

الرياضة كالعلاج:
كيف تنقذ
الصالة الرياضية
حياة الشباب؟

14 |



nidaalwatan.com

نداء الوطن

السبت 1 تشرين الثاني 2025 | العدد 1713 | السنة السابعة | 16 صفحة | السعر 200000 ل.ل.

رحلة سريانية إلى أسامي ومعاني القرى والمدن

7 |



لا عودة للثلاثية الخشبية وأميركيًا لا صوت أعلى من التفاوض | 2

الممر الإيراني لتهريب السلاح إلى «الحزب»

5-4 |



10 | العالم

غزة على طاولة
اسطنبول:
اختبار جديد
لفعالية الجهود
الدبلوماسية



8 | اقتصاد

مأزق رواتب
موظفي القطاع
العام: لا زيادات
قبل تحسين
الإنتاجية



سنا الجاك

«أبيعها وأرجع أناضل»

في العصر الذهبي لحركة «فتح»، تُروى طرفة عن الراحل ياسر عرفات، مفادها سؤاله عن مصير «الكفاح المسلح» إذا ما استرجع فلسطين، ليجيب: «أبيعها وأرجع أناضل». لكن الاجتياح الإسرائيلي للبنان عام 1982، وخروج الفصائل الفلسطينية إلى تونس، دفع عرفات إلى الإقرار بالهزيمة، وبدء رحلته للتفاوض وصولاً إلى اتفاق أوسلو، ليعود إلى جزء من أرض فلسطين.

بالطبع إسرائيل انقلبت على الاتفاق بعد اغتيال اسحاق رابين، وأحدثت شرخاً في الكيان الفلسطيني من خلال زرعها داخله حركة «حماس» وغتالت عرفات، ليقتينها أن «النضال» في ظل انقسام أصحاب القضية واختلال موازين القوى يعود عليها بالرجح والمكاسب.

وفي عصرنا هذا، يعتنق «حزب الله» العبدا الفاشل ذاته. إذ بعد تحرير الأرض في العام 2000 وانسحاب إسرائيل باستثناء نقاط معروفة، كان يمكن التفاوض بشأنها لاستعادتها، باع التحرير ليحتفظ بشعار «المقاومة» بغية تثبيت نفوذ مشغله الإيراني بعد خروج القوات السورية من لبنان بفعل جريمة اغتيال الرئيس رفيق الحريري، وصولاً إلى هزيمة موصوفة العام الماضي، لكنه لم يفعل ما فعل عرفات ليحد من خسائره وخسائر الجنوبيين. فقد رفض الإقرار بالهزيمة، وبقي يتفاخر بانتصار لم يحصل، ويعلن بمناسبة وبلا مناسبة، أنه يستعيد جهوزيته العسكرية، وإن محدودة، كما صرح أمينه العام في الأسبوع الماضي، ليثبت العدو الصهيوني المعلومات المتعلقة بتفريبه الصواريخ حيث كان يخزنها في مناطق سورية، بالأدلة والتفاصيل. وكان «الحزب» بذلك يستدرج المزيد من الاعتداءات الإسرائيلية، ومع كل اعتداء يشدح همته، ويستتفر بيته ويحششها ضد الدولة اللبنانية «المقصرة» و«العاوجة».

والمنطقي أنه لو توحّد الفلسطينيون بعد أوسلو، وشرعوا ببناء مؤسسات وأطر حياة مقبولة، لما وصلت الأمور إلى ما هي عليه اليوم، ولكان على العدو الإسرائيلي أن ييذل مجهوداً أكبر ليتمكن من مواصلة اعتداءاته.

المبدأ ذاته ينسحب على لبنان، اليوم أكثر من أي وقت مضى. فتشوق إسرائيل يساهم فيه «حزب الله» عندما يصف نفسه طرماً مستقلاً عن الدولة، يطالبها ويتهمها وكأنه كائنٌ من خارجها، وليس جزءاً منها، مشاركاً بنواب ووزراء ومسؤولين في مؤسساتها، ولا هدف له إلا رصد ما يعتبره ناقلاً ضدها ليسجل أهدافه في مرماها. وعيده الكبير، كما يبدو، حين يرتكب العدو جرائمه بحق اللبنانيين ليصول ويجول ويوجد... ولولا هذه الاعتداءات المتواصلة لخسر أوراقا وأهدافا.

فلوألح أن «الحزب» يفضل ألف مرة تكرار الاعتداءات الإسرائيلية، على أي جوهريّة وحساسية تُرخي بثقلها على الموقف اللبناني العام، مع صبرورة البلاد ملأداً أملاً لعدد هائل من قيادات وضيّاط النظام المخلوع، وتمتد عوائل «الصفوة» منهم بحرية ورافهية، تستندان إلى الحماية السياسية، والثروات المنهوبة من الشعب السوري.

هذه القطيعة لا تؤثر بالسلب على إعادة صياغة

العلاقات اللبنانية – السورية فحسب، إنما يمتدّ تأثيرها إلى القوى العربية والإقليمية والدولية الداعمة لـحمشق. وهي القوى نفسها التي أسهمت في حصول تحوّل كبير في هيكل الحكم اللبناني، ضمن سياستها الرامية إلى دعم مشروع

الممر الإيراني لتهريب السلاح إلى «الحزب»

زياد البيطار

في أعقاب التحولات الجيوسياسية العميقة التي أعقبت الحرب الإسرائيلية مع محور الممانعة في الشرق الأوسط، وسقوط النظام السوري في 8 كانون الأول 2024، تتجه إيران نحو إعادة صياغة منظومة دعمها لجماعاتها المسلحة في المنطقة وعلى رأسها «حزب الله»، في إطار خطة استراتيجية شاملة تهدف إلى إعادة بناء القوة العسكرية والتنظيمية لـ «الحزب» وتعويض الضربة التي أصابت الشريان اللوجستي الذي كان يربط طهران ببيروت عبر دمشق.

تسعى طهران من خلال هذه الخطوة إلى ترميم محورها عبر ممرات بديلة بحرية وجوية، تتيح لها تجاوز العوائق السياسية والجغرافية التي فرضها المشهد الإقليمي الجديد بعد انهيار الحلف السوري - الإيراني، وتراجع نفوذها في بلاد الشام.

يتولى قيادة هذه الوحدة جبار حسيني، الذي عُيّن خلفاً ليهنام شهرياري الذي قُتل في ضربة إسرائيلية خلال الحرب الأخيرة التي استمرت 12 يوماً بين إسرائيل وإيران، في 21 حزيران، أثناء تنقله بسيارته غرب إيران.

تُعتبر الوحدة 190 مسؤولة عن تهريب الأسلحة والأموال والأفراد حول العالم لصالح النظام الإيراني، كما تشارك في عمليات تهريب النفط الإيراني عبر شركات واجهة مدنية وطرف ثالث، مستخدمةً مسارات برية وبحرية وجوية متنوعة.

وتفيد التقارير الأمنية بأن هذه الوحدة تستعين بالسفن التجارية المدنية والرحلات الجوية التجارية لنقل الأسلحة والتمويل، وأحياناً تخفي الشحنات داخل بضائع ومنتجات عادية أو إنسانية وطبية.



مصادرة أموال كانت في طريقها إلى «حزب الله» عبر تركيا (28 شباط 2025)

نداء الوطن

العدد 1713 | السنة السابعة | السبت 1 تشرين الثاني 2025

نداء الوطن

الممر الإيراني لتهريب السلاح إلى «الحزب»

انهيار الممر الإيراني

على مدى سنوات، شكّل الممر الإيراني الممتد عبر العراق وسوريا إلى لبنان أحد أهم ركائز الخيار عوامل عدة أبرزها الدعم الروسي لحفتر، الذي يلتقي مع المصالح الإيرانية، إلى جانب قدرة طهران على العمل في مناطق مضطربة من دون تكاليف سياسية مباشرة، ويُفضل الإيرانيون انكشاف نشاطهم في ليبيا على مصر، لتجنب تداعيات سياسية وأمنية محتملة مع القاهرة.

آليات التهريب البحري

تُظهر تقارير أمنية أجنبية أن عمليات النقل البحرية يمكن أن تتم بطريقتين أساسيتين:

الوصول المباشر إلى المرافئ اللبنانية، وعلى رأسها مرافأ بيروت حيث يمتلك «حزب الله» فيه نفوذاً واسعاً.

أو التقرير في البحر المفتوح، حيث تتوقف السفن الإيرانية أو المدنية المتعاونة في المياه الإقليمية اللبنانية، لتنضم إليها سفن تابعة لـ «حزب الله» لتنفيذ عملية التهريب «ظهر بظهر»، أو إسقاط الشحنات عبر عوامات بحرية تُجمع لاحقاً.

وفي هذا السياق، ندّجّر بأنه في تشرين الثاني 2024 نشر تقرير أمني بشأن اعتقال عنصر «حزب الله» عماد أمهرز في 31 تشرين الاول 2024، حيث أشار إلى إمكانية ضلوعه بالبنية البحرية السرية لـ «الحزب». وأكد التقرير أن «حزب الله»، خصوصًا الوحدة 4400 المسؤولة عن نقل الأموال والأسلحة، بالتعاون مع الوحدة البحرية ووحدات من الحرس الثوري الإيراني، أنشأ بنية تحتية بحرية تعمل تحت غطاء مدني لتشغيل سفن تهريب. ويُعتقد أن أمهرز كان عنصرًا محوريًا في هذه الشبكة، مكلفًا بتشغيل سفينة مدنية تعمل كواجهة لنقل الأسلحة والأموال إلى لبنان.

الطريق الجوي

إلى جانب المسارات البحرية، تواصل إيران استخدام الطريق الجوي لتهريب الأموال المخصصة لـ «حزب الله». في ظل غياب رحلات مباشرة بين طهران وبيروت، وتتم العمليات عبر مسارات تجارية بين رئيسيين: إيران، العراق، لبنان، وإيران، تركيا، لبنان. ويتم تنفيذ التهريب عبر ركاب مدنيين مجهزين مسبقًا من قبل «فيلق القدس» الإيراني، يحملون حقائب تحتوي على مبالغ مالية كبيرة تُعد لتبدو كامتعة عادية في الرحلات التجارية.

المسار المصري، ينطلق من السودان باتجاه الأراضي المصرية، مرورًا بشبه جزيرة سيناء وصولاً إلى البحر الأبيض المتوسط. وتستهدف إيران من الطبيعة الصحراوية الشاسعة والحدود غير المراقبة بين مصر والسودان، ما يوفر إمكانات واسعة لعمليات النقل السرية نحو الساحل.

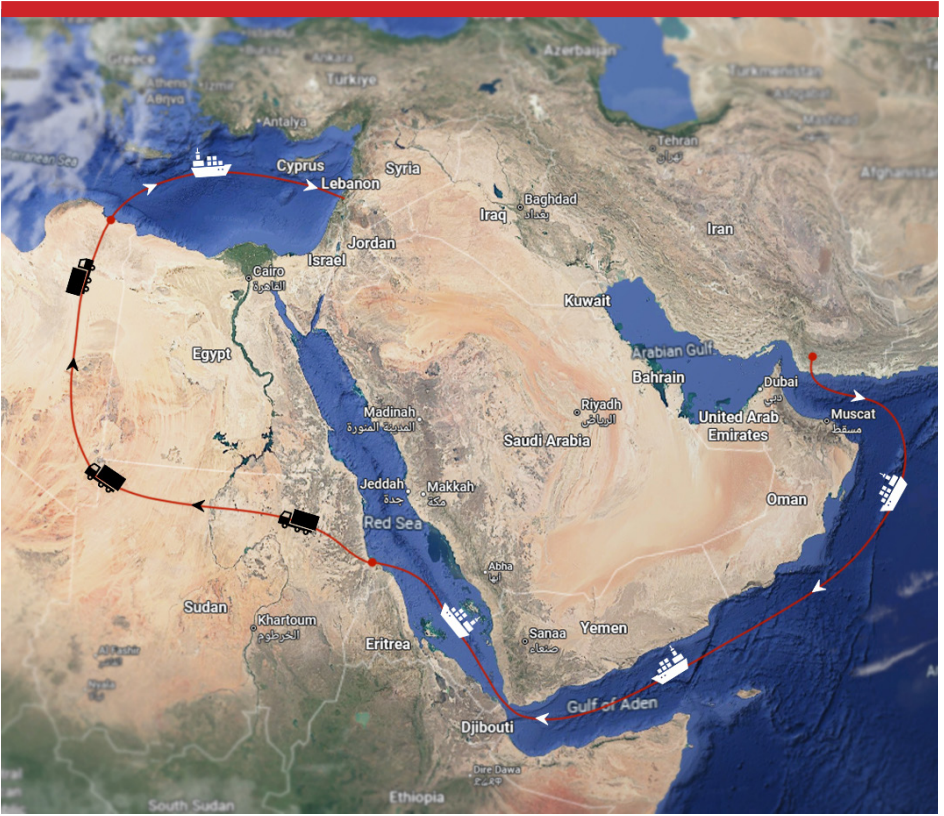
المسار الليبي، ويُرّجّح أن يكون هذا الخيار هو المفضل لدى طهران في المرحلة الحالية، نظرًا إلى حالة عدم الاستقرار الليبي. تمتد الحدود المشتركة بين السودان وليبيا بطول نحو 450 كيلومترًا، ومعظمها غير مراقب، ما يجعلها بيئة مثالية للتهريب.

وهنا يجب أن نذكر أنّ خليفة حفتر يسيطر على شرق ووسط ليبيا، وهي المنطقة الأكثر احتمالًا لمرور العمليات الإيرانية، إذ يمكن أن يبدأ المسار

وعدوتهم إلى «إعادة الحسابات وقراءة التاريخ»، من أجل بناء مقاربة جديدة للعلاقات مع سوريا تتسم بالدولتية والموثوقية.

إذ يصعب على المسؤولين اللبنانيين المضج في الإنكار وتقديم الذرائع، مثل نفي وجود «الفلول»، أو عدم امتلاك معلومات عن كيفية دخولهم وعناوين إقامتهم، في ظلّ وجود قاعدة بيانات عن العديد منهم لدى الأجهزة السورية، بعضها نشر على منصات التواصل، يمكن دفعها بما لدى الأجهزة الأميركية والأوروبية والخليجية ضمن إطار قنوات التنسيق المشتركة في ظلّ الاحتضان المشرق.

ومع ذلك، يبدو أن الشخصية العامة للدولة لا تزال أسيرة التأثير السلبي للوصائتين «البعثية» و«المالكية»، وتحويلها من صانع قرار إلى متلقٍ ومتقاعل عن جذاميات الأحداث التي تمسّها، حيث يغلب على الموقف اللبناني إزاء المسائل الملّكة،



خريطة توضح المسارات البحرية المحتملة لنقل السلاح من إيران إلى لبنان عبر البحر المتوسط والخليج العربي.

الواردة إلى أن الموفّدين الإيرانيين إلى بيروت أوصلوا إلى «الحزب» إشارة مفادها أنّ مصلحة «الحزب» في المرحلة الحالية تقتضي التركيز على إعادة البناء والتعافي العسكري، وتجنب القيام بتحركات عسكرية ضد إسرائيل. كما أكّدت المعلومات أن «الحزب» على الرغم من التحذير الإيراني، يمتلك القدرة العملية اللازمة لتنفيذ هجمات ضد إسرائيل بمختلف الأشكال في حال اتخذ القرار بذلك.

وفي السياق، شهدت بغداد مؤخرًا مؤشرات قوية على تعزيز التنسيق السياسي والاستراتيجي والعقائدي بين القوى الشيعية في لبنان والعراق بمباركة إيرانية، من خلال محادثات بين وفدي حركة «أمل» و«حزب الله» مع قيادات الإطار الشيعي والفصائل الشيعية اللبناني يمثل أولوية استراتيجية للقوى الشيعية العراقية، حيث تبلورت قناعة بأن نزاع سلاح «حزب الله» في لبنان قد يؤدي إلى تحجيم الفصائل العراقية وصولاً إلى إمكانية نزاع سلاحها أيضًا. لذلك، ترى الأطراف الشيعية في كلا البلدين أن دعم الطرف الآخر أصبح ضرورة لمواجهة التحديات الداخلية والإقليمية، وأن الطرفين باتا في خندق واحد ومعركة وجودية مشتركة.

من هنا بات مصطلح «الصبر»، الذي يُنسب إلى «حزب الله»، تعبيرًا صريحًا عن وضعه الحالي ومصطلحه الداخلية الواضحة في التركيز على إعادة بناء قوته، ودلالة على مسؤولية استراتيجية إقليمية خدمة للمحور الذي ينتمي إليه.

انتهاك لوقف إطلاق النار، وهو ما سيدفعها إلى تكثيف هجماتها. وفي السياق نفسه، أشار إلى أن الجيش الإسرائيلي إلى أن «حزب الله» لا يزال يحتفظ ببنية تحتية عسكرية، ويواصل محاولات تهريب الأسلحة والانخراط في تدريبات عسكرية مستمرة. معتبرًا أن هذه الأنشطة تشكل خروقات واضحة لوقف إطلاق النار، أما من جهة المستوى السياسي في إسرائيل، فإن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، مرّح بالقول: «إن بعض أعدائنا يحاولون إعادة بناء أنفسهم لمهاجمتنا من جديد، وكما نقول، نحن نتابع الأمر»

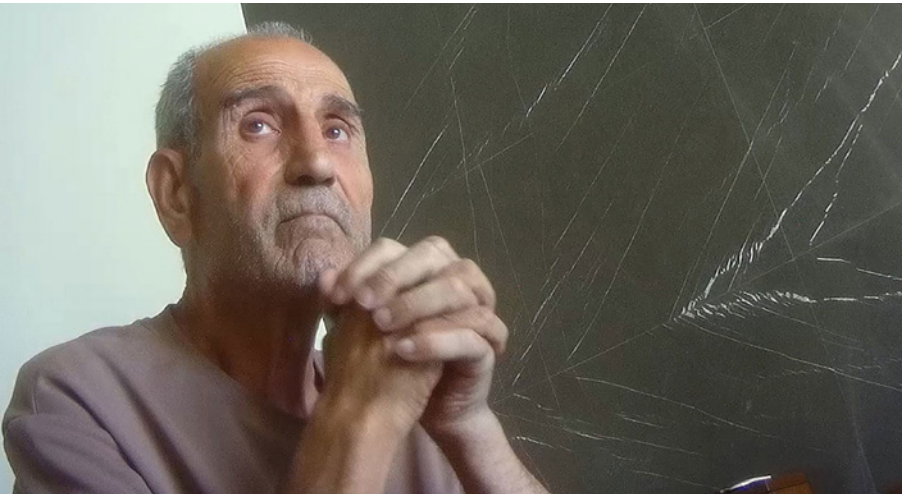
وعقدت في تل أبيب اجتماعات عدّة لدراسة الوضع المتعلق بشأن الجبهة الشمالية مع لبنان بالإضافة إلى عملية نزع سلاح «حزب الله» وحدى جدية الدولة بتطبيق هذا القرار، وكان أبرز تلك اللقاءات بين المبعوثة الأميركية مورغان أورتاغوس والمسؤولين الأمنيين، بالإضافة إلى مجلس الوزراء الإسرائيلي ورؤساء الأجهزة الأمنية، حيث أدرجتها الحكومة الإسرائيلية تحت بند البحث بتعاظم قوة «حزب الله» في لبنان.

وعقب الاجتماع الوزاري - الأمني الإسرائيلي تبيّن أن قرار مهاجمة «حزب الله» في لبنان مستمرّ

وبفعالية أكبر، إذ أفادت وسائل إعلام إسرائيلية بأنه «ليس من المستبعد أن يخرج الجيش الإسرائيلي بهجوم وقائي على «حزب الله» الذي يزداد قوة وبدأ في ضخ أسلحة إلى مناطق واسعة في الجنوب والبقاع».

نصيحة إيرانية... حركة «أمل» و«حزب الله» في العراق

أما من جهة «حزب الله»، فتشير المعلومات



وصول «CNN» لمكان أبرز مساعدي الأسد في بيروت يزید حراة الموقف اللبناني

مقابل الإصرار على إهدار الفرصة تلو الفرصة لترجيح شخصية «حامل المسك» الذي يحمل قفيا أكثر إشراقا ومسؤولية تسهم في احتواء أخطأ التاريخ والجغرافيا لإعادة تصويب العلاقة وتتميتها.

إذ ذاك يمسى تعامل الدولة مع سوريا أكثر دفعا نحو شخصية «نافخ الكير»، الذي يملأ

فضاء العلاقة أدية وشروازا، بالنسبة لدمشق ورعاتها الإقليميين والدوليين على السواء،

«حزب الله» ودرس غزة و «حماس» وكلمة ترامب

كما ذهبت «حماس» إلى عملية «طوفان الأقصى» من دون إعلام حليفها في المحور الإيراني «حزب الله»، خرجت من المواجهة أيضًا من دون إبلاغه والتنسيق معه. كما دخل «الحزب» في حرب المساندة كخيار لا بدّ منه في معركة لم يَحْتَرْ أو يشارك في توفيتها، خرج من هذه الحرب عمليًا في 27 تشرين الثاني 2024 من خلال موافقته على اتفاق وقف النار بكل مندرجاته من دون أن يعلم «حماس». هذا الاتفاق ينصّ على نزع سلاح «الحزب» وإنهاء سيطرته وهيمنته على قرار الدولة اللبنانية، كما ينصّ اتفاق غزة على نزع سلاح «حماس» وإنهاء سيطرتها على القطاع. لا دخلا معًا ولا خرجا معًا. ولكن تجمعهما نهايات متشابهة تقريبًا.

نجم الهاشم

كان «حزب الله» يحتفظ بكامل هيكليته القيادية في لبنان بشكل عام مع وجود قادة إيرانيين من فيلق القدس والدرس الثوري إلى جانبه هنا. ووجود قادة منه في إيران وسوريا. أيام النظام السابق، من أجل التنسيق وتوريد الدعم. على عكسه، كانت قيادة حركة «حماس» موزعة بين داخل القطاع ودول عدّة بينها قطر وتركيا ولبنان، والضفة الغربية.

كانت «حماس» هي التي تقود وتدير قطاع غزة وتسيطر عليه، وتمثّل السلطة الرسمية منذ استولت عليها بالانتخابات ثمّ بطر حركة «فتح» وقمعها والتّكحيل بقادتها. منذ عام 2006 بعد عام تقريبًا على انسحاب إسرائيل من القطاع. بينما كان «حزب الله» في لبنان يتحرّك تحت سقف السلطة والدولة ويحاول منذ العام 1990 أن يكون القوّة الأساسية التي تدير الصراع مع إسرائيل وتدير الحكم في لبنان من خلال النظام السوري حتى عام 2005، ثمّ من خلال التحدّك بمسار تشكيل الحكومات والانقلابات الأمنية والعسكرية كما حصل مع اغتيال الرئيس رفيق الحريري في 14 شباط 2004. وبعد حرب تموز 2006. واسقاط حكومة الرئيس سعد الحريري بداية عام 2011 وصولًا إلى فرض الفراغ الرئاسي قبل التحدّك بعهد الرئيس ميشال عون بين عامي 2016 و 2022.

حتى يحىى السنوار

كما كانت إسرائيل تلاحق قادة «حماس» وتقتال عدداً منهم في لبنان، كانت تلاحق قادة «حزب الله» وتقتال عدداً منهم. منذ بدأت حرب «طوفان الأقصى» استطاعت إسرائيل أن تقضي على القيادي في حماس صالح العاروري في الضاحية الجنوبية في 2 كانون الثاني 2024، ثمّ اغتيال رئيس مكتب الحركة السياسي اسماعيل هنية في غرفة نومه في طهران في 31 تموز 2024، قبل أن تتمكّن من قتل قائد الحركة العسكري يحيى السنوار في 17 تشرين الأول 2024 في قلب قطاع غزة بعد خروجه من الاتفاق مع مجموعة صغيرة من مرافقيه وخوضه المواجهة وحيدًا. وقد اعتبرت إسرائيل أنها انتصمت من الحركة وحقت وعدًا قطعه رئيس وزرائها بنيامين نتنياهو .بالنيل



صورة عن الدمار في الخيام



ترامب رئيسًا للمرة الثانية

في قطاع غزة وتستفيد من شبكة الأنفاق التي أقامتها وتحتمي بالأسرى الإسرائيليين الذين ساهموا في منع الجيش الإسرائيلي من الحسم العسكري. وقد استطاعت أن تصمد وأن تملأ الفراغ العسكري الذي تركه اغتيال السنوار، ثمّ اغتيال عدد من القادة الآخرين. ويؤخّذ على «الحزب» كيف أنه خرج من الحرب وترك «حماس» وحيدة. ولكن لم يكن عنده خيار آخر وكان يريد مخربًا لهذا الخرج.

على عكس الحركة، تمكّنت إسرائيل من اغتيال معظم قادة «حزب الله» منذ بدء حرب المساندة

وافق على نزع سلاحه

• بعد استقرار وضع النظام في سوريا بعد عام 2017، حاول «حزب الله» أن يعيد نسج العلاقة مع «حماس» من خلال الدعم الإيراني ونجح في ذلك ولكن من دون أن تمثّد هذه العلاقة لتشمل كل قيادة «حماس»، كرئيس المكتب السياسي السابق في الحركة خالد مشعل الذي لم يستقبله الأمين العام لـ «الحزب» السيد حسن نصرالله عندما زار بيروت في 15 كانون الأول 2021.

• على عكس الحركة، تمكّنت إسرائيل من اغتيال معظم قادة «حزب الله» منذ بدء حرب المساندة وصولًا إلى تفجيريات أجهزة البيجر واغتيال أمينيه العاقين السيّدين حسن نصرالله وهاشم صفي الدين، وقادته العسكريين وتدمير معظم ترسانته العسكرية وصواريخه ومسيّراته، بحيث بات عاجزًا عن الردّ بما يتناسب مع متطلّبات المعركة، الأمر الذي أدّى به إلى الإغمان لقرار وقف النار مع علمه أنه ينصّ على نزع سلاحه.

• كان «الحزب» يتمتّع بساحة مفتوحة أمامه ووراءه للحرب، بحيث لم يكن معرّفًا للحصار وبقيت تأنيبه المساعدات العسكرية برّآ غير سوري. ومع ذلك، لم يستطع أن يقاوم في الحرب المباشرة بعدما بدأتها إسرائيل في 17 أيلول 2024 حتى 27 تشرين الثاني. لم يطلق بعدها أي طلقة، وإن كان لم يخضع بعد لقرار نزع سلاحه، بينما كانت حركة «حماس» محاصرة بالبقية فيهما.

ينتظرون موت ترامب وتننياهو؟

سمّحت حماس الأسرى الإسرائيليين. ولكنها تحاول التملّص من الالتزام بموضوع تسليم السلاح والسلطة والتخلّي عن إدارة القطاع. «حزب الله» يعمل الشيء نفسه في لبنان من خلال محاولة التملّص من تنفيذ مندرجات اتفاق وقف النار ونزع سلاحه. يراهن كما الحركة على عامل الوقت وعلى احتمال حصول تغيير كبير قد يقلب المعادلات كقوّة موت الرئيس ترامب أو اغتيال تننياهو أو وفاته أو خروجه من الحكم.

في المقابل، يتحرك الرئيس ترامب لتنفيذ خطته بين إسرائيل وحماس والدول العربية والإسلامية على وقع وعده بقيام دولة فلسطينية. وهو يلجأ إلى التهديد. «لقد أعطيت كلمتي للعرب». قال مخاطبًا تننياهو. وفي الوقت نفسه، هدّد «حماس» بحجمين قادم إذا لم تلتزم. التزام «حزب الله» لا يمكن أن يخرج عن التزام «حماس». والتهديد الموجه إلى الحركة يشمل «الحزب» أيضًا. التهديدات الأخيرة تصبّ في هذا الاتجاه وتدعو السلطة اللبنانية إلى تنفيذ ما التزمت به، المسألة تتعلّق بكلمة ترامب وتبنيده ساعة الصفر.

اغتيال صالح العاروري

بتعرف جذور ضيعتك؟ رحلة سريانية إلى أسامي ومعاني القرى والمدن

الباشحة ليلى لطى

الإسم هو أوّل انطباع عن هوية المَكان والإنسان، وهو خطوة تطوّر لفكرة التملّك،

وهيك صار لقن تملّك الإنسان القديم المزارع الأرض، بلّش يشقّي المنطقة التابعة لآلّو وحتى يحدّد ملكيّتا وتبّعيتّا. والأسماء الجغرافية (يعني الأمكنة) أقدم من أسماء الأشخاص بسبب هدفها أي الاستفادة من خيراتا حيث إنا مصدر رزق للإنسان.

البداية رح تكون مع إسم «سام» لأنو نحنا شعوب سامية:

سام: من كلمة «شِم» shem بللي بتعني إسم بلغتنا الآرامية وبتعني شي إلو قيمة، وبعندا إلووم منقول فلان إلو إسم يعني إلو قيمة وهو معروف.

بالنسبة لإننا، أسامينا دايقّا هي أسامي دينية بالعموم لأنو نحنا شعوب دينية وعاطفية متأثرين بالشمس بللي بتعطينا حرارة عاطفية، بينما الشعوب الرومانية مثلاً كانت شعوب عسكرية وبالتالي أساميهن بتتمتع بصيغة عسكرية، فالمدن البريطانية لليوم بتحمل إسم Chester يعني معسكر...

وكانت دايقّا الإمبراطوريات الكبيرة بللي لغتنا بعيدة من اللغات السامية بتغيّر أسامي البلاد أو المدن بللي بتختلّا لتقدر تلفظا بريحة، فمثلاً إيام الإغريق بالعصر الهلنستي صار إسم :

بيروت: Julia Augusta Felix
بعيلك: Heliopolis

جبيل: Byblos ...

نس لقن كانوا يفتّلوا من بلدنا كنّا نرّجّع الأسامي للغةنا الأساسية، وطبقا لغلّتنا الأساسية هيّي اللغة السريانية (الآرامية) بللي كانت لغة كل شعوب الشرق وحلّت محل لغات كثيرة منها اللغة الكنعانية (إحدى اللغات السامية) بللي انقرضت حوالي القرن الرابع ق.م.

ومن هالمنطق منشوف إلو السيد المسيح كحي اللغة الآرامية ومش العبرية بللي هيّي لهجة كنعانية.

الأسامي الدينية: كان عنّا قديمًا أهم 4 آلهة

- إله الشمس: قرية مجدل شمس... مجدل: برج



دير سيدة إيليج في ميفوق



مطرح عالي للمراقبة مثل القلعة.

مجدل بعنا... مجدل معوش... مجدلون...

خربة: في 8 ضيّع... بمعنى القفر والخراب: خربة

قتافار (خربة بانع الثمر)...

حوش: في 9 ضيّع... بمعنى حظيرة مسوّرة، حوش حالاً...

تل: 13 ضيعة ، ٥٨ ، أرض مرتفعة... تل ييري (تل التّيار)

قرنة (قمة): قرنة حمرا مش الحمرا وبتعني النبيد / الخمر ومش يعني لون أحمر.

قرنة سودا: قمة الشهداء **شَهْدَة** (هيي قمة بيضا ومش سودا).

باقي الأسامي: أميون: ون (علامة التصغير باللغة السريانية)... أميون: تغيير أميا يعني القوة والصلابة.

أرزون: أرزة صغيرة.

أرتون: (تصغير أرّون) بمعنى تيس الجبل.

عرمون: (تصغير عرّمو) بمعنى الأرض الوعرة ... طورزا: جبل الأزّر.

طرابلس: (طور بيل) جبل الإله بيل أو بعل..

(س ضفافة للكلمة من التأثير الإغريقي وما الصخور... جمى وملجأ لبعل لبنان أدون. كتار ييفكرو.

إهدن: من إسم الإله أدن - أدون - أدونيس.

أشقا: مطرح ما بتندحق القّي (المياه) من الصخور... جمى وملجأ لبعل لبنان أدون.

ميفوق: مطرح ما القّي بتتدقّق... بذات المعنى (أفقا).

إل الرب: إم بمعنى ذات الرب... يعني بللي عندا بعل (رب)... بقول إم 44 يعني عندا 44 قَدَم.

فاريا: الفواكه

فالوغا: قطعة مجتزئة أو شقفة.

بيروت: (حذفة ٢٨٥٥) صنوبر... مدينة شجر الصنوبر.

قبيات: مجامع في (مياه)

قاديش: قديس.

معراب: غرب

شحيب: شي أسود.

شيعا: (شفعو) فيض الماء وتدفّقه نحلة: أودية.

الشوف: السحر والتّنجيم

عنايا: معيّم

عاقورة: جرداء.

النقورة: الحفار

غوما: جورة/حفرة

جعينّا: صرخة.

جوينه: زاوية أو خليج

توم: حدود (حدود جبل لبنان).

ديك المحدث: ديك اختصار كلمة دكتو بللي بتعني مكان... يعني المكان المفرح والمبهج.

لبنان: قلب الإله... قلب الله.

غزة على طاولة اسطنبول: اختبار جديد لفعالية الجهود الدبلوماسية

تعرّض وقف النار الهش في غزة هذا الأسبوع إلى أكثر التهديدات جذّية لصموده، وسط اتهامات متبادلة بين إسرائيل و«حماس» بخرق الاتفاق عبر عمليات عسكرية وعبر تأخير إعادة

جثث الرهائن الإسرائيليين ودخول المساعدات إلى القطاع، لكن جهود الدول الضامنة وضغوطها، وعلى رأسها أميركا، حالت دون انهيار الاتفاق وعودة الحرب حتى الآن، بيد أن التحذيات الكبيرة أمام نجاح خطة الرئيس الأميركي دونالد ترامب ما زالت ماثلة، خصوصا أن المرحلة التالية من الخطة تقضي بنزع سلاح «حماس» ونشر قوات دولية في القطاع، الأمرين اللذين لا يزالان قيد البحث.

وفي اختبار هام جديد لفعالية الجهود الدبلوماسية حول غزة، كشف وزير الخارجية التركي هاكان فيدان أن وزراء خارجية عدد من الدول العربية والإسلامية الذين التقوا ترامب بنيويورك في أيلول، سيجتمعون في اسطنبول الإثنين المقبل لبحث تطورات وقف النار في القطاع، متهمًا رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بالبحث عن ذريعة لانتهاك الاتفاق. وأوضح أن الاجتماع سيبحث الخطوات المقبلة في شأن غزة، مشيرًا إلى أن المحادثات مستمرة في شأن تشكيل قوة عمل خاصة بالقطاع وقوة لإحلال الاستقرار هناك. وأكد أن «المواضيع التي تناقش حاليا هي كيفية الانتقال إلى المرحلة التالية، وهي قوة الاستقرار»، في وقت أكد فيه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن بلاده جاهزة بكل إمكاناتها لمساعدة غزة على التعافي في أقرب وقت.

توازيا، وصل رئيس هيئة الأركان المشتركة للجيش الأميركي الجنرال دان كين إلى إسرائيل ليل الخميس - الجمعة، كضيف رسمي لرئيس أركان الجيش الإسرائيلي إيلان زامير، الذي التقى كين في تل أبيب وعقد الرجلان جلسة مشتركة مع عدد من القادة تناولت التطورات الإقليمية. بعد ذلك، قام كين بجولة جوية بالمرحبة فوق القطاع، وزار لاحقا مركز التنسيق المدني - العسكري



وقف النار في غزة لا يزال هشًا (رويترز)

من الضروري تعيين قائم بأعماله، وأُوي البءد بالإجراءات لتعيين مدع عسكري عام جديد في أقرب وقت ممكن».

في الأثناء، أثار وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتamar بن غفير جدلاً جديداً بعد ظهوره في مقطع فيديو نُشر عبر تطبيق «تغرام»، ظهر فيه واقفاً أمام مجموعة من السجناء الفلسطينيين المكدّين أرضاً وأيديهم مكدّلة خلف ظهورهم، مطلّفاً تصديحات دعا فيها إلى تطبيق عقوبة الإعدام بحق من تصفهم إسرائيل بـ «الإرهابيين»، إذ اعتبر أنه «جاء هؤلاء الرجال من وحدة النخبة (في الجناح العسكري لـ «حماس») لقتل الأطفال والنساء والرضع لدينا، أنظروا إليهم اليوم، يحصلون على الحياة بالحد الأدنى، لكن لا يزال هناك ما يجب فعله وهو إعدام الإرهابيين». ويأتي ذلك في خضم تصاعد الجدل داخل الحكومة الإسرائيلية في

شهادات مروّعة من الفاشر: إعدامات ميدانية واغتصابات جماعية

كلّ يوم تتكشف جوانب جديدة من الفظائع التي حصلت مع سيطرة «قوات الدعم السريع» على مدينة الفاشر في إقليم دارفور بالسودان الأحد الماضي، استحكلت الإعدامات الميدانية والاعتصابات الجماعية من يوميات الحرب السودانية المأسوية بكلّ المقاييس. اختاروا نساء وقتيلات واغتصوهن تحت تهديد السلاح، ما أجبر بقية النازحين، وهم حوالي 100 أسرة، على مغادرة المكان وسط إطلاق النار وترهيب للسكان الأكبر سناً. واعتبرت أن «هذه الانتهاكات قد ترقى إلى جرائم بموجب القانون الدولي»، مؤكدة ضرورة إجراء تحقيقات مستقلة وشاملة لمحاسبة المسؤولين، وضمان حق الضحايا وذويهم في العدالة وجبر الضرر.

في السياق، جمع مقاتلون على ظهور جمال نحو 200 رجل قرب مدينة الفاشر في مطلع الأسبوع، وناقلوهم إلى خزان، وهم يركدّون أنظا عنصرية



تسبّت سيطرة «الدعم السريع» على الفاشر بتفاقم الأزمة الإنسانية (رويترز)

ما السيناريوات المتاحة لإيران لترميم برنامجها النووي؟



يُعتبر البرنامج النووي «دّرة التاج» في العقل الإيراني (رويترز)

حرب حزيران، مع حرصها على عدم وجود منشآت مكشوفة ومفتوحة، ومناحة أمام مفتشي الوكالة الدولية للطاقة الذرية.

- تطوير البرنامج مجدّدا بصورة كاملة وإعادة هيكلته، من خلال تغيير طبيعة البرنامج النووي، والعدول عن إعادة بناء القدرات النووية المدقّرة، والتوجّه نحو بدائل قليلة الكلفة تعتمد على منشآت نووية أصغر نطاقا، غير مُصرّح عنها، ومخصّصة تحديدا لأسلحة نووية يمكن إخفاؤها ودفنها في مستويات بعيدة في باطن الأرض، لحمايتها من أي هجمات في المستقبل.

إعادة بناء كاملة ومعلنة للبرنامج، بحيث تجتّه إيران إلى إعادة برنامجها إلى ما كان عليه قبل حرب حزيران الفائت، لكن هذا النهج يتطلب أموالا طائلة، رغم مكتسباته التكنولوجية والسياسية.

وتدرك «بلاد فارس» جيّدا أن مثل هذه الخطوة ستعيد تعريض منشآتها النووية إلى قصف إسرائيلي ورثما أميركي جديد.

- إعادة بناء شاملة للبرنامج لكن بسرية تامة، بحيث تنكّز إيران على إعادة بناء وترميم مرافق تحويل اليورانيوم ومعالجته، وعشرات الآلاف من أجهزة الطرد المركزي، لتعيدها إلى سابق عهدها قبل

كانت تعتبرها دروفاً واقية لبرنامجها النووي، لا بدّ لها أن تتجه إلى تسريع وتيرة تخصيب اليورانيوم، وبلوغ مرحلة متقدّمة على طريق صناعة قبيلة نووية، لحماية برنامجها النووي، وبالتالي اتخذ حينها الحكومة الإسرائيلية اليمينية قرار ضرب إيران، مستدّرة أيضا عرّابتها الولايات المتحدة، للمشاركة في الحملات الرّقوية على منشآت طهران النووية الرئيسية.

بيد أنه بحسب الخبراء العسكريين، تمكّنت إيران من نقل مخزون لا يُستهان به من اليورانيوم المُخصّب، ومن أجهزة الطرد المركزي المتقدّمة، وهي أجهزة قادرة على إنتاج يورانيوم بتخصيب عسكري، إلى أماكن سرّية، قبيل شن الولايات المتحدة غاراتها على مواقع نطنز وفوردو وأصفهان. وبذلك، تعتبر الدولة اليهودية أن الحرب أعادت الجمهورية الإسلامية سنوات إلى الوراء، وقد لا يكون بإمكانها راهنا إدارة «محتكاكها النووية» من جديد، لكنها ستفعل ذلك عاجلا أم آجلا، بحكم أنها تمتلك الأدوات اللازمة لصنع قبيلة ذرية في المستقبل، فضلا عن احتمال أن يكون نظام الملالي قد شيّد مواقع نووية سرّية.

يطرح الخبراء العسكريون سيناريوات عدّة متاحة للأميركية والإسرائيلية القاصمة، وقد يئنّت مجريات الأحداث أن البرنامج النووي الذي وُجد لحماية نظام الجمهورية الإسلامية، بات بحاجة إلى من يحميه.

- التعاون النووي المدني مع الدول الغربية، بحيث تحصر طهران برنامجها النووي في نطاق المفاعلات النووية والوقود النووي المؤفّر من دول خارجية، مع احتفاظها بحق القيام بأنشطة علمية وبحّثية ضمن إمكانياتها الذاتية المتاحة، هذا الجراء يُقيي برنامج الجمهورية الإسلامية النووي قائما، وفي الوقت عينه، يحذّ من مخاطر خسارة الممتلكات النووية نتيجة أي حرب خارجية جديدة.

شي يتصدّر قمة «أبيك» ويدعم قيام اقتصاد عالمي مفتوح

التبيلات المتكرّرة بين البلدين تعكس روابط وثيقة، كأنهما عائلة واحدة».

وأجرى شي أيضًا محادثات مع كارني، بحيث ذكرت الخارجية الصينية أنه «بفضل الجهود المشتركة من الجانبين، بدأت العلاقات بين الصين وكندا في التعافي واللتحسن، وهو ما يتماشى مع المصالح المشتركة للبلدين»، موضحة أنه «ستعمل الصين مع كندا لإعادة العلاقات الثنائية إلى المسار الصحيح نحو تنمية سليمة ومستقرّة ومستدامة في أقرب وقت ممكن، وتحقيق مزيد من الفوائد للشعبين». وكشف كارني أنه وشي ناقشا قضايا التجارة، بما في ذلك الزراعة ومنتجات الأغذية الزراعية، مثل الكانولا، وكذلك المأكولات البحرية والسيارات الكهربائية، مشيرًا إلى أنه قبل دعوة من شي لزيارة الصين «في وقت مناسب للطرفين»، وأكد كارني خلال اجتماع لمديرين تنفيذيين عُقد بالتوازي مع القمة الرئيسية أن كندا تهدف إلى زيادة صادراتها لدول أخرى غير أميركا خلال العقد المقبل، في حين حسم ترامب أن أميركا وكندا لن تستأنفا المحادثات التجارية، بعد أسبوع من إلغاءه المفاوضات بسبب إعلان بثه إقليم أونتاريو الكندي يُظّهر الرئيس الجمهوري الأسبق رونالد ريغان وهو يشيد بالتجارة الحرّة.

في غضون، أوضح وزير الخزانة الأميركي سكوت بيستنت، الذي مثل ترامب خلال قمة «أبيك»، أن «أميركا تعيد موازنة علاقاتها التجارية لبناء أساس أقوى للنمو العالمي، بما يضمن أن تعمل كل دولة وفق شروط عادلة ومتبادلة»، مشدّدا على أن «نظاما عالميا أكثر توازنا هو ذلك القائم على الشفافية، وإمكانية الوصول إلى الأسواق، والمنافسة العادلة، وكذلك الذي يدعم النمو» في كافة اقتصادات «أبيك». ومنع ذلك «تتخذ خطوات حاسمة لتأمين وتنويع سلاسل الإمداد العالمية، بدءا من المعادن النادرة والمغناط إلى أشباه الموصلات والطاقة، تستثمر أميركا مع شركائها التجاريين لبناء شبكات إنتاج مرنة تقلّل من الاعتماد على القطاعات الهشة، هذه الجهود تجعل سلاسل الإمداد أكثر أمنا ومتوثقة للجميع».

توازيا، تحدّث وزير الحرب الأميركي بيب هيغسيث مع وزير الدفاع

تصدّر الرئيس الصيني شي جينبينغ المشهد أمس في قمة منتدى التعاون الاقتصادي لدول آسيا والمحيط الهادئ (أبيك) المنعقدة في مدينة غيونجو التاريخية في كوريا الجنوبية، حيث التقى رئيسي وزراء كندا مارك كارني واليابان ساناي تاكايتشي وغيرهما من الزعماء، بعد التوصل إلى هدنة تجارية مؤقتة مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي غاب عن القمة. وسعى شي إلى إظهار الصين في صورة البطل المتوقع للتجارة الحرة والمفتوحة خلال المنتدى. وإذ رأى أنه «تستارع في أنحاء العالم تغييرات غير مسبوقة منذ قرن من الزمن»، دعا إلى «حمائية قواعد التجارة العالمية وتوطيد التعاون الاقتصادي»، معتبرا أنه «كلما كانت البحار أكثر اضطرابا، كلما زادت ضرورة أن نتكاتف».

وحذر شي من «تفكيك سلاسل التوريد»، وطرح مقترحًا من خمس نقاط لدعم اقتصاد عالمي «مفتوح»، بحيث حض على «بذل جهود مشتركة للحفاظ على نظام التجارة متعدّد الأطراف، وبناء بيئة اقتصادية إقليمية مفتوحة، والحفاظ على استقرار وسلامة سلاسل الصلعة والإمداد، وتعزيز الرقمنة واعتماد تجارة مستدامة وصديقة للبيئة، فضلا عن دفع التنمية الشاملة والمعيدة للحيّ». موضّحا أن مقترحه يهدف إلى «تعزيز عولمة اقتصادية شاملة، وبناء مجتمع لمنطقة آسيا - المحيط الهادئ».

وعقد شي أوّل محادثات له مع تاكايتشي، التي أوضحت أنه «أكدنا أننا سنعمل على تعزيز علاقة المنفعة المتبادلة القائمة على المصالح الاستراتيجية المشتركة وبناء علاقات يابانية - صينية بناءة ومستقرّة»، مشيرة إلى أنه «رغم وجود قضايا ومخاوف مختلفة، من المهمّ تقليصها وتعزيز الفهم المتبادل والتعاون، وتحقيق نتائج ملموسة». وأوضحت أنها أثارت «قضايا تتعلّق ببحر الصين الشرقي، بما في ذلك جزر سينكاو، وضوابط التصدير، مثل تلك المتعلقة بالمعادن النادرة، والمخاوف في شأن احتجاز مواطنين يابانيين، وضرورة ضمان سلامة المواطنين اليابانيين المقيمين في الصين». كما التقى شي رئيس وزراء تايلاند أوتونين تشارنغفيراكول، وذكرت الخارجية الصينية أن «الصين وتايلاند جارّتان وصديقتان وقريبتان وشريكتان، وأن

أنداك باسم ميليشيا «الجنويد»، بارتكاب فظائع في دارفور.

في المقابل، ادعى قائد كبير في «الدعم السريع» أن هذه الروايات «تضخيم إعلامي» من الجيش السوداني والمقاتلين المتحالفين معه «للتفطية ارتكيبها أفرادها الذين اعتقل العديد منهم. وتحدّث على هزيمتهم وفقدانهم مدينة الفاشر، لفتّا إلى أن قيادة القوات أمرت بالتحقيق في أي انتهاكات على رأسهم المدعو أبو أولو». فيما كان قائد «الدعم السريع» محمد حمدان دقلو (حميدتي) قد دعا مقاتليه الأربعاء إلى حماية المدنيين، متوجّدا بأنه سستهم محاكمة من يرتكبون انتهاكات. وأعرب عن أسفه لـ «الكارثة» التي تعرّض لها سكان الفاشر بعد سيطرة قواته عليها، متحدّثا عن تشكيل «جان محاسبية».

وكانت «الدعم السريع» قد كشفت الخميس أنه «تفيدًا لتوجيهات القيادة والتزاما بالقانون وقواعد السلوك والانضباط العسكري أثناء الحرب، التجاوزات التي صاحب تحرير مدينة الفاشر، وعلى رأسهم المدعو أبو أولو».

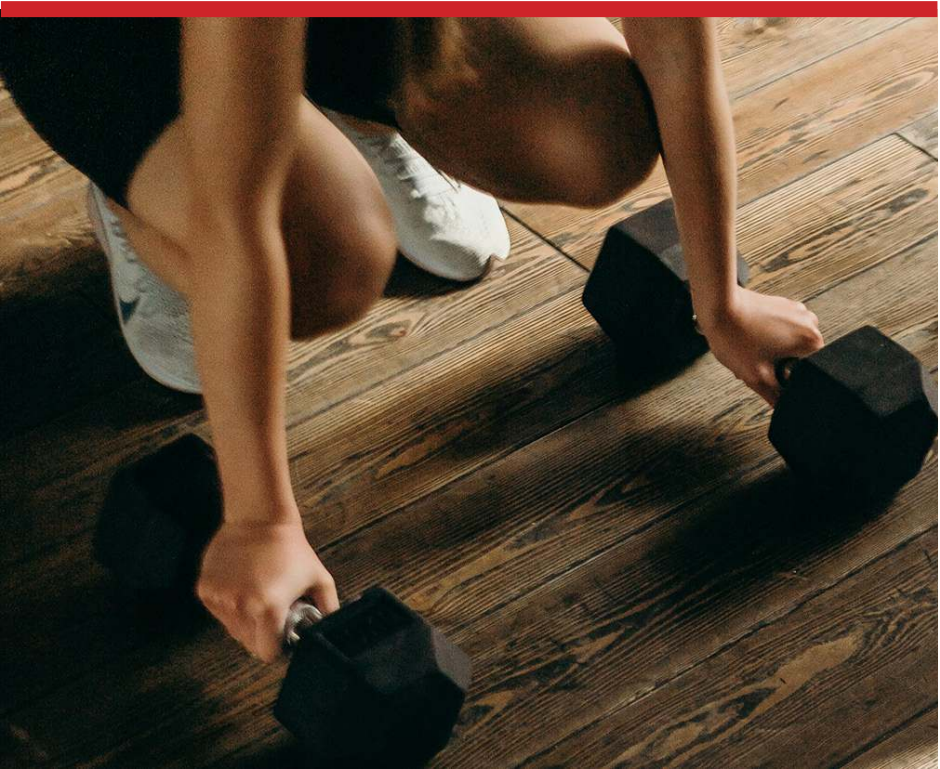
وكانت «الدعم السريع» قد كشفت الخميس أنه «تفيدًا لتوجيهات القيادة والتزاما بالقانون وقواعد السلوك والانضباط العسكري أثناء الحرب، التجاوزات التي صاحب تحرير مدينة الفاشر، وعلى رأسهم المدعو أبو أولو». فيما كان قائد «الدعم السريع» محمد حمدان دقلو (حميدتي) قد دعا مقاتليه الأربعاء إلى حماية المدنيين، متوجّدا بأنه سستهم محاكمة من يرتكبون انتهاكات. وأعرب عن أسفه لـ «الكارثة» التي تعرّض لها سكان الفاشر بعد سيطرة قواته عليها، متحدّثا عن تشكيل «جان محاسبية».

الرياضة كالعلاج: كيف تنقذ الصالة الرياضية حياة الشباب؟

رياضية تُحرّثهم من التوتر وتعيد إليهم الإحساس بالسيطرة على الذات.

غيايل خوري

في زمنٍ تتكاثر فيه الضغوطات اليومية، وتغيب فيه فرص الراحة والاستقرار، لم تعد الصالة الرياضية مجرد مساحة للياقة البدنية، بل تحوّلت إلى ملجأ نفسي واجتماعي، وإلى «دواء» لا يُباع في الصيدليات. الأبحاث العلمية الحديثة تؤكّد أن ممارسة الرياضة المنتظمة تُعدّ من أنجح الوسائل في مكافحة الاكتئاب والقلق. فهي ترفع معدّل هرموني السيروتونين والدوبامين المسؤولين عن تحسين المزاج وتعزيز الإيجابية. منظمة الصحة العالمية أوصت بالتمارين كخيار علاجي مواز للأدوية في حالات الاكتئاب الخفيف والمتوسط، لأنها تساعد في تفريغ الطاقة السلبية، وتحسين جودة النوم، ورفع الثقة بالنفس. وليس غريباً أن نجد عدداً من الأطباء النفسيين في لبنان والعالم العربي باتوا يوصون مرضاهم بـ «عضوية في نادٍ رياضي» إلى جانب جلسات العلاج. فيبينما يُنْفَق البعض مبالغ طائلة على الأدوية والمهذّنات، يجد آخرون الشفاء في العرق، في كلّ جلسة



اجتماعية إيجابية. الشباب الذين يشعرون بالعزلة أو يفقدان الانتماء يجدون في النادي مجتمعاً صغيراً يشاركونهم الشغف، يشجّعهم ويدعمهم. ذلك الإحساس بالانتماء، ولو لساعة واحدة في اليوم، قد يكون الفارق بين الإحباط والأمل. رغم هذا الدور العلاجي الواضح، ما زالت الرياضة في لبنان والعالم العربي تُعامل كثيرٌ لا كضرورة، قلّة من البلديات توفر مراكز مجانية أو ملعب مفتوحة للشباب، رغم أن الاستثمار في الرياضة يعني الاستثمار في صحة المجتمع واستقراره النفسي. في أوروبا مثلاً، تُخصّص الحكومات برامج دعم

منتخب لبنان إلى المربّع الذهبي

تمكّن منتخب لبنان للناشئين (دون 17 عامًا) من حجز مقعده في الدور نصف النهائي من بطولة غرب آسيا، بعد تفوّقه المستبق على منتخب العراق بهدف دون ردّ، سجّله المهاجم عدنان ماضي في الدقيقة (45+ 2) من شوط المباراة الأول بعد ركنية متقنة استغلّها بنجاح داخل الشباك، ليمنح المنتخب أفضلية مستحقة توجّه بفوز ثمين وتأهل مستحق إلى نصف النهائي على ملعب العقبة في الأردن.

وقدّم المنتخب أداءً مميزاً منذ بداية اللقاء، ورغم النقص العددي في مطلع الشوط الثاني بعد طرد اللاعب زكريس عويس، نجح الجهاز الفني بفضل التبديلات الجيدة والقرارات الدقيقة في الحفاظ على التوازن والانضباط داخل الملعب. وبهذا الفوز، رفع المنتخب اللبناني رصيده إلى 5 نقاط من فوز وتعادلين، ليضمن تأهله رسمياً إلى الدور نصف النهائي من البطولة، محافطاً على نظافة شبكه للمباراة الثالثة على التوالي، ليؤكد جاهزيته لمواصلة مشوار الحلم نحو التتويج باللقب.

همسات الملاعب

■ نقي لعب كرة السلة اللبناني كريم عزالدين جميع الإشاعات التي ربطت اسمه بعودة محتملة للنادي الشانفيل حيث وضح عبر صفحته الخاصة على منصة استغرام قائلاً: «لم أوقع في أي مكان، حالياً أنا في طور التعافي من إصابتي وملتزم مع فريقتي الياباني Yokohama Excellence».

■ وقع الاتحاد اللبناني لكرة السلة اتفاقية تعاون مع المحضر البندني الدولي المعتمد من الاتحاد الدولي أمير عيد، لتنظيم عمل المحضرين البدينين في كرة السلة اللبنانية. ويأتي ذلك استكمالاً لخ طواتر الاتحاد في تنظيم ملفات الحكام والمدربين عبر الأكاديميات الخاصة بهم. الهدف من الاتفاقية هو حماية اللاعبين واللاعبات من الإصابات الناتجة عن التحضير البدني غير السليم، وضمان اعتماد معايير أكاديمية وقانونية وفق أنظمة «فيبا»

■ يدخل ليفوروي في مواجهة ضيفه أستون فيلا في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، في ظل سعيه الجاد لوضع حدّ لسلسلة نتائج السيئة، بعد أن تلقى 6 هزائم في آخر 7 مباريات بجميع المسابقات، لكن المدرب أرني سلوت يواجه أزمة في اختيار التشكيلة المناسبة، حيث لم يعد المهاجم ألكسندر إيزراك، والحارس أليسون إلى التدريبات بعد سبب الإصابة.

■ أوقفت اللجنة التأديبية في الاتحاد التركي لكرة القدم، 149 ككفا متهمين بالمراهنة على المباريات، وتتراوح فترات الإيقاف بين ثمانية والثني عشر شهراً، مضيفاً أن التحقيقات ما زالت جارية بشأن ثلاثة حكام آخرين متورطين أيضاً في القضية. وكان تحقيقٌ أجراه «الاتحاد» شمل 571 حكماً من مختلف بطولات الدوري التركي قد كشف أن 371 منهم يملكون حسابات للمراهانات الرياضية، في حين يشارك 152 منهم فعلياً في المراهانات.

الأنصار يعبر إلى الدور الثاني

نجح فريق الأنصار في ضمان مقعده في الدور الثاني من دوري التحدي الآسيوي، بعدما تجاوز السيب الغماني بنتيجة (2-1)، في مباراة اتسمت بالتنظيم والانضباط من جانب الفريق اللبناني، الذي عرف كيف يتعامل مع ظروف اللقاء على مدار شوطيه.

اعتمد الأنصار منذ البداية على الضغط مع تحركات نشطة على الأطراف، ما سمح له بخلق فرصتين واضحتين للتسجيل لم تُترجما إلى أهداف، ومع مرور الوقت، استغل السيب خطأ في تمرّكز الدفاع وخروجاً غير موفق للحارس نزيه أسعد، فتجح عبد العزيز المقيبلي في تسجيل هدف التقدم عند الدقيقة 16. ورغم التأخّر، حافظ الأنصار على هدونه وواصل تحضير اللاعب من الخلف، إلا أن الحارس الغماني تصدّى لعدة محاولات خطيرة، لينتهي الشوط الأول بتقدم الفريق الغماني بهدف دون رد. وفي النصف الثاني من اللقاء، أجرى المدرب دراغان بوفانوفيتش تعديلات مؤثّرة غيّرت شكل الفريق هجوميّاً، خصوصاً مع دخول صمويل كونييه ومحمد ناصر اللذين أضافا سرعة وحيوية في الثلث الأخير. ومع تحسن الإيقاع، جاء هدف التعادل في الدقيقة 66 بعد جملة فنية مميزة أنھاها محمد جوبس بتسديدة مقوَّسة سكنت الزاوية البعيدة.



تشكيلة الأنصار التي بدأت المباراة

انطلاقة مثالية لسيرز بقيادة ويمبانياما



فيكتور ويمبانياما

هل تتذكرون انطلاقة سان أنطونيو سيريز الموسم الماضي؟ خمس خسارات في أول ثماني مباريات، أنهت آمال الفريق مبكراً وجعلته بعيداً من الأدوار الإقصائية. لكن هذا الموسم، يبدو أن الأمور تغيّرت تماماً. فبعد فوزه على ضيفه ميامي هيـت بنتيجة 107 - 101، حقق سيريز خمسة انتصارات متتالية لأول مرة في بداية موسم بدوري الـ NBA منذ سنوات. قاد النجم الفرنسي فيكتور ويمبانياما فريقه نحو الانتصار بأداء مبهر، حيث سجّل 27 نقطة، واستحوذ على 18 كرة مرتدة، وقدم 6 تمريرات حاسمة، مؤكّداً أنه ليس مجرد موهبة صاعدة بل هو نجم حقيقي في طور التكوّن. وساهم ستيفون كاسل بدوره بشكل لافت بتسجيل 21 نقطة وتمرير 8 تمريرات حاسمة مع 6 متابعات، ليقدّم الثاني عرضاً متكاملاً على الطرفين، أما في صفوف ميامي، فكان بام أديبايو الأفضل بتسجيله 31 نقطة و10 متابعات، لكن ذلك لم ينع كافيّاً لتعميد سلسلة انتصارات فريقه التي توقفت عند ثلاث مباريات. بقيادة المدرب الجديد ميتشل كونسون، يظهر سيريز بروح جديدة وطموح مختلف. ويمبانياما يقبّد حتى الآن أرقاماً مذهشة بمعدل 30 نقطة و14.6 متابعة و4.8 بلوك في المباراة الواحدة، فيما يواصل كاسل تألقه بمعدل 5.4 تمريرات حاسمة، وساهم ديفين فاسيل بتسجيل 17 ثلاثية حتى الآن.

إعداد : أنطوان حمد

الكلمات المتقاطعة									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

أفقياً:

- رئيس برازيلي سابق لبناني الاصل.
- وزير ونائب لبناني راحل.
- رسام فرنسي راحل الرسام الخاص للملك الفرنسي لويس الثالث عشر.
- ضعف - واحد بالانجية.
- كان شحيداً في معالعة الاشياء - تعبئة.
- خال من اللجاسة - كان في صلبه عجمة أو لغة.
- ببسط - مقدّ توازنله هي سيره.
- حضن الطائر بيضه - بلده لبنانية في قضاء عاليه.
- مدينة سورية مسقط رأس الكاتب السوري سعدالله ونوس.

سودوكو

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3) ، كل مربع منها مقسم الى 9 خانات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء الخانات بالأرقام اللازمة من 1 الى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

3			7			5	8
4			8			3	
5		8		3	4		6
			5	3			
8							4
		1		2			
2		3	6	7		1	
	4		1			3	
7	1		8				6

حلول العدد السابق

أفقياً: 1 - رولان دوما - 2 - خالد العظم - 3 - يعلي - الفر - 4 - حد - لطف - رك - 5 - هم - ريم - 6 - لا - لجري - 7 - رج - لت - همد - 8 - جورج عدوان - 9 - اخ يا بلدنا.

عمودياً: 1 - رخيص - برجاً - 2 - وعاده - جوخ - 3 - ل ل ل - مل - ري - 4 - اديل - ألجا - 5 - نا - طر - تعب - 6 - دلايين - دل - 7 - وعل - مجهود - 8 - مظفر - رمان - 9 - امرك سيدنا.

9	6	7	3	2	8	4	1	5
4	1	5	9	6	7	2	8	3
2	8	3	5	4	1	6	7	9
7	2	8	1	9	4	3	5	6
6	5	1	8	3	4	9	7	2
3	4	9	7	2	3	8	1	5
1	3	4	9	5	7	6	2	8
8	6	9	5	7	2	4	3	1
7	4	5	3	1	6	2	9	8
2	3	1	9	8	4	6	7	5

14 . ثقافة وفنون

«Beirut Shorts»: عروض ومبادرات وخطوة نحو «الأوسكار»

مرّة جديدة تؤكّد بيروت موقعها في مجال السينما والثقافة والفنون، وهي تستعد لانطلاق الدّورة 19 من «مهرجان بيروت الدّولي للأفلام القصيرة» (Beirut Shorts) الذي ينظمه «مجتمع بيروت السينمائي»، ويرعى فعاليّاته وزير الثقافة غسان سلامة، بين 2 و 7 تشرين الثاني 2025 في «سينما متروبوليس»، مار مخايل، بيروت.

إستال خليل

مؤسس ورئيس «مجتمع بيروت السينمائي» ومدير المهرجان سام لحود يشير إلى نكهة مختلفة تحملها كلّ دّورة من «Beirut Shorts». ويؤكّد في حديث لـ «نداء الوطن» أن برنامج المهرجان يتضمّن «أفلامًا لا تُعرض في أيّ مهرجان آخر»، معتبرًا أنّ المهرجان ليس مجرد عرض للأفلام، بل مساحة لقاء، حوار، وفرص إنتاج جديدة.

مبادرة وفرص

دّورة هذا العام ستشهد إطلاق مبادرة نوعية بعنوان «أيام الصناعة - Industry Days»، بالإضافة إلى تعاون مع «مهرجان برلين السينمائي» من خلال عروض خاصة ضمن مسابقة «Berlinale Generations»، فضلًا عن لقاء مميز مع عضو «أكاديمية الأوسكار» جون كوري الذي سيقدّم حوارًا معمقًا حول «الطريق إلى الأوسكار» وتجربة «الأكاديمية» في اكتشاف الأفلام القصيرة المؤثرة عالميًا. يضيف لحود أن ثقة «جلسات



ملصق المهرجان

نداء الوطن

العدد 1713 | السنة السابعة | السبت 1 تشرين الثاني 2025

«Beirut Shorts»: عروض ومبادرات وخطوة



سام لّحود

يوضح لّحود أبرز عناصر التميّز في المهرجان، وهي «تنوّع لجان التحكيم واحترافيّتها. فاللجنة الدّولية للأفلام تضمّ رئيسها السينمائي اللبناني جورج شقير، وأربعة مدبري برامج من مهرجانات برلين ولوكارنو وتيبيسي وغلاسكو، ما يضيف مصداقية عالية للمسابقة ويفتح أمام المشاركين فرصًا للعرض في مهرجانات أخرى. أما «لجنة الأرض، السلام والعدالة»، فتعتمد معايير مختلفة وتضمّ شخصيات ثقافية وسياسية واجتماعية من خارج المجال السينمائي، بينهم الوزير السابق زياد مكاري، والصحافيات كريستينا عاصي، ربما كركي، لنا مدور، والإعلاميّ زافين قيوميّجان. هذه اللجنة تقمّم الأفلام من خلال نظرتها إلى قضايا الأرض والسلام والعدالة في العالم، وتمنح جائزة خاصة تعيّر عن رؤيتها».

وعن موقع بيروت ودورها في السينما، يقول لّحود إنّها «ثقيّة في قلب كلّ فنان لبناني، فهي السبّاقة في خلق الاتجاهات والأفكار، مدينة الحرية التي تكتب وتنشر وتعيد تعريف المفاهيم، رغم أوجاعها والمؤامرات التي تطولها»، ويلفت إلى أن «الدّورة العشرين للمهرجان ستكون احتفالًا يوبيّليًا كبيرًا يتضمن تكريم شخصية لبنانية رائدة وإطلاق مبادرات جديدة».

تحديات كبيرة

«السينما اللبنانية المستقلّة تواجه تحديّات كبيرة أوّلها التمويل»، يقول سام لّحود، «ثمّ غياب السياسات الثقافية الواضحة، فالتوزيع، وهذه القضايا مترابطة ومؤثرة في استدامة القطاع». ويشير إلى أن وزارة الثقافة لا تزال تؤكّدي دور الراعي فقط، من دون أن تطلق سياسات حقيقية لحماية القطاع أو تطويره. ذلك أنّ «العمل الثقافي هو صناعة، ووزارة الصناعة لها دور فيه، كما أن وزارات الاقتصاد والخارجية والمالية والعمل والتربية كلّها معيّنة في هذه المنظومة.

نداء الوطن

أبعد من «عروس الزعتر»

هكذا تجهّزين lunch box بذكاء وبلا قلق

في أيامنا، كانت أمهاتنا تجهّزن لنا ببساطة «عروس الزعتر» لعلها تنشط أذهاننا، مع تفاحة أو موزة، وقد ندلّل أحيانًا بقطعة حلوى. كانت البساطة هي بيمة الوجبة المدرسية. أما اليوم، فقد تحوّل الأمر إلى تحدٍّ حقيقي! أصبح «اللانش بوكس» (علبة الغداء المقسمة) قطعة أساسية لا تقل أهمية عن حقيبة المدرسة. وبات هذا الصندوق مصدرًا للضغط النفسي اليومي على الأم، التي تبدأ يومها بتساؤلات مُليّحة على شاكلة: ماذا أضع في الأقسام الأربعة؟ وهل سيفرح طفلي بما فيه؟ فبين السعي لتأمين المكونات الغذائية المتكاملة لنمو الطفل، والحرص على أن يجد ما يُفرحه داخل هذه العلبة المقسّمة، بات إعداد هذا «البوكس» مهمة صعبة تتطلب إجابات علمية وتخطيطًا ذكيًا، رغم أن البعض يرى في هذا الموضوع «تفُلسُفًا» ودلغًا يشبه وقتنا الحالي.

جنّى جبّور

يكنم مفتاح تجاوز الضغط النفسي المرتبط بإعداد الـ «لانش بوكس» في فهم التوازن الغذائي الصحيح للطفل وليس في تعبئة الصندوق

فحسب؛ هكذا تستهل اختصاصية التغذية ريتا نصر حديثها لنا مشيرةً إلى أنّه يجب أن تركز الوجبة على ثلاثة عناصر غذائية أساسية لضمان نمو الطفل وطاقته، وهي البروتينات مثل الجبنة (كاللحوم) واللبننة، التي يمكن تقديمها مع الخبز.

تقدم نصر نصيحة ذهبية واحدة قائلة: «أشركوا الطفل في التحضير والاختيار اليومي للوجبة»، مضيفةً: «عندما يشعر بأنّه اختار بنفسه مكونات وجبته، تقل احتمالية أن يعيدها إلى المنزل». ويمكن للأمهات تطبيق هذه الاستراتيجية من خلال خطوات بسيطة ومدرّسة: - الاختيار المُقيّد مساءً: لا تمنحي طفلك خيارات مفتوحة، بل محدودة ومحسومة بين البدائل الصحية. اسأليه مثلاً: «هل تفضّل اللبننة أو الجبنة؟ تفاح أو موز؟ - المشاركة في التحضير: اجعليه يشارك فعليًا في تجهيز الوجبة، سواء بوضع المكونات أو لف الساندويش أو اختيار العلبة. - الجانبية البصرية: اجعلي الوجبة ممتعة بصريًا. استخدمي قِطاعات أو قوالب لتزيين الساندويش والفواكه. - التنويع المستمر: نوّعي الأطعمة باستمرار، حتى الأطعمة الصحية تصبح مملّة إذا تكررت بنفس الشكل يوميًا. - مراقبة الكمية: يجب التأكد من أن كمية الطعام مناسبة لحاجة الطفل ووقته المتاح. ففي بعض الأحيان، سبب عدم الأكل هو أن الوجبة أكبر من طاقته.	
--	--

تقديم ساندويش واحد، حبة فاكهة واحدة، وحية خضار واحدة، بالإضافة إلى كمية قليلة من المكسرات، مع المحافظة على المكونات هذا الموضوع، التركيز على اختيار أطعمة سهلة المضغ والتقطيع لتمكين الطفل من إنهاء وجبته وإكمالها بلا صعوبة. أمّا بالنسبة للمراهقين، فتتطلب هذه المرحلة زيادة الكميات بشكل ملحوظ، إذ يحتاج المراهقون إلى طاقة أكبر لدعم مرحلة نموهما السريع. يصبح من الضروري تقديم وجبة أكبر (مثل ساندويشين)، مع رفع نسبة البروتين والدهون الصحية من خلال زيادة كمية اللبننة أو الجبنة في السندويشات، إضافة إلى الحشش مع الجبنة والأفوكادو، تكبير حجم حصص الفاكهة (مثل حجم تفاحة أكبر) والمكسرات».

الكمية بحسب العمر

بالطبع، يختلف إعداد الوجبة المدرسية من حيث الكميات والتنوع، بحسب عمر التلميذ. ففي المرحلة الابتدائية (3-7 سنوات)، يجب أن تكون الكمية قليلة ومحددة، تقول نصر مضيفةً: «يكفي

بدائل السكريات

تنصّ النصيحة الذهبية الدائمة على الابتعاد عن السكريات، الشوكولا، الشيبس والأطعمة المصنّعة في كتلا المرحلتين. لكن، ما هي البدائل

الصحية التي يمكن لأمّ اللجوء إليها؟ تجيب: «تعد الفاكهة أفضل خيار على الإطلاق، بالإضافة إلى التمر. كذلك زبدة الفول السوداني مع مربى مُعدّ في المنزل هما بديلان مُغذيان للحلوى المصنّعة. كذلك، يجب تجنب المشروبات الغازية والعصائر المصنّعة، فهي لا تقدم فائدة حقيقية

و«كلها سكر». أنصح باستبدالها بالأخرى الطبيعية مثل عصير الليمون أو الجزر أو الرمان الذي يتميز باحتوائه على مضادات الأكسدة وفقال في تحفيز الدماغ والذاكرة».

وتشدد على أهمية وجبة الفطور لأنّ عدم تناولها يقلل الأداء والانتباه، داعيةً إلى تجنب الأطعمة العالية بالسكر مثل «الكورن فليكس» المحلى أو العصائر الجاهزة لأنها تسبب هبوطًا سريعًا في الطاقة. ويُفضل قبل الامتحان مثلاً تناول وجبة خفيفة متوازنة فيها كرهيدرات بسيطة مع بروتين خفيف. كما يجب التأكيد أن نوم الطفل الكافي لا يقل أهمية عن التغذية لفعالية التركيز».

نعود إلى «ساندويش الزعتر» الشهير، الذي عُرف بأنه مفتاح لـ «فتح الذهن» وزيادة التركيز. لكن، هل فعاليته حقيقية؟ تشرح نصر أنّه «لا

منوعات 15.

العدد 1713 | السنة السابعة | السبت 1 تشرين الثاني 2025



اختصاصية التغذية ريتا نصر

يوجد دليل علمي قوي يثبت أن الزعتر (مركباته أو مع السمسم) يزيد الذكاء أو الذاكرة مباشرة. ومع ذلك، فإنه يمتلك خصائص مضادة للأكسدة ومركبات تحسّن الدورة الدموية، ما قد يساهم في تعزيز النشاط الذهني بشكل غير مباشر، لهذا السبب يشعر الطفل بعدها بالنشاط والتركيز، وليس بسبب مفعوله السحري. في المقابل، أثبتت بعض الأطعمة فعالياتها علميًا في زيادة التركيز والانتباه والطاقة لدى الطلاب، وهي:

1. البروتينات والأوميغا 3: مثل البيض (الغني بالكولين الضروري للذاكرة)، والأسماك الدهنية كاسلمون والسردين والتونة، والمكسرات كالجوز واللوز والكاجو التي تحمي خلايا الدماغ.

2. الكروهيديرات البطيئة: الشوفان ممتاز لكونه غني بالألياف ويحدر الطاقة ببطء، مما يحافظ على ثبات التركيز لساعات أطول.

3. الفواكة المعززة للذاكرة: مثل التوت (لاحتوائه على مضادات أكسدة تحسّن التواصل بين خلايا الدماغ)، والتمر والموز كمصدر طبيعي وسريع للطاقة قبل المدرسة أو خلال الاستراحة.

وتشدد على أهمية وجبة الفطور لأنّ عدم تناولها يقلل الأداء والانتباه، داعيةً إلى تجنب الأطعمة العالية بالسكر مثل «الكورن فليكس» المحلى أو العصائر الجاهزة لأنها تسبب هبوطًا سريعًا في الطاقة. ويُفضل قبل الامتحان مثلاً تناول وجبة خفيفة متوازنة فيها كرهويديرات بسيطة مع بروتين خفيف. كما يجب التأكيد أن نوم الطفل الكافي لا يقل أهمية عن التغذية لفعالية التركزيز».

خرافة الزعتر؟

نعود إلى «ساندويش الزعتر» الشهير، الذي عُرف بأنه مفتاح لـ «فتح الذهن» وزيادة التركيز. لكن، هل فعاليته حقيقية؟ تشرح نصر أنّه «لا

هذا ما فعلته «ميليسا» بالكاريبي

منطقة البحر الكاريبي إلى 50 على الأقل، ومن المتوقع أن يزيد العدد أكثر.

ووصل الإعصار ميليسا إلى اليابسة في جامايكا، الثلاثاء، كإعصار من الفئة الخامسة، وهو واحد من أقوى العواصف التي سجلت في المحيط الأطلسي تاريخيًا. وتسببت الرياح القوية بشكل استثنائي والأمطار الغزيرة في حدوث عواصف بحرية مدمرة، وهدمت عددًا لا يحصى من المباني، وأعلنت حكومة جامايكا الجزيرة منطقة كوارث.

وبحلول الوقت الذي وصلت فيه العاصفة إلى كوبا وجزر البهاما وهائيتي، كانت قد ضففت بالفعل.

وفي كوبا، ذكرت تقارير إعلامية أن ما لا يقل عن 241 مجتمعًا محليًا، لا تزال معزولة، وانقطعت عنها الاتصالات منذ أمس، بسبب الإعصار وأن عدد المتأثرين بذلك يبلغ نحو 140 ألف نسمة. وأجلت السلطات نحو 735 ألفًا في شرق كوبا مع اقتراب العاصفة. وكان وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو، صرح في منشور على منصة «إكس»، إن الولايات المتحدة مستعدة لتقديم مساعدات إنسانية فورية لشعب كوبا الذي تضرر من الإعصار «ميليسا».



لم يعد إعصار «ميليسا» يشكل تهديدًا لدول الكاريبي، لكنه أدى إلى مقتل أكثر من 50 شخصًا، وتسبب في خسائر تقدر بعشرات المليارات من الدولارات. ومع تحرك العاصفة بشكل أكبر عبر شمال المحيط الأطلسي، هبطت أولى طائرات الإغاثة في جامايكا المتضررة بشدة، حيث تقول السلطات إن المواطنين في حاجة ماسة إلى مساعدات في أعقاب الدمار الذي لحق بأجزاء واسعة من الجزيرة. وقال المركز الوطني الأميركي للأعاصير في ميامي، إن إعصار «ميليسا» مر غرب برمودا في وقت متأخر أمس الأول، بعد مروره في جامايكا وكوبا وهائيتي، مصحوبًا برياح عاتية، محطًا وراءه أضرارًا كبيرة. وأكدت السلطات في المنطقة أن الإعصار، أودى بحياة 25 شخصًا في هايتي، منهم 10 أطفال، وأربعة في جامايكا.

وفقًا للمركز الوطني الأميركي للأعاصير، كان الإعصار ميليسا مصحوبًا برياح بلغت سرعته 165 كيلومترًا في الساعة تقريبًا، وجرى خفض تصنيفه إلى إعصار من الدرجة الثانية.

ومع الإعلان عن 30 حالة وفاة أخرى في هايتي وواحدة في جمهورية الدومينيكان، ارتفع العدد الإجمالي للوفيات في أنحاء

أكبر بدر في 2025 يزّين السماء قريبًا



يتربق عشاق الفلك حول العالم حدثًا فضاءيًا مميّزًا خلال تشرين الثاني، حيث سيّزين القمر العملاق السماء في ليل الخامس من الشهر الحالي، ليصبح أكبر وأسطع بدر خلال عام 2025.

ويتمّازن اكتمال القمر في تلك الليلة مع وصوله إلى أقرب نقطة من الأرض في مداره البيضاوي.

وبحسب ما كشف عنه إبراهيم الجروان، رئيس جمعية الإمارات للفلك، فمن المقرر أن يشهد العالم عمومًا القمر العملاق أو «بدر الحضيض»، حيث يمكن رصده بالعين المجردة، وسيكون أكبر وألمع قمر مكتمل لهذا العام، كون القمر البدر في موضع «الحضيض» تلك الليلة، على بعد يقارب 356,980 كلم، وهو أقرب موضع للقمر من الأرض خلال عام 2025. وتختلف توقعات مشاهدة القمر في ذروة اكتماله حسب الموقع الجغرافي. وسيبدو القمر العملاق ساحرًا عند الغروب، حيث يظهر كبيرًا ومائلًا إلى اللون البرتقالي بسبب مرور ضوءه عبر طبقة أكبر من الغلاف الجوي للأرض عندما يكون منخفضًا على الأفق.

استطلاع يكشف علاقة البريطانيين بالأشباح



الأشباح وأرواح الموتى، و 27 % يعتقدون بإمكانية التواصل مع عالم الموتى. علاوة على ذلك، أفاد 16 % من المشاركين في الاستطلاع بخوضهم «تجربة خارقة للطبيعة»، و 45 % أحسّوا بشعور «وهم سبق الرؤية» (Déjà vu). ويُعتبر الأشخاص مَن تتراوح أعمارهم بين 25 إلى 34 عامًا، الأكثر ميولًا للإيمان بالظواهر الخارقة للطبيعة.

ذكرت دراسة اجتماعية تحت اسم «المسح الوطني للفولكلور» (National Folklore Survey) أجرتها مؤسسة «إيبسوس» أن أكثر من ثلث السكان في بريطانيا يؤمنون بوجود الأشباح. وذكرت الدراسة التي نشرتها صحيفة «الغادريان» أن 29 % من المشاركين في الاستطلاع أعربوا عن إيمانهم بالأخرة، و 36 % يؤمنون بوجود

عماد موسى

الولاء لترامب والـ «إستيذ»

تدين ولاية ميشيغين بالولاء لاثنين: دونالد ترامب ونبيه بري. مع أفضلية لرئيس حركة «أمل» على «بريزيدان» أمريكا. وفي دلالة واضحة على متانة العلاقة الترامبية - الشيعية يذكر اللبنانيون جيدًا أن حاكم العالم الحالي، وإّان حملته الانتخابية، «وقع على تعهد خطي بوقف إطلاق النار في لبنان فور فوزه» كما صرح بري ذات يوم في إشارة إلى الوثيقة التي وقعها ترامب في مطعم حسن عباس الكائن في ديربورن التحتا.

يتركز الحضور اللبناني الغترابي في خمس ولايات: ميشيغين، أوهايو، كاليفورنيا، وفلوريدا. ويتمركز الشيعة اللبنانيون في ديترويت الكبرى، وهم في غالبيتهم من بنت جبيل وضواحيها، ويشكلون «بلوك» أصوات قادرة على رفد لوائح الثنائي بالآلاف الأصوات، والملفت أن مجموعة من «الفاعليات والمؤثّسات والهَيْئات» توجهت إلى وزارة الخارجية اللبنانية، وإلى الرئاسات الثلاث، بطلب اتخاذ ما يلزم من إجراءات «في ما يتعلّق بضرورة اعتماد 6 نواب للغتراب وفقًا لقانون الانتخابات النيابية لعام 2017» كما ذكرت صحيفة «الأخبار» (في عدد الثلاثاء 28 تشرين الأول). يبدو هذا الطلب على شيء من الغرابة وعلى كثير من النكد.

ما الذي يخشاه ناخبو «الثنائي» في ميشيغين؟ يخافون أن ترصد وكالة الاستخبارات الأميركية الأصوات التفضيلية لمحمد رعد وتنكّل بناخبه؟ ألا يخشى هؤلاء من ممارسة حقهم الديمقراطي في التصويت لمرشحي المقعد الغترابي في أميركا؟ حجتهم أنهم بتصويتهم لنائب من بيئة الغتراب إنما يصوتون لمرشحين يعرفونهم. يعني إذا ما راح المرشح عالعزا وما أكل معكم هريسة يا شباب وكعك العباس ما فيكن تتعرفوا عليه من خلال وسائل الاتصال الحديثة؟

واقع الأمر، أن الناخبين الشيعة الموالين لـ «الثنائي»، ولرئيس حركة «أمل» بوجه خاص، يمارسون حقهم في الحزقة والسياسات الفئوية والنكايات تماهيًا مع أجواء بيروت وخيارات بري «الحسابية» لا «الوطنية» ولا الديمقراطية، وتجلّى ذلك بوضوح من خلال رفضهم بشدّة «أي هجوم أو تجريح موجّه إلى شخصية وطنية تشكّل عمودًا من أعمدة الاستقرار الوطني، وهي دولة الرئيس نبيه بري، رئيس مجلس النواب اللبناني، الذي يُمثل الحارس الأخير لجمهورية الطائف متجاهلين أن مقترح بري «لبنان دائرة انتخابية واحدة» هو نحر للطائف ومتناسين أن «دولته» والحزب الإلهي» التحقا بالطائف متأخّرين سنوات وبرعا في قراءة المُحمى من مواده.

سبعون أو ثمانون ألف لبناني فوق سن الواحد والعشرين يعيشون في مريب خيلنا ديربورن، وفي مدينة ديربورن هايتس، وما يجاورهما ما يمكّنهم من تغيير الخارطة النيابية للمجلس الجديد وما إصرارهم على اختيار نائب مغترب يمثلهم سوى ترجمة للولاء الأعمى لصاحب الدولة ولصاحب الزمان.

«إنستغرام» يختبر ميزة لضبط المحتوى

يختبر تطبيق إنستغرام، ميزة جديدة تمنح المستخدمين تحكمًا أكبر في نوع المحتوى الذي يشاهدونه على المنصة. وتتيح هذه الميزة لمستخدمي التطبيق، اختيار الموضوعات التي تهمهم وإزالة تلك التي لا يرغبون في رؤيتها في خلاصتهم على المنصة. وقال آدم موسيري رئيس إنستغرام، في منشور على منصة «ثريدز»، إن الهدف من هذه الميزة هو منح المستخدمين «مزيدًا من التحكم في تجربتهم على إنستغرام» وتقديم طريقة أكثر فعالية لتحديد ما يظهر في خلاصتهم، بحسب تقرير لموقع Digital Trends المتخصص في أخبار التكنولوجيا. يأتي هذا الإعلان بعد أيام قليلة من إطلاق المنصة ميزة «سجل المشاهدة» الجديدة لمقاطع الفيديو القصيرة «ريلز».



«فيروسات مفترسة» لمواجهة عدوى خطيرة



تشير نتائج تجربة سريرية في منتصف مراحلها، إلى أن فيروسات دقيقة لا تصيب سوى البكتيريا وتقتلها، يمكن أن تساعد في علاج العدوى المميتة في مجرى الدم الناتجة عن المكورات العنقودية الذهبية. واختبر الباحثون هذا النهج العلاجي على 42 مريضًا مصابين ببكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للمضادات الحيوية، والتي انتشرت من الدم إلى الأنسجة، ووصفوا تلك العدوى بأنها «واحدة من أخطر أنواع العدوى البكتيرية

وأكثرها صعوبة في العلاج». وقال الباحثون في اجتماع لأطباء الأمراض المعدية في مدينة أتلانتا الأميركية، إن المرضى الذين تلقوا علاجًا بـ «ملتهمات البكتيريا» سجّلوا نتائج أفضل تمثلت في تراجع معدلات الانتكاس وسرعة تسجيل نتائج سلبية في فحوصات زراعة الدم وتحسن أسرع في الأعراض إلى جانب تقليص مدة البقاء في وحدات العناية المركزة والمستشفيات.