

لماذا ينجذب
الإنسان
لحياة غيره؟

23 |



انطلاق المناقشات التقنية مع صندوق النقد:
الملفات شائكة واحتمال الصدام يبقى واردًا

17 |



دعم سعودي للجيش وأميركا تزيد العقوبات على الحزب 2 |

الحجّار يطلق صافرة الترشيحات

«ترشحوا لأنكن صون الوطن وصورته». بهذا النداء، فتح وزير الداخلية باب تقديم تصاريح الترشيح للانتخابات النيابية 2026، معلناً جاهزية الوزارة إدارياً ولوجستياً.



15 |

صحة وصحن

الصيام في رمضان: طريق إلى الصحة الجسدية والروحية



8 |

محلّيات

العميد جورج نادر: مشينا وراء عون ولكنه طلع ضد مبادئه



3 |

محلّيات

نبيه برّي يطفئ محرّكات نعيم قاسم ويحسم المعركة

2 . محليات

أسرار

🇲🇵 حالة هلع بين عائلات متخيم «عين الحلوة»، عقب بيان الجيش الإسرائيلي عن كشف مخطط وتواصل يقودهما مجاهد دهشة من داخل المخيم، المنتمي إلى «حماس»، لتجنيد عناصر وتشكيل خلايا عسكرية من فلسطينيي الداخل والمناطق المحتلة وفق الادعاءات الإسرائيلية.

🇲🇵 احصت جهات متخصصة انخفاضًا ملموسًا في عديد قوّات الطوارئ الدّولية في جنوب لبنان، والسبب يعود إلى انخفاض تمويل هذه القوى. وتقليل الانتشار يزيد من التحديات الملغاة على عاتق الجيش اللبناني.

نداء الوطن

العدد 1793 | السنة السابعة | الأربعاء 11 شباط 2026

غضب فلسطيني على «خلية السامرة»: «حماس» توّرّط لبنان

دعم سعودي للجيش وأميركا تزيد العقوبات على الحزب

«حماس»، لكن غياب سلطة الدولة اللبنانية ومنظمة التحرير الفلسطينية عن المخيم، أدى إلى حرية تحرك تلك المجموعات. وترى المصادر أن «حماس»، التي لم تكثف بما جلته من كوارث على غزة وأهلها، تمنع اليوم في قفازة جديدة لتوريط المخطيمات اللبنانية واستدراج العدوان الإسرائيلي، تمامًا كما تحاول فعل ذلك في الضفة الغربية. وأكدت أن مثل هذه الغامرات لا تخدم القضية الفلسطينية، بقدر ما تخدم

الأجندة الإسرائيلية، إذ تمنح تل أبيب الذريعة لتوسيع رقعة عدوانها وتهجير أهل الضفة والمخيمات؛ في تكرار لمأساة غزة، وكل ذلك خدمة لمشاريع إقليمية لا تمتّ بصلة لآلام الشعب الفلسطيني أو مصلحة لبنان».

إشادة أميركية بالجيش

أما على خط العلاقة والشرابة العسكرية بين لبنان والولايات المتحدة، وغداة تهتلة القيادة المركزية الأميركية للجيش اللبناني، بعد أن فكك نفقًا لـ «حزب الله»، قالت مصادر دبلوماسية غربية لـ «نداء الوطن»، إن الإشادة هذه ليست تفصيلًا أو محدودة بعتور الجيش على النفق، بل تحمل بعدًا سياسيًا، وقد أرادت عبرها واشنطن، التأكيد، أن زيارة قائد الجيش العماد رودولف هيكل، نجحت، وأُسست لمرحلة شراكة جديدة بين الجيشين. وإذ تلتف إلى أن التتويه بمقدّ طلب الرئيس الأميركي دونالد ترامب، من رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو، في لقائهما اليوم، منح الدولة اللبنانية، مهلة إضافية لحل مشكلة سلاح «الحزب» بنفسها.

بعد واشنطن، أعلنت قيادة الجيش أمس، أن العماد رودولف هيكل زار بتاريخي 8 و 9 و 2٠26/ 2٠ المملكة العربية السعودية، بدعوة رسمية من رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة السعودية الفريق الأول الركن فياض بن حامد الرويحي، لخصور معرض الدفاع العالمي الذي تنظمه الهيئة العامة للصناعات العسكرية. وخلال الزيارة، التقى هيكل نظيره السعودي وجرى بحث سبل التعاون بين الجيشين اللبناني والسعودي في ظل التحديات الراهنة والظورات في المنطقة، والتحديات والتهديدات المتعلقة بمؤتمر دعم الجيش. كما شدد الجانبان

على وقع هذا النهج الذي لم يجرّ على البلاد سوى الوليات، أحدث إعلان الناطق باسم الجيش الإسرائيلي أفخياي أدريعي عن إحباط «الشباباك» خليلين في السامرة تم تحريكهما من لبنان، خدمة داخل الأوساط الفلسطينية واللبنانية، وأتى على رأس الخلية مجاهد دهشة. وعلمت مصادر فلسطينية عبر «نداء الوطن» على الحدث، وأشارت إلى أن دهشة كان ينتقل داخل مخيم عين الحلوة، ويقوم بأنشطة غربية والجمع يعرفه ويفخر بنشر موره وعائلته مع أعلام حركة

«قطبة مخفية» شمال الليطاني

العمل سيبداً من جنوب النهر. وبعد وقف إطلاق النار، صعد وفد من «الحزب» برئاسة رئيس وحدة الارتباط والتنسيق آنذاك وفيق صفا إلى اليرزة، وأبلغ قائد الجيش آنذاك العماد جوزاف عون بالموافقة على عمل الجيش جنوب النهر وعدم الاعتراض على نشاطه والموافقة على حصر السلاح بيده في تلك المنطقة.

وانطلاقاً من هذا المعطى، يتضح أن عمل الجيش اللبناني جاء بعد موافقة «حزب الله» لذلك لم يُستجَل أيّ صدام كبير بين الجيش و «الحزب» باستثناء الحوادث المتفرقة. أما الوضع في شمال الليطاني، فهو مختلف تمامًا. في حال أقرّت الحكومة الخطة التي ينوي قائد الجيش العماد رودولف هيكل تقديمها لمجلس الوزراء، عندها يبدأ الكلام الجذّي.

ويعتبر إقرار الخطة بلا موافقة «حزب الله» ضربة كبيرة لـ «الحزب»، أمّا المباشرة بالتنفيذ فهذا الاستحقاق الأكبر. تستطيع الحكومة إقرار الخطة و«حقبة» وتبقى جيزًا على ورق، لكن إذا ذهبت إلى التنفيذ الفعلي فعندها سيكون أول صدام أو تصادم بين الدولة و «حزب الله» منذ نشوء

نداء الوطن

نبيه برّي يطفئ محركات نعيم قاسم ويحسم المعركة

رامي نعيم *

يهوى الأمين العام لـ «حزب الله» الشيخ نعيم قاسم شعور الانكسار، يعيش معه، يرافقه ويسيطر حتى على إطلااته. في كلّ مرة يخرج فيها إلى الإعلام تشعر بأن هناك مرثًا جديدًا سيُعتمد قريبًا اسمه متلازمة نعيم قاسم. مرضٍ يمكن تلخيصه بكلمتين: الهزيمة لنا.

هذا ليس دُخًا بالشيخ نعيم، بل توصيفًا صحيحًا لمؤتمراته المتتالية والتي يؤكّد فيها انكسار «الحزب» وهزيمة المحور وضباع البوصلة لكنه يرفض الاستسلام والرضوخ، بل يؤكّد أنه و «حزبه» سيكملان على ما تبقى من شيعه في لبنان حتى يلتقيا يوفًا ما مفا في حنة الخلد!

خطاب قاسم يبعد عن المنطق يُعد «حزب الله» عن رمي إسرائيل في البحر، حتى جمهور «الحزب» نفسه تُرجّعه هرطقة أمينه العام ويقارن من حيث لا يريد بين قاسم وبين الأمين العام الأسبق لـ «الحزب» السيد حسن نصرالله فيعرف فورًا مستوى الدرك الذي وصل إليه «الحزب» ويحتم الهزيمة القريبة.

وما يقوله قاسم يخالف ما يقوله رئيس مجلس النواب نبيه برّي. ففي لقاء جمع برّي بالسفير الأميركي ميشال عيسى وبحسب معلومات «نداء الوطن»، أبدى برّي استياءه من مواقف قاسم وقال لعيسى صريح العبارة: «حزب الله سيأخذنا إلى الهاوية وعلى واشنطن حماية شيعه لبنان من جنون إيران». فليكدننا برّي وبعدھا لكلّ حادث حديث.

السفير الأميركي بدوره أثنى على مواقف برّي التي اعتبرها وطيّةً بامتياز، وهذا ما قاله أيضًا الفريق السليحي في لبنان الراضٍ رَجّ الشيعة في الموت المحتم نزولاً عند أحلام الإيرانيين. موقف برّي أمام السفير الأميركي كان سبق أن أعلنه

داود رمال

هذا الحضور، سواء عبر اتفاقيات ثنائية أو ترتيبات تعاون أمني وتقني أو أطر متعددة الأطراف تضمن استمرارية الدعم الدولي للجيش اللبناني، بما يحفظ الاستقرار ويمنع أيّ انزلاق نحو الفوضى.

وتأتي هذه المناقشات في ظلّ عرض لبنانيّ شامل للوضع الأمني في الجنوب، حيث استكمل الجيش اللبناني انتشاره في منطقة جنوب الليطاني، وبسطة سلطته الكاملة على الأرض، وأزال جميع المظاهر المسلحة، بما يعكس التزام الدولة بتنفيذ تعهداتها الدولية، ولا سيّما القرار 1701. وتؤكد هذه الواقع أن الجيش بات يمسك فعليًا بزمام الأمن في المنطقة، وأن الأراضي اللبنانية لم تشهد أيّ إطلاق نار منذ استكمال هذا الانتشار، ما يعزز موقع لبنان في مطالبة المجتمع الدولي بإلزام إسرائيل بتنفيذ التزاماتها بالمقابل.

غير أن هذا الواقع الميداني يصطدم باستمرار العمليات العسكرية الإسرائيلية التي تستهدف القرى والبلدات الجنوبية، وتمتدّ أحيانًا إلى مناطق في البقاع، إضافة إلى استمرار احتلال أراضٍ وتلال لبنانية وعدم الإفراج عن الأسرى، وهو ما يضع اتفاق وقف الأعمال

العنائيّة الذي أعلن في تشرين الثاني 2024 أمام اللجنة ومِنع تهريب الأسلحة وتعزيز قدرات البحرية اللبنانية. ومع اقتراب انتهاء المهقة الدوليّة، يبرز اهتمام لبنانيّ واضح باستمرار هذا الدور الألمانيّ بصيغة أو بأخرى، انطلاقًا من إدراك رسميّ بأن المرحلة المقبلة ستستلّج ترتيبات جديدة تحول دون حدوث فراغ أمنيّ في البحر، خصوصًا في ظلّ استمرار التوترات الإقليمية وتعقيدات الوضع الحدودي مع إسرائيل. ومن هذا المنطلق، يعدّ لبنان ما ألمانيا اللباني، بل أيضًا بإنهاه الاحتلال والاعتداءات وضمان

محليات3

العدد 1793 | السنة السابعة | الأربعاء 11 شباط 2026

نبيه برّي يطفئ محركات نعيم قاسم ويحسم المعركة

العلاقة بين الفريقين، وتقع بعض المناوشات في بعض القرى. لتُعيد إلى الأذهان يوم تقاتل الطرفان وسقط عشرات القتلى في شوارع بيروت وغير بيروت، لكن مشاكل اليوم تحمل عناوين مختلفة، فالحركة ومناصروها لا يريدون أن يموتوا كرمى لمشروع إيرانيّ وهم يمنعون عناصر «الحزب» من وضع أسلحة في أماكن سكنهم أو من محاولة إعادة التسلّح خوفاً من الضربات الإسرائيلية، وفي هذا الأمر دلالة واضحة على أن حركة «أمل» تمثّل لقرارات الحكومة وتريد لبنان أولاً ومصصلحة اللبنانيين قبل أيّ مصلحة أخرى.

وقد علمت «نداء الوطن» أن مسؤولي حركة «أمل» من بيروت والجنوب والباقع قد تليّقوا وبلغوا بعدم المشاركة في أيّ نشاط عسكريّ بل ظلّ إليهم إعلام الجيش اللبناني بأيّ تحرك عسكريّ لـ «حزب الله» في مناطقهم.

وبالعودة إلى قاسم ألا يبدو مستغترا تشديده على العلاقة الجُدّة بين «حزبه» وبين الرئيس عون وبرّي؟ فلو كانت هذه العلاقة جيّدة لما اضطُر إلى تأكيد مآنتنها. والضحك المبكي في خطاب قاسم الأخير تأكّيده على التحالف مع حركة «أمل» في الانتخابات المقبلة وكان عدم التحالف كُرخ في أروقة «الثنائي» أو كان في إعلان التحالف رسالة واضحة إلى برّي.

نحن إذاً أمام مرحلة مصيريّة من تاريخ شيعه لبنان حيث إن الصراع يكبر بين ينتمون إلى الـ 10452 كلم مربعًا ومن ينتمون إلى فتاوى دينية عابرة للأوطان وللدساتير، ودورنا كلبنانيين غير شيعه أن ننفذ إلى جانب من يشبهونا بالوطنية والانتماء إلى نعت لهم يد المساعدة لأنّ لبنان لا يعود إلى الحياة إلّا بوقوف طوائفه بوجه أي مشروع غير لبنانيّ، فالיום يكتب نبيه برّي سطرًا وطيًّا ويطلق معادلة جديدة تحت عنوان: نحن شيعه لبنان ولا نريد الحرب!

* نائب رئيس التحرير

شتاينماير في بيروت: تثبيت الاستقرار جنوبًا ورسم معادلة ما بعد «اليونيفيل»

بوصفه جزءًا من أمن أوروبا نفسها، سواء من زاوية مكافحته الإرهاب أو الحدّ من الهجرة غير الشرعية أو منع توسّع النزاعات الإقليميّة. بحكم موقعه الجغرافي ودوره في توازنات الشرق الأوسط، يشكّل خط تماس متقدّمًا بالنسبة للأمن الأوروبي، ما يجعل استقراره أولويّة مشتركة. ومن هنا، يأتي الاهتمام الألماني بمواصلة تعزيز التعاون مع لبنان في المجالات العسكرية والأمنية والاقتصادية، بما يساهم في دعم مؤسسات الدولة وتمكينها من أداء دورها الكامل.

ولا يقتصر هذا التعاون على الجانب الأمني، بل يمتدّ إلى المجال الاقتصادي، حيث تسعى ألمانيا إلى تعزيز علاقاتها الاقتصادية مع لبنان، انطلاقًا من إدراكها أن الاستقرار الأمني لا يمكن أن يستدام من دون استقرار اقتصادي، وأن دعم الاقتصاد اللبناني يشكل جزءًا من استراتيجية أوسع تهدف إلى تثبيت الاستقرار الشامل. وفي هذا السياق، يهدف من أداء دورها أمام توسيع التعاون في مجالات الطاقة والبنى التحتية والتدريب المهني، بما يساهم في إعادة تنشيط الاقتصاد اللبناني وتعزيز قدرته على التعافى.

تعكس زيارة الرئيس الألماني إلى بيروت إدراكًا متبادلًا بأن لبنان يقف أمام مرحلة انتقالية حسّاسة تتطلب تثبيت الشراكات الدولية وإعادة صياغة أليات الدعم الأمني والعسكري والاقتصادي. وهي تشكل في الوقت نفسه اختبارًا لمدى قدرة الدولة اللبنانية على استثمار هذا الدعم لتعزيز سيادتها وترسيخ الاستقرار، كما تمثّل فرصة لألمانيا لتأكيد دورها كأحد أبرز الشركاء الأوروبيين للبنان في مرحلة ما بعد «اليونيفيل». وبين هذين البعدين، تتكرّس معادلة جديدة تقوم على الربط بين استقرار لبنان واستقرار المنطقة وأمن أوروبا، ما يجعل من هذا الزيارة محطة أساسية في رسم ملامح المرحلة المقبلة.

وفي هذا الإطار، يبرز البعد الاستراتيجيّ للعلاقة بين لبنان وألمانيا، التي تنظر إلى استقرار لبنان

سعيد مالك

قطار الانتخابات

إلى محطة أيار

بعد صدور مرسوم دعوة الهيئات الناحية، وبعد إصدار معالي وزير الداخلية التعميم المتعلق بفتح باب الترشيح ابتداءً من العاشر من شهر شباط، بات من المحسوم أن قطار الانتخابات قد انطلق، ولن يتوقف إلا على محطة أيار، تاريخ الانتخابات المرتقبة.

من الثابت أن الانتخابات المنتظرة لم تغد بحاجة إلى تدخل لا حكومي ولا تشريعي، ولا يُمكن أن يُعرقل الانتخابات إلا عامل من عاملين، إقا طرف طارئ استثنائي قاهر كاعتداء إسرائيلي شامل، أم دعوة الرئيس بركي مجلس النواب للانتعقاد لتعديل قانون الانتخاب والتعميد للمجلس الحالي.

علماءً أن هذه الدعوة وبحال كانت ستجرى، فكمكفاً لها ستحصل قبل نهاية هذا الشهر، لا سيّما وأن الدورة الاستثنائية للمجلس النيابي تنتهي مع أقول شهر شباط.

لكن الرئيس بركي وفي كلامه الأخير المنقول عنه أدّ أنه لن يُبادر إلى دعوة مجلس النواب للانتعقاد لتعديل قانون الانتخاب، أو لتعميد المجلس الحالي.

وبالاطلاع على تعميم وزير الداخلية الأخير رقم 1 تاريخ 2026/2/3 الذي فتح باب الترشيح للانتخابات العامة ابتداءً من العاشر من هذا الشهر، لنحظ صراحةً أنه نثر وفي المقطع الثالث منه على ما حذّفته: «... وفي ظلّ تعذر فتح باب تقديم تصاريح الترشيح تطبيقاً لحكام الفصل الحادي عشر من القانون رقم 2017/44 نظراً لعدم صدور النصوص القانونية والتطبيقية اللازمة له حتى تاريخه...»، ذلك خُصّر الترشيح بالدوائر الخمس عشرة حصراً، مما يُفيد، أن أي طلب ترشيح سيُردّ إلى الداخلية للدائرة السادسة عشرة سيُردّ كخُفا وسيُرفض لمخالفته التعميم، وسيكون لمجلس شورى الدولة الكلمة الفصل بهذا القرار.

واستناداً لما تقدّم، يمكن الجُزم بأن قطار الانتخابات قد انطلق، ولن يتوقف إلا على محطة أيار، مع إنباتق مجلس نيابي جديد.

لكن المقلحظ أن غالبية القوى السياسية والأحزاب، لم تُحرّك ماكيناتها بعد، تحضيراً لهذا الاستحقاق، وأن حالة من الترقب ما زالت سائدة، علماً، أن باب الترشيح قد مُنح وسيُقبل في العاشر من شهر آذار، عملاً بالتعميم الصادر على معالي وزير الداخلية، ويُفتقر على الأحزاب والقوى الاستعجال في إطلاق ماكيناتها ومواكبة لهذا الإستحقاق المُنتظر.

والخشية تكمن في أن يجين أّجل الانتخابات، ولا تكون القوى السياسية على أتم الجاهزية، إن كان لجهة أسماء المرشحين أم التحالفات في الدوائر.

وإلى كافة الأحزاب والقوى السياسية نوّجّد، أن رئيس الدولة قد اتخذ قراره بإجراء الانتخابات في موعدها، ولن يُقايض بهذا الشأن، فسمعة العهد على الملء، ولا يجوز أن يُطعن العهد في مستهله بإجراء لاستحقاق دستوري، يُشكّل مخط أنظار في الداخل والخارج، فطالما رئيس الجمهورية هو سيّد العهد، ودامي الدستور، ورمز وحدة الوطن، والموثمن على الدستور والاستحقاقات الدستورية، فلن يُهادن في لعب دوره، فالانتخابات ستجرى في مواعيدها، ولن تُؤخّل ولو ليوم واحد.

مع التأكيد، أن إنجاز هذا الاستحقاق لا يجب أن يُنسبنا على الإطلاق المهقة الأساس والتي يجب أن يتّولاها المجلس الجديد فور انتخابه، وهي إلقاء الدائرة السادسة عشر من القانون إلغاء كامله، وأن لا تبقّ ملادة جدلية مع كل استحقاق، فالمشتترون يجب أن يقرّعوا من حبت هم، لكن لنواب في الدوائر الخمس عشرة، فلا يجب سلاخهم عن وظيفهم، وحصرمهم بدائرة لا يربطهم بها أي رابط ما علقه، فالمنتشر هو جناح لبنان الذي لُجّب الحفاظ عليه وعنايته عالية الأب الصالح، فالمجلس النيابي المُقبل مُطالب وفي مستهل ولايته، إلغاء المواد المتعلقة باستخدامات الدائرة السادسة عشرة، لأنّه لا يفترض أن تبقّ هذه المواد عالقة وموضوع إبتزار، ومُقايسة في كل استحقاق ومع كل انتخابات.

«السلة الواحدة» بلا ضمانات خارجية غير واردة انتخابات أيار: 50 % للإجراء و50 % للتأجيل

القائم بحلّ بتسوية، والتسوية تطبخ بالسياسة، والسياسة قد تقود عندها إلى ما سقي بالتأجيل التقني أو أبعد من ذلك، ريثما تعالج «الشواثب والنواقص» في قانون الانتخاب الحالي.

ولكن، وبعدهما قدّم النائب أديب عبد المسيح اقتراحه التعميد لسنة، لا يبدو أن أحدًا من القوى السياسية يرغب، حتى اللحظة، في تجرّع «الكأس المرّة» بالسبر والتعميد، والجميع في حال ترقب وانتظار راهناً.

ويزيد هذه الضبابية وهذا الغموض، غياب «كلمة

بالدائرة 16. وإذا ما رغب أحد المرشحين بتقديم ترشيحه عن أوروبا مثلاً، مستندًا إلى نص قانون الانتخاب، فالإدارة الرسمية الانتخابية لن تسمح له بذلك، فهل ألغيت الدائرة 16 من دون أن يعذل القانون؟ وما الذي يضمن ألا يخرج من يرى في ذلك مخالفة، ويعرّض العملية الانتخابية بأكملها للطعن؟ علماً أن وزير الداخلية أحمد الجار أعلن في الساعات الماضية أنه سيلجأ إلى هيئة التشريع والاستشارات للوقوف على رأيها بشأن اقتراع المغتربين، وهي خطوة يرى كثيرون أنها كانت مطلوبة قبل دعوة الهيئات الناحية وفتح مهلة لتقديم الترشيحات، لا بعدها.

وسط هذا المشهد، يقول أحد المتابعين للكواليس السياسية «إن خريطة الطريق غير واضحة حتى اللحظة، وبالتالي، فكل شيء وارد، ونسبة إجراء الانتخابات في أيار 50 % اليوم، وتأجيلها بالنسبة نفسها».

أما على صعيد مجلس النواب، فلا يزال رئيس المجلس نبيه بري عند موقفه القائل: «لن أدعو إلى جلسة تشريعية لتعديل قانون الانتخاب الذي يطبق كما هو». إصرار يعتبر القريبون من بري أنه لن يتبدّل، بينما يرى آخرون أن رئيس المجلس «الحذري» بالعمل السياسي، يرغب بتصعيده هذا، بأخذ الجميع إلى التسوية المطلوبة.

في المقابل، يصرّ الداعون إلى اقتراع المغتربين ل 28 نائبًا على رأيهم، وعلى حت رئيس البرلمان على عقد جلسة لحسم التعديلات الانتخابية المطلوبة، فتكون الكلمة الفصل للتصويت النيابي في هذا الاتجاه أو ذاك، بدل ترك الأمور «لا معقّلة ولا مطمّقة». لكن أصاب هذا الرأي يترتّون بدورهم قبل الانخراط في كباش سياسي جديد مع رئيس البرلمان.

وبين الرأيين، فالتجارب السابقة، تدل على أن التّباد

إشادة واشنطن بالجيش رسالة للحكومة: المؤسسة قادرة فاطلقوا يدها!

تم التوصل إليها بين إسرائيل ولبنان».

لارا يزبك

فيما أثار لقاء «الخمس دقائق» بين قائد الجيش العماد رودولف هيكل والسيناتور الأميركي-ليندسي غراهام، غبارًا حول زيارة هيكل إلى الولايات المتحدة، وارتفعت بعده، أصواتٌ تتحدث عن فشلها، صدرت أخيرًا، إشارة أميركية هي الأولى من نوعها بعد سلسلة الاجتماعات التي أجراها هيكل في فلوريدا وواشنطن، إشارة تدل على النتائج الحقيقية لهذه الجولة، وهي نتائج مشجعة.

فبعد صدر عن الأدميرال براد كوبر، قائد القيادة المركزية الأميركية، بيان مساء الإثنين، قال فيه: «نهضت القوات المسلحة اللبنانية (LAF) في عبثورها مؤخرًا على نفق ضخم تحت الأرض تابع لـ «حزب الله» للمرة الثانية خلال الشهرين الماضيين. إن تفكيك الأنفاق التي تُستخدم بشكل خفي من قبل جهات غير حكومية لتخزين الذخيرة والصواريخ والطائرات المسيّرة الهجومية يعزز السلام والاستقرار في لبنان وفي أنحاء المنطقة. أحسنتم صنعًا يا أيها الجيش اللبناني وفريق الآلية بقيادة الولايات المتحدة الذي يساعد على تنفيذ الالتزامات التي

هذا الحدث المبدائي، تتابع المصادر، يجشد الشراكة العسكرية اللبنانية – الأميركية، ويؤكد أن عمل «الميكانيزم» مستمر، وقد تم تفعيله خلال اجتماعات هيكل الأميركية، وذلك بهدف الإسراع في عملية تنظيف الجنوب من السلاح غير الشرعي.

واشنطن للدولة اللبنانية واضحة: جيشكم قادر ولا يقنمه إلا القرار السياسي، ختم المصادر.

تعليق الدائرة 16 صناديق المغتربين في مطار بيروت آلية قيد البحث

نورما أبو زيد

تستمرّ الدولة اللبنانية بأركانها الثلاثة في التمشك نظريًا بموعد الاستحقاق النيابي في أيار المقبل كتأريخ غير قابل للمساومة، وفيما الجعجة السياسية صاخبة، يتكشف يومًا بعد يوم أن الطحين الانتخابي لم يُعجن بعد، رغم الاستعدادات اللوجستية التي باشرتّها وزارة الداخلية، استنادًا إلى القانون النافذ، ما يجعل الموعد المعلن أقرب إلى رغبة معلنة منه إلى مشروع قابل للتطبيق، لا سيّما في ظلّ الاشتباك السياسي القائم بين رئيس المجلس النيابي نبيه بريّ وخوصوه حول اعتماد الدوائر واقتراع المغتربين.

أدارت وزارة الداخلية أمس آخر محادثاتها اللوجستية، عبر فتح باب الترشح من 10 شباط إلى 10 آذار، غير أن جاهزية الوزارة، تقابلها برودة سياسية لافتة، فمحذّكات الأحزاب بطيئة الإقلاع، ولكلّ منها عذر معلن أو خفي، مع عنوانين عريضين هما: اقتراع المتشربين وسلاح «حزب الله».

ولعلّ أكثر طرفين متحمسين لإبقاء الانتخابات النيابية في موعدها هما رئيس الجمهورية جوزاف عون و«حزب الله». الأول، يرى في أي تأجيل للانتخابات تحويلًا لعهدِه من مبادر إلى محذّر مدبر لأزمة سياسية مفتوحة، والثاني، لأنه يريد أن يثبت للعالم بأنه لا يزال الممسك الفعلي بالمكؤون الشيعي.

واطنقًا من إصرار الرئيس عون على إجراء الانتخابات النيابية، تقول مصادر لـ «نداء الوطن»، إنه يسعى

عيسى يحيى

الغياب أو المشاركة المترددة، يعيش الشارع السني حالة صمت سياسي لا يمكن قراءتها كحياد، ولا كاستسلام، هو صمت نتج سابقًا عن الخوف أحيانًا، وعن خيبة الأمل أحيانًا أخرى، وعن غياب البدائل المقنعة في كثير من الأحيان، فلا مصادررة التمثيل كانت ذات مستوى، ولا النجاح الذي أّمّنه القانون الانتخابي نجح في إيمان من هم أهل، ولا من تعتبر نفسها مرجعيات تتعاضى مع الأمور من مبدأ الصالح العام، بل من زاوية المصالح الخاصة والائتية، وعليه

لا حماسة للمعركة اليوم، ولا رغبة في التغيير، بل ترقب لما ستؤول إليه الأمور.
مناقلة.

فالم منطقة التي لطالما صُفّت على أنها محسومة التركيبتها السياسية، بل في التناقض الصارخ بين فاضل القوة التنظيمية من جهة، وفاضل الحرامن الإنمائي من جهة أخرى. هنا لم تعد المعركة تدور حول من يربح، بل حول ماذا بعد الربح؟ سؤال لم يكن مطروحًا بجدية في دورات سابقة، لكنه اليوم

يتسلل إلى النقاش العام ولو بصوت منخفض، وبدأ سبل الاعتراضات على الأداء وماذا قُدم للمنطقة يظهر للعلن من داخل الأبواب المغلقة. بعد أن كان شبه محرم ويمس بمن يعتبر فوق النطق.

لا تكمن خصوصية بعليك الهرمل فقط في تركيبتها السياسية، بل في التناقض الصارخ بين فاضل القوة التنظيمية من جهة، وفاضل الحرامن الإنمائي من جهة أخرى. هنا لم تعد المعركة تدور حول من يربح، بل حول ماذا بعد الربح؟ سؤال لم يكن مطروحًا بجدية في دورات سابقة، لكنه اليوم يتسلل إلى النقاش العام ولو بصوت منخفض، وبدأ سبل الاعتراضات على الأداء وماذا قُدم للمنطقة يظهر للعلن من داخل الأبواب المغلقة. بعد أن كان شبه محرم ويمس بمن يعتبر فوق النطق.
في قلب هذا التحوّل، يقف الواقع السني في المنطقة عند مفترق دقيق، فبعد سنوات من فعلي في حياة المواطنين، بدل أن يلتفت شعارات

رفيق خوري

تحديات تحقيق العناوين المشتركة

لا خلف على «أربعة عناوين» يطلب الشيخ نعيم قاسم «أن يعمل عليها من يريد تسجيل نفسه في سجن الوطنية في لبنان». الخلاف هو على العنوان الذي وضعه الرئيس جوزاف عون في خطاب القسم ورئيس الحكومة نواف سلام في البيان الوزاري، وقرر مجلس الوزراء بتنفيذه وتكليف الجيش العمل عليه، ولا يزال «حزب الله» مصمّرًا على رفضه والعمل المعاكس له. عناوين الشيخ نعيم هي: «إيقاف العدوان، انسحاب العدو، الإفراج عن الأسرى، وإعادة الإعمار».

ولولا الغلطة الاستراتيجية في «حرب الإسناد» لما ظهرت هذه العناوين التي يطرحها المسؤولون الكبار في الخطب واللقاءات، ويعملون من أجلها مع أميركا التي تستطيع الضغط على إسرائيل ومع فرنسا وكل الدول الراغبة في مساعدة لبنان على تحقيق أهدافه، ولولا رفض «حزب الله» سحب سلاحه لما تمكنت إسرائيل من الاستمرار في الإغداءات ومواجهة المساعي الأميركية والدولية الداعمة للبنان، حيث السلاح خارج الشرعية هو العقدة اللبنانية والحجة للامتناع عن الإنسحاب وتلبية بقية العناوين .

والمسألة، في أية حال، أبعد من ذلك، فليس أهم من تحديد المطالب سوى رسم خارطة طريق لتحقيق المطالب، ولا بقيت شعارات، تتصرّبه الحرب صارت وراءنا بقوة التحولات المتسارعة في المنطقة ، أقله بالنسبة الى الدولة، أما حديث «المقاومة الإسلامية» لا الاستعداد لمعاودة القتال فإنه يصطدم، مع فقط بتكرار ما حدث في حرب عزة ولبنان وإيران من هزائم وانكشاف على العدو بل أيضًا بلعية أكبر المرة في حرب كبيرة أو صفقة كبيرة على حساب النظام الإيراني ووسائل قوته وأذرعته المسلحة في العالم العربي، ولكن الذي يفرض نفسه هو التفاوض، ولكن أي تفاوض؟

ذلك أن التحدي أماننا اليوم هو الخروج من رومنيقية الانفذاوض أو التفاوض من خلال الآخرين. فما جرى عام 2000 عبر الانسحاب الإسرائيلي من الجنوب تحت ضربات المقاومة بلا قيد ولا شرط ولا تفاوض، هو استثناء من قاعدة كانت له ظروف معيّنة هنا وفي إسرائيل والمنطقة وأميركا تغيرت اليوم، والقاعدة في الانسحاب الإسرائيلي من أية أرض عربية محتلة هي التفاوض المباشر وغير المباشر حسب الوضع. مصر استعادت سيناء بالتوصل إلى معاهدة سلام في كامب ديفيد بعد زيارة الرئيس أنور السادات للقدس وإجراء مفاوضات مباشرة طويلة، كذلك الأمر بالنسبة إلى الأردن والسلام مع إسرائيل .

منظمة التحرير خاضت سرًا ثم علنًا مفاوضات مباشرة مع إسرائيل للتوصل إلى «اتفاق أوسلو» الذي فشلت بعده المفاوضات المباشرة ومحالات التنسيق الأمني في التقدم خطوة واحدة نحو إقامة دولة فلسطينية على أساس «حل الدولتين». سوريا استعادت جزءًا من القنيطرة والجولان في مفاوضات غير مباشرة قادها الدكتور هنري كيسنجر للتوصل إلى «اتفاق في الرباط» عام 1974، واستعصى عليها أن تستعدي كامل الجولان في جولات مفاوضات مباشرة برعاية أميركا، وها هي إسرائيل اليوم تعيد احتلال جبل الشيخ ومقد. وشرط المساعدة الأميركية والدولية للأن يصرح سراح «حزب الله» مصر على لبنان هو مستحيل هو الجمع بين السلاح والانسحاب وإعادة الإعمار.

و«فهم الهزيمة تحضير للنصر» كما قال ماولتسي توضع.



الدول النافذة التي تضع الانتخابات النيابية في أسفل سلم أولوياتها، بينما تتصدّر حصرية السلاح والإصلاحات المالية جدول أعمالها؟

تقول المصادر إن الرئيس عون لا يكتفي بوضع حصر السلاح والإصلاحات المالية في صدارة أولوياته، بل يولي أيضًا الوضع جنوبًا اهتمامًا بالغًا، ومع ذلك تؤكّد المصادر، أن هذه الأولويات لا تنتقص من مركزية الاستحقاق النيابي، الذي يظلّ بالنسبة لعون محورًا في الحفاظ على شرعية العهد.

ففضاضة لن تحمي وإلى الآن لم تنب.
وفي ما يتصل بقوى المعارضة، لا يمكن مقارنة أدائها بمعزل عن السياق الذي عملت ضمنه طوال السنوات الماضية، فهذه القوى واجهت تضيقًا سياسيًا وإداريًا وافيًا، إلى جانب عجزها عن مجاراة محادل المال والسلطة التي تحكممت بفواصل المعركة الانتخابية، وفي بيئة كهذه، يصبح الحديث عن منافسة متكافئة أمرًا نظريًا أكثر منه واقعيًا. ومع ذلك، فإن حضور المعارضة، ولو ضمن هاموش ضيق، يقوّش أمرًا إلى وجود رغبة كامنة بالتغيير، حتى وإن لم تُترجم بعد خروقات وزارة على مستوى النتائج.

أما على الضفة الأخرى، فيبرز الحضور المسيحي في بعليك الهرمل، ولا سيما في قرى دير الأحمر وبلدات السهل وصولًا إلى القاع ورأس بعليك، حيث تشكّل «القوات اللبنانية» قوة سياسية فاعلة ضمن بيئتها، هذا الحضور لا يتخذ طابع المواجهة المفتوحة، بل يبرّز على تثبيت الموقع السياسي والاجتماعي، مستفيدًا من خصوصية هذه القرى ومن شبكة علاقات محلية متجذّرة. وهو ما يعكس أن الانتخابات في المنطقة لا تُدار كصدام شامل، بل كعملية ضبط متبادل للأحجام والأدوار.

من هنا، تبدو انتخابات بعليك الهرمل محطة انتقالية أكثر منها مواجهة فاصلة. هي اختبار للمزاج العام، ولمدى استعداد الناس للانتقال من التصويت بدافع الخوف أو الولاء، إلى التصويت بدافع المحاسبة. وهي رسالة بأن المعركة المقبلة لن تُحسم في صندوق اقتراع واحد، بل في مسار تراكمي طويل، ووعي سياسي جديد يتشكّل ببطء خارج الصّحج.

في بعليك الهرمل، قد لا تتغيّر هذه الانتخابات كل شيء، لكنها بالتأكيد تكشف أن شيئًا ما بدأ يتغيّر، وهذا وحده كافٍ لاعتبارها نقطة تحوّل لا معركة كسر طم.

كيف قرأ دروز لبنان تعيين عليان منسقًا لشؤون الشرق الأوسط؟



عامر زين الدين

خطا تعيين اللواء غسان عليان في منصب مستحدث له في الجيش الإسرائيلي، كمسئق للتواصل مع مجتمعات الدروز في لبنان وسوريا (الشرق الأوسط) تحت القيادة الشمالية، خطوات إجرائية واعتبار ذلك «جزءًا من سياسة إسرائيل لتوسيع نفوذها والتواصل مع الأقليات الدرزية في المنطقة وحمايتُها». وانشغلت بالخطوة طائفة الموحدين الدروز في لبنان وقياداتها ذلك أن التعيين هو الأول من نوعه وبمهاية الأهداف الكامنة وراء تلك الخطوة.

ويتجاوز إعطاء عليان دورًا إستراتيجيًا تقرييرًا وتنفيذيًا في آن، المهام العسكرية التي كان يشغلها على نحو تقليدي ويقوم على إدارة أحد الملفات المهمة التي تحوز على اهتمام السياسات الدولية الجارية على مستوى المنطقة، وكضابط اتصال مع السكان الدروز في كل من سوريا ولبنان. ومن شأن وقوع الاختيار على هكذا شخصية عسكرية تولت مهامً عسكرية، فتح المجال واسعا على مآلات ونتائج الدور الذي يمكن أن يلعبه في لبنان، ما يشكل مصدرا للقلق لدى المعارضين للخطوة، وأولهم الحزب «التقدمي الاشتراكي» ورئيسه السابق وليد جنبلاط.

منذ 13 تموز الماضي، تاريخ حصول المجازر والإبادات الجماعية في محافظة السويداء، والطائفة الدرزية تمر بفترة عسيرة جدًا، نظرًا لحجم تلك الواقعة، التي خسر فيها الدروز الآلاف من الضحايا، واستمرار اعتقال المخطوفين ولا سيما النساء منهم، والتهجير السكاني من 36 بلدة تم إحراق منازلها، وأصحابها ما زالوا يقيمون في مراكز الإيواء، وصولاً إلى غياب الحلول المنتظرة لملف الجنوب السوري، عكس ما حصل للمنطقة الشرقية، وأدّى إلى اتفاق بين الدولة السورية وقسّصه، وفقدان دور الدول العربية، التي لطالما وقفت تاريخيًا مع الدروز ولكنها تخلّت عن دورها تجاههم، إزاء المحنة الوجوديّة التي تواجههم على كافة المستويات، لتبدو المسألة وكأن ثمة من يدفع الدروز قسرًا إلى أحضان إسرائيل!.

والحال، جاء التعيين في وقت حرج ودقيق تمر به المنطقة وضمنها لبنان، ما أثار جملة من الاستفسارات على الصعيد العام للطائفة،

نداء الوطن

صعبة، ويقارَون في ارتفاع وتيرة الاعتداءات تعاضم المخاوف من تنفيذ إسرائيل تهديداتها وتوسيع رقعة اعتداءاتها اليومية، وقلق اللبنانيين عمومًا من احتمال جرّ بلدهم مجددًا إلى حرب ضروس لا توفر في دواعيها آحداً، وللحين، يقف القادة الدروز وعلى رأسهم جنبلاط في الموقع الحذر جدًّا من تبعات تلك الخطوة، استنادًا الى رؤية ترفض أي افتّاح إسرائيلي على الدروز عندما بدأ التعرّض لهم في سوريا.

على هذا الأساس جاءت تغريدة جنبلاط على صفحته «X»: «إن الحفاظ على الوحدة الوطنية ووحدة المؤسسات أهمّ من الإملاءات العشوائية الأميركية – الإسرائيلية»، لتصيب جانبًا من خطوة تكليف عليان، خاصة وأن ثمة معلومات مسرّبة من واشنطن، تشير في هذا السياق إلى موافقة واشنطن على التعيين، وعلى اسم عليان في منصبه المستحدث له، ما حدا بالمفشرين إلى ربطه بالقضايا الدرزية عمومًا، والتي سبق لجنبلاط ورئيس الحزب «الديمقراطي» طلال ارسلان خلال لقاء مدينة عاليه الأخير، ضمن إطار جولاتهما على المشايخ الدروز، إعلان فصلهما المسار السوري عن اللبناني، إتيان أحداث السويداء ونتائجها السلبية التي طالتهم كذلك.

«حماية الدروز»، عبارة تكررت في الخطاب الإسرائيلي مرّات عدة، بالنسبة إلى سوريا والتي شكّلت الذريعة لتدخلها، وعلى هذا الأساس تخوّف القيادات الدرزية في لبنان، من تبعات التعيين ومن أن يكون وراء الأكمة ما وراءها، على جري عادة إسرائيل بتوظيف مسائل من هذا النوع، لخدمة أجنداتها المتعلقة بأمنها القومي، وخاصة آنّيا بالنسبة إلى جبهتها الشمالية المفتوحة مع لبنان، بما في ذلك الخطوط الدقيقة التي تنسجها وتتشارك فيها الجغرافيا بالديموغافيا.

والجدير ذكره، أن وليد جنبلاط سبق وأطلق تحذيرًا من مشروع إسرائيلي يربط جنوب الليطاني بـ «جبل الشيخ» وصولًا إلى القنيطرة والسويداء، على أن غالبية دروز لبنان غير جنبلاط، على المستويات السياسية والدينية والشعبية يلدّون بالوصم المطبق، بانتظار توضيح الرؤية على نحو أكبر، وسط الضباب الكثيف الذي لا يزال يكتنف كامل المشهد، لنقادي الوجود في فخ التوظيف الخارجي، وخاصة في إطار مشاريع قد ترمي إلى تقسيم النفوذ والجغرافيا معًا.

توازنتا، ومع الحديث عن «حلف الأقليات» أو «الحلف المعقد بالدم» على حدّ زعم إسرائيل، جاء تعيين عليان، ليضع دروز لبنان أمام اختيارات

السنة اليوبيلية 1600 لمار مارون أب الطائفة المارونية!

د. نبيل خليفة

1- في العام 2010 احتفلت الطائفة المارونية في لبنان باليوبيل 1600 لمار مارون. ذلك أن القديس مارون، بحسب المراجع الرسميّة توفي في العام 410. أي أنه مرّ على وفاته 1600 سنة. وقد تألّفت لجنة بطبركية لاحتفالات اليوبيل وفيها أربعة مطارنة وسبعة آباء وراهبتان وثلاثة ذكّاترة علمانيين منهم نبيل خليفة. ومن بين المواضيع التي جرى بحثها اختيار صورة رسميّة لمار مارون تتبناها الكنيسة المارونية في جميع كنائسها في مختلف أنحاء العالم. وطلبت اللجنة لمن لديهم مراجع في هذا الموضوع أن يعرضوها أمامها في اجتماع عام يعقد في بركري برئاسة غبطة البطريرك صفيّر. وهكذا كان. إذ جرى عرض صور للقديس مارون أمام اللجنة. وكان من بينها الصورة التي عرضها الأستاذ نبيل خليفة وشرحها أمام اللجنة.

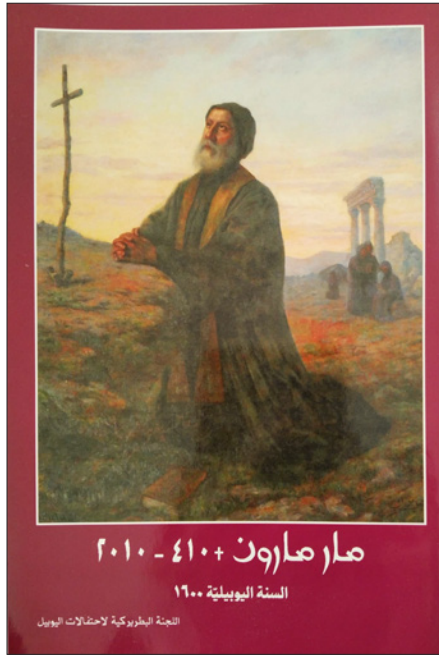
2- إن الصورة هي من رسم الفنان اللبناني فيليب موزاني في بيروت في العام 1910 وهي مرفوعة داخل كاتدرائية مار جرجس المارونية في بيروت. وتمثّل الصورة مار مارون بلباس الكهنوتي وقد سجد أمام الصليب الثابت والمثبت في الصخر، ومار مارون يتأقّل فيه حيث المصلوب وعبره ينظر إلى السماء العليا تأكيدًا وتجييسًا للزعة العمودية لدى مار مارون والموارنة والعلادة في التوجّه المباشر في النظرة إلى الله. وهو ما تمثّر به مارون في لبنان وأنطونيوس في مصر (إدّا على سعي الإمبراطور الروماني في جعل نفسه وسيطًا بين المسيحيين والله. فكان الرّدّ

المباشر من مار مارون وأنطونيوس بأن المسيحي الحقيقي المؤمن حتى الأعماق ليس بحاجة إلى وساطة خليفة زمني. بل هو قادر على أن يقيم علاقته بالله على أساس الإيمان العمودي أي النظرة إلى الله والالتصام المباشر بالله. وهذا ما يفشّر نظرة مار مارون إلى العلاء.

3- وهذا ما يفشّر أيضًا النزعة العميقة لدى الموارنة في محبّتهم وتقديرهم جبال لبنان، ذلك أن هذه الجبال تقربّ المؤمن من ربّه. ولذا كانت معظم كنائس الموارنة في المدن والقرى والمناسك مبنية على الجبال والتلال لكي تكون قريبة من السماء. وتسمح بمخاطبة مباشرة معها. وهو ما يفشّر إلى حد بعيد تمثّل الموارنة بأرض لبنان التي صارت لديهم أشبه بأرض عبادة مقدّسة.

4- إن اللباس القاتم على الرداء الأسود والإسكيم يرمز إلى الانغلاق على العالم بحيث تنتفي معه كل مباحج الحياة والمرح واختلاط الألوّان. فلا يبقى إلّا الزهد ومعه يشع الضوء والصوت من داخل الذات حيث ينعكس نور المسيح وضياء مجده. إن مارون مأخوذ بكلّيتيه إلى الصليب رمز المصلوب. وهو صليب مثبت في القلب كما هو مثبت في الصّخر. وهو ما يفشّر الثبات في الإيمان: في العقل والقلب والأرض.

5- إن التأمّل الدقيق في شكل الملبس الخشبي يدفع إلى التكهّن، من خلال تعرّجات في أسفله، بأنّه من خشب الزيتون الذي لطالما عاش بينه المسيح خلال حياته وقبل صلبه، ومثّل هذا الصليب يذكر بقول أحد المسّشرقين عن الموارنة «ملبّانهم من خشب وقلوبهم من ذهب».



6- في الجزء الخلفي من الصورة يشار إلى أمرين:

بعض المؤمنين الموارنة الذين يجهدون لكي يسيروا على خطى المؤسس وهم بهندامهم ولباسهم يرمزون إلى الجماعة المسيحية المارونية المضطهدة والمعذبة ولكنها تسير بإصرار وعناد وإيمان خلف مرشدّها كي تنتقل من وضعية الفقر والعذاب إلى وضعية بيت مارون ومنه إلى وضعية المارونية... ومن ثمّ إلى لبنان ... والعالم!

7- إن التأمّل في الصورة على ضوء ما تعكسه من حقائق في التاريخ والجغرافية يبيّن أنّ ثلاثة أمور أساسية:

بين النزوح السوري الجديد والعودة الطوعية: انسحاب المانحين يدفع إلى الحل بالقوة الناعمة

لوسي بارسخيان

501600 ألف فرد، هو عدد السوريين الذين غادروا لبنان حتى نهاية شهر كانون الأول من العام الماضي، أي بزيادة نحو مئة ألف عن الأرقام التي توقّعتها السلطات الرسمية اللبنانية وأعلنتها وزيرة الشؤون الاجتماعية بالتسسيق مع المفوضية السامية للاجئين UNHCR والأمن العام اللبناني. فيما المتوقّع أن يرتفع العدد بحدود الـ 400 ألف شخص بحلول شهر حزيران المقبل، وفقًا لخطة الاستجابة التي وضعتها الحكومة للعام 2026 بالتعاون مع الأمم المتحدة. فهل أصبح لبنان فعلاً على مشارف إقفال هذا الملف الذي أثقله بالأزمات وأثقل بها منذ العام 2011؟

مع بداية العام الجاري، أعلنت UNHCR عن برنامج 18 رحلة للعودة المنظمة حتى شهر حزيران المقبل. واحدة منها انطلقت فعلاً في أواخر كانون الثاني الماضي، وتتبعها رحلة أخرى في 25 شباط الجاري، على أن تبدأ وتيرة هذه الرحلات بالارتفاع بدءًا من شهر آذار، بمعدل رحلتين في الشهر، وثلاث في نيسان، وأربع في كل من الأشهر التالية.

تشكل هذه الرحلات مؤشرًا لحجم العودة التلقائية المستمرة منذ أشهر، حتى لو كان معظمها يعتمد على الموارد الذاتية، وبالتالي فإن تراجع عدد الرحلات شتاءً، وإن كان يرتبط في جزء منه بالترتيبات اللوجستية المطلوبة، وخصوصًا مع الإقفال القسري لمعبر العريضة شمالاً على أثر السبويل التي اجتاحتها في مطلع الشتاء الجاري، فإنّه يكشف أيضًا عن تمديد البعض لإقامتهم في لبنان إلى ما بعد انتهاء فصل الشتاء، الأكثر صعوبة على العائلات المصنفة هشّة خصوصًا. وهذا ما يشكل مؤشرًا الى أن لبنان قد لا ينجح مع نهاية هذا العام في تحقيق هدفه بالانتقال من مرحلة إدارة ملف للنزوح إلى مرحلة تنظيم للعمالة.

النزوح الجديد يربك الحسابات

لا شك أن سقوط نظام بشار الأسد حرك دينامية العودة الطوعية بعد أكثر من عقد على الأزمة الممتدة منذ العام 2011. إلا أن العودة المتزايدة، على أهميتها، لا تزال محكومة بعوامل خارجية متقلّبة، من التمويل الدولي إلى الاستقرار داخل سوريا، فيما يفرض النزوح الجديد واقعًا معاكسًا يعيد خلط الأوراق، حتى لو بقي حجمه دون حجم النزوح الأول إلى لبنان.

فوفقًا لما يورده تقرير خطة الاستجابة اللبنانية للعام 2026، دخل إلى لبنان من سوريا بعد عام 2024، 120 ألف وافد. وهذا ما أبقى لبنان في صدارة الدول التي استضافت أعلى عدد من النازحين منذ سنوات، نسبة إلى عدد السكان على مستوى العالم.

وبحسب المعلومات فإن الوافدين الجدد، ومعظمهم من مؤبدي النظام السوري الساقط، غير مستعدين حاليًا حتى لمناقشة مسألة عودتهم إلى بلادهم في ظل النظام الجديد، محقّلين لبنان مخاطر اجتماعية وسياسية وأمنية، لا يخفي اللبنانيون وسلطاتهم الرسمية خشيتهم منها. وهذا ما لاخرّ تحديثات المفوضية التي حصلت عليها «نداء الوطن» من مصدرها، فإن نقص التمويل خلفّ دواعياته على مختلف الخدمات المقدمة للسوريين المقيمين على الأراضي اللبنانية، على الشكل التالي:

- إلغاء المساعدة النقدية الطارئة للحماية لنحو 64 ألف فرد، بحيث لم تعد هذه المساعدة تصل سوى لـ 18 ألف شخص، أي بتراجع بنسبة 80 % عن العام الماضي.

- إيقاف 347 ألف لاجئ عن برنامج المساعدات الإنسانية التابع لـ UNHCR، ما يعني انخفاض التقطية بنسبة 60 % منذ كانون الثاني.

نداء الوطن

خارج بلادهم، سواء القدامى منهم أم الوافدين الجدد، إذ إن معظم التمويل الدولي المتبقّي، وجّه نحو تشجيع العودة الطوعية، من مختلف بلدان اللجوء، فيما اقتصر الدعم المخصص للسوريين داخل دول النزوح، على مرحلة انتقالية قصيرة ومحدودة السقف.

في لبنان تحديدًا، فُكّرت الحاجة للنصف الأول من العام 2026، بنحو 62 مليون دولار لتمكين العودة، وضمان استدامتها، لما يصل لـ 200 ألف شخص سيطلبون مساعدة مباشرة. إلا أن فجوة التمويل ما تزال تشكّل أحد أبرز العوائق أمام توسيع نطاق العودة إلى ما بعد هذه المرحلة.

بحسب المعلومات فإن التمويل الذي توفر لمفوضية اللاجئين ومنظمة الهجرة الدولية، سمح بجدولة رحلات العودة الطوعية المنظمة حتى شهر حزيران المقبل، مع ربط أي زيادة لاحقة في عدد الرحلات بتوافر موارد إضافية غير مضمونة. في المقابل، ورغم أن الدولة اللبنانية تقدّر عدد النازحين السوريين المقيمين على أراضيها بنحو مليون شخص، يضاف إليهم عشرات آلاف الوافدين الجدد، فإن الدعم الدولي

الوافدون الجدد ومعظمهم من مؤبدي النظام السوري الساقط غير مستعدين لمناقشة مسألة عودتهم

التابع للمفوضية بنسبة 90 %, إذ انخفض عدد المستعدين من 95 ألفًا إلى11 ألف شخص فقط، بينما لن يحصل 42 ألف شخص آخرون حتى على تسهيلات السكن.

- إنهاء البرنامج المستقل للرعاية الصحية الثانوية منذ شهر كانون الأول الماضي، بحيث لم تعد UNHCR تقدّم هذه الخدمات مباشرة لنحو 45 ألف سوري، بمن فيهم نساء حوامل. وتعمل بالمقابل على التعويض عنه بمشروع انتقالي مع الشركاء، إلى جانب توسيع برامج الصحة التابعة للأمم المتحدة، لضمان دعم الحالات الطارئة والمنقذة للحياة.

- إنهاء دعم الرعاية الصحية الأولية بشكل كامل. ما انعكس على نحو 40 ألف مسجل لدى المفوضية.

- العمل على الانتهاء كليًا من برنامج دعم قطاع التعليم، إذ لم يعد يستفيد من برامج التعلّم المجتمعي ودعم الاستمرار في التعليم هذا العام، سوى 15 ألف طفل.

كل هذه التراجعات كان من الطبيعي أن تؤدّي إلى تقليص حجم الكادر البشري الذي كان يعمل مع الهيئات والمنظمات الداعمة، سواء أكان هؤلاء لبنانيين أم من جنسيات أخرى، وهو ما خلّف تداعيات مباشرة على فئة واسعة من الشباب اللبناني الذي وجد فرصته المهنية لفترة زمنية طويلة في هذه المنظمات.

العودة المستدامة تحتاج الدعم أيضًا

في المقابل تشير المعلومات إلى بدء تفعيل برامج الإقامة المستدامة للعائدين إلى بلادهم في سوريا. وإن كان الطلب حتى الآن لا يزال دون حجم الحاجات التي ولدها طول الأزمة هناك، والتي جعلت البعض يفقدون حتى السقف الذي كان يأيّوهم في بلدهم. وبالتالي فإن ظروف إقامتهم ببلادهم لا تقل سوءًا عما كانت عليه في لبنان.

إنطلاقًا من هنا يشكل التمويل عاملاً أساسيًا وفقًا لحظة الاستجابة التي أعدها لبنان، ليس

تحت المجهر.7



بدء تفعيل برامج الإقامة المستدامة للعائدين إلى بلادهم في سوريا

فقط لحجم العودة، بل أيضًا لتنفيذ البرامج العابرة للحدود، وبالتالي ضمان استمرارية الخدمات، وربط العائدين ببرامج التعافي المبكر وسبل العيش وحلّ قضايا الملكية، والتي وحدها تضمن استدامة هذه العودة، وتحول دون تسرب السوريين مجددًا إلى لبنان وخصوصًا عبر المعابر غير الشرعية.

العودة كمقدمة لاستعادة الأطفال هويتهم

تتحمل السلطات اللبنانية مسؤوليتها في تسهيل العودة، من خلال إجراءات حدودية متخذة، تشمل وفقًا لما أوردته الأمن العام اللبناني كل الرعايا السوريين والفلسطينيين، بعد تسوية أوضاعهم وفقًا للأصول، سواء دخلوا الأراضي اللبنانية بصورة شرعية أو غير شرعية، وهما بغتة مدة مخالفة إقامتهم، بما من دون إصدار بلاغات منع دخول بحقهم بعد استيفاء الرسوم المتوجبة عليهم، على ألا يكونوا ملاحقين عدليًا.

وتعتبر هذه التسهيلات مهمة خصوصًا في تسوية أوضاع الأطفال المولودين في لبنان والذين سيراقدون ذلك لن يحول دون تمديدهم، بما 33% منهم سوى إخراج قيد ولادة صادر عن مختار، ولم يسجل منهم سوى 25 % في دفتر عائلي سوري محدّد أو بيان قيد مدني، بينما 31% فقط يملكون إخراج قيد صادر عن دوائر النفوس.

وإذا كان الإطار الزمّني لتسهيلات الحدود، قد حدد حتى نهاية شهر آذار المقبل وفقًا للتعاميم المنشورة على صفحة الأمن العام اللبناني الرسمية، فذلك لن يحول دون تمديدها، بما ينسجم مع رؤية الحكومة وهدفها بإقفال ملف النزوح في لبنان بشكل مستدام. على أن يواكب ذلك تنظيم فعلي لسوق العمل والإقامة داخل لبنان. وهي خطوة تعتبر أساسية لتجنيب لبنان الحلول الانتقالية المجترّاة وارثاداتها، وبالتالي تحوّل هذا الملف من عبء مزمن، إلى مسار يحفظ السيادة ودائمًا من ضمن التزام معايير الحماية الدولية والقوانين اللبنانية.

العميد جورج نادر يروي (1من4)

أنا والعماد ابراهيم طنوس في الجبهة مشينا وراء عون ولكنه طلع ضد مبادئه

كان ضابطاً مقاتلاً تعرفه جهات كثيرة. العميد جورج نادر، خرج من الحروب التي خاضها بجروح كثيرة في الجسد ولكن الجروح الأقسى كانت في الروح. جروح رفاقه الذين استشهدوا وهم يقاتلون معه وجروح التجربة في العلاقة مع العماد ميشال عون الذي اعتبر أنه القودة والمثال قبل أن تداهمه الخيبة. في هذا الحوار معه يلبي «نداء السنين» ويفتح ذاكرته لـ «نداء الوطن» والـ «أم تي في» ويروي محطات من معارك خاضها في بيروت والضاحية الجنوبية، وفي سوق الغرب. في حرب التحرير وحرب الإلغاء ومخيم نهرالبارد وعرسال.

نجم الهاشم

- لماذا انتسبت إلى المدرسة الحربية عام 1980 في الحرب بعدما كان الجيش منقسماً؟

أنا ابن بيت عسكري والدي كان جندياً قاتل في معركة المالكية عام 1948. أخي الكبير كان في قوى الأمن الداخلي وصار ضابطاً. أخي الثاني كان جندياً والثالث أيضاً. أكثر ما تأثرت به كان عندما كنت في الصفوف التكميلية وشاهدنا عرماً للمغاور في مدرسة القبيات. كان العميد مخول حاكمة نقيباً وهو ابن الضيقة. شاهدته يأكل الحية. ويطلق النار على رفيقه بالرصاص الخُلبي ولكن رفيقه لا يموت. شو هيدا المغوار اللي ما ييموت؟ قرّرت أن أدخل إلى الجيش وأكون مغوّاراً لأن المغوار لا يموت. في النهاية تبين لي أن المغوار أول واحد ييموت. لماذا دخلت في هذا الوقت؟ صحيح كان أصعب وقت. لم تكن للجيش سلطة خارج اللّكتات. ميليشيات على الأرض. فلسطينيون وسوريون وإسرائيليون. كانوا يقولون لنا في المدرسة الحربية أحياناً لا تتجولوا باللباس العسكري. كان يعز عليّ هذا الكلام. كنت أردتي البلدة العسكرية في السامونية لأرضي غروري وتمتالي. إذًا لم أكن أستطيع أن أردتي بدلتني العسكرية لماذا دخلت إلى الجيش إذًا؟

- دخلت كان العماد فكتور خوري قائد الجيش وتخرّجت صار العماد ابراهيم طنوس. ما الجديد الذي أدخله طنوس على صعيد إعادة تنظيم الجيش؟

الحقيقة كنا لم نمتلك خبرة بعد على صعيد تنظيم الجيش. ولكن شخصية القائد طبع المؤسسة كلها. العماد خوري رأيناه مرّة واحدة عندما زار المدرسة الحربية. لم تكن على تماس معه. عندما صار العماد طنوس قائد الجيش تخرّجنا بعد ذلك بأشهر. في 6 أيار بدل أول أب تاريخ التخرّج التقليدي. لأنهم كانوا بحاجة لضباط جدد في المعارك التي كانت بدأت. لماذا تأثّرت بالعماد طنوس؟ لأنه ساوني بنفسه. لم أكن أعرفه. أنا ملازم وهو عماد. من غير الممكن أن تحكي معه. كنت في جبهة الأسواق التجارية. اتصل بي العقيد عصام أبو جمرّا الذي كان قائد الجبهة. قال لي: جابي قائد الجيش لعندك يعمل زيارة. استنفرت العسكر. جابي قائد الجيش. خمس دقائق وإذ وصل جيب ويليس مثل الجيب اللي معي. أنا ملازم أصغر رتبة وهو أعلى رتبة. رأيت الجيب ولم أعرف من فيه. لم يخطر ببالني أن يكون قائد الجيش.

- كان هو يقود؟

كان هناك سابق وهو إلى جانبه ومعه مرافق آخر. قائد الجيش معه مرافقان. ساوي نفسه بي وساوناني به أنا الملازم الصغير. كيف ما بدي احترامو وأمشي وراه وحدّو؟ غير الشعور الخاص وإنو إين الضيقة. العماد طنوس ما عطيوه حقو. غلّزوه. وكان يحق له البقاء في قيادة الجيش أربعة أعوام قبل التقاعد. بقي عماداً بتصرف وزير الدفاع ولكنه لم يكن قائد جيش. خدم ستة ونصف في القيادة. جاب دبابات أم 48 التي لا تزال في الجيش حتى اليوم. تنظيم اللّوية والأفواج عمله ابراهيم طنوس. خلق روح القتال في الجيش. قبله لم تكن موجودة. كانوا يقولون لنا ما تلبسوا عسكري.

كيف؟ ابراهيم طّوس لم يكن من هذا النوع. بالعكس. كنا نخرج من اللّكتات بكل فخر. أول ما صار قائداً للجيش أعطى راتنا إضافياً لكل الجيش. قانون الدفاع المرسوم الإشتراعي 102 عام 1983 عملو ابراهيم طنوس وكتب نغمة النائب مخابيل الضاهر. كيف ما بدي احترامو واعتبرو مثال. ابراهيم طّوس علامة فارقة بتأريخ الجيش. قبل ابراهيم طنوس الجيش ما كان يقوّص. بعدو صار يقوّص.

- عندما تخرجت مُبلت مباشرة إلى الجبهة؟

أخذونا على معسكر خدمة العلم. أوّل مرّة كانوا يعتمدونها. بقيت ستة أشهر وشگواني بعدها إلى اللواء التاسع وتُفّلت إلى مار مخابيل ثم إلى الأسواق وبقيت حتى عام 1985 عندما شگواني إلى فوج المغاور.

- على الجبهة من كنتم تقاتلون؟

على جبهة مار مخابيل كنت لوحدي من الكتبية. كان في مواجهتنا مسلّحون من «أمل» ومن غيرها مقن يدورون في فلكتها. كان الجيش عام 1984 شهد التطورات العسكرية في الشّكار الغربي وفي بيروت والضاحية. ميليشيات قدّ ما بكذ. مورايك مسلح. في الأسواق التجارية كان معظمهم من حركة «أمل»، حتى السوديكو ومار مخابيل وكان هناك من الحزب الإشتراكي.

- كيف تشكّلت إلى المغاور؟ وكم بقيت؟

تشكّلت. تفاقّبت بتشكيلي.

- أنت طلبت؟

لا لم أطلب. كملازم لا يحق لي. تشكّلت كان الرائد فيليب رغال قائد الفوج. خدمت سبعة أعوام ونصف ملازم أوّل ونقيب وفي أصعب الأوقات بما فيها حرب التحرير وحرب الإلغاء حتى تشكيلي منه عام 1992.

- أوّل معركة شاركت فيها كانت في 15 كانون الثاني 1986؟

قبلها شاركت في مار مخابيل والأسواق.

- في المغاور

خدمت على جبهة سوق الغرب. كان يتمّ أخذ فصيلة أو سرية احتياط للجبهة من المغاور. معارك ثابتة لم يكن فيها كذّ وفرّ. في 16 كانون الثاني 1986 هجم المسلحون من الحزب «القموي» مدعومين من الجيش السوري واحتلّوا بعض مراكز الجيش في العيرون والدوار. وكان من المفترض أن نقوم بهجوم معاكس ونستعيدها.

- كان ذلك على أثر انتفاضة 15 كانون وإسقاط التماق الثلاثي

صحيح. حصل الهجوم بعد إسقاط الاتفاق الثلاثي. كان قائد الفوج المقّد حاتم منصور وكان مار العماد ميشال عون قائداً للجيش في حزيران 1984. في المعركة سقط لنا ضابطان شهيدين جورج نغويي وابراهيم بطرس و8 عسكريين كانوا متخرّجين حديثاً من دورة مغاور واندفاعهم غير المحدود من دون التروّي أدّى إلى ذلك. وصلوا إلى العيرون وكان لا يزال هناك مسلحون خلفهم أطلقوا عليهم النار من الخلف. لم أكن مسؤولاً مباشراً. غروري فصيلة دعم لهذه المجموعة التي كانت بقيادة

النقيب نغويي. أكثر ما يحدّثني بهذه المعركة أن جندياً معنا اسمه محمود الغربي استشهد وهو من عكار العتيقة ولم تكن توجد وسائل اتصال للإبلاغ أهله بالخبر ولا يمكن الانتقال بين المناطق التي يسيطر عليها الجيش السوري. كان معنا جندي من بلدته قلنا له خذ الثّمنان وأوصله إلى أهله. وصل إلى أول الضيعة وطلب من الأنهالي أن يبلغوا أهله أن إنهم معه في سيارة الإسعاف. كأنه استشهد مرتين. مرة عند استشهاده في المعركة ومرّة



العماد طنوس ما عطيوه حقو عزلهو وكان يحق له البقاء في قيادة الجيش أربعة أعوام قبل التقاعد

عندما جرى إبلاغ أهله بخبر استشهاده. معظم الشّهداء كانوا كذلك. ابراهيم بطرس من عبرا مثلاً لم يأخذوه إلى عبرا.

- على الجبهات كان هناك تنسيق مع «القوات اللبنانية»؟ كنتم تقاتلون ضد هدف مشترك؟

للحفاظ على هذه المنطقة الموجود فيها الجيش. لو سرية احتياط للجبهة من المغاور. معارك ثابتة لم يكن فيها كذّ وفرّ. في 16 كانون الثاني 1986 الجيش لم تكن هناك «قوات». في الداخل كانوا موجودين. في موقعي كأمر فصيلة أو سرية وقتها لم أكن أعرف إذًا كان هناك تنسيق بالرماميات. ربّما يكون.

- قتل إنّ العماد ابراهيم طنوس طُلم عندما أُنجد من قيادة الجيش وعيّن محله العماد ميشال عون. ما هي النقلة التي أحدثها عون في الجيش وكيف بدأت كضباط تتأثرون بالجو الذي بدأ يخلقه في داخل الجيش؟

لم يعمل نقلة عسكرية.

- قتل إبن القائد يضع لمساته على المؤسسة.

صحيح. الشعارات التي اطلقها العماد عون عام 1988 مع اقتراب انتهاء ولاية الرئيس أمين الجميل وتعيينه رئيساً للحكومة العسكرية، كانت ترضي غروري كضابط وحتى كمواطن عادي. كان يقول

نداء الوطن

العدد 1793 | السنة السابعة | الأربعاء 11 شباط 2026

نداء الوطن

العدد 1793 | السنة السابعة | الأربعاء 11 شباط 2026

طرابلس بين الخذلان والنظام الفدرالي



طرابلس المنكوبة

صورة واحدة اختصرت كلّ وجع المدينة التي تحوّلت الأحد الماضي، إلى مدينة منكوبة للمرة الثانية خلال أقلّ من ثلاثة أسابيع، بعدما سقط مبنى آخر متصدّع فوق قاطنيه، ليسفر عن 14 شهيداً و8 جرحى.

واجتاح الغضب مواقع التواصل الاجتماعي عقب الفاجعة، كما عبّر كثيرون عن شعور عميق بالخذلان نتيجة ما لمسوه من تقصير رسميّ واضح في ملف لا يحتفل التاجيل، رغم الفاجعة التي سبقتها، فلا إخلاء فورياً للأبنية الأتيلة للسقوط، ولا بدائل سكتيّة، فقط عائلت

تُترك لمواجهة قدرها وحدها. كذلك طالت سهام الناشطين الرقميين كلّ من تولّى لعقود، مناصب رفيعة في الدولة من أبناء طرابلس، لكنهم تنقلوا من واجباتهم تجاه أهل المدينة وتركوا طرابلس تتأكل تحت وطأة الإهمال المزمن. على مثال التعليق التالي: «ماذا فعلت لطرابلس الحكومات التي كان رئيسها ملياردير المدينة نجيب ميقاتي، مع آل كرامي وآل الصفيّ؟ مجرمون بحق أهلنا!».

أما تصريحات رئيس الحكومة السابق نجيب ميقاتي عبر «إكس» فقوبلت بسيل من التهكّم والاستياء. فالأخير دعا إلى رصد اعتمادات لتعديم المباني المتصدّعة وتأمين إيواء موقت للمتضرّرين، ليعلّق أحد الناشطين بطريقة لاذعة على منشوره كاتّباً: «وجهه جديد وناشط واعد في المجتمع المدني»، قبل أن يسرد «سيرته الطويلة» في الحكم: «رئيسا لمجلس الوزراء عدّة مرات ونائباً عن طرابلس لأكثر من دورة».

كذلك لم يسلم نائب طرابلس الحالي فيصل كرامي، الذي دعا إلى استقالة الحكومة كـ «واجب أخلاقي» من هجوم الناشطين لا سيّما أنه نجل وابن شقيق رئيسيّ حكومة سابقين، وكان على مدى

عقود جزءاً أساسيّاً من المنظومة التي حكمت طرابلس واحتكرت تمثيلها.

كذلك كان لرئيس الحكومة الحالي نواف سلام حقّته من الانتقادات قبل الحكومات المركزيّة، لتُطرح حيث كتب أحدهم: «أموال إعادة الإعمار ذهبت إلى الجنوب كالعادة دون النظر إلى طرابلس».

وظهر على مواقع التواصل سؤال: «لو صار زلزال في لبنان، ماذا كان سيحلّ بطرابلس؟»، لتأتي معظم الإجابات صادمة حيث أُنذت في معظمها أنّ «الكارثة ستطول كل لبنان، لأن المباني المتصدّعة كثيرة وخطرها حاضر في كل لحظة».

تجدد الإشارة إلى ما لفت إليه أحد الحسابات بأنّ «سبب انهيار بعض

«يلا ندبك»: العين على النهائيةات



مسرح «يلا ندبك»

رغم كلّ التحذّيات التي يمرّ بها لبنان، أثبت برنامج «Let's Dabke - يلا ندبك» على شاشة «mtv»، أنه فسحة أمل تُذكّر اللبنانيين بجمال بلدهم وروحه النابضة بالحياة. ومع اقتراب رحلة المشاركين من خواتيمها وتأهّل أربع فرق إلى التصفيات النهائية، عقت الفرقة المناطق التي ينتمي إليها كل فريق، وسط ترقب مشترك لليوم الأخير.

وانتشرت على مواقع التواصل فيديوات لاستيالات شعبية مفعمة بالحساس والدعم للفرق الأربع. ففي كفّرمّان، استقبال الأهالي فرقة «جدور» الجنوبية بحفاوة كبيرة، فيما رغب أهل برجا بفرقة «برجا للفنون الشعبية»، وأهالي العبادية بفرقة «العبادية الفنّيّة»، وأهالي بعلبك بفرقة «شمس بعلبك»، وتدفقت منشورات التهاني والفخر على حسابات المشجعين.

المفارقة الجميلة أن التكهّنات انطلقت فوراً على مواقع التواصل حول الفرقة التي ستحصّد الكأس. البعض رأى أن المنافسة محتدمة بين فرقتيّ «شمس بعلبك» و «جدور»، لكن إحدى الجنوبيات عبّرت عن تقديرها للفرقة البعلبكية كاتّبة: «جنوبي الهوى قلبي بس الدبكة خلقت لأهالي بعلبك». أما أبناء برجا والعبادية فلم يكونوا أقلّ حماساً، وعبّروا عن انتظارهم يوم الأحد المقبل على أحد من الجمر، على أمل أن تحصّد فرقتهم الجائزة الأولى.

وعلق آخر: «زيارة شكليّة لجزّ الرماد في العيون».

مستشفى تنورين: فضيحة وصدمة



مستشفى تنورين

«بسبب إدارة فاشلة، وتدخلات سياسية»، لكنه أضاف أن الموظفين مظلومون وأن «قرار الضمان» أكّد وجود مخالفات، لكن المرضى والطاقم هم من يدفعون الثمن».

بدوره شدّد النائب في كتل الجمهورية القوّية غياث بريك عبر «إكس» على ضرورة «تعيين مجلس إدارة مستقلّ لمستشفى تنورين، ومجلس آخر لمستشفى البترون، يحترّهما من أي تبعية سياسية».

أما تعليقات الناشطين فلم تكن أقلّ حدّة، واعتبر كثير أن فساد طبيّين لا ينبغي أن يجرم منطقة كاملة من التغطية الصحية، فيما طالب آخرون برحيل مجلس الإدارة الحالي ومحاسبة كلّ المتورطين.

يذكر أن بلدية تنورين ناشدت الرئيس جوزاف عون ورئيس الحكومة نواف سلام الإسراع في تعيين إدارة جديدة للمستشفى، معتبرة أن تعليق التعاون مع الضمان الاجتماعي شكل صدمة حقيقية لأبناء عكار والشمال.

ترامب يلوّح بحاملة طائرات ثانية... وتنتياهو لترسيخ «الخطوط الحمر» في واشنطن

توجّه رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إلى واشنطن أمس استعدادًا للقاء الرئيس الأمريكي دونالد ترامب اليوم، بهدف التشديد على المبادئ «والخطوط الحمر» الإسرائيلية في شأن المفاوضات مع إيران، إذ تخشى تل أبيب أن تتوصل واشنطن إلى اتفاق مع طهران لا يشمل تصفير تخصيب اليورانيوم داخل إيران ووضع قيود على برنامجها للصواريخ الباليستية ووقف دعمها للأذرع الإقليمية، غير أن تصريحات ترامب تشي بأنه ليس بحاجة لتذكيره بضرورة أن يكون حازمًا مع ملابي طهران الذين ناطلها استغلّوا المفاوضات لشراء الوقت والهروب إلى الأمام، كما استغلّوا من الاتفاقات الهشة للالتفاف عليها وتحقيق غاياتهم تحت عباءتها.

كُشف ترامب خلال مقابلة مع موقع «أكسيوس» أنه يدرس إرسال مجموعة حاملة طائرات هجومية ثانية إلى الشرق الأوسط استعدادًا لعمل عسكري في حال فشل المفاوضات مع إيران، محذّرًا من أنه «إما أن تتوصل إلى اتفاق، وإما ستضطر إلى القيام بشيء صارم جدًا مثل المرة الماضية». وتوقع أن تُعقد الجولة الثانية من المحادثات الأميركية - الإيرانية الأسبوع المقبل، معرّزا عن تفاؤله إزاء المسار الدبلوماسي، واعتبر أن إيران «تريد بشدة التوصل إلى اتفاق»، وأنها تتعامل بجدية أكبر بكثير ممّا فعلت خلال محادثات سابقة بسبب التهديد العسكري.

ورأى ترامب أنه من البديهي أن يغطي أي اتفاق البرنامج النووي الإيراني، لكنه أشار أيضًا إلى أنه يعتقد أن من الممكن معالجة مسألة مخزونات إيران من الصواريخ الباليستية. وصرّح بأنه لا يعتقد أن نتنياهو قلق في شأن المفاوضات الأميركية - الإيرانية، معتبرًا أنه «هو أيضًا يريد اتفاقًا جيّدًا». وأوضح أن زيارة نتنياهو جرى تقريب موعدها من الأسبوع المقبل إلى هذا الأسبوع لتناسب جدول أعمال ترامب، في حين أكد مسؤول أميركي لـ «أكسيوس» أن هناك بالفعل محادثات جرت حول إرسال مجموعة حاملة طائرات هجومية ثانية إلى المنطقة.

وتزيّأ، أظهر تحليل لصور لمنطقة بالأقمار الصناعية حديثًا أميركيًا حديقًا للغارات ولعناد عسكري آخر في أنحاء المنطقة، خصوصًا في قواعد التجديد القفطرية، وموفق الأردنية، والأمير سلطان السعودية، ودخان الغمانيّة، وديفو غارسيا في المحيط الهندي. وكشف وليام جودهيند، محلّ الصور في مشروع «كوتستند غراوند» البحثي، أن صواريخ «ثابتروت» كانت ظاهرة في قاعدة التجديد، مثبتة على متن شاحنات نقل تكتيكية ثقيلة ذات قدرة عالية على الحركة «أم 983» في بداية الشهر، مشيرًا إلى أن «هذا القرار يمنح صواريخ «ثابتروت» قدرة أكبر على الدركة، ما يعني إمكان نقلها إلى موقع بديل أو إعادة تموضعها بسرعة أكبر».

ستارمر يتحدّى دعوات لاستقالته



يواجه ستارمر مخاطر وتحديات كثيرة (رويترز)

بادينوك أن الأمر «مسألة وقت وليس مسألة ما إذا كان ستارمر سيفادِر»، كما أيّد سياسيون من «حزب العمال» الاسكتلندي، بمن فيهم النائب برايان ليشمان وحزب البرلمان الاسكتلندي كاتي كلارك، الدعوات لاستقالة رئيس الوزراء. وأفادت شبكة «بي بي سي» بأنه أمام ستارمر الكثير من المخاطر، مع انتخابات فرعية في مانشستر نهاية الشهر، وانتخابات آيار التي تنتظره، محليًا وفي ويلز واسكتلندا.

ويأتي ذلك بعدما تسبّب كشف العلاقة الوطيدة بين ماندلسون وإيستين في أكبر تهديد حتى الآن لستارمر، الذي أدّج مرارًا أن السفير السابق والسياسي المخضرم في «حزب العمال» كذب في شأن علاقاته بإيستين. وعندما شُئل ستارمر عفا إذا كان يدعم سرورار رغم الدعوة إلى الاستقالة، أكد أنه يكن «احترافًا كبيرًا» لسرورار، حتى بعدما عبّر عن موقفه، معرّزا عن اعتقاده أنه سيكون وزيرًا أوّل «رائعًا». وحسم أنه «أنا حاسمه بنسبة 100 في المئة من دون أي تحفظ». وعندما شُئل عفا إذا كان سيقود «حزب العمال» في الانتخابات المقبلة، أجاب «نعم، سأفعل»، مؤكّدًا أن لديه تفويضًا لخمس سنوات، وأنه «ينوي المضيّ قدّمًا في تنفيذ ما انتخب من أجله».

يبدو أن السلام في أوكرانيا ما زال بعيد المنال، خصوصًا مع تمسك روسيا بمطالبها وشروطها و «خطوطها الحمر» لإنهاء الحرب. وفي هذا الصدد، اعتبر وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف أنه لا يوجد ما يدعو إلى الحماسة تجاه الضغوط التي يمارسها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على أوروبا وأوكرانيا للتوصل إلى اتفاق سلام مع موسكو. إذ رأى أنه لا يزال هناك طريق طويل أمام مفاوضات السلام في أوكرانيا، موضّحًا أن ترامب وضع أوكرانيا وأوروبا في مكانهما، لكن هذه الخطوة لا تثيرُ تبني «نظرة متفائلة» للوضع. بدوره، حسم نائب وزير الخارجية الروسي ألكسندر غروشكو أن أيّ تسوية مع أوكرانيا يجب أن تأخذ في الاعتبار المصالح الأمنية لروسيا، جازمًا بأنه لن يجري التوصل إلى أيّ اتفاق قبل التوافق على استبعاد انضمام أوكرانيا إلى حلف «الناتو». ومنع نشر قوات أجنبية على أراضيها، ووضع حدّ لما وصفه باستخدام الأراضي الأوكرانية لتهديد روسيا. وأوضح الكرملين أنه لم يجر تحديد موعد بعد للجولة الثانية من محادثات السلام، لكنه رجّح أن تجرى المفاوضات قريبًا.

توتازًا، أدّدت روسيا أنها لا ترى أيّ رغبة لدى فرنسا حتى الآن في استئناف الحوار على أعلى مستوى، رغم الاتصالات التي جرت بين موسكو وباريس أخيرًا. وأوضح الكرملين أنه «كانت هناك اتصالات بالفعل، يمكننا تأكيد ذلك، والتي، إذا أردنا واقضى الأمر، ستساعد على إقامة حوار سريع على أعلى مستوى». مشيرًا إلى أنه «لم نناق حتى الآن أي مؤشر على هذه الرغبة، رغم أننا رصّنا تصريح السيد ماكرون في شأن الحاجة إلى استعادة العلاقات مع روسيا. ونحن معجبون بمثل هذه التصريحات». وذكر أنه «قلنا منذ فترة طويلة إن تقليص علاقاتنا إلى الصفر أمر غير منطقي سيأتي بنتائج عكسية وسيضرّ كلّ الأطراف». ويأتي ذلك بعدما توجّه مستشار الرئيس الفرنسي للشؤون الخارجية إيمانويل بون إلى موسكو أخيرًا، فيما أكد المستشار الألماني فيريدبيرش ميرتس أن هذا النهج كان منبشًا.

وأعرب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون خلال مقابلات مع صحف أوروبية عدّة، عن اعتقاده أن على أوروبا استئناف الحوار المباشر مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في إطار الجهود الرامية إلى إيجاد حلّ سلميّ للحرب على أوكرانيا، حاسمًا أن أوروبا لا يمكنها أن تفوّض واشنطن في محادثاتها مع روسيا. ورأى أنه «يجب أن يكون من الممكن استئناف الحوار مع روسيا، لماذا؟ لأنه عندما يتحقق السلام سيשמّل أوروبا أيضًا... لقد أعدنا فتح قنوات الحوار على المستوى الفني»، معتبرًا أنه «سيُعتيّن علينا بناء هيكل أمّني جديد في أوروبا مع روسيا». بينما كشفت مسؤولة السياسة الخارجية في

الاتحاد الأوروبي كايا كالاس أنها ستقترح لائحة بالتنازلات التي يتعيّن على أوروبا مطالبة روسيا بتقديمها من أجل إنهاء الحرب على أوكرانيا، معتبرة أنه «يتعيّن على جميع المفاوضين، بمن فيهم الروس والأميركيون، أن يتفهموا ضرورة موافقة الأوروبيين (للتوصل إلى اتفاق سلام)».

ميدانيًا، أشاد حاكم منطقة دونيتسك في شرق أوكرانيا فاديم فيلانشكين بأن غارة جويّة روسيّة أسفرت عن مقتل فتاة عمرها 11 عامًا ووالدها وإصابة 14 شخصًا آخرين في الجزء الذي لا يزال تحت سيطرة أوكرانيا من المنطقة. وكشفت شركة «دي تي إي كيه» للكهرباء أن هجومًا روسيًا أضرّأرًا بمشاة للطاقة في منطقة أوديسا المطلة على البحر الأسود في جنوب أوكرانيا، ما أدّى إلى انقطاع التيار الكهربائيّ عن أكثر من 95 ألف شخص في جنوب المنطقة، في حين أذّعت الدفاع الروسية أن قواتها سيطرت على حي زاليزيتشني في منطقة زابوريجيا الأوكرانية. وأفادت الإدارة الروسية لمحطة زابوريجيا النووية بأن أحد خطي الكهرباء الخارجيين اللذين يزوّدان المحطة انقطع نتيجة لهجوم أوكراني.

وفي روسيا، ألقى جهاز الأمن الفدرالي القبض

روسيا تُبرّد اندفاعه ترامب... لا سلام قريبًا في أوكرانيا

أمنّا بشكل موثوق تمامًا». واعتبر أن خصوم روسيا يدركون أنهم إذا حاولوا القيام بأيّ أعمال عدوانية أو تقويض سيادة روسيا، فقد يتلقون ردًا غير مقبول على الإطلاق. وأقرّ بأن «المعاهدة لم تكن سارية المفعول خلال السنوات الثلاث الماضية»، مشيرًا إلى أن روسيا لا تتوقع أيّ ردّ فعل أميركي إضافي على اقتراح بوتين بالإبقاء على القيود بموجب معاهدة.

وتعهّد لافروف بأن موسكو «ستراقب عن كثب كيف يتصرّف الجانب الأميركي الآن، بعد الغياب الرسميّ لأيّ قيود، وفي الوقت عينه، ستتعامل مع هذا الوضع بمسؤولية كاملة ولن تكون أوّل من يتخذ خطوات نحو التصعيد». وأوضّح أن ترامب «صرّح مجدّدًا بأن الوقت قد حان الآن لعقد اتفاق مع الصيغتين... لكن إذا جرى التركيز على جعل العملية ثنائية، فقد يكون ذلك مجرد رغبة في صرف الانتباه عن جوهر القضية، معتبرًا أنه «في الوقت عينه، لا يذكر الأميركيون بريطانيا أو فرنسا، رغم أن لديهما، إلى جانب أميركا (بالاختلاف عنا نحن والصينيين)، التزامات تحالف قانونية بالقتال مقًا». ورأى أنه «بالطبع، من الصعب تصوّر اتفاق متعّد الأطراف طويل الأمد من دون أخذ إمكانياتهم في الاعتبار».



جنود أوكرانيون خلال قصفهم مواقع روسية في خاركيف الإثنين (رويترز)

الاستورية محل رئيس مجلس النواب».

وتؤكد المادة وجوب انتخاب رئيس جديد في مدّة لا تتجاوز 90 يومًا من تاريخ شغور المنصب، وأن تبدأ مدة الرئاسة من تاريخ إعلان نتائج التجريات. وليس واضحًا هل في حال إقرار هذه المسوّدة سيُلفي المرسوم الذي أصدره عباس سابقًا والذي ينصّ على أن يتولّى نائب الرئيس منصب الرئيس المؤقت لحين إجراء انتخابات، في حين تتضمّن المسوّدة الجديدة تعديلًا على هذا النصّ، الذي من المقرّر أن يجتمع في واشنطن لاحقًا هذا الشهر، فيما لفت إلى أن بلاده لم تؤدّد بعد حضور الرئيس الإندونيسي براوو سوبيانتو اجتماع المجلس.

ميدانيًا، أماد مسؤولون في قطاع الصّحة بأن خمسة فلسطينيين قتلوا في قطاع غزّة من جراء غارات جوية وإطلاق نار من جانب القوات الإسرائيلية. وأكد الجيش الإسرائيلي، من دون أن يعلّق بشكل مباشر على سقوط القتلى، أنه شن هجمات استهدفت من وصفهم بمسلّحين في «حماس» ردًا على حادث حصل في مدينة رفح الإثنين، حيث أعلن الجيش أن قواته قتلت أربعة مسلّحين في المدينة بعدما خرجوا من نفق تحت الأرض وقتلوا النار على الجنود.

مسوّدة «دستور مؤقت» لفلسطين تبصر النور

براسبيتو هادي أن قوة حفظ السلام المتعدّدة الجنسيات المقترحة لقطاع غزّة قد يبلغ قوامها نحو 20 ألف جندي، موضّحًا أن تقديرات إندونيسيا تشير إلى إمكانية أن تساهم بما يصل إلى 8000 جندي في هذه القوة، لكنه أشار إلى أنه لم يتمّ الاتفاق على شروط الانتشار أو مناطق العمليات. وأكد أنه «نحن نستعدّ فقط في حال التوصل إلى اتفاق وضرورة إرسال قوات حفظ سلام». مشدّدًا على أنه ستكون هناك مفاوضات قبل أن تدفع إندونيسيا المليار دولار المطلوب للحصول على عضوية دائمة في «مجلس السلام»، الذي من المقرّر أن يجتمع في واشنطن لاحقًا هذا الشهر، فيما لفت إلى أن بلاده لم تؤدّد بعد حضور الرئيس الإندونيسي براوو سوبيانتو اجتماع المجلس.

ميدانيًا، أماد مسؤولون في قطاع الصّحة بأن خمسة فلسطينيين قتلوا في قطاع غزّة من جراء غارات جوية وإطلاق نار من جانب القوات الإسرائيلية. وأكد الجيش الإسرائيلي، من دون أن يعلّق بشكل مباشر على سقوط القتلى، أنه شن هجمات استهدفت من وصفهم بمسلّحين في «حماس» ردًا على حادث حصل في مدينة رفح الإثنين، حيث أعلن الجيش أن قواته قتلت أربعة مسلّحين في المدينة بعدما خرجوا من نفق تحت الأرض وقتلوا النار على الجنود.

تساؤلات حول تربية تتحكّم بها عادات وتقاليد

«لأنها امرأة» للكاتبة كريستيان بلّان

يدخل كتاب «لأنها امرأة» للكاتبة كريستيان بلّان، والصادر عن «دار سائر المشرق»، الحياة من بابها العريض، طاركا التساؤلات حول تربية نتلقاها، تتحكّم بها عادات وتقاليد اجتماعيّة ودينيّة تجعل من الفرد كتلة من العقد المتفاوتة التأثير ولكن مترابطة ومتداخلة في ما بينها. وإن أراد الخروج منها اعتُبر يُعَرَّد خارج سربه! يُلقي الكتاب الضوء على وقع الحرب في النفوس والأذى المعنوي والنفسي لمن عاشها حتى بات عقاب الأقربين له والتسلّط عليهم، الدّواء الوحيد لإخفاء الفشل. كما وصعوبة بناء العلاقات السليمة حتى في العائلة الواحدة، فما بالنا ببناء عائلة جديدة مع غريب لم يربطنا به غير الحبّ، وهل الحبّ كافٍ للاستمرار؟ هنا فصل من الكتاب.

... فمنذ اللحظات الأولى للقاء، لا بل من اللحظة الأولى التي وقّع نظرها على الحبيب يطلن بين العالدين وقد استيقظ مستنفراً على الرّثم من محاولاتها إخماد ناره. من البدهيّ أنّها لم تغلّ، وكيف نتجح في إسكاته؟ وهو الذي عانى ما عاناه من فحجٍ واشتياقٍ وبعد المسافات. وهو الآن يبرز تحت ضغط الخيانة المبكّنة في ممارسة حبّ كان على المدى صلاة بذاته! تعود لتقعنه أنّ ما من شيء أكيد إن لم يتمّ الكشف عنها! يتملّمل ويطنطط رأسه ما بين رفض ورغبة في الإعنان لطببائها تمادياً للخسارة وتهميشاً للشك. وأسفاه! يتسلّل الشك من ثقب صغير في الرّتئين وينخرهما نذرا حتى القضاء على قدرتهما في استعادة النفس. ويبقى إلى أن يصبح هو الحقيقة ووقع الحقيقة مؤلم!

لم يبح عطر جثهما اليوم في الأرجاء؛ لا، ولم يلمس جسده اليوم رغباتها؛ وعلى قدر اقترابه منها، على قدر ما كان ابتعاده واضحا! كان بإمكانها تحسّس كلّ خليّة من خلاياه، والآن يصدمها انكماش النّبض فيه. وتعشّق الرّوح من يعيشها. فماداً لو لم يعد لها العشق مكتوباً؟ ساد الصمت الشّبير وحلّ البرد ضيفاً غير مرغوب به! وعيان مؤجّجات بالدموع تآبى الرّضوخ للذللان. تلفه يديها العاريّتين وتشدّه إلى صدرها تدعوه إليها أكثر فأكثر، معلنة بحرارة وقوّة عدم قبولها الانسلاخ. موقعة صكّ التّمكك ولو قسراً! شدّها إليه كذلك في ردّ حشّتي ملموس منه لإرادتها. مستسلماً لها ومستليماً لذاته لدفع حاضره.

يريدها، نعم يريدُها، وما زال حبّه لها يشعل فيه النار ويثير ظلمات وحدته. أولا يكفي ذلك؟ ألا يكفي أن يعثر لها عن مكونات قلبه ولو أبي جسده البووح! هو تعب من التّجوال دون هودة في مكرها؛ مرهقٌ كذلك من اندفاعها وتفانيها في ما مقرّ مقّا يعيشه إلّا بالارتباط الأبديّ فيشعرها لا مقرّ مقّا يعيشه إلّا بالارتباط الأبديّ فيشعرها

أرجائه، تنتهك خصوصيّة عقله وتفكيره حتى؛ فيعجز عن التخطيط لعمل دونما أن تأتي إليه بما تحمله صورتها من أبعاد ومشاعر ينبغي ضبطها ولو يصعب عليه ذلك. تعانقه ولا يمكنه الهروب منها، لا يريد الهرب منها ولا من ذلك الشعور الذي يؤلّده حضورها فيه. صادرت عقله وقلبه وكيانه ولم تترك له مجالاً للاختباء منها حتى. ولو أراد الاختلاء بذاته لبرهة يحدّثها أمامه ومعه وفيه. يجلس، فيراها في أحضانه؛ يقف، فتتمسك يداها بيديه ويعانقها حضوراً في عينيّه؛ وإن أغلق عينيّه

وإذا به، كلّما أراد إخفاء قلقه عنها، كلّما شعرت به يتعذّر أكثر ولو بتفكيره وينكمش أكثر في مشاعره. وقد اعتادت منه ذلك العطاء اللامتناهي لنفسه كما جسده، تجده اليوم يميل للانسحاب القامص خلف ابتسامة رقيقة وشافة... لطالما كان وجهه يرسم كلماته ويضخ أسرار له لدرجة تجعلها تتصمخ مكوناته وتقرّر فيها ما لا يريدُها أن تقرّر. فلمّ اختلف الأمر اليوم؟ الآن بالتحديد. وفي معقل حبّهما وفي خضمّ وصلهما، يسيطر عليها شعور غريب بالرّعب من خسارة رجل حياتها. رعب من انكفاء روحها عنها دون أيّ فرصة لإفناؤها. يفقدُها حالها القدرة على التعبير. ولوله تأخذها الرّياح بعيداً منه، وتسرق منها عينيّه، وترميها في فراغ قائم، تالئة عقا يحفرها، ضالعة في سواد يحققها حتى تلفظ نفسها الحرة. لم تستطع البقاء لتتمتع بالانتصار أو باللشوة بين يديه اللّتين تمسكان بها، تسقرّانها على الشّبير، وجسده الملقى عليها يتقلّله المطوّع شهوة، يتقلّر عرقه نقطة نقطة في التعبير. فما توقّظته فيه من مشاعر لا يوقظ حقلاً نالماً؛ ليحوّله من جماد إلى نابض بالحياة منطق.

لم تكن تعرف أن هذا النهار يحمل لها الكثير من المفاجآت؛ خافّة أنها لا ترغب إلّا بأن تكون معه، فيغمرها جسداً وروحاً، ويخبّئها في أحضانه تستقي من دلاله وهيامه بها. دخلت تستمّ، فدخل خلفها، لأنّه ما عاد يطيق البقاء وحده حين تكون في الجوار؛ فما توقّظته فيه من مشاعر لا يقدر على السيطرة عليها، ولا فيها ليمضي بسلام. وإذ تصخّبه ونارها لتلهمه، تفقده توازنه وترديه أسير أشواق لا تقاوم. فيتأخّله النّهم، ويغدو كالذي اشتهى الشّجر إلى حدّ الإيمان، وما عاد يطيق مبرأ على التلذذ بطعمها بين شفتيّهِ؛ حتى امتصاص آخر قطرة، فيسير كمن يمضي في نومه إليها، يطالّوها بالمزيد وهي تجود عليه. ليس بطعم الشّجر فقط سكرها، وإنّما بذلك العسل برحيق الورد، يسيل في الفم، وينساب انسباب الحبر من شعر امرأة، كيف يسمح لها بأن تختلي بنفسها، وتمسح عنها ليل الذّوبان؟ طبع على جسدها بصماته مرّات ومرّات وفي مواضع متعدّدات. واستسلم للماء ينشر رذاذه. ويداعب القامة المشمّقة، وراح يشاركها مفاعيل الطّرب وتقاسيم الرّيقاع.

تسبّقه في ارتداء ملابسه، وتتوّجه لتضخّير ما يتناولانه. يخرج ليفتح حقيبتّه التي لم يفرغها بعد... يختار ما يليّسه لمناسبة كالتي يحفظ لها! يتأنق بلباس رسميّ؛ ينشر فوق وجهه وملابسه عطره الفرنسيّ، ثمّ يتغاوى أمامها، ويختال ويرمقها بنظرة. تهوي لها كلّ مفاومة، ما يتركها في حيرة من أمرها، وهي التي خطّطت لتمضية اللّيل والنّهار معه. «فما باله تأنق كمن يخرج في موعد؟ أمّل من وجوده معها وممارسة الشّعف؟ أيّعمل أنه يحتاج لمسافة بينهما؟...» لم تعرف بم تفكّر أو تشعر لحظة رأته...



مستسلمة بدون أيّ ضوابط. لا هي تريد البوح بمكوناتها، كما ولا يعرف هو كيف السبيل إليها! تتخبّط بهما أحاسيسهما ولا يدري كلّ منهما خطورة المسافة التي أوجدتها أفكارهما الخاطلة في قراءة الآخر! يخافان خسارة لا أرضيّة لها إلّا خوفهما من خسارة الواحد للآخر! وفلا كتمان الألم الذي يعيشانه والتّفاضي عقاً بحلول بخاطرهما حفاظاً على ما لديهما. فما لا تعرفه عنه، إنّها وإن كانت قادرة على إخفاء ما يختبرُها من وجع ليتمكّنا من عيش لحظة شهوة، كذلك هو، قد يجمع الحزن ويغلّف الأسى بأوراق برّاقة من نوم عاشقين في أحضان بعضهم البعض. وما أجمل من ذلك الاكتفاء الذي ما يلبث أن يتقدّر من جديد ويطلق عنانه مطالباً بوصال لا يقلّ عن سابقه شغفاً ولهفة. ويعفوأن.

يطنّ يوم جديد من نافذة غرفتها، ليضيف بشمسه الشاطعة بعضاً من اللّغف إلى سيرها، وليبرر وجه الحبيب بأشعة مرّآة، تدعوها لتطبع القبلات على ذلك المحبّ، وتوقع ملكيّة مونيّة على شخصه وكيانه. فيصحو على لمس شفافها الحنون، وتوقّظته أناملها المفاجئ، تنتقل بين أوتار فيثارة الجسد، فتعزف الحب والشّهوات على آلة لا حول لها ولا قوّة غير المثّثال والاستسلام والتّلهاهي مع عازف، يحترف الإثارة، ويعرف كيف يوقظ حقلاً نالماً؛ ليحوّله من جماد إلى نابض بالحياة منطق.

لم تكن تعرف أن هذا النهار يحمل لها الكثير من المفاجآت؛ خافّة أنها لا ترغب إلّا بأن تكون معه، فيغمرها جسداً وروحاً، ويخبّئها في أحضانه تستقي من دلاله وهيامه بها. دخلت تستمّ، فدخل خلفها، لأنّه ما عاد يطيق البقاء وحده حين تكون في الجوار؛ فما توقّظته فيه من مشاعر لا يقدر على السيطرة عليها، ولا فيها ليمضي بسلام. وإذ تصخّبه ونارها لتلهمه، تفقده توازنه وترديه أسير أشواق لا تقاوم. فيتأخّله النّهم، ويغدو كالذي اشتهى الشّجر إلى حدّ الإيمان، وما عاد يطيق مبرأ على التلذذ بطعمها بين شفتيّهِ؛ حتى امتصاص آخر قطرة، فيسير كمن يمضي في نومه إليها، يطالّوها بالمزيد وهي تجود عليه. ليس بطعم الشّجر فقط سكرها، وإنّما بذلك العسل برحيق الورد، يسيل في الفم، وينساب انسباب الحبر من شعر امرأة، كيف يسمح لها بأن تختلي بنفسها، وتمسح عنها ليل الذّوبان؟ طبع على جسدها بصماته مرّات ومرّات وفي مواضع متعدّدات. واستسلم للماء ينشر رذاذه. ويداعب القامة المشمّقة، وراح يشاركها مفاعيل الطّرب وتقاسيم الرّيقاع.

تسبّقه في ارتداء ملابسه، وتتوّجه لتضخّير ما يتناولانه. يخرج ليفتح حقيبتّه التي لم يفرغها بعد... يختار ما يليّسه لمناسبة كالتي يحفظ لها! يتأنق بلباس رسميّ؛ ينشر فوق وجهه وملابسه عطره الفرنسيّ، ثمّ يتغاوى أمامها، ويختال ويرمقها بنظرة. تهوي لها كلّ مفاومة، ما يتركها في حيرة من أمرها، وهي التي خطّطت لتمضية اللّيل والنّهار معه. «فما باله تأنق كمن يخرج في موعد؟ أمّل من وجوده معها وممارسة الشّعف؟ أيّعمل أنه يحتاج لمسافة بينهما؟...» لم تعرف بم تفكّر أو تشعر لحظة رأته...

مواقف مربكة تتحول إلى رومانسية كوميدية

الخروج أيضًا يقع في الحب

ثقة لحظات في الحياة نقول فيها: «لا، هذا يحدث فقط في الأفلام!»، ومع ذلك لا يتطلّب الأمر سوى رسالة نصيّة قصيرة واحدة مرسلة إلى الرقم الخطأ، أو طرد مفقود، أو مصعد مسدود حتى يطرق القَدَر الباب بابتسامة مأكرة. تُدجّرنا القصص الرومانسية غير المحتقنة هذه، وكلّها حقيقية وموثقة في الصحافة والأبحاث، بأن الحب يتمتع أحياناً بروح الدعابة المثيرة للقلق، إليكم جولة حول العالم من اللقاءات الغريبة ولكن الرقيقة، حيث يصبح كلّ حُرَج مُحرِّكاً لقصة تنتهي بشكل لايدّ.

ريتا عازار

تخلّوا المشهد الذي حصل في كاليفورنيا عام 2003: امرأة تبعته برسالة: «أنا واقفة قدام بينك»، إلى الرقم الخطأ. في العادة، تصوّر أن الموضوع ينتهي عند هذا الحدّ، مع قليل من الإحراج وربما درس في مراجعة الأرقام قبل الإرسال. ولكن أحياناً، الخطأ البسيط يفتح باباً جديداً. الرجل يتلقى الرسالة ويردّ بلطف، فتتوالى الرسائل بينهما من موقف مرحج إلى ضحكات متبادلة، ويجرّهما الفضول خطوة بخطوة إلى التعرّف أكثر. لقاءات بسيطة تتحوّل إلى صداقة، ثم إلى قصة حب حقيقية تُؤجّت بالزواج. كما وثّقته «BBC News» و «The Guardian». وكان الحياة تقول لنا إنّ خلف كلّ غلطة فرصة تنتظر من يلتقطها: «يلا مدّوا إيديكن بسرعة».

حتى في زمن الجائحة، ظلّ العالم الرقمي ساحة للمصادفات العجيبة، اجتماع «Zoom» في أميركا، أدخل شخصان غريبان بالخطأ إلى المكالمة ذاتها. بدلاً من الإحراج أو النزاع، بدأ الحديث وضحكا على الموقف، ثم التقيا خارج الشاشات، وتحوّلت الغلطة الرقميّة إلى حب مستمر. كما ذكرت «BBC News» في العام 2020. كلّ هذه القصص تؤدّد أن الحب لا يحتاج سيناريو مثاليّاً، أحياناً يكفي خطأ صغير وفضول بسيط لإشعال شرارة جديدة في الحياة الرقميّة. «Monde, The Independent».

وحتى انقطاع التيار الكهربائي في مقهى باريس في عام 2019 تبيّن أنه يقضي إلى الرومانسية، مشاركة ضوء الهاتف، والتبادلات المحرّجة، والضحك، السواد يصبح نوراً، والخزج يصبح خائلاً. «Le Monde»، تقرير «الحياة العادية»، يبدو أن الكون يحب تحويل اللحظات غير المريحة إلى قصص حب، «ونحن مش قليلي شو بتتقطع الكهريا... الله يكثرّ الغرام بالظلام».

طرد ضاع

من يظن أنّ الأشياء لا تملك ذبذبات، لم يسمع منات القصص التي تبدأ من غرض ضاع أو

طرد وصل إلى عنوان خاطئ. في أميركا عام 2010، كلب يهرب من بيت أصحابه ويدخل بيت الجارة. يبدأ الحوار لاسترجاع الكلب، ثم موعد بسيط لمراقبته، وأخيراً علاقة جديدة بدأت من ضياع عابر إلى لقاء دائم (The Washington Post). «مين متلي عم يفكر بيتّني حيوان أليف وظيف؟».

وفي نيويورك، طردّ يصل إلى شقة غير مقصودة، وفي فرنسا حقيبة تبتدل في القطار، يلتقي الطرفان لإرجاع الأغراض، ويضحكان على الخطأ، وتبدأ القصة من هناك (The New York



وكان الكلب والقلبان



أحلى علة

لينمو. «بكرا رايحه ع القهوة إتجادل مع كل حدا حلو ولحالو».

العبث محفز للحنان

من خلال هذه القصص، تظهر الدوافع، العبث والجرح هما شريكان غير متوقعين للحب. سواء كانت رسالة نصيّة قصيرة مرسلة عن طريق الخطأ، أو مصعداً مسدوداً، أو طرداً جرى تسليمه بشكل سيئ، أو نزاع عبر الإنترنت، أو قهوة سيئة التقديم، فإن هذه المواقف تتطلب تفاعلات، وتخلق فرصاً للضحك وتسمح للناس باكتشاف بعضهم البعض الآخر.

غالبًا ما يولد الحنان في تلك اللحظات التي يبدو فيها المنطق غائبًا، يميل البشر بطبيعتهم إلى التعاطف والمشاركة والضحك، وعندما تحدّد الصدفه هذه الشروط، ينشأ الحب حتمًا. يبدو الأمر كما لو أنّ الحياة نفسها كانت تتكلم مسرحيات صغيرة لتقريب القلوب. «أخ يا قلبي».

ابتسموا للأخطاء

إذا كان على المرء أن يلخص كلّ هذه القصص، فسيكون الأمر كما يلي: الأخطاء والارتباكات والأحداث غير المتوقعة ليست عقبات بل دعوات إلى التلاقح. يمكن أن يكون القدر مُحركًا، وخفيًا في بعض الأحيان، ولكنه دائمًا رقيق، لذا، تُدجّرُكم هذه الحكايات أن الحب يحب ما هو غير متوقع، ويحب المحامات، والضحك المشترك. لذا، في المرة المقبلة التي ترسلون فيها رسالة نصيّة إلى رقم خاطئ، أو تفتحنون طرداً غير موجه لكم، أو تعلقون في المصعد أو حتى في التلفريك،

تدجّروا أنكم قد تكونون على بعد خطوة واحدة من قصة تروونها باللحوم في عيونكم «وعقبال كل يلي مضيّع فالتّينا أو فالتّينو يلاقيه بشي طرد أو بشي أساسوره».



رومانسية بالغلط

إعداد: الياس دقر

في «28 Years Later: The Bone Temple»

ماذا يحصل حين يعتاد البشر الخراب؟



لقطة من الفيلم

أحيانًا في فخ الخطاب المباشر، حيث تُقال الأفكار بدل أن تُترجم بصريًا أو دراميًا. هذا الأسلوب، يُقلّل من قوّة الرّمز ويجعل بعض اللحظات تبدو أقرب إلى العظة منها إلى السينما.

الرّعب في أسلوب الحياة

أحد أبرز عناصر القوّة في الفيلم هو الأداء التمثيلي، ولا سيّما حضور البريطاني Ralph Fiennes مُجّدًا في دور الطّبيب الذي يعيش بين آثار الموتى، محاولًا أن يجد معنى في عالم بلا يقين. الشخصية ليست بطويلة بالمعنى التقليدي، بل مُتعبة، مشوّشة ومُحقّلة بأسئلة أخلاقيّة ثقيلة. أداء Fiennes يُضفي على الفيلم بُعدًا إنسانيًا عميقًا، ويمنح المشاهد لحظات من الصمت والتأمّل وسط العنف والفوضى.

كما يُحسب للفيلم خوضه غمار تجربة مختلفة داخل السلسلة، فهو أقلّ اهتمامًا بالإثارة الشريرة

بعد جزء ثالث أُطلق العام الماضي في الصالات اللبنانية، يصل فيلم «28 Years Later: The Bone Temple» كحلقة جديدة في واحدة من أكثر سلاسل الرّعب تأثيرًا في العقود الأخيرة. هي السّلسلة التي بدأت مع «28 Days Later» ونجحت في إعادة تعريف أفلام «الزومبي» عبر مقاربة واقعيّة ومشحونة بالتوتر النفسيّ والسياسيّ. غير أن الجزء الجديد لا يكتفي بإعادة استحضار أجواء الرّعب التقليديّة، بل يُحاول أن ينقل السلسلة إلى منطقة أكثر قتامة وتأملًا، حيث يُصبح السّؤال عن الإنسان أهمّ من سؤال النجاة من الوباء.

منذ قراءتنا العنوان، لحظنا تلميح الفيلم إلى تحوّل في النبرة. لم يقدّر الزمن مُجرّد عنصر تشويقي كما في الأفلام السابقة، بل أصبح جزءًا من البناء الدلاليّ. ثمانية وعشرون عامًا بعد الكارثة تعني أن العالم لم يقدّف في حالة طوارئ، بل في حالة تألّم مع الخراب. هذا الاختيار يمنح الفيلم بُعدًا فلسفيًا واضحًا: ماذا يحدث حين يتحوّل الرّعب من حدث استثنائيّ إلى واقع يوميّ؟ وكيف يُعيد البشر تشكيل قِيَمهم وهويّاتهم في عالم فقد ملامحه القديمة؟

الإنسان أخطر من الوباء

يبتعد السّرد عن فكرة المواجهة المباشرة مع المصابين، ويركّز أكثر على المجتمعات الشريرة التي نشأت بعد الوباء. بذلك يُصبح الخطر الأساسي ليس العدوى نفسها، بل أشكال التنظيم الاجتماعيّ المُشوّهة التي تظهر في غياب الدولة والقانون. الفيلم يُقدّم «طائفة دينيّة» مُطرّمة تقودها شخصيّة ذات حضور مُقلق، ويجعل من هذه الجماعة مركزًا للضّراع. وفي ذلك إشارة واضحة إلى أن الإنسان، لا الفيروس، هو الخطر الأكبر حين تنهار القيم المشتركة.

خلف أبواب البيت المثالي

إثارة وتشويق في «The Housemaid»

يُعيد «The Housemaid» إحياء موجة أفلام الإثارة النفسيّة التي تدور داخل البيوت الفادحة، حيث يخفي الهدوء الخارجي صراعات خفيّة وأسرارًا قاتلة. الفيلم من إخراج Paul Feig وبطولة النشراوين Amanda Seyfried و Sydney Sweeney، وهو مقتبس عن الرواية الشهيرة للكاتبة الأميركيّة Freida McFadden. منذ اللحظات الأولى، يضع العمل المُشاهد في أجواء من التوتر والترقب، عبر قصّة مساعدة منزليّة شابّة تدخل منزل عائلة ثريّة، لتكتشف تدريجيًا أن هذا البيت المثالي يخفي خلف جدرانه واقعًا أكثر ظلمة وتعقيدًا.

تدور الأحداث حول Millie، فتاة تحمل ماضيًا غامضًا، تحصل على فرصة للعمل لدى أسرة غنيّة تعيش في قصر أبيض. تبدو الحياة داخل المنزل منظمة وهادئة، لكن مع مرور الوقت، تبدأ الصّغحات بالظهور، وتتكشف التوترات بين أفراد العائلة، خصوصًا لدى الزوجة Nina، التي تتأرجح بين الهشاشة والجنون. هنا يتحوّل المنزل من فضاء آمن إلى مسرح لصراع نفسي متصاعد، يقود القصة نحو سلسلة من المفاجآت.

خفايا نارّيّة

يحاول Paul Feig المزج بين الإثارة والألمسة الساخرة التي اشتهر بها في أعماله الكوميديّة. هذا المزج يمنح الفيلم طابعًا مُتذبذبًا بين الجديّة والتّهكم. في النصف الأوّل، يسير العمل كدراما نفسية تقليديّة، تتصاعد فيها التوترات بشكل

وقدرته على إبقاء المُشاهد في حالة ترقّب حتى النهاية، مع طابع ترفيحيّ يجعله سهل المشاهدة جماهيريًا. لكن في المقابل، يُعاني من عدم اتساق في النبرة بين الدراما الجادة والإثارة القبّالغ فيها، إلى جانب بعض التحوّلات غير المُتنّعة في مسار الأحداث. وبذلك يُثبت، أن

إعداد: سوسن وزّان وسارة فوّاز

عند ممارسته بشكل صحيح

الصيام في رمضان: طريق إلى الصحة

الجسدية والروحية

يُعدّ الصيام من أقدم الممارسات الصحيّة والروحية التي عرفها الإنسان، وهو موجود في العديد من الديانات والثقافات، وعلى رأسها الإسلام والمسيحية. في شهر رمضان المبارك، يمتنع المسلمون عن الطعام والشراب من الفجر حتّى غروب الشمس، في تجربة تجمع بين تهذيب النفس وتحقيق فوائد صحيّة عميقة. إلا أن العديد من الأشخاص، وللأسف، يعانون خلال هذا الشهر من زيادة في الوزن، واضطرابات في الهضم، وارتفاع في مستويات الشكّر والكوليسترول، نتيجة العادات الغذائيّة الخاطئة. في حين أن الصيام الصحيح يمكن أن يكون فرصة ذهبية لإعادة التوازن للجسم وتحسين نمط الحياة.



رمضان هو الشهر التاسع في التقويم الهجريّ، يبدأ الصيام فيه من أذان الفجر حتّى أذان المغرب، حيث يمتنع الصائم عن الطعام والشراب والتدخين والعلاقات الزوجية. والهدف الأساسي من الصيام هو التقوى، وضبط النفس، وتقوية الصلة بالله من خلال العبادة. أما من الناحية الصحيّة، فالصيام يمنح الجهاز الهضمي فترة راحة، ويساعد الجسم على إعادة تنظيم عمليّاته الحيويّة.

للأسف، يعاني العديد من الأشخاص خلال شهر رمضان من مشكلات صحيّة متعدّدة مثل زيادة الوزن، ارتفاع الكوليسترول ومستويات الشكّر في الدم، نتيجة عادات غذائيّة غير سليمة يجري اتباعها. وفي حين أن رمضان هو فرصة لإراحة الجهاز الهضمي وتحقيق عادات غذائيّة صحيّة، كثيرون لا يستفيدون من هذه الفرصة بشكل صحيح بسبب تناول المفرط للأطعمة الغنيّة بالدهون والشكّر.

مفاهيم خاطئة

هل يؤدي الصوم إلى تباطؤ عملية الحرق في الجسم؟ من أكثر المفاهيم الخاطئة شيوعًا، أن الصيام يُبطئ عملية الأيض (الحرق). في الحقيقة، الصيام لفترات معتدلة كما في رمضان لا يُبطئ الحرق، بل يدفع الجسم إلى استخدام مخزون الدهون كمصدر للطاقة بعد نفاد مخزون الغلوكوز. هذه العملية تُعرف باسم «المرونة الأيضيّة»، وتساعد على تنظيم الشكّر في الدم وتحسين كفاءة الجسم في استهلاك الطاقة. لكن الإفراط في الطعام ليلاً أو إهمال وجبة السحور قد يُفسدان هذا التوازن.



الصيام يمنح الجهاز الهضمي فترة راحة

شفرة صحيّة

لتجنب المشاكل الصحيّة التي قد تحدث في رمضان، من المهمّ التحضير لشفرة صحيّة تلبي احتياجات الجسم وتساهم في الحفاظ على الصحة طوال الشهر. إليكم طريقة إعداد الشفّرة المثاليّة:

* البدء بشرب الماء: من المهمّ تعويض الجسم عن السوائل المفقودة خلال النهار، لذا يُنصح بشرب كوب إلى اثنين من الماء فور الإفطار.

* تناول التمر: جتّان إلى ثلاث من التمر كافية لرفع مستوى الشكّر في الدّم تدريجيًا، كما تساعد في تزويد الجسم بالطاقة والمعادن الأساسية، مثل المغنيسيوم والبوتاسيوم.

* العصير: يمكن تناول ربع أو نصف كوب من العصير الطازج مع بعض الثّجّل، لتجديد السوائل في الجسم.

* الشّورية: يفضل تناول شورية قليلة الدهون وغنيّة بالألياف والسوائل، مثل شورية العدس الذي يُعدّ مصدرًا جيّدًا للبروتين.

* الشّلطة أو الفتوش: تُعتبر الشّلطة مصدرًا مهمًا للفيتامينات والمعادن والألياف. ينبغي تجنب إضافة مكّونات تحتوي على الكثير من الدهون مثل المعكرونة أو التّونا أو الصلصات الدسمة.

* الطبق الرئيسي: من المستحسن تناول 90 إلى 150 غرامًا من البروتين مثل السمك، الدجاج، أو اللحم، مع إضافة النشويات السمرء مثل الخبز الأسمر، المعكرونة السمرء، البرغل، الفريكة أو البقوليات مثل العدس والفاصوليا. هذه النشويات تزود الجسم بالطاقة اللازمة للدماغ، العضلات والكبد.

* الحلوى: يُنصح بتناول الحلوى بحذر، مع التأكيد على الكمية والنوعية. ينبغي ألا تتجاوز 150 وحدة حراريّة، مثل حشّتين من الفواكه. حلوى «Diet Center»، أو قطعة قطايف جور دايت أو كلاج مشويّ.

أهمية الشحور

من المهمّ ألا تتجاهل وجبة الشحور لضمان قدرة

الجسم على التحلّل خلال ساعات الصيام. ينبغي أن تكون الوجبة خفيفة، مثل التزويقة، أما بالنسبة لتوقيت الشحور، فيُفضل تناوله بعد الساعة 2 صباحًا، مع الاقتراب من وقت الإمساك. حتّى يتمكّن الجسم من الاستفادة من الوجبة لأطول فترة ممكنة. أما أهميّة فهمي من النواحي التّاليّة:

- يوازن مستوى الشكّر في الدم ويُنشط عملية حرق الطعام.

- يساعد في تخفيف الشعور بالجوع والعطش طوال اليوم.

- يقلّل من الصداع والدوخة والشعور بالتعب أثناء النهار.

- يساهم في الحفاظ على القدرة على العمل والتركيز خلال الصيام.

من الضروريّ أن يكون السحور مكوّنًا لضمان الصيام المريح. إليك بعض النصائح:

- تجنب الأطعمة الدسمة مثل الكرواسون، الكنافة، المافينيش، الحلويات، والبقلولة، حيث إنّها تحتوي على دهون وملح وشكّر ما يسبّب العطش الشديد.

- تقليل شرب الماء بكميّات كبيرة، حيث يُمكن أن يؤدي إلى زيادة التبوّل وفقدان السوائل التي شربت. يُنصح بشرب كوبين من الماء فقط، والتركيز على الأطعمة الغنيّة بالسوائل مثل الفواكه والتمر والحليب واللبن.

- تناول النشويّات الكاملة، مثل الخبز الأسمر والشوفان والكورن فليكس الأسمر، لتدعّ الجسم بالطاقة على مدار اليوم.

- إضافة الخضار والألبان والأجبان قليلة الدسم لعدم الصّحة العامّة.

المشاكل الصحيّة في رمضان

- الإمساك: يُعد من أكثر المشكلات شيوعًا خلال شهر الصيام، ويحدث نتيجة نقص السوائل في الجسم وقلة تناول الأطعمة الغنيّة بالألياف، إضافة



الصيام في رمضان من أذان الفجر حتّى أذان المغرب

إلى الإكثار من الأطعمة الدسمة والمقلّية وقلة الحركة. هذا الخلل يؤدي إلى بطء حركة الأمعاء والشعور بالانتفاخ وعدم الراحة. يمكن الوقاية من الإمساك عبر شرب الماء تدريجيًا بين الإفطار والسحور، وتناول الخضار والفواكه مثل التفاح والبرتقال والتمر، وإدخال الشوفان والبقوليات إلى النظام الغذائيّ، مع الحرص على المشي يوميًا لتحفيز الهضم.

- النسيان وفقدان الذاكرة: يُعاني كثير من الصائمين من شرود الذهن والتعب الذهني خلال النهار، بسبب انخفاض مستوى الشكّر في الدم، والجفاف الخفيف، ونقص بعض الفيتامينات الأساسية لوظائف الدماغ، إضافة إلى قلة النوم. يعتمد الدماغ على الغلوكوز كمصدر أساسي للطاقة، وعند انخفاضه يشعر الإنسان بالتعب الذهني والتشتت. لذلك، من الضروري عدم تخليّ السحور، وتناول نشويات بطيئة الامتصاص، وإدخال أطعمة غنيّة بفيتامين «B12»، وحمض الفوليك، وفيتامين «B6»، إضافة إلى الأوميغا 3 الموجودة في السمك وبذور الكتان.

- وجع الرّأس في رمضان: يُعد الصداع من أكثر الأعراض المزعجة خلال شهر الصيام، ويحدث بسبب انخفاض الشكّر في الدم، وقلة السوائل، والتوقف المفاجئ عن الكافيين، إلى جانب التعب وقلة النوم. الأشخاص الذين يعانون من الشقيقة يكونون أكثر عرضة بسبب انخفاض مستوى السيروتونين.

- تناول النشويّات الكاملة، مثل الخبز الأسمر والشوفان والكورن فليكس الأسمر، لتدعّ الجسم بالطاقة على مدار اليوم.

www.dietcenterle.com

swjabri@dietcenterme.com

Instagram: dietcenterleeb

LinkedIn: Diet Center Lebanon



«المرونة الأيضيّة» تساعد على تنظيم الشكّر في الدم

إعداد : أنطوان حمد

الكلمات المتقاطعة

[illegible]

أَفْقِيَا

- 1 - إعلامية لبنانية ومذيعة النشرة الجوية في قناة MTV (صوت الصورة).
- 2 - من مؤلفات الكاتب اللبناني جبران خليل جبران
- 3 - وزير خارجية اميركي راحل كان وزير الخارجية في عهد الرئيس دوايت ايزنهاور 1953 حتى 1959.
- 4 - يصحب النيس - اخلفه (كامل) - فتح وشوق.
- 5 - برنامج متكامل يهدف للوصول إلى غاية معينة
- 6 - رغبة والتساع - عارض وفاهم.
- 7 - انرك - حرفت حرف - حيوان من الزكافات.
- 8 - ابن - عويدية - دخل في البلاد ومضى.
- 9 - الصق وشك - عائلة مؤلف ايرلندي راحل - موسيقي ومطرب عربي من العصر العباسي.
- 10 - تبادل - مع الشخص الثغرات بقبضة اليد او بضعف الكف - ويحتي ولامني.
- 11 - اعول المرأة - حمل إلى اعلى.
- 12 - طبيب ايراني عربي خدم بطنه الملك الناصر صلاح الدين الايوبي من كتبه "بستان الأطباء ورواه
- 13 - انواع من "نوع من الاسماك.
- 14 - احيب في احد اضلاعه فيطلع حرثته او ضعفت
- 15 - وزير لبناني سابق.
- 16 - طروق وضرب العطن ليرقق ويبرول لتلذه - منخر
- 17 - نعم بالروسية - رعو بالانجليزية.
- 18 - هاند العسكري - هاد الفتح الاسلامي لشبه
- 19 - الجزيرة اسبانية - ضواحي.
- 20 - تلذيع الخبر - عالم عربي تولى القضاء في خلافة المستعصم العباسي واستمر في منصبه حتى سقطت بغداد في يد المول من مؤلفاته "الجباب
- 21 - الحلوفات وعرايب الموجودات".

عمودياً

- هارب من بلده إلى بلد آخر فراراً من اضطهاد حزب أو جماعة - مثل أميركي إكل جالته أوسكار
- خطر مقفل قبل ٢٠٠١ عن شيء "Training Day"
- الصهر بالانجليزية - موسوعة شهيرة للاديب
الشاعر العربي يافوت الحموي.
- بلدة لبنانية في قضاء بنت جبيل - شكل وإنسا
بسيط ومو.
- بوريها في التراب (المراه) - بلدة لبنانية في
مضاء اعلى - بز.
- ولاية جزائرية - تحايل فلاّن هي الشيء
فساده وتغييره.
- فطخ - رشف الماء - عاصفة بحرية.
- حذر العبد من عبوديته - لمط وشكل وهيئة.
- غسل استخرج من مواضع - ملكة عربية.
- اغنية الفلمة اللبنانية صياح - قول أو فعل
ليبيب أو شيء آخر يستبسّر به ويرجى أن يكون
للبناني على خير.
١ - مجيء شيء بعد شيء ليقوم مقامه - يسس
- خبز - قرع الباب.
١ - حزر وكز سبيل السجين - كوخ أو منصة
شبيهة في الحقول أو فوق الأشجار يستخدم
لإستراحة أو الحماية - أحصى وحسب.
١ - شطرا - مائة سنة - آلة موسيقية.
١ - فتوط - طرفة عطف - سورية - نعم
لانجليزية.

- ممثل أميركي قال جالته أوسكار افضل ممثل
ساعد لعام ٢٠٠٤ عن فيلم "Million Dollar
Bab"

- ممثل سوري راحل اشتهر بشخصية "ابو
بلاذ" - الهام

الكلمات السحرية

كلمة السر

كلمة السر من ثمانية أحرف : جزيرة يابانية.

ن	ا	ص	ن	و	س	ا	ر	ع	ر	ي	ر	غ	ا
ل	و	ف	ر	و	ع	و	ن	ص	ب	و	ق	ع	ي
ك	ي	ج	ت	ا	ق	ا	ر	ع	ر	ع	ف	د	
ا	ل	ت	ت	ر	ح	ي	ا	ل	ع	ب	ب	ا	
ن	ف	ش	س	ن	ا	ه	ي	ي	ل	ل	د	ح	ر
ي	ا	ا	ب	ي	ا	ض	س	ل	م	ا	ا	ي	ط
ل	ع	م	ا	ا	ر	س	و	ع	ا	س	ل	ل	
د	ت	ب	ب	س	م	ك	ر	ق	ن	ا	ع	ا	ا
ا	م	ا	ش	ت	غ	ا	ف	ا	ر	ن	ح	ش	
ع	ا	ن	ش	ع	د	ل	ا	ر	ي	م	ي		
م	ع	ي	ي	ا	ف	ي	م	م	م	ر	ت	د	
ت	ت	ا	ط	ض	ن	ر	ب	ن	ت	ت	خ	ا	
ص	ر	ع	ل	ي	ا	ل	ز	ي	ن	ر	ع	ح	ا
ب	ا	و	ل	ي	ف	ل	ا	م	ا	ع	ح	ا	ا
ر	ض	س	ي	ر	ا	ه	م	ي	ل	و	ا	ل	ض

اعتراض	طيش شباب	عزير عازسون
احتراف	سالت جون	عبد العلي
عليل	اختراق	بيلاروسيا
مترجل	اعتاض	شامبايا
متعجل	غدير	كريستيل
متصبر	وليم هاريس	راس البر
متغافل	ميشال طراد	استعاض
علمان	علي الزين	يعقوب صنوع
صراحة	محلينا	فتحية احمد
عراقة	اعتراض	عام الفيل

الأرقام المفقودة

ضع داخل المربعات الأرقام من 1 إلى 9 لتحصل على المجموع المسجل عند آخر كل خط أفقي وعمودي.

16 =			
11 =		7	
18 =			
	8	17	20

9	8	7	6	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---

حلول ألعاب صفحة رقم 19

الكلمات المتقاطعة

3- أهبة: 1- رشا برهتجي- ينامس- 2- بنيامس فرانكين- 3- انت امري- الكخاله- 4- ع- دندوسور- بي- 5- مير- 6- ولد- كويجا- 7- ارفاق- ايل- 8- عل- حاك- 9- ام- اه- 10- مجالس- 9- لحسها- لسن- 10- خمول- اخامد- 11- يد- 12- مالم- 13- ندر- 14- اجل- مولر- رمسي- 13- م- م- 14- بيكار- 15- احسان- دع الفروس- 16- الحبيب- بو ربيعة- عمودي- 1- ربايات الخيام- 2- شعير- دم جمال- 3- ايت- رفق- سوح- 4- شاعر- الهلي- ساي- 5- رمص- 6- لغها- باناي- 7- بيروت- 8- نئين- مرعب- 9- جف- 10- مو- بو- 9- رياسل- الجدر- 10- الود- تريقاق- 11- ينكر- الفام- كلي- 12- كخ- كل- رافم- 13- الوراوح- 14- فيليبي السادس- 15- سنة- الكسدر- 16- يرسن.

سودوکو 16			
10	18	14	25
18	22	12	17
8	16	20	26
24	11	15	4
19	12	18	7
6	2	3	7
1	5	4	8
8	7	5	2
4	3	1	6
7	1	8	5
3	8	7	1
5	6	2	4
2	4	6	3
3	8	7	1
5	6	2	4
2	4	6	3

أرقام الأقوياء

يتألف هذه اللعبة من خمسة خطوط أفقية وخمسة خطوط عمودية وخطين قطريين. كل خط مؤلف من خمس دوائر، يجب الأرقام الخارجية على ذات الخط (أفقيًا وعموديًا) داخل الدوائر لضع الفاعرة (رقم في كل دائرة) شرط أن لا تكون هناك أي أرقام متساوية في كل خط. مجموع أرقام في كل خط أفقي وعمودي في القطبين القطريين يجب أن يكون **79**

A 5x5 grid of circles. The numbers are placed as follows:

- Top row: 10, 11, 12, 4, 23
- Second row: 18 (left), 12 (right)
- Third row: 18 (left), 26 (right)
- Fourth row: 24 (left), 15 (right)
- Bottom row: 19 (left), 12 (right)

 Connections:

- Row 2, Col 1 to Row 3, Col 1
- Row 2, Col 2 to Row 3, Col 2
- Row 2, Col 3 to Row 3, Col 3
- Row 2, Col 4 to Row 3, Col 4
- Row 2, Col 5 to Row 3, Col 5
- Row 3, Col 1 to Row 4, Col 1
- Row 3, Col 2 to Row 4, Col 2
- Row 3, Col 3 to Row 4, Col 3
- Row 3, Col 4 to Row 4, Col 4
- Row 3, Col 5 to Row 4, Col 5
- Row 4, Col 1 to Row 5, Col 1
- Row 4, Col 2 to Row 5, Col 2
- Row 4, Col 3 to Row 5, Col 3
- Row 4, Col 4 to Row 5, Col 4
- Row 4, Col 5 to Row 5, Col 5

8x8

مع داخل كل (LOZANGE) الأرقام من 1 إلى 8 في كل خط أفقي
الأرقام الموجودة داخل المربعات الزرادية هي حاصل
مجموع أربعة أرقام محيطة بها، وضعنا أرقاماً في مكانها الصحيح
مساعداًك

الكلمات المتقاطعة

[illegible]

أَفْقِيَا

- 1 - مخدجة سورية (صاحبة الصورة) - يراحم.
- 2 - عالم ومختبر وديبلوماسي أميركي راحل يعتبر من مؤسسي الولايات المتحدة الأميركية.
- 3 - أبنية لامع كلثوم - بلدة لبنانية هي قضاء عاليه
- 4 - متشابهاً - مدينة تقع على نهر التايمز غرب لندن فيها قلعة شهيرة والممر الثاني للعائلة الملكية البريطانية - سفي.
- 5 - سنة بالاجنبيّة - تكلم بلا فائدة - صبي - دولة أميركية.
- 6 - إباح - الحيوان الوحيد الذي له عظام على رأسه تسمى الفرون المتساهطة ويعد أصغر فصائل الغزلان في العالم.
- 7 - وضوح وظهور - نسخ النوب.
- 8 - أحد الوالدين - التوجع والشكوى - محامل.
- 9 - لعقلها بالإصبع أو اللسان - مضخ وبلغ.
- 10 - تسقى ومزور - إطفاء.
- 11 - من أعضاء الجسم - كان رطباً جف - مجتمع الناس في حزن - تلمر ربخا.
- 12 - وقت الموت - قلعة لاعب كرة قدم الماني راحل هزاف كأس العالم 1970 - هبري.
- 13 - متشابهاً - أضاء - آلة لرسم الدوائر.
- 14 - روائي مصري راحل من مؤلفاته "في بيتنا رجل".
- 15 - أول رئيس لنونس من 1957 إلى 1987 بعد الاستعاب على الملكية.

عمودياً

- 1 - أغنية لام كلثوم.
- 2 - بلدة لبنانية هي قضاء كسروان - منان اللبناني
- 3 - راحل من أشهر أغنية "oh يا ام حمادة".
- 4 - اكل بالأجنبية - حمل إلى أعلى - وهكذا بالأجنبية - متساهان.
- 5 - الذي يكتب كلاماً بوزن وقافية - نادي كرة قدم مصري - استم والعن.
- 6 - اصطلح البناء وجده - فهمها إياه (الكلام) - جزيرة في الفلبين.
- 7 - عاصمة دولة عربية - وبخ وعف.
- 8 - حيوان اسطوري ضخم - مخيف ومفرغ.
- 9 - بيس ونسف - نوتة موسيقية - رخو بالأجنبية - نهر إيطالي.
- 10 - يكتاب - القمر الممثلة.
- 11 - الحب - ما يضاد عمل السم من الجسم.
- 12 - يجحد الحق - اللحم - خلف جلدي.
- 13 - تزوج المرأة - تعب - حرس ولاحظ ورصد.
- 14 - مؤلفات الأديب اللبناني جبران خليل جبران - ملك دولة عوام - منذ جبران 2014.
- 15 - عام - طبيب عالم بكتيريا مرضي سويسري - راحل هو مكتشف جرثومة الطاعون عام 1894.

سودوگو 16

[illegible]

حلول ألعاب صفحة رقم 18

الكلمات المتقاطعة

[illegible]

اوکیناوا

2	6	8
1	7	3
5	4	9

الكلمات السحرية

(12) انتسر (20) - انتخب (20) - البغى (1) - ابقى (23) - ام (8) - انتهى (5) - انتهج (11) - انجم (2) - اخطار (17)
 (3) انداذع (10) - اندر (22) - انداس (19) - اندلق (14) - انهزم (3)
 (7) انزع (4) - انسبك (18) - انسحاب (9) - انسد (16)
 (6) انصف (15) - انطبق (25) - انطاع (21) - انفذ (6)

[illegible]

نصف نهائي ناري في كأس لبنان... من يعبر إلى النهائي؟

ميريام داموري خليل

يشهد اليوم الكروي اللبناني مواجهة نصف نهائي كأس لبنان لكرة القدم، في يوم يعد بالكثير من الإثارة والترقب، حيث تتجه الأنظار إلى مباراتين من العيار الثقيل في سياق مفتوح نحو بلوغ المباراة النهائية.

الحكمة × العهد

على ملعب مدينة كميل شمعون الرياضية، يلتقي عند الساعة 1:30 ظهرًا فريقا الحكمة والعهد في مواجهة تبدو مفتوحة على جميع الاحتمالات. يدخل الحكمة المباراة بمعنويات مرتفعة، بعدما أظهر شخصية قوية وروحًا قتالية عالية في الدور ربع النهائي، حين تجاوز المبرة بركلات الترجيح (5-4)، عقب تعادل منير (1-1) في الوقت الأصلي، مؤكّدًا طموحه في الذهاب بعيدًا في المسابقة.

ويسعى الحكمة إلى بلوغ المباراة النهائية للمرة الأولى منذ موسم 2005-2006، حين خسر النهائي أمام الأنصار (1-3)، ويأمل اليوم في تخطي العهد والعودة إلى الواجهة بعد غياب دام قرابة 20 عامًا. ويدخل الفريق اللقاء مكتمل الصفوف (باستثناء حاتم عيد، الذي يتعدّد عن التمارين والمباريات منذ أكثر من شهر)، ما يمنحه أفضلية إضافية على الصعيد الفني.

في المقابل، يخوض العهد المواجهة بثقة فريق اعتاد الظهور في الأدوار المتقدمة من بطولة الكأس، بعدما حقق فوزًا مقفًا على التضامن صور بنتيجة (1-3) في ربع النهائي، ويطمح «الأصفر» إلى بلوغ النهائي مجددًا والسعي للتتويج باللقب السابع في تاريخ النادي. إلا أن العهد سيعاني من غيابات مؤثرة، أبرزها المهاجم الأنغولي ماريو مانويل دي أوليفيرا (إيتو) بسبب إصابة عضلية تعرّض لها في مواجهة جوبا، إضافة إلى غياب بلال صباغ بعد إصابته بكسر في القدم خلال الحصة التدريبية قبل يومين.

صراع مشتعل على رئاسة برشلونة

لابورتا يستقيل تمهيدًا للانتخابات

أعلن نادي برشلونة، متصدّر الدوري الإسباني، استقالة رئيسه خوان لابورتا من منصبه تمهيدًا لترشحه في الانتخابات الرئاسية المقررة في 15 آذار المقبل، مع انطلاق العد التنازلي لفترة تمتد 35 يومًا لحسم هوية الرئيس الجديد.

لابورتا، الذي تولّى الرئاسة في آذار 2021 بعد فوزه بنسبة 54 % من أصوات الأعضاء، أنهى ولايته وفقًا للنظام الأساسي للنادي بعد قرابة خمس سنوات من الإدارة، على أن يتولّى نائبه رافا بوستي مهام الرئاسة بالإنابة خلال المرحلة الانتقالية.

المحامي الكتالوني يسعى لاستعادة منصبه رسميًا، وتعد مرشحًا بارزًا في السباق، إلا أن الطريق ليس مفتوحًا في ظل منافسة قوية يتقدمها فيكتور فونت، إلى جانب المدير التنفيذي السابق شيابيه بيلاجوانا والاقتصادي مارك سبيرا الذي يخوض الانتخابات للمرة الأولى.

فونت صعد لهجته ميكزًا، مؤكّدًا أنه سيتواصل فورًا مع ليونيل ميسي حال فوزه، معتبرًا أن «التفريط بأفضل لاعب في التاريخ خطأ لا يُغتفر». واتهم لابورتا بتضليل الجماهير، مشيرًا إلى أن



خوان لابورتا

ملف السوبرليغ كان «امتدادًا لسياسات فلورنتينو بيريز»، وأن الانسحاب منه قبيل الانتخابات «خطوة انتحائية مكشوفة». كما تعهد بتقديم عرض متكامل لميسي يتضمن أدوارًا رياضية واقتصادية لإنهاء القطيعة التي استمرت عامين، ولقّح إلى إمكانية التعاقد مع أسماء كبيرة مثل

إرلينغ هالاند أو جوليان ألفاريز إذا سارت الأمور بالشكل المخطط له.

وبين خبرة لابورتا في إدارة الأزمات ورغبة منافسيه في فتح صفحة جديدة، يدخل برشلونة مرحلة انتخابية حساسة قد ترسم ملامح مشروعه الرياضي والاقتصادي في السنوات المقبلة.

الارتباط مع المدرب التونسي راضي الجعايدي، وتعيين المدرب الألماني – التركي إغين فيرات مديرًا فنيًا، بمساعدة «ابن النادي» عباس عطوي. وتشكّل هذه المواجهة الاختبار الرسمي الأول للجهاز الفني الجديد، وسط آمال جماهير «البندي» في استعادة التوازن وبلوغ النهائي، والسعي إلى إحراز اللقب التاسع في تاريخ النادي



من اللقاء الذي جمع جوبا والنجمة خلال منافسات الدوري هذا الموسم

النجمة × جوبا

أما قمة اليوم الكروي، فمتجمّع بين النجمة وجوبا عند الساعة 4:00 بعد الظهر على ملعب مجمع فؤاد شهاب، في مواجهة مرتقبة تُنقل مباشرة عبر شاشة MTV. وتكتسب المباراة أهمية خاصة في ظل المتغيرات الأخيرة داخل البيت الجماوي، إذ يخوض النجمة اللقاء بوجه فني جديد بعد فك

من جهته، يواصل جوبا كتابة قصة استثنائية في موسمه الأول ضمن دوري الدرجة الأولى، بعدما حجز بطاقة التأهل إلى نصف النهائي للمرة الأولى في تاريخ النادي، عقب إقصائه الصفاء بركلات الترجيح (1-3)، إثر تعادل الفريقين (1-1) في الوقت الأصلي. في المقابل، بلغ النجمة هذا الدور بفوز ثمين على غريمه التقليدي في ديربي بيروت بنتيجة (0-1)، حمل توقيع اللاعب علي الفضل.

بيروت يزيّد متاعب هومنتمن



زاك لوفتون ودانيال هاميلتون

على ملعب الشياح، حقق فريق بيروت فوزًا مهمًا على حساب هومنتمن بنتيجة 107 – 88، ليعزّز موقعه في المركز الثامن برصيد 9 انتصارات مقابل 8 خسارات، فيما تلقى هومنتمن خسارته الثامنة هذا الموسم.

المواجهة شهدت تفوقًا واضحًا لأصحاب الأرض في معظم فتراتهما، إذ حسم بيروت الربع الأول 29 – 26، ووسع الفارق في الثاني 29 – 23، قبل أن يحافظ على تقدمه في الثالث 18 – 17، ويؤكد أفضليته في الربع الأخير 31 – 22.

المواجهة شهدت انفجار مستوى دانيال هاملتون، الذي قدم أداءً استثنائيًا بتسجيله «تريبيل دابل» مذهلًا (35 نقطة، 15 متابعة و 11 تمريرة حاسمة) مع فعالية بلغت 51. كما تألق أي جاي أنجليش بـ 35 نقطة، وأضاف جو أبو سمرا 18 نقطة، وجوي زلعوم 11 نقطة.

من جهته، حاول هومنتمن مجازة الإيقاع عبر تايلر باي الذي سجل 30 نقطة مع 15 متابعة، ووجدان ستيفنز 20 نقطة، فيما أضاف الوافد الجديد زاك لوفتون 15 نقطة.

ورغم خسارة بيروت معركة المتاعب (43 – 35)، إلا أنه عوض ذلك بتفوق واضح في التمريرات الحاسمة (26 – 18) ونسب التسجيل من مختلف المسافات (55 % مقابل 44 %)، وهو ما صنع الفارق وحسم المواجهة.

ثاندر يسقط ليكرز في لوس أنجلوس

حقق أوكلاهوما سيتي ثاندر فوزًا مهمًا خارج أرضه على حساب لوس أنجلوس ليكرز بنتيجة 119-110، ضمن دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، لينتهي سلسلة من خسارتين متتاليتين ويتفادى أسوأ سلسلة هزائم له هذا الموسم.

وحسم ثاندر المواجهة بعدما قلب تأخره بفارق ثماني نقاط في الربع الثالث، ودخل الحقائق الأخيرة متقدّمًا 98-99 قبل أن يفرض إيقاعه بالكامل. سلة ساحقة من إيزايّا هارتنتشتاين قبل 7:08 دقائق على النهاية أشعلت انطلاقة حاسمة سجل خلالها الفريق 11 نقطة مقابل نقطتين فقط لليكرز، ليتقدّم 109-101 عقب ثلاثية من جالين وليامز قبل 3:05 دقائق من النهاية. ومع إهدار لبيرون جيمس زمية ثلاثية قبل 40.7 ثانية، حسم وليامز الأمور برميّتين حرتين رفعتا النتيجة إلى 117-110 قبل 35.9 ثانية على النهاية.

على الصعيد الفردي، تألق جالين وليامز بتسجيله 23 نقطة، وأضاف إيزياه جو 19 نقطة، فيما سجل أليكس كاروسو 17 نقطة، واكتفى تشيت هولمجرين بـ 13 نقطة مع 10 متابعات. وجاء الفوز في ظل غياب نجم شاي جيلجيسو-ألكسندر للمباراة الثالثة تواليًا بسبب إصابة في عضلات البطن.

في المقابل، كان لبيرون جيمس الأفضل لدى ليكرز بـ 22 نقطة و10 تمريرات حاسمة، وأضاف ماركوس سمارت 19 نقطة. وتلقّى ليكرز خسارته الأولى بعد ثلاثة انتصارات، في ظل غياب نجمه لوكا دونتشيتش بسبب إصابة في العضلة الخلفية للخصم.



أليكس كاروسو

لبنان يحصد 6 ميداليات في كأس العرب للتايكواندو



بعثة منتخب لبنان للتايكواندو

حصد منتخب لبنان للتايكواندو ست ميداليات ملوّنة (ذهبيتان وأربع برونزيات) في بطولة «كأس العرب السادسة» التي أقيمت في الفجيرة – الإمارات العربية المتحدة.

وهدأت الإنجازات الذهبية عبر فئة 12-14 سنة، حيث توجّح كريس خوري بالميدالية الذهبية في وزن تحت 53 كغ، كما أحرزت صوفي

توما الذهبية في وزن تحت 55 كغ.

أما الميداليات البرونزية، فكانت من نصيب كل من رالف شراباتي (وزن تحت 41 كغ)، نبيل شنتيري (وزن تحت 37 كغ) وجاين عيود (وزن تحت 37 كغ) ضمن الفئة العمرية نفسها، إلى جانب رافاييل قدسي الذي أحرز برونزية فئة الرجال في وزن تحت 63 كغ.

إعداد : أنطوان حمد

ال كلمات المتقاطعة

1 2 3 4 5 6 7 8 9

أفقيًا:

عموديًا:

- 1 - معبد حديم (يرجع إلى العصر الروماني) يقع في بلدة قسربيا في لبنان ويعدّ ثاني أضخم معبد بعد هياكل بعلبك.
- 2 - وزير ونائب لبناني راحل، مؤرخ وأديب عربي من أشهر كتبه «الكامل في التاريخ».
- 4 - يفعل - إله مصري.
- 5 - فاجأ ويغت - خفس وجفل وطمز.
- 6 - جعل -ركة لفلان - رجع وعطف.
- 7 - مدينة روسية أسسها القيصر بطرس الأكبر.
- 8 - لاعب كرة قدم مغربي يلعب حارسا لمرمى نادي الهلال السعودي.
- 9 - مطربة واحدة في فصل الشتاء - تكف وتلعج.
- 1 - منطقة سياحية جبلية لبنانية في قضاء المتن وتضم أعلى بيع في لبنان.
- 2 - عسير -وعفقد - سلسلة نشاطات تُعاد بالنظام.
- 3 - ممثلة أميركية من املامها “Just Getting Started”.
- 4 - اذاب وإسال - طية.
- 5 - جمعه (السيء) - هم.
- 6 - حيوانات تستخدم للركوب والجر وحمل الأثقال - دؤنت وسكّلت.
- 7 - نذيع الجبر - ماركة أدوات كهربائية.
- 8 - ابذله - صفائح رقيقة من معدن تغطي بالفضةبر وتتخذ منها أوعية للسوائل أو غيرها.
- 9 - هبات وعطايا - ورك.

سودوخو

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3) ، كل مربع منها مقسم إلى 9 خانات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء الخانات بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

4	8			6		3		
			7	5				
2		9					7	
		7			9			
2	7	8		4	6	3		
		9		2				
3				4		9		
		4		7				
	5		3			4	6	

حلول العدد السابق

أفقيًا: 1 - ايوان كسرى 2 - حلو وكذاب 3 - مال - ربحوا 4 - دع - دا - رعل 5 - خط - نما 6 - لhib - فني 7 - يم - ارت 8 - ار - مالابريرو 9 - المشاحن.

عموديًا: 1 - احمد خليفة 2 - بلاعيمها 3 - وول - طي 4 - لا - او - بابل 5 - نكران - رام 6 - كذب - مفترش 7 - ساحرات - يا 8 - ربوع - رالج 9 - العيرون.

7	9	3	8	1	5	2	4	6
5	8	2	6	4	7	1	9	3
4	6	1	2	9	3	8	7	5
8	2	7	5	6	3	1	9	4
1	3	4	9	6	7	8	5	2
2	6	5	8	7	9	4	3	1
6	9	5	1	2	4	3	8	7
3	1	7	4	6	5	8	2	9
9	4	2	8	3	7	6	5	1

من مختبر الأشعّة إلى رحاب الحكاية

بترا الجميل: قصصي تربط الطفل بعهن الأجداد

تطلّ الدكتورة بترا الجميل على عالم الأدب من شرفة الطب. لكنها لا تحمل معها تقارير علميّة جافة، بل ثلاثيّة قصصية، هي «جدّتي ومرثىّ التين» و «حكاية إبريق الماء» و «زيتون وصابون»، مطوّعةً مهارتها كطبيبة أشعّة لإنتاج نصوص ذات تخيّل بصريّ لافت، تخاطب بها جيل «التابلات» والشاشة الذكية. في ما يلي، حوار معها حول ثلاثيتها القصصية ومسائل أخرى.

د. جوزف ن. زغيب

*** كيف استطعت، كطبيبة، استخدام أدوات التشخيص الطبي لرصد الفجوة الثقافية بين الجيل الجديد وجذوره التراثية، ومعالجتها ببرعات أدبية مدروسة في قصصك؟**

- التشخيص الطبي ليس مجرد فحص للأبدان، بل هو غوص في العلة لإيجاد الشفاء. وجدتُ أن جيل اليوم يعاني «أنيميا» ثقافية حادة وانقطاعًا عن الجذور بسبب طغيان الرقمنة. لذا، استخدمتُ ضوء الكلمة بدقة لأزِيل غشاوة التغريب عن أعين الأطفال. الجِزعات الأدبية التي قدّمُها هي بمنزلة صمل حيويّ يربط الوعي بالهوية، محوِّلة القصص إلى مختبر لاستعادة الذاكرة الجمالية المفقودة بأسلوب علمي تربيوي.

*** تدمجين في سلسلة «من تراثنا» بين الفصحى والسلسلة والمفردات العامية الأصلية، فكيف تخدم كلمات مثل «الخبزي» و «الجفت»، برأيك، في فتح مغاليق الهوية أمام طفل الشاشات الذكية؟**

- اللغة هي وعاء الهوية، ودمجي الفصحى السلسلة والمفردات التراثية الأصلية يهدف إلى إحياء الذاكرة السمعية للطفل. هذه الكلمات

ليست مجردّ حنين للماضي. إنها شيفرات تربط القارئ الصغير بأرضه، حين يتعرّف الطفل على هذه المصطلحات، تكسر عزلة الشاشات الذكية وتعيدُه إلى بيئة لغوية واقعية تجعله يشعر بالانتماء إلى مجتمعه له ملامح وتاريخ خاص به.

*** في قصة «جدّتي ومرثىّ التين»، حوّلت إعداد الطعام إلى طقس اجتماعي يلمس الحواس. كيف تساهم رائحة التين وحرارة الموقد في تعزيز مفهوم البركة والانتماء لدى القارئ الصغير؟**

- في «جدّتي ومرثىّ التين»، استحضرتُ البركة كقيمة معنوية تتجسّد في الطعام. تحضير المرثىّ ليس وصفة للطهو فحسب. هو طقس يجمع العائلة حول الموقد، حيث تختلط رائحة التين الناضج بدفء حكايات الجدّة. الجدّة هنا هي رمز الأرض، وصناعة المرثىّ هي عملية صهر للجيال في وعاء واحد، وهذا ما يثقي لدى الطفل شعورًا بأن الأرض تعطي الحب بقدر ما تعطي الثمار.

*** يظهر إبريق الفخار في قصة «حكاية إبريق الماء» بطلاً نرّوي من خلاله حكاية العطش والارتواء. ما الرسالة التي أردت إيصالها عن طريق هذا الرمز التراثي بعيدا من الوعظ المباشر؟**

من تراثنا ٢

قصّة إبريق الماء



د. بترا برجيس الجميل

قصة البساطة التي افتقدناها

- تخصّصي في تصوير الأشعة علمني أن الصورة تسبق الكلمة في الإقناع، فهي تكشف ما وراء الظاهر. لذا حرصتُ على إرفاق كلّ قصة بالصور المستقاة من موضوعها. في كتابتي، أتعامل مع النصّ كأنه لوحة أشقة ثقافية، أحاول من خلالها تكثيف المشهد البصري ليكون عالي الوضوح في خيال الطفل. الإدراك البصري يساعد في إيصال الفكرة بسرعة وعمق، وهذا التكثيف الفوّري هو ما يجعل الطفل المعاصر يرى التراث بوضوح رغم أنه لم يعيشه فعليًّا.

*** وازنت في أسلوبك بين الإيقاع السريع الذي يطلبه طفل العصر وبين الذاتية التراثية. فكيف نجحت في حل هذه المعادلة التي تبعد الملل عن القارئ الصغير؟**

- الطفل المعاصر يمتلك ذكاءً بصريًّا وسرعة في التلقّي، لذا اعتمدتُ الإيقاع السريع والتكثيف في



د. بترا الجميل: لا بد من العودة إلى زمن البركة

السرد. التحدّي كان في تقديم العمق التراثي أداة تنبض بالحياة، ليحكي قصة البساطة التي افتقدناها. الإبريق يمثل فلسفة الارتواء من البناييع الصافية، بعيدًا من صخب الحياة المعاصرة وتعتقيداتِها. تعقّدُ الابتعاد عن الوعظ المباشر لأنّ الطفل يميل إلى الاكتشاف؛ فحين يقرأ عن مراحل صنع الإبريق، ينساب المفهوم الأخلاقيّ والبيئيّ إلى قلبه بغفوة، تماقًا كما ينساب الماء من فوهة الفخار.

*** قررت تخصيص ربع توقيعك في «معرض أنطلياس للكتّاب» (مساء 6 آذار المقبل) لدعم أطفال مرضى السرطان. فكيف يمنح هذا العمل الإنساني بعدًا آخر لقصصك يجعلها كتابه من أجل الحياة؟**

- الحب والأدب كلاهما يسعيان إلى خدمة الإنسان وتخفيف آلامه. قرار تخصيص ربع توقيع الكتاب لدعم أطفال مرضى السرطان يجعل الكلمة فعلاً ملموسًا. كطبيبة، أدرك تمامًا معنى المعاناة، وككاتبة، أؤمن أن الأدب ينبغي أن يكون له رسالة أخلاقية. هذه المبادرة هي امتداد طبيعي لرسالتي الطبية في الحياة.

*** كيف يمكن للأدب، من وجهة نظرك، أن يكون وسيلة للمقاومة بالجمال؟**

- العولمة تسعى لنمذجة الهوية وجعل العالم نسخة واحدة باهتة. هنا يأتي دور الأدب كفعل مقاومة بالجمال. قصصي هي الجسر الذي يربط بين حداثة «التابلات» وأصالة الجدّة. لتخبر الطفل بأنه يمكنه امتلاك التكنولوجيا من دون التفریط في هويّته. لا أرضع العصر الجاري واختراعاته، بل أريد للطفل أن يدخله وهو يحمل في حقيقته جواز سفر ثقافيًّا نابعا من أرضه، ليكون مواطنًا متعلّقًا بجذوره.

*** انطلاقًا من بواكيرك القصصية هذه، ما هي الشتول الأخرى التي تنوِين غرسها في وعي النشء الطالع لربطه بتاريخه الحي؟**

- هذه البواكير هي بداية لمشروع ثقافيّ، طموحي هو الاستمرار في غرس شتول جديدة تتناول الجِزءَ اليهودية الأيلة إلى الانقراض والمظاهر التراثية الشعبية. أسعى إلى تقديم سلسلة متكاملة تبني وعيًا لدى الجيل الجديد، ليدرك أن مهن الأجداد كانت فنًا وفلسفة عيش، وليظنّ هذا التاريخ حيًّا في الوجدان، ينمو معه ويحميه من ضياع الهوية في المستقبل.



هنري زغيب في حواره مع الأب جورج حبيقة

الفضول تجاه قصص الآخرين

لماذا ينجذب الإنسان لحياة غيره؟

والمجتمع من خلال تجارب غيرنا.

زائدة الخنج دندشي

مراة المجتمع

الفضول كان الفضول جزءا لا يتجزأ من الطبيعة البشرية. من شخص يمرّ بجوار نافذة مفتوحة ويستمتع لموت ضحكات عائلة غريبة، إلى من يتصفح صفحات التواصل الاجتماعي باهتمام، يبحث عن تفاصيل حياة الآخرين، يجد الإنسان نفسه مشدودًا بشكل غريب لأحداث لا تخصّه مباشرة، فما السرّ وراء هذا الانجذاب؟

أداة للتعلّم

الفضول تجاه قصص الآخرين ليس مجردّ تسلية، بل هو أداة للتعلّم والتوجيه الاجتماعي. عندما نستمتع لتجارب الآخرين، نلتقط دروسًا حياتية قد توفر علينا الأخطاء نفسها. على سبيل المثال، قراءة قصة شخص بدأ مشروعًا صغيرًا وفشل، تعلّم الإنسان كيف يخطط لمستقبله، أو معرفة كيف تعامل أحدهم مع فقدان عزيز تُعلّمه الصبر والمثابرة. في هذا السياق، يصبح الفضول وسيلة لفهم النفس

لذة الشرد

لا يمكن إغفال الجانب النفسي للفضول تجاه قصص الآخرين. الشرد الجيّد يثير المشاعر، ويخلق إحساسًا بالمغامرة أو التشويق. من قصص الحب الفاشل إلى النجاحات المفاجئة، يجد الإنسان متعة في متابعة أحداث ليست جزءًا من حياته اليومية، ما يشبه قراءة رواية حقيقية

مستمرة في الواقع. مثال حي هو التفاعل مع قصص الأشخاص العاديين على وسائل التواصل الاجتماعي: منشور صغير عن لحظة إنسانية بسيطة يمكن أن يثير آلاف التعليقات والمشاركات، ما يدلّ على شغف الجماهير بالقصص الإنسانية البتة.

حاجة الانتماء

الفضول تجاه حياة الآخرين يعكس أيضًا شعور الإنسان بالارتباط والمجتمع. حين يشارك الناس في التعليقات أو المناقشات حول حكاية معيّنة، يشعرون بأنهم جزء من شبكة اجتماعية كبرى، وأن تجاربهم الشخصية ليست منفصلة عن الآخرين. هذا الانتماء الافتراضي يخفف شعور العزلة ويمنح الإنسان إحساسًا بالمعنى، حتى لو كان الفضول مجردّ متابعة سلبية أو سطحية أحيانًا.

الإنسان والفضول

الفضول تجاه حياة الآخرين جزء من طبيعة الإنسان، يجمع بين التعلّم النفسي والاجتماعي، والمتعة، والحاجة للانتماء، إنه ليس مجرد فضول

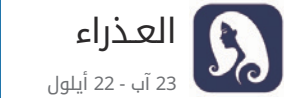
مدفأة تعمل بالماء

كُشف عن ابتكار تقني مذهل يتمثّل في «مدفأة تعمل بالماء، والتي تقدم حلًا مثاليًا يجمع بين الجمالية الفاتقة والأمان المطلق، لتكون البديل الأكثر تطورًا للمواقد التقليدية التي تعتمد على الغاز أو الحطب.

تتعتمد فكرة هذا الابتكار على تكنولوجيا «رذاذ الماء» (Water Mist) والمصابيح الضوئية المتطورة (LED)، حيث تحول المدفأة الماء إلى بخار بارد فائق الدقة. وعند تسليط الإضاءة المصممة بعناية على هذا البخار، يتولد مظهر بصري يحاكي لهب النار الطبيعي بدقة مذهلة، مما يمنح الديكور مرونة كاملة في وضعها بأي ركن داخل المنزل.



حظك اليوم			
 العذراء	 الأسد	 السرطان	 الجوزاء
23 آب - 22 أيلول	23 تموز - 22 آب	21 حزيران - 22 تموز	21 أيار - 20 حزيران
القدر موجود في بركابك يا عزيزي العذراء! لذلك التركيز اليوم على الرزقة وأحوالك المادية. لا تعتب على الحبيب فهو يمازحك.	تنصحك النجوم بالآ تدخ أي قرار على عدل اليوم	قد يحدث خطأ تقني اليوم في فترة الظهر حيث عليك أن تفكر بروتة أكثر	تتاح لك اليوم فرصة ممتازة لتغيير وضعك المادّي إلى الأفضل.
	تتمتع اليوم بالاحضور المميّز الذي يشعرك الشريك بالغيرة من ملّتك.		حاليا أنت تعيش في علاقة عاطفية تجعلك تفكر بالمستقبل.
 الحوت	 الدلو	 الجدي	 القوس
19 شباط - 20 آذار	20 كانون الثاني - 18 شباط	22 كانون الأول - 19 كانون الثاني	22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
تسعي إلى الحصول على مهقة أو عمل يشغل تحديًا بالنسبة لك.	تتلقي أخبارًا إيجابية عن مشروع كنت تعمل عليه منذ فترة.	عليك أن تتقبل التغيرات الديناميكية التي تحدث في مجال عملك.	حاول تنظيم وقتك بشكل أفضل كي لا تتأخر عن مواعيدك.
	تعيش علاقة عاطفية جميلة تشعرك بالبهجة والسعادة.	أنت تسير بخطى ثابتة وعلى الطريق الصحيح في علاقتك مع الشريك.	لماذا ترفض قبول العلاقة العاطفية التي يعرضها عليك أحد المعجبين؟



أبو زهير

نواف سلام في طرابلس: بأيّ عين؟

«لا مع سيدي بخير، ولا مع ستي بخير...» بهذا المثل الليبوتي الشعبي يمكن اختصار حال رئيس الحكومة نواف سلام الذي يذهب إلى جنوب لبنان فيسمع اللوم والنقد ممّن كان السبب في تدمير قرى الجنوب، ثمّ يذهب إلى الشمال يُعيد فاجعة انهيار المبنى في طرابلس، فيسمع اللوم نفسه من بيت تولى زعامة طرابلس لعقود، ثمّ يلوم حكومة عمرها عام واحد، على «التقصير» في الكشف على المباني المترهلة وعملية ترميمها.

النائب حسن فضل الله (الملقب بـ «حسن مستنداتي»)، زائد على الرئيس سلام خلال زيارة الجنوب، واستهزأ بحديثه عن السيادة، مومئاً بيده إلى الخارج قائلاً: «هياه الإسرائيلي هون... برا»، وكأن نواف سلام هو من أطلق حرب الإسناد للدفاع عن حركة «حماس»، وهو اليوم من يمنع العمل المقاوم لطرد العدو. بل وكأن سلام هو من وقف وإطلاق النار، حاجباً إعادة الإعمار وعودة الجنوبيين إلى أراضيهم.

ذلك في الجنوب، أمّا في الشمال فيكلّ صراحة، بل بكلّ بداحة، قالها الوزير فيصل كرامي: «بأيّ عين يزور نواف سلام طرابلس؟»، وذلك خلال حديث تلفزيوني في معرض انتقاده الحكومة على ما اعتبره تقصيراً، سمعته عن طريق الصدفة.

تناسى «زعيم الوراثة» أن عائلة كرامي تولّت حكومات على مدى عقود ولم يُسمع عنها أنها حققت إنجازاً واحداً للفيحاء (مدينة العلم والعلماء) أو قدّمت ملجأً للمنكوبين... لدرجة أن النكبات في طرابلس تراكمت لسنوات وسنوات فأُمسّت النكبات «كنية» حقيقية لمنطقة اسمها بالفعل: «المنكوبين».

يظن الأُندي أن رئاسة الحكومة فوز يُكتسب بلعبة تسجيل نقاط بدم الطرابلسيين وبنكباتهم. يظنها هدية أو مكرمة من صداقة اكتسبها أو حفلة علاقات عامة مع بضع صور على مائدة، نسقتها شخصية آفلة من هنا أو أوصى بها «أبو عمر» من هناك (أصلي أو تقليد لا فرق).

أكثر من 50 سنة زعامة في منزل سياسيّ اختلفت وجوه قاطنيه... وفي نهاية المطاف يُسأل رئيس «حكومة الأمس» نواف سلام: بأيّ عين؟

زيارة نواف سلام إلى طرابلس ليست بالعين يا أُندي، وإنما بقم ينطق مثلاً شعبياً مصرياً يقول: «ناس تخاف ما تختشيش!».

أسود بكين ترقص في استقبال السنة القمرية (الصين- رويترز)

الحمام الزاجل... جواسيس بأجنحة!

كشفت تقارير عن شركة ناشئة روسية تعمل على تطوير مشروع لتحويل الحمام إلى أدوات مراقبة فائقة الدقة باستخدام غرسات دماغية متطورة.

تعتمد هذه التقنية على زرع شرائح إلكترونية دقيقة داخل أدمغة الطيور للتحكم في مساراتها وتوجيهها عن بُعد، مما يحولها إلى «درونز بيولوجية» قادرة على اختراق أكثر المناطق تحصيناً دون إثارة الشبهات أو رصدها بواسطة الرادارات التقليدية. ويمنح هذا الابتكار ميزة التمويه المطلق، حيث تندمج هذه الطيور بشكل طبيعي في بيئات المدن.

بينما يرى الخبراء في ذلك قفزة في عالم الاستخبارات، أثار المشروع موجة من الانتقادات الأخلاقية من قبل جمعيات حماية الحيوان، وسط تساؤلات حول حدود دمج الآلة بالكائنات الحية واستخدامها في أغراض التجسس والمراقبة.

سمكة تعيش أسبوعين بلا رأس



سجلت سمكة ذهبية حالة نادرة للبقاء على قيد الحياة لمدة أسبوعين كاملين رغم فقدانها رأسها بالكامل. وصفت الحادثة بالمعجزة وأثارت تساؤلات واسعة حول قدرة الكائنات البحرية على الصمود في وجه الإصابات القاتلة.

ويعزو خبراء الأحياء المائية هذا الصمود الاستثنائي إلى طبيعة الجهاز العصبي لدى الأسماك، حيث بقيت الأجزاء المسؤولة عن الوظائف الحيوية الأساسية، مثل التنفس عبر

الخياشيم وضح الدم، تعمل بشكل مستقل لفترة مؤقتة. ورغم أن غياب القدرة على التغذية يجعل استمرارها مستحيلاً على المدى الطويل، إلا أن بقاءها لهذه المدة الطويلة يعد ظاهرة فريدة تتحدى المفاهيم التقليدية حول الموت البيولوجي.

أول روبوت ينبض بحرارة الإنسان



كُشف النقاب عن «موبا» أول روبوت محاكاة حيوية في العالم يمتلك خصائص بشرية متكاملة، تتجاوز المظهر لتصل إلى درجة حرارة الجسم الطبيعية.

لا يكتفي هذا الروبوت بمحاكاة الملامح، بل يتميز بنظام حراري داخلي يجعله يشع دفئاً يماثل 37 درجة مئوية، مما يمنحه لمسة إنسانية غير مسبقة. وضمم بمواد متطورة تحاكي مرونة الجلد والأنسجة البشرية، مما يتيح له أداء حركات انسيابية وتعبيرات وجه دقيقة تكسر حاجز الجمود الميكانيكي المعتاد.

يهدف هذا الابتكار إلى تطوير قطاع الرعاية الاجتماعية والخدمية، حيث يساهم الدفء الجسدي في تعزيز القبول النفسي لدى كبار السن والأطفال. ويمثل «موبا» فصلاً جديداً في مستقبل الذكاء الاصطناعي، حيث لم تعد الروبوتات مجرد أدوات معدنية باردة، بل كائنات تكنولوجية تقترب من الأنسنة في أدق تفاصيلها الحيوية.