف وأجواؤه الكئيبة يجلّعلان منه شهادة مؤلمة عن زمن الفقر والاعتراّب.

إعداد: الياس دقر

من اللذة إلى المعاناة لماذا يتحوّل طعامك إلى عبء؟

تبدأ وجبة الطعام بلذّة وتنتهي بثقل، ضيق في البطن، وربما شعور مزعج يجبرك على فكّ زر البنطال أو إلغاء خططك بعد الأكل. إذا كنت تمرّ بهذه الحال كثيرًا، فاعلم أنك لست وحدك. فالانتفاخ مشكلة يوميّة يعاني منها الملايين، لكنها في المقابل ليست حتمية! في صفحة هذا الأسبوع من «صحة وصحن»، سنكتشف معًا الأسباب الحقيقيّة للانتفاخ، كيفيّة تكوّن الغازات، والأهم: 10 مأكولات طبيعيّة تساعدك على تقليل الغازات والانتفاخ وتحسين الهضم من دون أدوية.

أمثلة تحضير:

- سلطة فواكه مع الكيوي.
- لين مع شرائح كيوي وموز.
- سموزي كيوي مع سبانخ.



لانتفاخ أسباب متعدّدة، بعضها بسيط يمكن التحكم به، وبعضها مرتبط بمشكلات صحيّة أكثر تعقيدًا. من أبرز الأسباب:

- تناول الطعام بسرعة.
- ابتلاع الهواء أثناء تناول الأكل أو الشرّب.

- بعض الأطعمة التي تسبّب الغازات، مثل: الفول، البصل، والمشروبات الغازية.

اضطرابات الأكل (Anorexia / Bulimia) التي تؤثر على حركة الأمعاء والهضم الطبيعي.

- بء إفراغ المعدة (Gastroparesis) حيث يبقى الطعام في المعدة وقتًا أطول ويزيد الشعور بالامتلاء.

انسداد مخرج المعدة (Gastric outlet obstruction) الذي يمنع خروج الطعام من المعدة ويؤدي لتراكم الغازات.

عسر الهضم الوظيفي (Functional dyspepsia) الذي يؤدي إلى اضطراب في عملية الهضم ما يُسبّب شعورًا بالامتلاء.

- عوامل غذائية: عدم تحقّل اللاكتوز، الفركتوز، السكريات غير القابلة للامتصاص مثل السوربيتول، أو حساسية الغلوتين / مرض السيلياك.

مشاكل الأمعاء: الإمساك المزمن، القولون العصبي (IBS)، فرط نموّ البكتيريا في الأمعاء الدقيقة (SIBO)، أو اضطرابات حركة الأمعاء الدقيقة والقولون.

كيف تتكوّن الغازات؟

- ابتلاع الهواء: يُدخل الغازات أثناء الأكل والشرّب، وتخرج جزئيًا عن طريق التقيؤ.

الهضم الكيميائي: تتحلّل بعض السكّريّات والمواد الغذائيّة في المعدة والأمعاء الدقيقة، لتنتج غازات مثل الهيدروجين والميثان.

تخفّر البكتيريا في القولون: الألياف والسكريات غير المهضومة تتخفّر وتنتج غازات إضافية.

أطعمة لتخفيف الغازات والانتفاخ

الخبر الجيّد أنّ الحلّ لا يحتاج دائمًا إلى أدوية؛ فهناك أطعمة طبيعيّة تحتوي على إنزيمات وعناصر تساعد الجسم على الهضم ببساطة. تقلّل الغازات وتخفّف الانتفاخ بطريقة طبيعيّة وآمنة. في ما يلي سنكشف لك أفضل 10 أطعمة تساعدك على تقليل الغازات والانتفاخ وتجعل معدتك تشعر بالراحة مرة أخرى، مع شرح كيف يساعد كل نوع طعام الجسم على التعامل مع الغازات وتحسين الهضم:

• الكيوي:

يحتوي على إنزيم الأكتينيدسين الذي يساعد على تكسير البروتينات في الجهاز الهضمي، ما يقلّل من شعور الثقل بعد الوجبات الغنيّة باللحوم أو البروتينات. كما تشير الدراسات إلى أنّ تناول الكيوي يوميًا يمكن أن يحسّن حركة الأمعاء لدى الأشخاص الذين يعانون من الإمساك الخفيف.

إعداد: سوسن ورّان وسارة فوّاز



ابتلاع الهواء يُدخل الغازات أثناء الأكل والشرّب

- شرائح خيار مع حمص كوجبة خفيفة.
- لنائف خيار مع جبن قليل الدسم.

• بذور الشيا:

تحتوي على ألياف قابلة للذوبان، وعند امتصاص الماء تتحوّل إلى هلام يساعد على تليين البراز وتنظيم حركة الأمعاء. كما تدعم بذور الشيا نمو البكتيريا المفيدة في الأمعاء وتحافظ على صحة القولون.

أمثلة تحضير:

- بودنج الشيا مع حليب اللوز والفواكه.
- إضافتها إلى العصائر أو السموزي.
- الشيا مع اللبن والعسل.

• الكينوا:

جبوب كاملة غنيّة بالألياف والبروتينات والفيتامينات والمعادن. تساعد الكينوا على تحسين صحة الأمعاء من خلال دعم البكتيريا النافعة. كما تساهم في الحفاظ على مستوى السكر في الدم وتخفيف الانتفاخ.

أمثلة تحضير:

- سلطة كينوا بالخضروات.
- كينوا مع الدجاج المشوي والخضار.
- شورية كينوا بالخضروات.

• الزنجبيل:

يُعرف منذ القدم بقدرته على تحسين الهضم وتخفيف الغازات والانتفاخ. يحتوي الزنجبيل على مركّبات مضادة للالتهابات تساعد على تقليل آلام المعدة وتحسين حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي.



حل مشكلة الانتفاخ لا يحتاج دائمًا إلى أدوية

أمثلة تحضير:

- شاي زنجبيل دافئ.
- زنجبيل مفروم في الحساء.
- زنجبيل مع العسل والليمون كمشروب دافئ.

• شاي النعناع:

يُريح العضلات الملساء في الأمعاء ويُقلّل من التشنجات والغازات المحبوسة. تشير الدراسات إلى أنّ شاي النعناع فعال في تخفيف أعراض متلازمة القولون العصبي، بما في ذلك الانتفاخ والآلام البطنية.

أمثلة تحضير:

- كوب شاي نعناع بعد الوجبات.
- إضافة أوراق النعناع الطازجة إلى عصير الليمون.
- شاي نعناع مثلج مع شرائح البرتقال.

• بذور الشمر:

تستخدم تقليديًا لتخفيف الانتفاخ والغازات. وتحتوي على زيوت طيّارة تساعد على تهدئة الجهاز الهضمي. أظهرت الدراسات أنّ بذور الشمر يمكن أن تقلّل أعراض القولون العصبي وتدعم الهضم بشكل عام.

أمثلة تحضير:

- مضغ بذور الشمر بعد الوجبات.
- إضافتها إلى السلطات.
- خبز مع بذور الشمر.

• الشوفان:

غني بالبيتا-غلوكان، وهو نوع من الألياف القابلة للذوبان التي تعمل كمواد غذائية للبكتيريا النافعة في الأمعاء. يساعد الشوفان على تنظيم حركة الأمعاء وتقليل الانتفاخ. كما يمكن أن يحسّن الصحة النفسيّة جزئيًا من خلال محور الأمعاء - الدماغ.

أمثلة تحضير:

- شوفان على الإفطار مع الحليب والفواكه.
- شوفان ملوّط مع الزبادي والعسل.
- شوفان مع المكسرات والتّمر.

العناية بالجهاز الهضمي هي أساس شعورك بالراحة والخفة بعد كل وجبة. من خلال دمج الأطعمة الغنيّة بالإنزيمات، الألياف والمركّبات المفيدة، يمكنك تحسين الهضم، تقليل الانتفاخ ودعم صحة الأمعاء بشكل طبيعي. هذه العادات الغذائيّة لا تساعد فقط على الشعور بالراحة، بل تمنحك طاقة ونشاطًا متجدّدًا يوميًا، لتجعل كل وجبة تجربة صحية وممتعة لجسمك وعقلك.

www.dietcenterleb.com

swjabri@dietcenterme.com

Instagram: dietcenterleb

LinkedIn: Diet Center Lebanon

16 . الغلاف

الصندوق «يكبّر الحجر» ولبنان يتحصّن بالأخذ والردّ الإيجابيّ ذرائع مالية تغطّي غياب القرار السياسيّ بالحلّ

واشنطن-خبريال مراد

تترجّر اجتماعات الوفد الحكومي اللبناني في واشنطن، والذي يضمّ وزير المال ياسين جابر ووزير الاقتصاد عامر البساط وحاكم مصرف لبنان كريم سعيد على لقاءات من مختلف المستويات في صندوق النقد الدولي والبنك الدولي.

ويسعى الوفد إلى الحفاظ على إيجابية التواصل مع المؤسسات المالية الدولية، في سياق «الخطوة خطوة» التي يتبناها لبنان بمناقشة القوانين الإصلاحية المطلوبة وإقرارها. وتبرز نفخة الإيجابية في ما يصدر عن الوفد الذي يضع الزيارة في إطار «الزيارات المهمة لتعزيز التعاون بين لبنان والمؤسسات المالية الدولية».

لكن، وبحسب معلومات «نداء الوطن»، يبدو أن الهوّة لا تزال قائمة بين ما يقوم به لبنان، والعمل اللبناني المسؤول عن ملف المفاوضات مع الصندوق خلال زيارة وفد الصندوق الأخيرة إلى بيروت، حيث بدت اللدات التي شهرها الصندوق تبدو صعبة التطبيق، على سبيل المثال لا الحصر، التدخل في شؤون داخلية، ومشتت باستقلالية المؤسسات، وعلى رأسها مصرف لبنان. وسبق أن تصدّى حاكم مصرف لبنان كريم سعيد لمحاولات التدخل هذه، وحاول رسم خطّ واضح بين ما يطالب به صندوق النقد، وبين استقلالية البنك المركزي التي لا يمكن التفاوض عليها. وسبق لسعيد أن تصدّى للضغط الأولى لقانون الإصلاح المصرفي، التي أرسلت إلى المجلس النيابي، انطلاقاً من حرصه على صلاحيات البنك المركزي واستقلاليتيه. وإذا كان سعيد رفض أن يتمّ المش باستقلالية المركزي من قبل السلطة السياسية اللبنانية، فهل يمكن أن يوافق على أن تمسّ جهات خارجية بهذه الاستقلالية؟

وقد حضرت هذه المسألة في النقاشات الدائرة في واشنطن، حيث صيّت وجهة النظر اللبنانية في إطار عدم القدرة على العودة إلى الوراء على صعيد القانون الذي نشر في الجريدة الرسمية، ونحن به، وأبدى المجلس الدستوري ملاحظات عليه. لكن ما يطالب به الصندوق، يأتي في سياق إعادة النظر بالقانون، بما يشبه نفسه.

هنا، تتوقف أوساط متابعة عند تعاطي الصندوق مع لبنان، «خلفية غير تسهيلية». وكان لا نية لدى المؤسسة الدولية في الوصول إلى اتفاق مع لبنان في المدى المنظور. إذ كلما أقرّ لبنان إصلاحًا بالتشاور مع الصندوق، تبرز ملاحظات جديدة، ومطالبية بتصحيح كلمة أو تعديل عبارة، «وكان الصندوق يجري امتحان إلمه للدولة اللبنانية»، وهو ما تضعه الأوساط المتابعة في سياق التغليف المالي الإصلاحي لخلفية سياسية مرتبطة بملفات أخرى، وبضوء أخضر لم يات بعد.

وتشرح الأوساط هذه المقاربة بالقول إن بند حصرية السلاح يتحدّث بكلّ شيء، حتى بمسار التفاوض مع صندوق النقد، وكان هناك من يريد زيادة الأعباء، و «تكبير الحجر» كإشارة إلى أن لا إمكانية لرجعة أمل، ما لم يتمّ تطبيق بند حصرية

العدد **1698** | السنة السابعة | **الأربعاء** 15 تشرين الأول 2025

نداء الوطن

نداء الوطن

العدد **1698** | السنة السابعة | **الأربعاء** 15 تشرين الأول 2025 | **اقتصاد**.17

القطاع العقاري في أسوأ حالاته: لا نهضة قبل عودة المصارف



حركة خجولة

ويُوضّح أنه «مصبح أن هناك طلبًا على الإيجارات - خصوصًا في المناطق الجبلية والمنتن - لأنّ الناس يميلون إلى الابتعاد عن بيروت في هذه الظروف، لكن هذا الطلب لم يؤدّ إلى ارتفاع إضافي بالأسعار» لأنّ نشهد في المدى القريب مشاريع كبيرة - ضخمة لأن التمويل المصرفي ما زال غائبًا، نفقًا إلى أن «ما نراه اليوم محدّد بمبادرات فردية صغيرة - ميان بمساحات 2000 إلى 6000 متر مربع - لكن المشاريع الكبيرة التي تتجاوز 10 أو 15 أو 20 ألف متر لن تعود قبل عودة المصارف إلى تمويل القطاع».

يختم فارس: «اليوم، المطلوب ليس تكرار التجارب السابقة بأخطائها، بل تصميم برامج جديدة أكثر استدامة، بالشراكة بين القطاعين العام والخاص، يمكن للدولة أن تضع إطارًا تنظيميًا وتمويليًا، فيما يتولّى القطاع الخاص التنفيذ، وذلك تعيد تحريك السوق العقارية وتؤنّق في الوقت نفسه مساكن لائقة بأسعار معقولة، قدّمت شخصيًا دراسة مفصلة

حول هذا الموضوع إلى وزارة المالية وإلى بعض الجهات الرسمية، وأؤمن أن هذا الملف يجب أن يُفكّل سريعًا. فالناس بحاجة إلى بيوت، وخصوصًا بعد الدمار الذي خلّفته الحرب الأخيرة، ولا يمكن أن نبنى اقتصادًا مستقرًّا من دون سوق إسكان صحية وعادلة».

اعلانات رسمية

فاهر حاطوم سند تملك بدل ضائع بحصته بالعقار 272 قبّ الياس للمعرض المراجعة خلال 15 يوماً
أمين السجل العقاري المعاون
لينا جنبلاط

إعلان
لأمانة السجل العقاري في رحلة طلب رامز إسماعيل حبيب سند تملك بدل ضائع بالعقار 582 حذرتا للمعرض المراجعة خلال 15 يوماً
أمين السجل العقاري المعاون
لينا جنبلاط

إعلان
لأمانة السجل العقاري في رحلة طلب المحامي نظرت أربين السكبان لموكلته هرمينا كفيوك كشيبيان سدي تملك بدل ضائع بحصتها بالعقارين 856 و 2998 غير للمعرض المراجعة خلال 15 يوماً
أمين السجل العقاري المعاون
لينا جنبلاط

إعلان
لأمانة السجل العقاري في رحلة طلب حسين علي الشوقاني سند تملك بدل ضائع بحصتها بالعقار 860 مسدا للمعرض المراجعة خلال 15 يوماً
أمين السجل العقاري المعاون
لينا جنبلاط

إعلان
لأمانة السجل العقاري في رحلة طلب جهاد محمد حاطوم لموكله محمد توفيق للمعرض المراجعة خلال 15 يوماً
أمين السجل العقاري المعاون
لينا جنبلاط

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

العدد

رماح هاشم

«لا يمكن القول إن في لبنان سوقًا عقارية فعلية، السوق اليوم شبه متوقفة، لأن المعروض قليل جدًا، ولا مشاريع جديدة تُذكر. بعض المطوّرين العقاريين بدأوا تنفيذ مشاريع صغيرة بتمويلهم الشخصي، لكن هذا لا يصنع سوقًا متكاملة». بهذا التوصيف، يختصر أمين سر «جمعية مطوّري العقار في لبنان» مسعد فارس وضع القطاع العقاري في لبنان.

يُوضّح لـ «نداء الوطن»، أن حلّ المشكلة يكمن في غياب التمويل المصرفي، فالمطوّر العقاري يستطيع أن يشتري الأرض ويبدأ بالمشروع جزئيًا، لكنه لا يستطيع تمويل كامل المشروع من أمواله الخاصة، لكي تكون للمشروع جدوى مالية حقيقية، يجب أن يتوفّر له تمويل مصرفي، وهذا غير موجود اليوم لأن المصارف عمليًا خارج اللعبة»، موضحًا أن «ما نراه حاليًا يُحدّثنا بمرحلة ما قبل التسعينات، عندما كان البناء يتمّ بتمويل فرديّ محدود، من دون النظام المصرفي المنظم الذي كان يسهم في تحريك السوق وتمويل المطوّرين والمشتريين على حدّ سواء».

أقّا اليوم، فـ «المشتري الذي يملك سيولة بالدولار يستطيع أن يشتري، لكن من لا يملك هذا المبلغ نقداً، لا يمكنه الدخول إلى السوق، خصوصًا لشراء شقق جديدة، لذلك، يتردّد النشاط العقاري الحالي في الشقق المستعملة، حيث يقوم البعض ببيع

افتتاح «الحقل الزراعي الأول للزراعة الدائمة»

رعى وزير الزراعة نزار هاني أمس افتتاح «الحقل الزراعي الأول للزراعة الدائمة» في احتفال أقيم في مصلحة الأبحاث الزراعية في تل العفارة في البقاع، قرص أو منحة أو منفعة عامة وهناك حضره النائب سليم عون ممثلًا رئيس التيار الوطني الحر جبران باسيل، رئيس مصلحة الزراعة ميشال أفرام، رئيس اتحاد نقابة المزارعين والفلاحين في لبنان ابراهيم الترشيشي، رئيس بلدية بعلبك أحمد الطفيلي، نائب رئيس اتحاد بلديات بعلبك عباس معاوية، رئيس غرفة التجارة والصناعة والزراعة في رحلة منير التنبني، رئيس بلدية سرعين عطريف شومان، رئيس بلدية وادي فعرا عماد شعيب، نائب رئيس مصلحة الأبحاث العلمية الزراعية رامي اللقيس.

بدوره، ركّز أفرام على «اعتماد خطوات وطرق وبرامج زراعية جديدة للزراعة من أجل التكيف مع تحديّات التغير المناخي».

ورأى أن «هناك نسبة عالية من تلوّث مياه الناييع والأنبار الارتوائية والمجاري بنسبة 95 بالمئة، ومعظم الأنبار غير صالحة للاستخدام ومياه الشفّة في لبنان بسبب فح مجاري الصرف الصحي على بعض الأنبار الارتوائية والصرف الصحي في الأماكن السكنية». وتوجّه بالسؤال إلى الأجهزة الأمنية «كيف تسمح بمرور شاحنات محملة بالأشجار المعفّرة المظلمة؟».

وأكد اللقيس من جهته، أن «الهدف من المشروع هو من أجل إيجاد آليات جديدة تتكيف مع التغيّر المناخي، وقد نفذنا المشروع مع أكثر من 200 مزارع لإعادة الاستخدام من استخدام المياه بمواكية من وزير الزراعة نزار هاني ورئيس مصلحة الأبحاث الزراعية ميشال أفرام الذي أعطى دورًا للجمعيات بطريقة مريحة بالإضافة إلى التعاون مع المزارعين».

«الهُوّة لا تزال قائمة بين ما يقوم به لبنان ومطالب صندوق النقد»

مجدّدًا، ومن يعتقد أن مثل هذا الكلام يمكن أن يصدر عن طريق الخطأ، عن مسؤولة أميركية بوزن أورتاغوس واهم، لأن ما قدّمته المسؤولة الأميركية هو عرض أميركي واضح، وقد يكون حان الوقت لدراسته بعناية.

وشدّد في اللقاءات مع صندوق النقد الدولي على «اهمّة معالجة التزامات مصرف لبنان بطريقة قانونية وشفافة تحافظ على الاستدامة المالية»، لافتًا إلى أن «الحكومة تطبّق خطة مالية متوسطة الأجل تركّز على تحسين الجبالية لا فرض ضرائب جديدة».

تحرّكات كنعان

وفي إطار متصل، أكّد النائب ابراهيم كنعان بعد مشاركته في الاجتماعات السنوية لمجموعة البنك الدولي وصندوق النقد الدولي لعام 2025 في واشنطن والتي حضرها برلمانيون من حول العالم، أن البحث تطرّق إلى العلاقة بين المجالس النيابية وكلّ من صندوق النقد والبنك الدوليين لجهة الوصول إلى مسارات إصلاحية ومشاريع وبرامج محدّدة وتنفيذها وتحقيق أهدافها التي تتمحور أو يجب أن تتمحور حول إصلاح القطاع العام وتفعيل إنتاجية القطاع الخاص.

وأشار كنعان إلى أن «لبنان الذي لا يزال يتفاوض مع صندوق النقد منذ العام 2019 بانتظار بلورة مسار للتعافي سليم وواقعي، يأخذ في الاعتبار مصلحة الشعب اللبناني، ألا وهي إصلاح المالية العامة من جهة، وتحديد آلية جديدة لاسترداد الدوالع كما حصل في الكثير من الدول التي عانت من تعثرات مالية».

وقال كنعان «كما أُنحّنا دائمًا وعملنا منذ ما قبل الانهيار المالي، على إصلاح القطاع العام والمالية العامة، وتفعيل المحاسبة لمحاربة جديّة للفساد والهدر، نؤكّد ضرورة وضع آلية لاسترداد الدوالع عبر قانون الفجوة المالية الذي خلق لاسترداد الدوالع».



«الهُوّة لا تزال قائمة بين ما يقوم به لبنان ومطالب صندوق النقد»

النقد

مجدّدًا، ومن يعتقد أن مثل هذا الكلام يمكن أن يصدر عن طريق الخطأ، عن مسؤولة أميركية بوزن أورتاغوس واهم، لأن ما قدّمته المسؤولة الأميركية هو عرض أميركي واضح، وقد يكون حان الوقت لدراسته بعناية.

نشاطات الوفد اللبناني

وفي هذا السياق، عقد الوفد اللبناني إلى اجتماعات الخريف في واشنطن، اجتماعًا مطوّلًا مع مجموعة لبنان في الصندوق الدولي لاستكمال ما تمّ بحتة خلال زيارتهما الأخيرة إلى بيروت خلال شهر أيلول الماضي في جوّ من الإيجابية والتّقدّم، وسيستكمل البحث في اجتماع ثانٍ خاص بموضوع المصارف.

وقد عقد وزير المال ياسين جابر، الذي ترأّس الوفد اللبناني إلى اجتماعات الخريف لصندوق النقد الدولي والبنك الدولي في واشنطن أمس، اجتماعًا خاصًا مع المدير التنفيذي في البنك الدولي عبد العزيز العلام. تمّ خلاله البحث في برنامج عمل البنك الدولي في لبنان والمشاريع التي يقوم البنك بتمويلها، وترتيبات زيارة مجموعة المديرين التنفيذيين في البنك الدولي إلى لبنان خلال شهر تشرين الثاني المقبل، واعتبر جابر أن هذه الزيارة تعدّ من الزيارات المهمة لتعزيز التعاون بين لبنان والبنك.

وفي لقاء مع فريق الصندوق العربي للتنمية ومقرّه الكويت، وصف جابر اللقاء بالجدّ والمثمر، بحيث أبدى الفريق استعداد الصندوق للمساهمة في صندوق إعادة الإعمار LEAP بعد صدور القانون في المجلس النيابي، كما أبدى استعدادًا لدراسة أي مشروع يتقدّم به لبنان على صعيد الإعمار أو سواه بهدف تمويله.

إلى ذلك، عقد الوفد اللبناني اجتماعًا مع رئيس مجموعة البنك الإسلامي للتنمية محمد الجاسر، أكّد خلاله الأخير التزام مجموعة البنك الإسلامي

إصدارات بيروت

«بشير الجميل أو روح شعب»

للأب سليم غبو - نقله إلى العربية: أنطوان سعد



يعتبر الأب غبو: «أنّ جميع أفراد الوطن هم جزء من اللاوعي الجماعي منذ آلاف السنين، وسيكونون حاليًا قادين على إعادة النظر في تصوّر المشترك للدولة، الذي امتهنته روخ مركنتيلية مُرضيّة، حتى بات كلّ شيء عرضة للبيع والشراء، فالعهود السياسية المتعاقبة اعتبرت لبنان وكأنّه مشروع «خاص» ومصدر ربح، وليس مصالح مواطني الدولة».

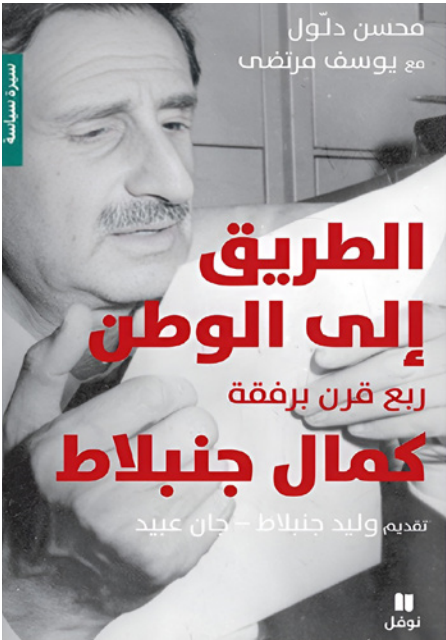
يشكّل الكتاب قراءة سوسيوولوجية للواقع اللبناني ونشأ لشخصيّة بشير الجميل، وحلمه بإقامة دولة عادلة، راعية لحاجات مواطنيها. هي حكاية بشير منذ الطفولة إلى مرحلة النضج السياسي والحراك العسكري المقاوم، وصولاً إلى رئاسة الجمهورية، مع قراءة لتحولات وأحداث منطقة الشرق الأوسط، والتدخلات الدولية والإقليمية.

الأب غبو راهب يسوعيّ، درس الأدب والفلسفة، رئيس سابق لـ «الجامعة اليسوعيّة»، وصاحب مواقف صلبة دفاعًا عن القضية اللبنانية.

«الطريق إلى الوطن: ربع قرن برفقة

كمال جنبلاط»

لمحسن دلول ويوسف مرتضى

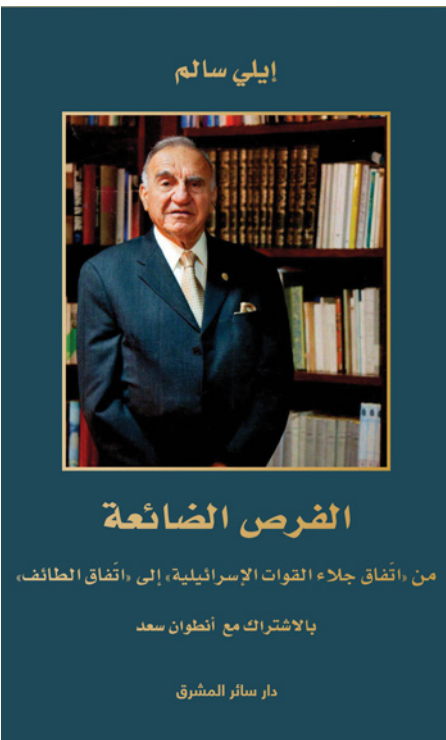


كتب محسن دلول في المقدّمة: «لسّ مؤرّخًا لأكتب تأريخًا لحياة كمال جنبلاط ومساره السياسيّ، الفكريّ، الاجتماعيّ. إنني في هذا الكتاب أروي تجربتي الشخصية مع كمال جنبلاط...» يُذكّرنا دلول باللقاء الذي جمع جنبلاط بالرئيس الفرنسي فرانسوا ميتران، الذي توجه بالسؤال: «ما لك بالسياسة يا كمال، أنت فيلسوف، أنت مفكّر». يسأله الكتاب الأضواء على تجربة جنبلاط ومواقفه من القضايا اللبنانية الكبرى والعربية، وبعلاقاته العربية والدولية. ويتناول بالتفصيل مراحل الحرب في لبنان منذ اندلاعها (نيسان 1975) ومواقف الرجل خلالها. وينقل دلول عن جنبلاط: «السياسة في لبنان، لعبة صبيان على شاطئ من رمل».

وفي فصول الكتاب أسرار انتخاب فرنجة وسقوط سركيس. كيف انتخب الرئيس شهاب، والرئيس شارل حلو. ثورة عبد الناصر وملايساتها. دخول قوات الردع السورية... وسواها من الأسرار.

«الفرص الضائعة»

د. إيلي سالم بالإشتراك مع أنطوان سعد. عن دار «سائر المشرق»



الكتاب سرّد لأحداث مفصليّة في تاريخ لبنان الحديث، بدءًا من اتفاق جلاء القوات الإسرائيلية إلى «اتفاق الطائف».

يُعتبر سالم أنّ إسقاط الاتفاق، كان من أهم الفرص الضائعة، رغم إقراره، وتخوين مجلسي النواب والوزراء.

ويضيء الكتاب على أهم محطات الحرب في لبنان، والأحداث المفصلية، وسط تدخلات خطيرة خارجيًا. كما يتنّد بالذكور السوري في لبنان عبر قوات الاحتلال، والإمساك بمقاصل الدولة اللبنانية.

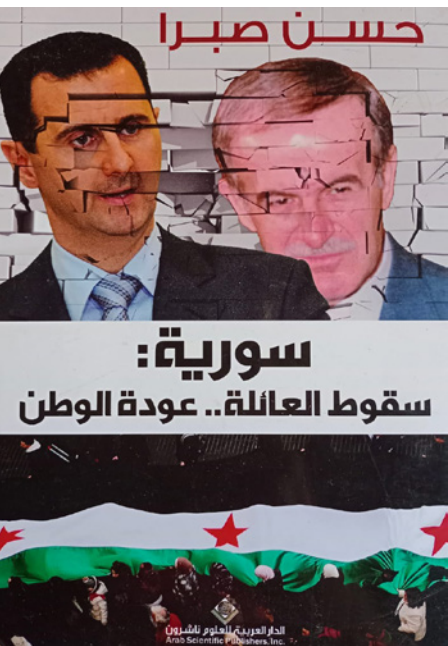
ويركّز الكتاب على الورقة الإصلاحية التي أعمّدت في اتفاق الطائف ولم ينفذ كلّ بنودها. ويتناول البعث، الذكور الأميركي، خاصة في عهد الرئيس أمين الجميل، وحضوره الفاعل، وما آلت إليه الأمور لتأزيم الحال السياسية والأمنية.

يقول المؤلّف عن كتابه: «هو نوع من الأدب السياسي ويشكّل «اعترافاتي» التي عشتها ومارسستها، في عملي الأكاديمي والسياسي».

ميشال معيكي

«سورية: سقوط العائلة... عودة الوطن»

للكاتب الصحافي حسن صبرا



يتناول الكتاب مسارات آل الأسد في حكم شعب سوريا بالحديد والنار، كما يقول المؤلف. ويتناول بالتفصيل الجرائم التي ارتكبت والقمع الدموي داخل وخارج سوريا لمناهضي الحكم...

يضيء المؤلف، على «انتفاضة درعا» (2011/03/15) وكيف خرج صبية صفار إلى الشوارع، يكتبون على جدرانها شعارات معارضة للحكم بشار، وكيف تمّ قتل واعتقال الكثيرين، خلال الملاحقات والتداعيات خلال الجنازات، ورفع شعار «الشعب يريد إسقاط النظام». كانت تلك الأحداث الشرارة الأولى ضد الظلم والمطالبة بالحريات، وما تلاها.

يشكّل الكتاب، تأريخًا طويلًا من حكم حافظ وبشار الأسد، والأحداث التي وقعت في سوريا والتي أشعلت لسقوط النظام والتدخلات الإقليمية والدولية، وماذا عن موسكو؟!

«سيرة عسكرية وعبر وطنية»

للمعيد الركن جان ناصيف



يُعتبر هذا الكتاب قراءة لمسار طويل عاشه المؤلف في المؤسسة العسكرية، وتبوأ غيره الكثير من المواقع الحساسة، وتعامل مع الإشكالات الأمنية وانعكاساتها على السياسة بكثير من الحكمة والرويّة.

إضافة إلى الإضاءة الجميلة لحياته الشخصية منذ زمن الطفولة وما بعدها.

لعلّ أهم ما في الكتاب، ذكريات الكاتب في التعامل مع الرئيس شهاب، الذي وثّق به وقربّه...

وقائع كثيرة يسردها المعيد الركن جان ناصيف، بتشويق وصدقية، على سبيل المثال ليلة الانقلاب الذي قاده «الحزب القومي السوري» في 31 كانون الأول 1961 وتسلسل وقائعه وإفشاله.

يشكّل الكتاب مرجعًا قيّمًا لحقبة قاسية وحساسة من تاريخ لبنان الحديث، ولعهده الرئيس فؤاد شهاب.

مواعيد ثقافية

* تنصيب الرئيس الجديد لـ «الكسليك»

يقام عند الساعة 7:00 مساء اليوم الأربعاء 15 تشرين الأول 2025، احتفال تنصيب الأب البروفسور جوزيف مكرزل رئيسًا سابع عشر لجامعة الروح القدس - الكسليك» في «قاعة البابا يوحنا بولس الثاني» في حرم الجامعة، بحضور سياسي وديني وأكاديمي. يتخلّل الاحتفال كلمات بالمناسبة، ووقفات موسيقية غنائية مع الفنانة كارلا رميا بقيادة الأب ميلاد طريه.

* 135 سنة على ولادة نعيمه

دعت «جمعية ميخائيل نعيمه ميماسونا» إلى يوم احتفالي بمرور 135 سنة على ولادة الأديب ميخائيل نعيمه (1889 - 2024)، برعاية وزارة الثقافة، وتحت عنوان «وشلّ من بحر»، وذلك يوم السبت 18 تشرين الأول 2025 من الساعة 10:00 صباحًا حتى 4:30 بعد الظهر، في «مسرح الأخوين رحباني» - كنيسة مار الياس- أنطلياس. يتضمّن اليوم الاحتفالي مجموعة من

آثار جانبية خطيرة لدى استهلاكها الطويل

هل يحتاج الأطفال فعلاً لمكمّلات غذائية؟



الإفراط باستهلاك المكملات الغذائية يعرّض الشخص للتسمّم



د. بيار معوّض

يزيد النموّ لخفّ مجدّدًا وصولاً إلى الذروة. لذلك، من الضروري استشارة طبيب الأطفال أوّلًا. ثانيًا، قد يرتكبون خطأ في كمية الجرعة المستهلكة، خصوصًا أننا نشهد للأسف ترويضًا خاطئًا عبر «السوشيل ميديا» لمعطيات طبّيّة غير دقيقة لذا يجب توخي الحذر. ومن الأخطاء الشائعة أيضًا، استهلاك الفيتامينات لتحفيز الشهية عند الأطفال، لكن من الضروري الانتباه إلى عدم تناول كمّيّات أكثر بل نوعيات أفضل، لأن البدانة مؤشر على مشكلة صحيّة وليس على نموّ سليم، خاتمًا: «المكملات الغذائية مرحلة انتقالية حتى تتحسن نوعية الأكل عند الأطفال، شرط أن يتابع الأهل عن كُتب كيفية تنظيم نوعية حياتهم ونظامهم الغذائي. وضرورة اقتصار فترة الاستهلاك على 6 أشهر كحدّ أقصى لأن الإطالة قد تؤدي إلى مشكلات صحية أخرى».



الغذاء الصحيّ والمتوازن أساس نموّ الطفل جسديًا وذهنيًا، إنما يعتقد البعض أن إضافة المكملّات الغذائية لدعم هذا النموّ ضروريّ وآمن. فهل استهلاك المكملّات الغذائية آمن فعلاً؟ ومتى استشارة طبيب الأطفال ضرورة وكيف نضمن الاستهلاك الصحيح؟

مايا الخوري

ومشروبات الطاقة وغيرها، لكنها غير صالحة فعلاً لمعالجة هذه الحالات. وعقًا إذا كان شراء مكمل غذائيّ من دون استشارة طبيّة أمرًا صائبًا، يقول: «هناك نوعان من المكملّات الغذائية، «فيتامينات صرف تُباع عالميًا على الرفوف، تستوجب الحذر في كيفية استهلاكها عند الأطفال لأن الإفراط أو الجرعات الزائدة أو غير المناسبة قد تعكس سلبيًا على أعضاء عدّة في الجسم. ومنتجات تحتوي على «بروتين وميلاتونين» وعناصر أخرى، خطرة عند الإفراط أو الإطالة بتناولها لأنها قد تؤثر في الكلى وتسبّب مشكلات في الأعصاب».

وعن كيفية تحديد حاجة الطفل إلى مكملّات غذائية، يجب أن «الفيتامين «دي» هو الدواء الوحيد الذي يُعطى لفترة طويلة، أمّا الحديد فيعطى بعد إجراء فحص دم للتأكد من الحاجة إليه. أمّا الأوميغا 3، فيمكن أن يساعده على

لكلّ مكوّن غذائيّ ردود فعل لذا يجب استشارة الطبيب

تحسين تحصيله العلمي، عند تشخيص ضعف في الانتباه والتركيز أو فرط في الحركة. ولدعم المناعة، يمكن تناول الفيتامين «سي»

إلّا أن بعض الأهل يولي أهمية لشكل المراهق الخارجي، فيسعى لزيادة كتلته العضلية أو مساعدته في النوم، عبر شراء البروتين و«الأمينون أسيد» و «الميلاتونين»

نصائح لنموّ الطفل

يجب الانتباه إلى غذاء الأطفال بدءًا بسن الرضاعة الطبيعية وحتى مرحلة اختيار الغذاء المتنوّع الصحيّ وتعليمهم كيفية تناول الطعام من دون إجبارهم على ذلك بإشراف طبيب الأطفال، خصوصًا أن إدخال الأكل إلى نظامهم الغذائيّ يعلّمهم منذ الصغر تقبّل الصحيّ والمتنوّع، فلا يصبحون انتقاليين في خياراتهم مستقبلًا. لأن ذلك ينعكس سلبيًا على صحتهم ويؤدي إلى نقص في المعادن والفيتامينات الأساسية.

إلى ذلك من المهمّ جدًّا التركيز على التغذية الصحيحة في أوّل ألف يوم من حياة الطفل، ولا أقصد بذلك أوّل 3 سنوات، بل أوّل عامين إضافة إلى أشهر الحمل التسعة، حين يتكوّن الطفل ويكتسب مناعته فنيقه من المشكلات المستقبلية على صعيد النمو والبدانة والسكري والكوليسترول.

عمر الأب يؤثر على الحمل

كشفت دراسة بحثيّة جديدة، نُشرت في دورية «نيتشر»، أن عمر الأب يلعب دورًا حاسمًا في نتائج الحمل، بسبب زيادة شيوخ الطفرات الجينية الضارة في الحيوانات المنوية لدى الرجال الأكبر سنًا.

أفاد الباحثون أن هذا الارتفاع في الطفرات يرجع إلى آليتين أساسيتين: أوّلًا، تراكم التغييرات العشوائية في الحمض النووي (DNA) مع تقدم العمر. ثانيًا، وجود شكل دقيق من الاصطفاء الطبيعي حيث تكتسب بعض الطفرات ميزة تنافسية أثناء عملية إنتاج الحيوانات المنوية في الخصيتين.

أبو زهير

قول للزمان إرجع يا زمان

«وقسوة التنهيد والوحدة والتسفيد، لسه ما همش بعيد، لسه ما همش بعيد... وعايظنا نرجع زي زمان، قول للزمان إرجع يا زمان... بهذه الكلمات الشجية بدأت أسبوعي الحالي صباح الإثنين، استرق السمع لرائعة الست أم كلثوم بأذن، وأسمع بالأذن الأخرى ما تقوله المذيعة على جهاز التلفزيون الذي ضبطته أم زهير لمشاهدة نشرة الأخبار الصباحية.

النشرة بدأت بعناوين الصحف، ثم مقتطفات لما حدث خلال الـ «ويك أند»، إذ كانت الأعين منصبة على مدينة كميل شمعون الرياضية حيث كان «حزب الله» يصارع الواقع وينازل عقارب ساعة الزمن كي يثبت أنه ما زال موجودًا، مستخدمًا لهذه الغاية عشرات الآلاف من الأطفال بغية القول أنا هنا.

أسكت أم كلثوم، عند مقطع «قول للزمان إرجع يا زمان» لأشاهد المنظر المهيب: صورة للسيد حسن نصرالله في منتصف الملعب يرفرف فوقها علم إيران (الله...الله على الوطنية).

لمحت أم زهير ترسم ضحكة على محبّاها، فسألتها من باب الحشرية: «ليش هالضحكة الصفرا أم زهير؟»

ردّت: «20 سنة، ياما تجقّعنا وياما تظاهرنا وملأنا الساحات بالأعلام والشعارات... لا الحبري رجع، ولا تيار المستقبل بقي. كلو مش رح ينفع أبو الزوز... قول للزمان إرجع يا زمان».

ارتشفت رشفة من فنجان القهوة أمامها، وسحبت نفسين من النرجيلة، ثم قالت من جديد: «أبو زهير... هيدا لبنان طول عمره هيك. أحزابه قائمة على أشخاص مش على مؤسسات. وإذا طار الراس، فرط كل شي. بس كلو بدو وقت، هلق الضربة بعدها سخنة».

هنا قاطعتها بالقول: «يعني بنظرك حزب الله انتهى؟».

ردت مجددًا: «شو النفع إذا عندك سيارة وواقفة بأرضها لأنو ما معك تعبيلها بنزين لتمشي؟ رح تبقى السيارة بس البنزينات رح يخلصوا... أعطيهم وقت».

للمرة الأولى تقول أم زهير ما هو نافع. لم أقاطعها أو أعاندها، تركتها تقول ما يختلج في صدرها، وأنصت له جيدًا وصدّقته. لأن كلامها نابع من تجربة وخبرة.

ألم يقل المثل الشعبي: إسأل مجرّب ولا تسأل حكيم؟

تركتها تنفخ مرارتها بـ «نفس النكهة»، وأكملت مسيري صوب القهوة متمنًا أغنية الست أم كلثوم «فات الميعاد» بعد أن علقت برأسي طوال النهار: «تفيد بإيه.. إيه. يا ندم يا ندم يا ندم».

سيدتان تكسران حواجز السن بـ «علاج الأمواج» (جنوب أفريقيا- رويترز)



مكبر صوت يفضح طلب الرئيس الإندونيسي من ترامب

كشفت محادثة خاصة غير مقصودة، التقطها مكبر صوت، عن طلب الرئيس الإندونيسي براوو سوبيانتو من الرئيس الأميركي دونالد ترامب، مقابلة إريك ترامب، نائب الرئيس التنفيذي لمؤسسة «ترامب»، خلال القمة الدولية التي عُقدت في منتجع شرم الشيخ وركزت على تداعيات اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة.

لم يكن الزعيمان، اللذان كانا يقفان خلف منصة خطاب مزودة بمكبر صوت، يدركان أن محادثتهما يتم تسجيلها ونقلها. فقد استغل سوبيانتو تواجدتهما المشترك عقب كلمة ترامب ليسأله: «هل يمكنني مقابلة إريك؟»، مشيرًا قبل ذلك إلى منطقة وصفها بأنها «غير آمنة».

رد ترامب بالإيجاب قائلاً: «سأطلب من إريك الاتصال بك. إنه شاب طيب». في إشارة إلى نجله الذي يشغل، إلى جانب شقيقه دونالد جونيور، منصبًا قياديًا في مؤسسة «ترامب» التي تدير مشاريع عقارية وضيافة، بما في ذلك نادي غولف يقع خارج العاصمة الإندونيسية جاكارتا.

الأرض خفّ بريقها



كشفت دراسة حديثة، استندت إلى 24 عامًا من بيانات الأقمار الاصطناعية لوكالة «ناسا»، عن تراجع ملحوظ في «عاكسية» (Albedo) الأرض، وهي قدرة الكوكب على عكس الإشعاع الشمسي إلى الفضاء. وتشير النتائج إلى أن الأرض تمتص حاليًا كميات أكبر من الطاقة الشمسية الواردة، مما يقاوم الاحترار.

اعتمد الفريق العلمي على بيانات مشروع «سيريس» (CERES)، الذي يرصد ميزانية الطاقة الإشعاعية للكوكب منذ عام 1997. وأظهر التحليل أن هذا التغير في العاكسية ليس متساويًا؛ فبينما يزداد «عتاقًا» كلا نصفي الكرة الأرضية، يتسارع هذا التغير بشكل أكبر في نصف الكرة الشمالي. وأوضح الباحثون أن نصف الكرة الشمالي أصبح يمتص مزيدًا من الإشعاع الشمسي مقارنة بالجنوبي. وتؤدي هذه الظاهرة، التي تتأثر بعوامل بيئية مثل تقلص الغطاء السحابي والثلجي، إلى ارتفاع غير



إلى إعادة «دافيد»، محذرة من أن النبات قد يموت سريعًا خارج بيئته الملائمة، الأمر الذي يمثل ضربة مؤلمة للمجتمع العلمي وعشاق النباتات النادرة.

سرقوا أندر نبتة في العالم

تعرّضت حديقة «رومبرغ بارك» النباتية في دورتموند - ألمانيا، لعملية سرقة غير مسبوقة، حيث سرقت درنة نبات «أمورفوفالوس تايتانوم» النادر، المعروفة على نطاق واسع باسم «زهرة الجثة». ويُعدّ هذا النبات من أندر الكائنات النباتية في العالم، ويشتهر بضخامته ورائحته النتنة التي تحاكي رائحة الجيف.

وأعلنت إدارة الحديقة أن الدرنة المسروقة، والتي أُطلق عليها اسم «دافيد»، تزن ما بين 20 إلى 30 كيلوغرامًا. وقد كانت النبتة رمزًا شهيرًا للحديقة، إذ استقطبت أكثر من خمسة آلاف زائر في إحدى فترات إزهارها السابقة. لمشاهدة هذه الظاهرة الطبيعية الفريدة. ووصفت الحادث بأنه «خسارة كبيرة» للجهود العلمية والتوعوية، مشيرة إلى أن النبتة تتطلب رعاية متخصصة وظروفًا دقيقة للبقاء على قيد الحياة. ودعت الحديقة اللصوص