

حضن الأم...
الاستجابة
الأولى بوجه
الخوف

23 |



بعد التهديد بالانقلاب... اطرءوا وزراء
«الحزب» من الحكومة

2 |



إيران: ليلة قطف الرؤوس

10 |



15 | ■ صحة وصدن

كيف نفهم
إشارات أجسامنا
ونتحكم
بسلوكنا
الغذائي؟



16 | ■ اقتصاد

خيار الحفاظ
على سعر
الصرف على
حساب احتياطي
العملات

8 | ■ محليات

افتتحت
في أيلول
2024 ... مقابر
«الوديعة»
تعود جنوبًا



2 . محليات

بعد التهديد بالانقلاب... اطردوا وزراء «الحزب» من الحكومة

تواصل عصاية «حزب الله» مسار الانتحار والموت في سبيل إيران. فمرّوجُ الاتّهام نعيم قاسم، جدد في رسالته أمس إلى مقاتليه، الولاء للمرشد الجديد المتواري عن الأنظار والسمع مجتبي خامنئي، مكّرشاً حالة «الانتحار الجماعي» خدمة للأيديولوجية التي لا ترى في الجمهورية اللبنانية سوى خافعة أمامية دفاعية عن «الجمهورية الإسلامية في إيران». ويؤمن باهظ يدفعه الجنوبيون من وجودهم من الضاحية إلى صور؛ حيث وجه الجيش الإسرائيلي الإنذار الأكبر بإخلاء المدينة ومحيطها ومخيماتها الفلسطينية نحو شمال نهر الزهراني.

وفي نشوة «دونكيشوتية» منفصلة عن الواقع، تقصّص قاسم في رسالته دور المنتصر على «طواحين الهواء»، طاركا ثلاثة شروط لوقف الحرب: «النسحاب، الإعمار، عودة النازحين». كأنه يملك ترف إملاء إرادته على الداخل والخارج، متجاهلاً أن نيل هذه المطالب لن يتحقق من دون خلع جناحه العسكري.

وفي خضمّ السجال السياسي المحتدم بين المسؤولين الرسميين في لبنان والقوى السيادية من جهة، ومسؤولي وقبائدي ونواب ما يُعرف بـ «عصاية حزب الله» من جهة أخرى، لا سيما بعد كلام عضو المجلس السياسي في «الحزب» محمود قماطي، يبرز سؤال جوهري: كيف يمكن لتنظيم خارج عن القانون أن يكون له ممثلون داخل الحكومة؟ ويُرَاد هذا السؤال إلحاحًا في ظل عدم التزام هذا التنظيم بالقرارات الصادرة عن مجلس الوزراء، وتجاهله سلطتها الشرعية.

ججيع: على الدولة التصدي لمثيري الفن

في هذا السياق، سأل رئيس حزب «القوات اللبنانية» سمير جعجع: «هل ما زال وزراء «حزب الله» يمثلونه في الحكومة، بعدما أعلن مجلس الوزراء حظر جناحيه العسكري والأمني؟».
مؤكدًا أنه «لا يمكن للحكومة أن تناقض نفسها بوجود عناصر غير شرعية في تركيبتها» وأشار في حديث لـ «المركزية»، إلى «أننا سنطرح الموضوع لاحقًا في الحكومة، علمًا أننا نجل ونحترم هؤلاء الوزراء كاشخاص».

قماطي وتكرار الانقلاب على حكومة السنيورة: «الزمن الأوّل تحوّل»

ألن سركريس

يحاول «حزب الله» إثبات أنه ما زال قويًّا، ويعمل على ترهيب الداخل قبل إظهار قوّته للخارج. يعرف عن معركته خاسرة في كلّ المقاييس، لكنه يكاير حتى يؤقن خطّ دفاع ليربان.

كان بإمكان «الحزب» اجتياز المرحلة بأقلّ خسائر ممكنة، والتحوّل إلى حزب سياسي فاعل، لكن عقيدته وارتباطه بالولي الفقيه في طهران لا يسمحان له بالبقاء إذا سقط نظام الملالي، فيخوض في الوقت الحالي معركة حياة أو موت.

تشير كل الدلائل والوقائع على الأرض إلى تفاوت كبير في موازين القوى، «حزب الله» يستجلب الاحتلال. قبل حرب الإسناد كان كل لبنان محرّارًا، بعدها تقدّرت قرى الشريط الحدودي واحتل 5 نقاط، وقترّ «حزب الله» توسيع دائرة الاحتلال ودخل حرب إسناد طهران وكما يبدو ستصل المنطقة العازلة إلى جنوب الليطاني.

ولذا كان «الحزب» غير قادر على خوض معركة متكافئة مع إسرائيل، فهو يعمل على تحسين

اطردوا وزراء

وفدها ويتحضير أوراقها للتفاوض، سواء شارك فيه ممثلٌ عن الطائفة الشيعية أم لم يشارك، فإذا نجحت الدولة في هذا الامتحان، تكون قد أرسلت رسالة إيجابية إلى المجتمع الدولي بأنها خرجت من زمن التعايش مع الدولة، ما يعزز فرص المسار الدبلوماسي لحل النزاع وفتح آفاق السلام.

توازّلتا، برز أمس تصريح رئيس وفد التفاوض الإسرائيلي مع لبنان رون ديرمر، حيث أشار إلى أن «هناك 13 نقطة خلاف حدودية مع لبنان تمت تسوية معظمها». وأضاف أنه «يمكن الحديث عن اتفاق سلام مع لبنان»، لافتًا إلى أن إسرائيل لا تخطط لاحتلال جنوب لبنان». أما على المقلب الآخر من الحدود، وعقب ورود تقارير تشير إلى أن «الولايات المتحدة تشجع سوريا على إرسال قوات إلى لبنان»، رد المبعوث الأميركي إلى سوريا توم براك عبر حسابه على «أكس»، جازفًا بأن «هذه التقارير خاطئة وغير دقيقة». وفي السياق اللبناني - السوري، بدأت السلطات اللبنانية تسليم عدد من المحكومين السوريين في سجن رومية تمهيدًا لنقلهم إلى سوريا.

ضمانات دولية للقرى الحدودية

وفي إطار المتابعة الرسمية للتطورات الميدانية في الجنوب، علمت «نداء الوطن»، أن محادثات الرئيس عون مع السفير اليابوي باولو بورجيا في بعيدا أمس، ركزت بشكل أساسي على انتزاع ضمانات دولية لحماية قرى الشريط الحدودي. إذ يفقد الفاتيكان اتصالات حيثية مع إسرائيل لمنع تهجير السكان وإفراغ القرى من أهلها. كما استعرض اللقاء مبادرة عون للدفع بمسار التفاوض نحو السلام، استلهاها لـ «نداء السلام»

الذي سبق وأطلقه البابا لاون الرابع عشر من بيروت؛ حيث أكد السفير اليابوي التزام الكرسي الرسولي بمتابعة الملف اللبناني بجميع تفرعاته لوقف الحرب وإحياء عجلة المفاوضات.

هذا الملف حضر أيضًا في لقاء عون مع السفير الفرنسي، الذي جدد تأكيد استمرار باريس في جهوده الدبلوماسية لوقف العمليات العدائية، ودعم خيار التفاوض المباشر بين لبنان وإسرائيل كسبيل للحل.

بيار الجميل، وصعدت حكومة السنيورة حتى اجتياح 7 أيار 2008. ولذا كان كلام قماطي يوحي بهذا الأمر وتكرار التجربة نفسها إلا أنه على رغم وجود بعض أوجه الشبه، يبقى الظرف مغايرًا تمامًا.

في تلك الحقبة خاض «حزب الله» الحرب ونجح في الصمود البري إلى حدّ ما، وعمدت إسرائيل إلى ضرب البنى التحتية، فضعت الدولة وزاد نفوذ «حزب الله»، ولم يكن هناك قرار أميركي وإسرائيليّ بالقضاء على «حزب الله» وأذعر إيران. ومن جهة ثانية، كان محور «الممانعة» يعيش أقمى حروبًا متصدة، من العراق إلى سوريا وصولًا إلى لبنان، وكانت السياسة الأميركية

الداخل سيواجه «الحزب» قبل الخارج في حال تنفيذ الانقلاب

أسرار

تفسير معطيات متداولة إلى أن عددًا من المواقف الدنيئة ضمن الطائفة الشيعية بات ينشق مواقفها بصورة وثيقة مع الحرس الثوري الإيراني، إلى حدّ بات يُنظر إلى هذا الأخير وكأنه يشكّل، عمليًا، قوة شيعية ثالثة مؤثرة داخل الطائفة.

طوني خرم

تواصل النيابات العامة في لبنان، تمييزية كانت أم استئنافية، غش النظر المتعمّد عن الجرائم المرتكبة بحق لبنان واللبنانيين من قبل أتباع «فيلق لبنان» في الحرس الثوري الإيراني. ويُضاف إلى سلطتها الاستثنائية في عدم تحريك لوقف الحرب وكبح الإصرار الإسرائيلي. كذلك لن قوات إلى لبنان»، رد المبعوث الأميركي إلى سوريا توم براك عبر حسابه على «أكس»، جازفًا بأن «هذه التقارير خاطئة وغير دقيقة». وفي السياق اللبناني - السوري، بدأت السلطات اللبنانية تسليم عدد من المحكومين السوريين في سجن رومية تمهيدًا لنقلهم إلى سوريا.

مطار القليعات يدخل الخدمة قريبًا؟ في السراي، نقل زوار رئيس الحكومة نواف سلام عبر «نداء الوطن»، أن الأخير متخوّف من الوضع الجبوي، إذ يبدو أن إسرائيل ستستكمل معركتها بلا حدود، حيث لم تتفع كل الاتصالات التي يجريها لوقف الحرب وكبح الإصرار الإسرائيلي. كذلك لن تحصل الدولة اللبنانية على أي ضمانات بشأن عدم توسع الحرب أو توقف الاجتياح عند حدود الليطاني، ورغم قمامة المشهد، يبدي سلام تفاؤلًا حذرًا بتحيد البنى التحتية للدولة بفضل قنوات التواصل المفتوحة مع واشنطن. وفي الشق السيادي، يشدد سلام على تمسك الحكومة بقرارها اعتبار الجناح العسكري لـ «حزب الله» منظمة خارجة عن القانون، مع مقارنة ملف النازحين من زاوية إنسانية. بحتة وتوجيه الأجهزة بمنع أي احتكاكات ميدانية. أما تنمويًا، فيؤكد أن العمل في مطار القليعات لم يتوقف، وأن الشركات المهتمة بالاستثمار تواصل تجهيز المدرجات والبنى التحتية ليصبح جاهزًا للخدمة خلال شهرين.

الشركات المهتمة بمطار القليعات تواصل تجهيز المدرجات والبنى التحتية

ورغم توافر العناصر الجرمية في ما أقدم عليه قماطي، وفق تأكيد مصادر قضائية لـ «نداء الوطن»، لم تبادر النيابات العامة إلى التحرّك. إذ اعتبر مرجع قضائي رفيع أن الأولوية ينبغي أن تنصب على وقف الحرب، كاشفًا أن النيابة العامة أحالت الشكاوى والإخبارات المقدّمة إلى الجهات المختصة لإجراء التحقيقات تمهيدًا للادعاء على المرتكبين. وأنها بغنى عن إقدام القضاء من تلقاء نفسه في مسائل لم تعرض أمامه، وذلك مع اتضاح عدم وجود إخبار أو

سامر زريق

تواصل السلطة السياسية جهدها المحموم لفتح نافذة تتيح الجلوس إلى طاولة التفاوض على الرغم من المناخات والتسريبات السلبية حول إقبال كل المنافذ الدولية أمام المبادرة التي كان أطلقها رئيس الجمهورية، وحاول الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون رغبها باتصالات ومجموعة من الأفكار التي لم تنضج بعد.

عمليًا، انتقلت الدولة من استراتيجية الانتظار المرتكز على العمل بإيقاعات بطيئة ريثما تتضح صورة التحولات في المنطقة، إلى استراتيجية تنبغي من خلالها تثبيت وجودها كفاعل أساسي للسيورة، كانت شخصية السيد حسن نصرالله طاغية وتخطت الحدود، و «حزب الله» وقع اتفاق «مار مخايل» وحينها كان العماد ميشال عون يمثل 70 في المئة من المسيحيين ووفقا سويا في معركة إسقاط الدولة، وكانت لـ «حزب الله» أذرع عدل السنة والدروز، وحارب «الحزب» بواسطة أذرعه للانقلاب والحصول على الثلث المعطل.

سقط نصرالله على طريق إسناد غزة وإيران وتضعف «حزب الله» وفقد كل لحافه ويات وحيدًا ومطوّلًا ومنبوذًا، والحكومة صفته منظمة

خارجة عن القانون، ولم يبقَ له سوى العنتريات والتهديد، وبالتالي كل تهديد بالانقلاب سيواجه هذه المرة من الداخل قبل الخارج خصوصًا أنه يعيش آخر مراحل قبل الاضمحلال.

أسرار

تبيّن أنّ الحملة التي يخوضها «الثلاثي الشيعي» ضد إدارة الحكومة لملف النزوح تعود في جانب منها إلى الإصرار على إعادة اعتماد الآلية التي أُنشِئت خلال حكومة ميفاتي حيث انحصر الملف والإنفاق آنذاك بمؤسسات وبلديات تابعة لـ «الثلاثي».

فوجئ وزير المالية بطلب تخصيص تعويض شهري بقيمة تفوق 10 آلاف دولار أميركي من رئيس هيئة رسمية رغم أنها لا تُعدّ من الهيئات الناطقة المستقلة التي تُمنح عادةً تعويضات من هذا النوع.

تهديدات قماطي... وصمت القضاء

شكوى مقامة بوجه محمود قماطي، وفي ظل غياب أي تحرّك بحق مسؤولين في «حزب الله»، منذ «تهديد» موفيق صفا للرئيس الأول ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي سهيل عبود، قبل سنوات بالتوازي مع رسائل «قبع» المحقق العدلي في تفجير المرفأ القاضي طارق البيطار، وصولًا إلى التهديدات التي أطلقها قماطي قبل أيام، أشار مصدر قضائي إلى أن صلاحية الملاحقة، رغم توافر العناصر الجرمية، تبقى خاضعة لتقدير المدعي العام، المرتبط بالمصلحة العامة كما يحددها، وبما يتوافر لديه من معطيات واتصالات مع السلطة التنفيذية والأجهزة الأمنية، ولا ترتبط إطلاقًا بالاعتبارات الخاصة لشخص المدعي العام.

في المقابل، عبّر مرجع قضائي كبير، عن استغرابه إزاء امتناع النيابات العامة عن التحرّك عفّو إزاء أفعال وأقوال تنطوي على تهديد صريح بالقتل وتعريض السلم الأهلي للخطر، وزجّ لبنان في أتون حرب مدقّرة، وشدّد على ضرورة التزام السلطة القضائية بالقوانين والقرارات الحكومية، والعمل بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية على تطبيقها، لا سيما تلك الصادرة في 5 و7 آب 2025، و2 آذار 2026.



تحذير من التذرّع بـ «الشكاوى الكيدية» لتبرير التقاعس

استراتيجية الدولة: التنازلات أم الخسائر المفجعة؟

اللبناني أكثر، فإن ثمة معضلة جوهرية تجبرها يكمن في الموقف الأميركي الداعم لدمشق، وهذا ما تتفقّر إليه الدولة اللبنانية. ولذلك كان لا بد من تقديم تنازلات تحدث ثغرة في جدار الموقف الأميركي المتصلب إزاء لبنان، ولا سيما أن هذه التنازلات كانت محور الوساطة الأميركية منذ إبرام اتفاق وقف إطلاق النار، أكان عبر

غير أن العامل الأهم في نجاح المعادلة السورية يكمن في الموقف الأميركي الداعم لدمشق، وهذا ما تتفقّر إليه الدولة اللبنانية. ولذلك كان لا بد من تقديم تنازلات تحدث ثغرة في جدار الموقف الأميركي المتصلب إزاء لبنان، ولا سيما أن هذه التنازلات كانت محور الوساطة الأميركية منذ إبرام اتفاق وقف إطلاق النار، أكان عبر

غير أن العامل الأهم في نجاح المعادلة السورية يكمن في الموقف الأميركي الداعم لدمشق، وهذا ما تتفقّر إليه الدولة اللبنانية. ولذلك كان لا بد من تقديم تنازلات تحدث ثغرة في جدار الموقف الأميركي المتصلب إزاء لبنان، ولا سيما أن هذه التنازلات كانت محور الوساطة الأميركية منذ إبرام اتفاق وقف إطلاق النار، أكان عبر

مورغان أورتاغوس التي طالبت بتشكيل لجان مشتركة، أم عبر توم براك الذي طالب في جولاته على المسؤولين جلوس لبنان وإسرائيل إلى طاولة التفاوض لحل مشاكلهما. وبينما تبدو السلطة في سياق مع الوقت، ذلك أنه كلما سيطرت إسرائيل على المزيد من المناطق كلما ضعف الموقف التفاوضي لإرباك السلطة.

سعيد مالك

متى قرار الدستوري؟

والاحتمالات؟

بتاريخ الحادي عشر من الشهر الجاري تقدّم كلّ من تكتل لبنان القوي، وتكتل الجهورية القوية بطعنين أمام المجلس الدستوري بقانون التمديد للمجلس النيابي، تستبّال تحت رقمّ أساس 6 و 7 لعام 2026، وثقّة مَن يسأل متى يجب على المجلس الدستوري إصدار قراره بالطعنين المذكورين؟

عودةً إلى قانون إنشاء المجلس الدستوري رقم 1993/250، يتبيّن جليّاً أن المادة 20 منه نصّت صراحةً، على أنه فور تسجيل المراجعة في قلم المجلس، يدعو رئيس المجلس الدستوري أو نائبه بحال غيابه، المجلس فوراً لاتخاذ، لبيت أوّلاً بمسألة أكثر لوضع تقريره وتقديمه إلى المجلس، وتوزيع نسخ من الطعن على أعضاء المجلس الدستوري، ومن المتوقع أن يُصار إلى إخماع الطعنين المذكورين وضغطهما إلى بعضهما البعض سنذاً للتلازم، ألا إذا ورد طعن ثالث يُضخّ حينها إلى الطعنين المذكورين

وسنذاً لأحكام الفقرة الثانية من المادة 20 المارّ ذكرها، على المقرّر المُكفّل تقديم تقريره إلى المجلس خلال مهلة أقصاها عشرة أيام من تاريخ إبلاغه بقرار التعيين.

وعملًا بأحكام المادة 21 من النظام نفسه، وفور انتهاء المقرّر من وضع تقريره يُحيله إلى رئيس المجلس الذي يُبلِّغ الأعضاء نسخًا عنه، ويدعوهم خلال خمسة أيام للتداول في جلسة تبقى مفتوحة إلى أن يصدر القرار. على أن يصدر هذا القرار في غرفة المذاكرة، بمهلّة أقصاها خمسة عشر يومًا من تاريخ موعد الجلسة، وإذا لم يصدر القرار ضمن المهلة المذكورة، عُدتّ الفراجعة مردودة والنقض موضوع المراجعة مقبُولًا.

واستنادًا إلى نص المادة 22 من النظام نفسه، يُعلن المجلس الدستوري في قراره أن القانون مُطابق أو مُخالف كُليّاً أو جزئيّاً للدستور. وبالتالي إبطاله إذا كان مُخالفًا، كُليّاً أم جزئيّاً على أن يكون القرار مُعلّلاً.

ما يُفيد، أن المهلة المُقدّرة لصدر قرار المجلس الدستوري هي ما يُقارب الشهر ويبيد من الزمن. وبالتالي، من المُنتظر أن يصدر القرار حوالى مُنتصف شهر نيسان المُقبل. وبحال القرار بالإبطال للقانون المطعون فيه، على المجلس النيابي أن يلتزم قبل العشرين من شهر أيار، للتعديد لنفسه لمهلة معقولة، على ألاّ تتجاوز العام بدخّ أقصى. أمّا بحال ردّ الطعن، فمهلة الستين تبقى سارية، كما قرّرها المجلس النيابي في قانونه المعيوب والمطعون فيه.

بالإضافة، الكرة في مرمى المجلس الدستوري، فهو مَن يُقرّر الطعن بالقانون أو التصديق على دستوريّته.

ويبقى السؤال، ما السيناريوات المطروحة والمتنظّرة؟

سنذاً لأحكام الفقرة الأخيرة من المادة 11 من نظام المجلس الدستوري، لا يُعتبر المجلس منعقداً بصورة أصولية، إلّا بحضور ثمانية أعضاء على الأقلّ من أعضائه العشرة.

وبالتالي، الاحتمال الأوّل الممكن، ألاّ يلتزم المجلس الدستوري بِنصاب ثمانية أعضاء من أصل عشرة. أي بمعنى آخر تعيّب ثلاثة أعضاء من أصل عشرة.

وعملًا بأحكام المادة 12 من النظام نفسه، تُتخذ القرارات في المجلس الدستوري بأكثرية سبعة أعضاء على الأقلّ من أصل عشرة.

وبالتالي، الاحتمال الثاني الممكن، ألاّ يلتزم المجلس الدستوري من اتخاذ قرار، بسبب عدم اجتماع سبعة أعضاء ويبيد على قرار واحد موثّد. مثلاً، إجماع ستة أعضاء على قرار وأربعة على قرار آخر، أم بالتساوي خمسة مقابل خمسة..كذا... عندها يكون المجلس الدستوري قد فشل في التّوصّل إلى قرار، فيُنظّم رئيس المجلس الدستوري محضرًا بالواقع، ويُعتبر الطعن مردودًا والقانون مقبُولًا.

أمّا وبحال التّمام النصاب القانوني، وتوافر الإجماع اللازم لاتخاذ القرار، فماذا أن يُقرّر المجلس ردّ الطعن وإعلان دستورية القانون المطعون فيه، وإذا أن يُقرّر إبطال القانون كُليّاً أو جزئيّاً، وبالتالي، اعتباره وكأنّه لم يحدث، ولا يجوز لأيّ كان التّدرّع به على الإطلاق.

مصادر لـ«نداء الوطن»: بعيدا تمضي قدّمًا رغم الحرتقة والتخوين



تسعى الدولة إلى الإمساك بقرار السلم

«الحزب» ويرفع السقف ويقصف بمبادرة عون أكثر ممّا يقصف إسرائيل، ويضغط على رئيس مجلس النواب نبيه بري لعدم التعاون معها وعدم تسمية شيعي في الوفد التفاوضي.

يصرّ الرئيس عون على أن يُمسك بورقة التفاوض وأن يكون العمرّ الإلزامي لأيّ حلّ

ووفق المصادر، إذا كان «الحزب» يظن أن الحلّ سيأتي، من روايات رديئة كعين التينة، كما حصل إتيان اتفاق وقف النار عام 2024، فهو مخطئ. فهذه المرة، لا شغور رئاسيّ، ويصرّ الرئيس عون على أن يُمسك بورقة التفاوض، وأن يكون العمرّ الإلزامي لأيّ حلّ، ولن يسمح بتجاوزه.

وفد يمثل الدولة

«الحزب» يدرك هذه الحقيقة وأنّ عون يريد اتفاقًا واضحًا ونهائيًا وجدليًا لتلزم به الدولة اللبنانية التّزامًا جدّيًا أيضًا. من هنا، يستتفر

ما سننتج، ستكون معدومة، تختم المصادر.

د. جوسلين البستاني

من المتوقع أن يُمثل اغتيال علي لاريجاني، أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، في عملية نفذتها القوات الإسرائيلية، تصعيدًا كبيرًا في الصراع الدائر بين إيران وإسرائيل والولايات المتحدة، بل من الطبيعيّ أن تُسهم وفاة أحد أبرز رجال النظام في تفاقم الأزمة الحالية، وأن تحمل تداعيات استراتيجية وإقليمية، لا سيّما في ما يتعلّق بنفوذ إيران في لبنان.

على مدى عقود، شغل علي لاريجاني مناصب عليا في الأجهزة الاستخباراتية والبرلمان، وكان مستشارًا بارزًا للقيادة العليا، حيث ساهم في صياغة سياسات قمع المعارضة وتعزيز سلطة الدولة. وبذلك، بات مساره السياسيّ غير قابل للفصل عن آليات السيطرة الاستبدادية في إيران.

شارك لاريجاني في بداياته في تصميم وتبوير إجراءات الأجهزة الاستخباراتية والأمنية، بما في ذلك التحقيقات القسرية، وهي تسمية ملطّفة

من بكركي إلى الفاتيكان: حركة لحماية قرى الجنوب

خبريال مراد

في خضمّ الحرب الدائرة وما تحمله من أخطار على لبنان عمومًا، وعلى القرى الحدودية في الجنوب خصوصًا، تطرح تساؤلات عما تقوم به بكركي وعن دور البطريركية المارونية، لا سيما وسط مخاوف من أن «يعيد التاريخ نفسه» فيدفع مسيحيو الخطوط الأمامية ثمن الاعتداءات والغزو والتجهيز، فيخسرون الأرض والأراقي، ويتحوّلون إلى حشّاب سفر تبحث عنماوى على مساحة جغرافيا الوطن أم في دول الغتراب.

وقد سبق ذلك، إيفاد البطريرك الراعي في الأيام الماضية مطرانين للقاء قائد الجيش، في خطوة تعكس حرص بكركي على التواصل مع المؤسسة

لبناء القرى الحدودية.

لكن معطيات وقائع الاتصالات والحركة التي يقودها البطريرك مار بشارة بطرس الراعي، تظهر أن الحركة الكنسية والدبلوماسية ناشطة لحماية هذه القرى ودعم أهلها. ووفق معلومات «نداء الوطن»، فإن خطوط التواصل مفتوحة على مدار الساعة بين البطريرك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي والكرسي الرسولي، وأن التنسيق قائم بين الجانبين إن على صعيد الموقف، أو المبادرة على الأرض.

وتؤكد مصادر كنسية أن هذه الحركة الواسعة تتم بتوجيه من البطريرك الراعي وبدعم مباشر من الكرسي الرسولي، فيما يلعب السفير البابوي في لبنان المونسنيور بوجيا دورًا أساسيًا في تنظيم الاتصالات ومتابعتها. كما يبرز الاهتمام الفاتيكاني بلبنان من خلال المواقف المتكررة للبابا في كلماته ومنشوراته اليومية، حيث يخصص مساحة دائمة للحديث عن لبنان والقرى المسيحية الحدودية، في مؤشر واضح إلى متابعة الكرسي الرسولي الدقيقة لما يجري.

وتشير المعلومات إلى أن وزير خارجية الفاتيكان يجري بدوره اتصالات مع الأمم المتحدة وعدد من الدول، في إطار الجهود الدبلوماسية الرامية إلى إنهاء الحرب وحماية لبنان ودعم رئيس الجمهورية، من خلال التواصل المباشر معه.

وفي السياق نفسه، برزت مصادر أميركية في الساعات الماضية تؤكّد أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تتابع التطورات في القرى الجنوبية، مشيرة إلى وجود اتصالات أميركية – إسرائيلية

تهدف إلى عدم التعرض للقرى المسيحية.

وتؤكد مصادر كنسية أن البطريرك الراعي يتابع

وتؤكد مصادر كنسية أن البطريرك الراعي يتابع

نفوذها في لبنان، وعليه، قد تنعكس وفاته على الوضع العمليانيّ لـ «حزب الله»، وعلى الحسابات السياسية الداخلية اللبنانية، نظرًا إلى دوره التاريخي في تعزيز استقلالية «حزب الله» ونفوذه السياسي، وهو ما اعتبره منتقدون آلية لترسيخ السيطرة الإيرانية على سيادة لبنان.

فقد يلجأ «حزب الله» إلى التصعيد العسكري ضد إسرائيل، في محاولة لإظهار استمرار ولائه لطهران، كما لا يُستبعد اتساع نطاق ردوده الصاروخية واستخدام الطائرات المسيّرة جغرافيًا، بما يزيد مستويات عدم الاستقرار في لبنان والمناطق المجاورة، ويُفاقم في الوقت نفسه التحديات التي تواجهها المؤسسات السياسية.

في المقابل، من الطبيعيّ أن تسعى الأطراف اللبنانية المعارضة لنفوذ إيران إلى استغلال هذه اللحظة للضغط باتجاه تعزيز سلطة الدولة وتقليص استقلاليتها العمليسيات.

إقليميًا، يُتوقع أن تُحدث وفاة لاريجاني ديناميات جديدة تؤثر في مسار التصعيد العسكري والمناورة الدبلوماسية في الشرق الأوسط، ومن المرجّح أن تعزز السعودية ودول مجلس التعاون الخليجيّ تنسيقها الدفاعي

رفيق خوري

إيران و «حزب الله»:

حرب المصير الواحد

مفاوضات أو لا مفاوضات، ليست تلك هي المسألة، ولا شيء يتغيّر في الولويات، المسألة هي ما يتحكم بالتفاوض والاتفاوض تحت ضغط الظروف ودقة الحسابات، والأولويات لا تزال كما كانت قبل صواريخ «حزب الله» وردود إسرائيل التصعيدية في تهجير مليون إنسان وتوسيع القصف والاحتياج البري، وكلها جزء من حرب إيران رذا على الحرب الأميركية - الإسرائيلية المشتركة، فما تطلبه أميركا وإسرائيل وأوروبا والدول العربية كشرط لبدء أيّ تفاوض لبناني - إسرائيلي برعاية دولية هو سحب سلاح «الحزب» والذي قرره مجلس الوزراء قبل الحرب ومبادرة التفاوض، وما لم تستطع الدولة الذهاب فيه إلى النهاية لأسباب وتقديرات مختلف عليها قبل الحرب، صار فعله أصعب خلال الحرب.

ذلك أن «حزب الله» لم يتنقل، حسب التحليلات الشائعة، من «حرب إسماع» لغزة إلى حرب الإسناد لإيران بمقدار ما انتقل من دعم معركة «حماس» إلى الانخراط في حربه. إسناد غزّة كان من باب الواجب غلطة استراتيجية دفع هو وبيئته ولبنان ثمنها الباهظ، والمشاركة في حرب إيران هي بالنسبة إليه حماية استراتيجية دفعًا عن نفسه والجمهورية الإسلامية في «حرب وجود»، ومن الوهم فك الارتباط بين المعارك في إيران ولبنان لأن المصير واحد والعدو واحد. ولن يتبدل الأمر، ولو توقفت حرب طهران بصفقة أميركية - إيرانية، واستمرّت إسرائيل في مطاردة «حزب الله» وصلاحه وأكمل هو حربه في انتظار أن يستعيد نظام الملالي قوته بعد الصقعة المفترضة.

وما كشفته الحرب ليس من أسرار اللهمة بالنسبة إلى الذين تابعوا «حزب الله» من البداية بالقراءة الموضوعية، وإن أدّت الوقائع في البلا والظروف والحسابات إلى بعض التغيير في بياناته وخطله، ففي لقاء مع مسؤول مهم في «الحزب» قبل سنوات قال الرجل لمحدثيه بصراحة: انتم تقولون إننا مرتبطون بإيران أو تابعون لها أو حتى عمله ووكلاء، وهذا ليس صحيحًا. الصحيح هو «نحن إيران». حتى ولادة «الحزب» في بعليك على يد السفير الإيراني في دمشق الشيخ آخترى بعد الاحتياج الإسرائيلي للبنان، فإن التركيز على مقاومة الاحتلال في «مانيفستو» الإعلان الرسمي للولادة عام 1985 تقدم عليه الولاء للولي الفقيه «الحائز الشرائط» الشرعية، وتحديد الهدف في مقاومة الاحتلال مهمة على الطريق إلى الهدف الأكبر. وليس أمرًا قليل الدلالات أن يبدأ «الحزب» قصف إسرائيل بعد عام ونصف من اللard على اعتداءاتها اليومية خشيّة «أن تتوحش أكثر» حسب الشيخ نعيم قاسم، وهو يعرف أن العدو الصهيوني يمهّد الطريق لما سماه تنبأهوا «إكمال المهمة» في الشمال. فهو يقاتل على أرض هجّرت إسرائيل بيئته منها، خللاً لنظرية ماوتسي تونغ حول «السمة والماء» وبالتالي حاجة المقاومة إلى العمل محوطة ببيئتها كما يتحرك السمك في الماء ولا يعيش خارجه.

وهو يتوعد اللبنانيين بحرب أهلية لا طرف آخر فيها، إذا حاولت السلطة تنفيذ قرار سحب السلاح، بحيث يضعهم تحت ضغط حربيين: واحدة مع إسرائيل، وأخرى حرب أهلية باردة لكنها مثل سيف مصلت على أكثرية اللبنانيين، حرّان هما جبهة مفتوحة في حرب واحدة هي حرب إيران.

والواضح في الظروف الحالية والخارجية أن المفاوضات لا توقف الحرب، لكنها قد تقود إلى حرب أخرى في الداخل. وما تؤكده الوقائع هو قول الدكتور هنري كيسينجر «الدبلوماسية لا تعمل في فراغ، ولا تُمنع بيلاعة المشاكرين بل بتجميع توازن بين المخاطر والحوافز».

العميد نزار عبد القادر يروي صفحات من أسرار الجيش (1من4)

الجيش وفؤاد شهاب وأحداث 1958 وانقلاب 1961

بين الجنرال نزار عبد القادر والجيش حكاية عمر. دخل على عهد اللواء فؤاد شهاب وخرج على عهد العماد إميل لحود. عايش كل مراحل القوة والانهار في المؤسسة العسكرية. خدم في الألوية المقاتلة وفي المخابرات حيث كانت له أدوار لا يزال يلفها بالأسرار. يُعتبر أن الجيش قادر على صيانة السيادة وتحقيق الاستقرار إذا تأمّن له القرار. أستاذ محاضر وباحث وكاتب وخبير في الشؤون الاستراتيجية. الضابط الذي يرفض التقاعد يروي لـ«نداء السنين» في «نداء الوطن» وال «أم تي في» تجاربه الكثيرة.

نجم الهاشم

• دخلت إلى الجيش عام 1957 أيام اللواء فؤاد شهاب. كيف كان الجيش في ذلك الوقت؟

- دخلنا إلى الجيش ونحن معجبون بهذا الجيش على رغم أنه كان لا يزال صغيرًا 4000 - 5000 عسكري. لكنه كان جيشًا منتظمًا، لباس مميز. حياة مميزة، مهنية مميزة. في ذلك الوقت كان فؤاد شهاب كُلمًا تتّخّج ضابط من الكلية الحربية يرسله إلى فرنسا أو بريطانيا أو بلجيكا لمتابعة دورة. كانوا يسألونه لماذا يصرف المال عليهم وكان يقول يجب أن يتعلّم الضابط ثقافة غير عسكرية أيضًا في دول تؤمّن بالديمقراطية. لذلك ترتّبنا على محبة الوطن والإيمان بالجيش والانضباط الفكري والمادي الكامل ضمن المؤسسة العسكرية. كان كل منا كُلمًا يخرج إلى المدينة يتطلّع ليرى ماذا يحدّد الوطن. عشنا على هذه التريبة. العسكري يتأديه المواطنين «يا وطن». لماذا؟ بقدر ما كان فؤاد شهاب يقول لنا «انتو الوطن. إذا ضعتمك يضعف الوطن. إذا قويتم يقوى الوطن. إذا مثم يموت الوطن». صار العسكري اسمو الوطن.

• عندما تتّخّج كان صار رئيسًا للجمهورية. في أحداث 1958 كنت لا تزال في المدرسة الحربية. هل شاركتكم في الحرب؟

- اشتركنا في بعض العمليات عندما كان الجيش يتغايق كانوا يطلعونا كتلامذة ضباط إلى الشارع. مرّة حصل هجوم من الجبل عبر تلال سوق الغرب في اتجاه بيروت وتمّ تطويق مراكز الجيش في الليل. طلقوا المدرسة الحربية وانتشرنا على تلال بسوس في مهمة لصدّ الهجوم وكنا خط دفاع ثانيًا. يوم انتخاب فؤاد شهاب رئيسًا كنا في ساحة البرج ودول البرلمان. كنت منبطًا وراء رشاش خلف عمود كهرباء موجه نحو مجلس النواب. شاركتا عندما نزلت قوات المارينز في بيروت وانتشرنا في اتجاه الشوفيات وكفرشيما. في البداية كانت هناك أوامر بالتصدّي للإنزال الأميركي ويوض الوحدات أنّها الأوامر لتحجير المدافع على مستديرة المطار لإطلاق النار على أول دجّاية تطلّ. حمل اتحال بين السفارة الأميركية والقوة الأميركية وقائد الجيش فؤاد شهاب وألغيت الأوامر بالتصدّي.

• يُقال إن فؤاد شهاب تجنّب إقدام الجيش في أحداث 1958 تحوُّثًا من انقسامه. منذ تلك الأيام هناك خوف من رُج الجيش في عمليات من هذا النوع؟

- كلا ليس كذلك. بحسب تفسيري فؤاد شهاب وقتها بنى هذه الوساطية الوطنية التوافقية. عندما بدأت الأحداث وحصلت الأخطاء السياسية الكبرى في عهد كميل شمعون رفض فؤاد شهاب الرّجّ بالجيش حتى يكون إلى جانب الدولة ضدّ فئة من اللبنانيين سياسيين أو طوائف. لذلك رفض واعتبر أن الجيش يحافظ على مؤسسات الدولة والحياة العامة وسلامة الناس ولن يكون فريقًا في هذه الحرب. هذا ما كانوا يقرّأونه لنا في الحربية على أساس أنه موقف الجيش

• عندما حصل انقلاب «الحزب القومي» سنة 1961 شاركت في التصديّ له؟

- طبعًا طبعًا. كل الجيش شارك. كنت في الفوج المدرع الأول بقيت مدة مع الدّبابات في الإذاعة اللبنانية ووزارة الدفاع على المتحف دفلاً عن الدولة. الفوج نشر ليلة الانقلاب سريّتي دجّيات ضدّ (التيّيب) فؤاد عوض والناقليين الذين كانوا يطوّقون وزارة الدفاع. كنا القوة الأساسية التي تصدّت للانقلاب واستعادت الشّريعة.

• خدمت في الجنوب؟

- خدمت كثيرًا في الجنوب خصوصًا في القطاع الشرقي ومريجعيون والعديسة وغرب بنت جبيل وصولًا إلى مزارع شبعا والعرقوب. كانت عندنا تجربة خاصة

قطاع الاتصالات تحت الخطر مجددًا: يا خسارة ما رُمّمنا وخططنا وأنفقنا

خصوصًا أن جولة الحرب الجديدة هذه المرة تبدو أشدّ وطأة من السابقة.

لوسي بارسخيان

يصلح قطاع الاتصالات في لبنان ليكون نموذجًا حيًا عن ملّكة اللبنانيين في التنقل السريع بين الأزمان. والتألق مع تداعياتها، إلى حد الاستعانة بالخبرة المكتسبة في تدوير الإمكانيات المتاحة للخروج بأقل الأضرار الممكنة.

فمنذ ثمانية أعوام تقريبًا يراوح القطاع في حالة من إدارة الأزمان، بحيث تذبذب واقعه منذ انتقال إدارته للدولة اللبنانية، بين انهيار اقتصادي خلّف آثارًا فورية على القدرات الاستثمارية، إلى جانحة «كورونا» التي اختبرت صحة القطاع وقدرته على تحقّل ضغوطات التواصل عن بعد، فالإي حرب استمرت أشهرًا في نهاية العام 2023، وتسببت بخسائر في البنية الأساسية بالإضافة إلى استنزاف القدرات البشرية، قبل أن تتجدد الحرب الأخيرة مع مفارقات أساسية.

قوي عود القطاع في ظل هذه الأزمان، ولكن فقط في القدرة على التأقلم السريع وتشغيل الشبكة في ظروف استثنائية. فكتب عليه أن يدار دائمًا بمنطق الاحتواء لا التطوير، فيما العالم ماض في تطوير قدراته التكنولوجية.

إحصاء بالخسائر

في تقرير أعدّته وزارة الاتصالات على أثر الجولة الأولى من الحرب الأخيرة، ذكّرت تداعيات الخسائر الناتجة عن الغارات الإسرائيلية على قطاع الاتصالات، بنحو 67 مليون دولار.

ولكن ما إن دخل لبنان مرحلة تطبيق اتفاقية وقف الأعمال العدائية، حتى استعادت شبكات الاتصال، وخصوصًا تلك التابعة لشركتي الخليوي، معظم عافيتها.

فأعدت «تاتش» وفشًا لبيانات لها، حوالي 90% من خدمة شبكتها في المناطق المتضررة في كل من الجنوب، البقاع، والضاحية الجنوبية بينما تحدّثت «ألفا» عن إنجاز أكبر عملية ترميم وإعادة تأهيل للمحطات التي تضررت جراء الحرب الإسرائيلية». ولفقت إلى إعادة معظم محطاتها المتضررة إلى الخدمة في منطقة الجنوب، وتسوية أوضاع المحطات المتضررة بالكامل عبر إقامة محطات مؤقتة، ومنها ما استحدث في ريمش ودولا والخيّام. بالإضافة إلى إعادة العمل بالمحطات الحدودية في مناطق واسعة من الشريط الفاصل بين جنوب لبنان والمستوطنات الإسرائيلية، بدءًا من جبل الشيخ شرقًا مرورًا بسهل مرجعيون، وصولًا إلى قطاع بنت جبيل الحدودي، فالإي القطاع العربي قرب صور.

لم تكن المهمة سهلة في معظم هذه القرى الحدودية، فدخلوها بقي طيلة العام الماضي محفوفًا بالخطر، وتطلب في بعض الأحيان مواكبة عسكرية، لم تشكل رادعًا يحمي فرق الصيانة التابعة للشركتين أحيانًا.

لم نتعلم شيئًا

كان التعويل بعد جولة الحرب الأولى، أن تشكل تداعياتها محاذير أساسية لمنع تورط لبنان مرة أخرى بحرب. أنها تعمل «لحد من تأثير المخاطر والتداعيات التي خلفتها الحرب في هذه المناطق، عبر حلول مؤقتة على الشبكة لتعزيز الغطية، وخصوصًا في المناطق التي تأثّرت خدماتنا فيها بسبب الأوضاع». وتشرح مصادر «تاتش» من mode أو وضعية التعافي، وعملنا على توفير الاستشارات في تطوير الشبكتين. وبحسب مصدر في وزارة الاتصالات فإن إجمالي المبالغ الاستثمارية التي أنفقتها الشركتان بلغ 55 مليون دولار. ولضمان استقرار الشبكة، أما بالنسبة للمحطات في المناطق الخطرة، فهي تتبّع إجراءات الأمن الممتدّة مع الجيش اللبناني، بالتنسيق مع الموارد المحلية التي تعاملت معها خلال الحرب السابقة.

ولكن يا خسارة ما رمنا وخططنا وأنفقنا. فالجولة الجديدة من التصعيد، التي بدأت بإطلاق «حزب الله» ستة صواريخ باتجاه شمال إسرائيل انتقامًا لمقتل خامنئي، أعادت بنية الاتصالات في مختلف مناطق الجنوب إلى دائرة الخطر مجددًا. وها هي الأساس تحبس، ترتبًا لما قد تتعرض له اليوم، أسوة بكل البنى التحتية والممتلكات المدنية،

يتبع الخميس 19 آذار 2026

هكذا كشفنا محاولة تفجير بخت الملكة إليزابيت

مواجهة الموساد في فردان: حقيبة ودماء على الشاطئ

حرب أيار 1973 مع الفلسطينيين: رنجية ضد الأسد



تأمين مستلزمات الشبكة لفترة طويلة

التعليمي والطلاب الوصول المجاني إلى منصتي Microsoft Teams و «مدرستي». إضافة إلى أي وسائل أخرى تحددها وزارة التربية.

تشاركية للحفاظ على الخدمة

وهذه الجهود التشاركية ليست الأولى بين «ألفا» و «تاتش». بل كانتا أيضًا قد أعلنتا عن تفعيل خدمة ال Data National Roaming من ضمن الخطط الأساسية لتفعيل جودة الخدمة لإبقاء المشتركين القاطنين في المناطق الريفية والناحية على تواصل دائم، باستخدام الاتصالات والبيانات.

تُفَعّل الخدمة الجديدة لتقانيًا لمشتركي الشبكتين في حال انقطاع خدمة الإنترنت في إحدى الشبكتين وتوافرها في الأخرى، من دون أي تكلفة إضافية من خلال تشغيل ميزة تجوال مجانية على الجهاز الخليوي. وهي تشمل حاليًا 110 محطات، موزعة بين 34 محطة عائدة لـ «ألفا» و76 محطة عائدة لـ «تاتش». في المناطق التي يتوافر فيها أساسًا التجوال المحلي الصوتي.

وفي مؤشر إلى أهمية خدمة التجوال المحلي للمشتركين تحدث بيان الشركتين عن استفادة نحو 93 ألف مشترك في تاتش من خدمة التجوال المحلي الصوتي على شبكة ألفا. ونحو 58 ألف مشترك في ألفا على شبكة تاتش.

في المحصلة، يبدو قطاع الاتصالات في لبنان أشبه بشبكة تمترست البقاء في زمن الطوارئ أكثر مما أتيج لها التطور في زمن الاستقرار. فبين حرب وأخرى، وأزمة اقتصادية وأخرى، تبقى الخدمة مستمرة ولو بالحد الأدنى. ولكن المؤسف وسط كل هذه الصدمات، أن يتحول عامل توفر الاتصال الهامّس الأول اللبناني، فيما العالم بمسار تحديث وتطور. فهذا المسار متعثر في لبنان، وكل ورطة حرب تُقرّض عليه، تعيده في كل مرة إلى نقطة الصفر.



قدّرت تداعيات الخسائر

الناتجة عن الغارات

الإسرائيلية على قطاع

الاتصالات بنحو 67

مليون دولار

فاكدت «تاتش» مثلاً أنها «أكثر استعدادًا لهذه الحرب لناحية توفير المعدات اللازمة لتنفيذ ترقية سعة المايكرووف وترقية الموجة الحاملة الرابعة، حيث لم تكن هذه المعدات متوفرة خلال الحرب السابقة».

بينما بدا واضحًا من خلال ما رسم في خطة التدخلات السريعة، أن الأولوية أعطيت للشبكة في المناطق الآمنة والمأهولة. وقد حددت هذه الأولوية بناء لمؤشر الأمان، وليس حجم الضرر.

بين الواقعية والأمر الواقع

لا شك أن المناطق الواقعة تحت خط النار المباشر تشكل تحدّيًا أكبر بالنسبة للشركتين. ولذلك تشرح مصادر «ألفا» أنها تعمل «لحد من تأثير المخاطر والتداعيات التي خلفتها الحرب في هذه المناطق، عبر حلول مؤقتة على الشبكة لتعزيز الغطية، وخصوصًا في المناطق التي تأثّرت خدماتنا فيها بسبب الأوضاع». وتشرح مصادر «تاتش» من mode أو وضعية التعافي، وعملنا على توفير الاستشارات في تطوير الشبكتين. وبحسب مصدر في وزارة الاتصالات فإن إجمالي المبالغ الاستثمارية التي أنفقتها الشركتان بلغ 55 مليون دولار. ولضمان استقرار الشبكة، أما بالنسبة للمحطات في المناطق الخطرة، فهي تتبّع إجراءات الأمن الممتدّة مع الجيش اللبناني، بالتنسيق مع الموارد المحلية التي تعاملت معها خلال الحرب السابقة.

إلا أن الواقعية تحتم في ظل ظروف الحرب ومصوباتها، أن توضع حاجات من هجّروا من بيوتهم في الأولوية. ففي الحرب عمومًا يزداد استخدام الهاتف والإنترنت، وهو ما يخلق ضغطًا على الشبكة في استيعاب المستخدمين، ما

مقابر «الوديعة» تعود جنوبًا

محمد دهشة

مصطلح «دفن الوديعة» بات يتّردّد بكثرة في جنوب لبنان، لم تعد المقابر مجرّد محطات أخيرة لرحلة الإنسان، بل غدت محطات انتظار، موقّنة، أجساد تُوارى اليوم على عجل، لا للتستقر، بل لتؤجّل استقرارها، كان الموت نفسه بات مرحلة ناقصة.

وفي هذا السياق، افتتح اتحاد بلديات قضاء صور، بالتنسيق مع الجيش اللبناني وبالتعاون مع طبابة القضاء، مقبرة موقّنة في محيط ثكنة الجيش في ضواحي المدينة لتحتضن أجسادًا ضاقت بها الطرق، وتعدّزّ عليها الوصول إلى قرأها الحدودية، حيث القبور التي تنتظر أصحابها.

في مقبرة الوديعة، سجّل أول دفن نضحية من بلدة

مقابر «الوديعة»

الناقورة، عسكريّ متقاعد، خطفته غارة إسرائيلية استهدفت مَقهى في بلدة الحوش قبل أيام. دُفن هناك كوديعة موقّنة، على وعِدٍ مَوْجّل بأن يعود إلى بلدتِه، حين تُصبح الطريق إلى الجنوب سالكة للحياة... وللموت مَعًا.

ويشير المنشقّ الإعلامي لوحدة إدارة الكوارث في اتحاد بلديات صور، بلال قشمر، لـ «نداء الوطن»، إلى أن هذه المقبرة ليست الأولى من نوعها؛ فقد افتُتحت في أيلول 2024، واحتضنت يومها ضحايا

قضوا في ظروف مختلفة، واليوم، يتكرّر المشهد.

ولا يكون دفن الوديعة دائمًا قرار الأحياء؛ ففي أحيان كثيرة، يسبق الراحل موته بوصيّة، يترك فيها طلبه الأخير واضحًا: أن يُعاد إلى أرضه، مهما تأخّر الزمن.

ويؤكد قشمر أنه «مع اشتداد العدوان، صار الموت حاضرًا في وعي الناس فكانت هذه المقبرة حاجة لا بدّ منها، كأنها محاولة لتنظيم الفقد».

هايز عبيد

والمعمّون صعوبة في تنظيم التعليم بشكل حضوري، كما أن التعليم عن بعد ترافقه تحديات إضافية، بدءًا

بتأمين إنترنت جيد وكهربياء مستقرّة وصولًا إلى قدرة الطب على التفاعل مع الدروس بشكل فعال لا سيّما في رمضان.

وفي الوقت نفسه، يثار جدل واسع حول إصرار وزارة التربية على إلزام المدارس والتأهنيات والمعاهد الرسمية بالتعليم عن بعد، خصوصًا تلك التي لم تسكن فيها أي عائلات نازحة، فالكثير من العائلات النازحة فضلت هذه المَرّة عدم المكوّث في المدارس في الجرد بسبب البرد، بعد أن ذاقت مرّه في 2024، وعائلات أخرى تخوّفت من المدارس القريبة، من الحدود السورية بعد تغيّر النظام السوري. لذلك، كان الانتباه للأبلع للعائلات القادمة إلى الشمال هو السعي لاستئجار منازل، بينما من سكن المدارس هم النازحون من الطبقة المعدومة، هذا رغم أن العديد

من المدارس المصنفة كمراكز إيواء في خطة وزارتي الشؤون الاجتماعية والتربية لم تستقبل نازحين، سواء في عكار أو طرابلس أو باقي مناطق الشمال، حيث إن نسبة النزوح الحالية أقلّ بكثير مقارنة بنزوح 2024.

في المقابل، تنقسم المدارس الرسمية نفسها بين من يواصل التعليم عن بعد ومن اعتمد العودة الحضورية، وبين من توقف عن التعليم الحضوري من دون أن يبدأ مرحلة التعليم عن بعد، في حين أن المدارس الخاصة تسكن فيها أي عائلات نازحة، فالكثير من العائلات النازحة فضلت هذه المَرّة عدم المكوّث في المدارس في الجرد بسبب البرد، بعد أن ذاقت مرّه في 2024، وعائلات أخرى تخوّفت من المدارس القريبة، من الحدود السورية بعد تغيّر النظام السوري. لذلك، كان الانتباه للأبلع للعائلات القادمة إلى الشمال هو السعي لاستئجار منازل، بينما من سكن المدارس هم النازحون من الطبقة المعدومة، هذا رغم أن العديد

من المدارس المصنفة كمراكز إيواء في خطة وزارتي الشؤون الاجتماعية والتربية لم تستقبل نازحين، سواء في عكار أو طرابلس أو باقي مناطق الشمال، حيث إن نسبة النزوح الحالية أقلّ بكثير مقارنة بنزوح 2024.

في المقابل، تنقسم المدارس الرسمية نفسها بين من يواصل التعليم عن بعد ومن اعتمد العودة الحضورية، وبين من توقف عن التعليم الحضوري من دون أن يبدأ مرحلة التعليم عن بعد، في حين أن المدارس الخاصة تسكن فيها أي عائلات نازحة، فالكثير من العائلات النازحة فضلت هذه المَرّة عدم المكوّث في المدارس في الجرد بسبب البرد، بعد أن ذاقت مرّه في 2024، وعائلات أخرى تخوّفت من المدارس القريبة، من الحدود السورية بعد تغيّر النظام السوري. لذلك، كان الانتباه للأبلع للعائلات القادمة إلى الشمال هو السعي لاستئجار منازل، بينما من سكن المدارس هم النازحون من الطبقة المعدومة، هذا رغم أن العديد

وفي المقابل، تنقسم المدارس الرسمية نفسها بين من يواصل التعليم عن بعد ومن اعتمد العودة الحضورية، وبين من توقف عن التعليم الحضوري من دون أن يبدأ مرحلة التعليم عن بعد، في حين أن المدارس الخاصة تسكن فيها أي عائلات نازحة، فالكثير من العائلات النازحة فضلت هذه المَرّة عدم المكوّث في المدارس في الجرد بسبب البرد، بعد أن ذاقت مرّه في 2024، وعائلات أخرى تخوّفت من المدارس القريبة، من الحدود السورية بعد تغيّر النظام السوري. لذلك، كان الانتباه للأبلع للعائلات القادمة إلى الشمال هو السعي لاستئجار منازل، بينما من سكن المدارس هم النازحون من الطبقة المعدومة، هذا رغم أن العديد

وفي المقابل، تنقسم المدارس الرسمية نفسها بين من يواصل التعليم عن بعد ومن اعتمد العودة الحضورية، وبين من توقف عن التعليم الحضوري من دون أن يبدأ مرحلة التعليم عن بعد، في حين أن المدارس الخاصة تسكن فيها أي عائلات نازحة، فالكثير من العائلات النازحة فضلت هذه المَرّة عدم المكوّث في المدارس في الجرد بسبب البرد، بعد أن ذاقت مرّه في 2024، وعائلات أخرى تخوّفت من المدارس القريبة، من الحدود السورية بعد تغيّر النظام السوري. لذلك، كان الانتباه للأبلع للعائلات القادمة إلى الشمال هو السعي لاستئجار منازل، بينما من سكن المدارس هم النازحون من الطبقة المعدومة، هذا رغم أن العديد

لبنان بعد السلام: أسئلة وهواجس من منظور مسيحي

الشرق الأوسط مثل الميليشيات الشيعية في العراق و «أنصار الله» في اليمن وقوى علوية في سوريا. فإذا كان لبنان يسعى لاستعادة جياده وسيادته، فهل سيعيد «الحزب» النظر في هذه العلاقات ويردّ نشاطه داخل لبنان فقط؟

وفي الأوساط المسيحية، يبرز أيضًا موضوع ملكية الأراضي والتوازن الديموغرافي، بعدما ظهرت خلال السنوات الماضية حملات لشراء أراضٍ في مناطق ذات غالبية مسيحية عبر وسطاء أو عروض مالية مرتفعة. هذه المخاوف لا تتعلق فقط بقانونية شراء الأراضي، بل بهواجس التغيير الديموغرافي والنفوذ السياسي، ما يثير تساؤلات حول ما إذا كانت مثل هذه الممارسات ستتوقف في إطار مصالحة وطنية حقيقية.

لكن مسألة السيادة، لا تقتصر على القوى الشيعية. فالنظام اللبناني يتأثر أيضًا بتدخلات خارجية أخرى، لطالما لعبت دور الخلع دورًا مائيًا وسياسيًا في دعم قيادات لبنانية، وأحيانًا في تحديد من يبرز كممثل للطائفة السنية. على سبيل المثال، ما يثير تساؤلات حول استقلالية القرار السياسي اللبناني، كما يخشى البعض من استخدام النفوذ الإقليمي للتأثير في موازين القوى داخل لبنان، خصوصًا في ظل تحديات مرتبطة بالفصائل الفلسطينية المسلحة والوجود الكبير للجيش السوريين. لذلك يتساءل كثير من اللبنانيين عمّا إذا كان أي إطار مستقبلي للسلام سيشمل حلًا لهذه المعضلة.

ومن عناصر السيادة الأساسية أيضًا السيطرة على الحدود الطويلة مع سوريا، التي شكلت لسنوات معرّاًا للتهرب والفساد ونقل الأسلحة والمقاتلين والبضائع غير المشروعة، ما أضعف الاقتصاد وهيئة الدولة. لذلك يرى كثيرون أن ضبط الحدود ضروري لمكافحة التهريب ومنع تسلل الإرهابيين والمقاتلين الأجانب، ولحماية لبنان من أي نفوذ سياسي خارجي محتمل.

كما يخشى بعض المراقبين من احتمال تسلل جماعات سنية متطرفة من الساحة السورية في حال استمرار ضعف الرقابة الحدودية، ما يجعل ضبط الحدود جزءًا أساسيًا من الأمن الوطني.

في النهاية، تقود هذه القضايا إلى سؤال أكبر حول طبيعة النظام السياسي في لبنان. فإذا نجحت مفاوضات السلام، سيواجه البلد نقاشًا

نداء الوطن

العدد 1823 | السنة السابعة | الأربعاء 18 آذار 2026

نداء الوطن

العدد 1823 | السنة السابعة | الأربعاء 18 آذار 2026

هكذا بدأ هدر دم العاملين في «نداء الوطن» و «mtv»

هدروا دم العاملين في «نداء الوطن» و «mtv»، فيما شنّ «فريق فاطميون الإلكتروني»، أحد أذرع «الحرس الثوري الإيراني»، هجوماً سيبرانياً على موقعي المؤسستَين. القصة بدأت مع تقرير لقناة «mtv» سلط الضوء على السجون غير الشرعية لـ «حزب الله» في الضاحية الجنوبية، واتهام القناة بتزويد إسرائيل بأحداثٍات وخرائط عنها.

المفارقة تكمن في أن إعلام «الحزب» كان أول من كشف عن هذه السجون، وإن بطريقة غير مباشرة. فقبل أيام، أطلق «الحزب» حملة رقمية منظمة استنكرت احتجاز السفارة الأوكرانية في لبنان رجلاً قيل إنه عميل أوكراني من أصول سورية مرّ من أحد سجون «حزب الله» في الضاحية الجنوبية لبيروت خلال الحرب الحالية. وشاركت في الحملة حسابات محسوبة على «الحزب»، بين أصحابها العديد من الإعلاميين، مع مواكبة صحيفة «الأخبار». وقد تبيّن

أن الحملة تعقدت توجيه الانظار نحو العميل، مع تجاهل التطرّق إلى السجون غير الشرعية، في تحايل واضح لإخفاء المسؤوليات المباشرة.

لكن عندما بثّت «mtv» مساء الأحد تقريرها، ورُكِّرت على السجون غير الشرعيّة، محدّدة موقعها استنادًا إلى تقارير منشورة سابقًا على الإنترنت، ثارت ثائرة «الحزب». فالتقرير لم يأت بجديد بقدر ما عرّى صورة قاتمة سعى الأخير إلى إخفائها. وعند استهداف

موجة فيديوات ومشهد لبناني متناقض



نازحون في بيروت

نازحون في بيروت

دون أن ينجح تمامًا، ما فشرهه على أنه رضوخ قارس لواقع مفروض أكثر منه اقتناعًا به.

من جهة أخرى، أظهرت فيديوات متداولة، كميات كبيرة من الطعام والمساعدات ملقاة في مستودعات النفايات، الأمر الذي فتح الباب أمام تساؤلات إضافية المشهد، فقد انتشر فيديو لأب وأم يتقبلان التهنة من عناصر حربية، بـ «استشهاد» ابنتهما المقاتل في «الحزب». الكلمات قيلت بنبرة العنفوان كما جرت العادة، لكن دمعة الأب التي التقطتها الكاميرا تركت أثرًا واسعًا، لا سيّما لدى مناهضي «حزب الله»، الذين رأوا فيها الكشفًا لألم عميق يحاول الأب كتمه، من

وبين هذين الخطين، برزت فيديوات لأشخاص يدعون إلى السلام والحياد عن صراعات المنطقة، أو ببساطة للخروج من دوامة الحروب التي استنزفت البلد لعقود.

لكنّ الالفت أن السجل لم يعد محصورًا بين بينّتين فقط. فحتى داخل البيئة الشيعية نفسها بدأت الفيديوات تكشف عن اقتسافًا في المشاعر والمواقف، حيث انتشرت مقاطع تعبّر عن غضب أو إرهاب من الحرب والنزوح والخسائر. إلا أن إحدى اللقطات خطفت المشهد، فقد انتشر فيديو لأب وأم يتقبلان التهنة من عناصر حربية، بـ «استشهاد» ابنتهما المقاتل في «الحزب». الكلمات قيلت بنبرة العنفوان كما جرت العادة، لكن دمعة الأب التي التقطتها الكاميرا تركت أثرًا واسعًا، لا سيّما لدى مناهضي «حزب الله»، الذين رأوا فيها الكشفًا لألم عميق يحاول الأب كتمه، من

وفي الواقع، أثار تصريح الخطيب موجة كبيرة من السخط على مواقع التواصل، ومن الشيعة على

العدد 1823 | السنة السابعة | الأربعاء 18 آذار 2026 سجالات 9

إعداد: ألين الحاج



مبنى «mtv»

سياسية، رأوا في ما يجري محاولة لكسر ما تبقى من إعلام حرّ في مرحلة لبنانية دقيقة، مؤكّدين دوره في مواجهة حملات الترهيب.

ومن بين التعليقات التي لاقت انتشارًا واسعًا: «سيكتب التاريخ أن هذه القلعة قاومت أخيت موجة دعم وتضامن واسعة مع المؤسستَين على مواقع التواصل، قادها ناشطون وأحزاب وشخصيات

مطالبات بتوقيف قماطي



محمود قماطي

حدا يعطف عليها ويساعدها».

أما التعليق الأبرز فكان لرئيس «جهاز الإعلام» في «القوات اللبنانية» شارل جبور، الذي دعا عبر حسابه على «إكس» إلى تحرّك سريع وحاسم من الدولة تجاه قماطي وحزبه حيث كتب: «الرّد ينبغي أن يكون باجتماع فورج لمجلس الوزراء، وإقالة وزيرج «الحزب»، وأن يُسطر القضاء مذكرة جلب بحقه».



الشيخ علي الخطيب

أما «نداء الوطن»، التي تعزّز موقعها بدوره للاحتراق أيضًا فجر الاثنين، فلم تسلم من الحملة، كونها تنتمي إلى مجموعة «mtv» الإعلامية نفسها، فكان نصيبها من الهجوم الشررس كسواها. لكن، في موازاة الحملة الشرسة، برزت

موجة دعم وتضامن واسعة مع المؤسستَين على مواقع التواصل، قادها ناشطون وأحزاب وشخصيات

مواقع التواصل، قادها ناشطون وأحزاب وشخصيات

مواقع التواصل، قادها ناشطون وأحزاب وشخصيات

أثار تصريح عضو «المجلس السياسي في حزب الله» محمود قماطي، غضبًا واسعًا على مواقع التواصل، بعدما لوّح بـ«المواجهة مع السلطة بعد انتهاء الحرب»، واصفًا الدولة اللبنانية بأنها نموذج «فيشي»، في تهديد صريح للمؤسسات الشرعية. وأضاف: «الخونة سيدفعون الثمن»، مؤكّذا أن «لصبرهم حدودًا».

ناشطون رقميون مناهضون لـ «الحزب» اعتبروا أن الخطاب يشجّل تجاوزًا خطيرًا للخطوط الحمراء، فيما انطلقت المطالبات بأن يتخذ القضاء اللبناني خطوات عاجلة لمحاسبة قماطي على دعواته التحريضية ضد الدولة. في المقابل، ظهر تعليق لفت من إعلاميّ شيوعيّ معارض استنكر تصريحات قماطي ودعا لاتخاذ إجراءات عاجلة لوقف إثارة الفتنة الداخلية كاتبًا عبر حسابه: «ما بيكفي أُو الشيبة عملوا حرب بدون أيّ إعداد لاحتضان هالناس اللي لزح، لا ومفّتين أمثال محمود قماطي ونزالين تهديد ووعيد. يا عمي هيدا إذا ما الدولة حبستو بجرم إثارة الفتنة الداخلية، لازم «الحزب» يحبسو أو يضّو، مش كرمال شي بس كرمال هالناس التايهة تضل تلقّي

كذلك، واجه شيخ شيعي آخر انتقادات واسعة بعد ظهوره في مقطع مصوّر، انتشر بكثافة، وهو يتقدّم فتوى للنازحين الذين يشترن حاجياتهم من محال تباع الكحول في المناطق المسيحية، حيث أفنّى بدفع المال بقدر الفاتورة لا أكثر. وعدم استردّ أي مبلغ منقٍ لأنه قد يكون مجهول المصدر، وبالتالي ينبغي على النازحين إعطاء البائع ثمن البضاعة المشتراة بالقدر المطلوب، أو التصقّق بما تبقى من المبلغ. ومن التعليقات المنهكّة: «يعني إذا كانت قيمة البضاعة 30\$ ودفعوا 50\$ لازم يتنازلوا عن 20\$».

إسرائيل تصطاد لاريجاني وسليمانى وتتوَعّد خامنئى

قطفت إسرائيل «رؤوسا ثمينة» ليل الإثنين - الثلاثاء في إطار حملتها الآيلة إلى التخلص من أكبر عدد ممكن من قيادات طهران بهدف خلق تصدّعات جسيمة في هيكل «القيادة والسيطرة» للنظام، وتالياً «خلق الظروف المناسبة» لإطاحته من قبل الشعب بعد انتهاء الحرب، إذ اغتالت أمين المجلس الأعلى للأمن القومي علي لاريجاني، وقائد «الباسيج» غلام رضا سليمانى ونائبه، ما شكّل ضربة موجعة جدًّا للنظام الذي كان لاريجاني بمثابة «قائه الفعلي» بعد اغتيال المرشد السابق علي خامنئي، فيما لعب سليمانى دورًا رئيسيًّا في القمع الديموى للثورة المناولة للنظام بدايةً هذا العام.

إنطلاقًا من ذلك، خسر المرشد الأعلى الجديد مجتبيّ خامنئي، الذي لم يظهر إلى العلن منذ اغتيال والده بسبب تعرّضه لإصابة يُقدَّر أنها بليغة، أقرب معاونيه في أكثر فترة حسّاسة في تاريخ الجمهورية الإسلامية، التي تواجه «أزمة وجودية» لم تشهد لها مثيلا من قبل، وكان معيّرًا ما قاله نتنياهو عن رغبة النظام «أملًا بمنح الشعب الإيراني فرصة للتخلّص منه»، متوَعّدًا بأن «هناك كثيرًا من المفاجآت المقبلة»، كما توَعّد الجيش الإسرائيلي بأنه مصمّم على تعقب و «تحييد» مجتبيّ، في وقت شن فيه غارات على مواقع انتشار «الباسيج» في كافة أنحاء طهران، بعد إعلان تصفية سليمانى، وكوَّرت تل آبيب التأكيد أن الحملة ستستمرّ حتى تحقيق أهدافها، رغم اعتبارها أنها انتصرت فعليًا على إيران.



خسر مجتبيّ أقرب معاونيه في أكثر فترة حسّاسة في تاريخ إيران

وأفادت قناة «إيران إنترناشيونال» المعارضة مقتل نائب رئيس «الباسيج» قاسم قريشي خلال الهجوم الإسرائيلي على اجتماع لقادة «الباسيج»، متحقّكة عن مقتل نحو 300 من القادة والمسؤولين الميدانيين في هذه الهجمات، وذكرت أن الاجتماع كان مخصّصًا لمناقشة كيفية التعامل مع احتجاجات محتملة خلال احتفالات عيد «جهارشنبه سورى»، التي أحيאה معارضون في تجمّعات تتوسط النيران المشتعلة مساء أمس، وفق مقاطع فيديو متداولة، كما ذُكرت أن نائب لاريجاني علي باطنى ونجل لاريجاني قُتلَا إلى جانب لاريجاني، كذلك استهدفت إسرائيل القائد العام لـ «سرايا القدس»، الجناح العسكري لحركة «الجهاد الإسلامي» أكرم العجورى، وفق ما أفاد مسؤول عسكري إسرائيلي، كما «فرانس برس»، موضحًا أنه «كان موجودًا في إيران حيث يقيم عادة»، لكنه أشار إلى «عدم توافر معلومات لدينا» عن نتائج الضربة.

ولا يبدو أن طهران في وارد التنازل رغم خسائرها الفادحة، إذ كشف مسؤول إيراني كبير لـ «رويترز» أن مجتبيّ رفض مقترحات نقلتها دولتان لخفض التصعيد خلال عقده أوّل جلسة ليحت السياسة الخارجية منذ توليته مرشدًا، داعيًا إلى «إخضاع» إسرائيل وأميركا أوّلًا وجعلهما تقبلان الهزيمة وتدفعا لتعويضات، بينما لم يوضح المسؤول ما إذا كان خامنئي حضر الاجتماع شخصيًّا أو من بُعد. وتحدّث مصدر أمّني لـ «فرانس برس» عن «فشل» لصدة تقارير تفيد بوجود مجتبيّ في روسيا لتلقي العلاج.

في المقابل، قتلّ ترامب من شأن تحذير طهران من أن إرسال قوات أميركية على الأرض في إيران سيؤدّي إلى فينتام أخرى، مؤكّدا أنه لا يخاف من أي شيء، كما قدّم مجدّدًا إطارًا زمنيًا غامضًا لإنهاء الحرب ضدّ إيران، موضحًا أنه «لسنا مستعدين للمغادرة بعد، لكننا سنغادر في المستقبل القريب»، وقدّر أن «إصلاح الأضرار في إيران سيستغرق



موقع استهداف نقطة تفتيش تابعة لـ «الباسيج» في طهران أمس (أ ف ب)

دجلة، ودعت «كتائب حزب الله» كلّ «جندي أجنبي» إلى مغادرة العراق، معتبرة أن عدم استقرار البلد «يُمكن في الوجود الأميركي الخيث»، وحمل البيان توقيع «أبو مجاهد العشاق»، وهو الأوّل باسمه منذ تعيينه الإثنين مسؤولًا أمّنيًا للكتائب خفًا لـ «أبو علي العسكري» الذي اغتيل.

توازيًا، كشف نتهايو أن بلاده تساعد الأميركيين في الخليج، متعهّدًا بالمساعدة «سواء من خلال هجمات غير مباشرة تولّد ضغطًا هائلًا على النظام الإيراني، أو من خلال عمليات مباشرة». وأفاد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بأن 201 خبير عسكري أوكراني ينتشرون في الشرق الأوسط للمساعدة في التصدي للمسيّرات الإيرانية، موضحًا أن 34 آخرين «جاهزون للانتشار». وذكر أن «فرقنا موجودة بالفعل في الإمارات وقطر والسعودية، وهي في طريقها إلى الكويت».

وبعدما أظهرت برقية داخلية للخارجية الأميركية اطلعت عليها «رويترز»، أن واشنطن طلبت من الدبلوماسيين الأميركيين في الخارج حضّ الحلفاء على تصنيف «الحرس الثوري» وعصابة «حزب الله» على أنهم إرهابيون، صفت ألبانيا «الحرس» منظمة إرهابية وإيران «دولة راعية للإرهاب» بموجب قرار تبناه البرلمان.

وكانت لافتة استقالة مدير المركز الوطني لمكافحة الإرهاب في أميركا جوزيف كينت بسبب اعتراضه على الحرب ضد النظام الإيراني، وكتب في رسالة موجهة إلى ترامب نُشرت على منصّة «كس» مدعيًا أن إيران لم تشكل تهديدًا وشيكًا لبلاده، وأن الحرب اندلعت «نتيجة ضغوط من إسرائيل وجماعات الضغط المؤثرة التابعة لها». وتعلّقًا على ذلك، رأى ترامب أن استقالة كينت «أمر جيّد»، معتبرًا أنه «لطالما اعتقدت أنه ضعيف في مجال الأمن، ضعيف للغاية».

على صعيد آخر، كشف الاتحاد الإيراني لكرة القدم أنه يجري محادثات مع «الفيفا» في شأن نقل مباريات منتخب بلاده في كأس العالم هذا الصيف من أميركا إلى المكسيك، بسبب مخاوف تتعلق بسلامة لعبيه. وأكدت المكسيك أنها لن تواجه أي مشكلة في استضافة مباريات إيران في كأس العالم، إذا وافق «الفيفا» على ذلك.

اختيار مجتبيّ مرشدًا لإيران في زمن الحروب المصيرية

د. نبيل خليفه

يوم الأحد الواقع فيه الثامن من آذار 2026، اجتمع «مجلس خبراء القيادة» الإيراني واختار مجتبيّ خامنئي، مرشدًا جديدًا للبلاد. جاء هذا الاختيار في مرحلة دقيقة وخطرة على إيران والمنطقة. إنها فترة الحرب الأميركية - الإسرائيلية ضدّ إيران وعودة طهران عليها عسكريًا وسياسيًا وعقائليًا من خلال اختيار خط التشكّد الأيديولوجي باختيار الملاّ مجتبيّ، وهو اختيار يمكن القول إنه بمثابة تحدّ لأعداء إيران في المنطقة والعالم.

التعريف بالقيادة الجديدة لإيران

جرى اختيار مجتبيّ خليفة لوالده علي خامنئي مرشدًا جديدًا لإيران. والمرشد الجديد هو من مواليد الثامن من أيلول 1969. التحق بالحوزة العلمية في قم عام 1999 لإكمال دراساته الدنيّة حيث تلقى دروسه على يد محافظين دينيين وصار يحمل اللقب الديني «حقّة الإسلام». في شبابه شارك في الحرب العراقية - الإيرانية والتي استمرّت ثماني سنوات، وتزوَّج من السيدة زهرة الإبنة الثانية لرئيس البرلمان الإيراني الأسبق غلام علي حداد عادل.

في تشرين الثاني عام 2019، فرضت وزارة الخزانة الأميركية عقوبات عليه وعلى ثمانية أشخاص آخرين مرتبطين بوالده. طوال فترة شبابه كان مجتبيّ بمثابة السكرتير الأوّل لوالده في مختلف القضايا وداخل المؤسسات الأمنيّة والعسكريّة. ومع أنه لم يعبّر في منصب رسمي، فقد كان يتعلّاق ويعالج مختلف المشكلات التي تعترض سلطة والده حتى أصبح مرجعًا له بدوره ورأيه في القضايا المطروحة. لقد أصبح في عهد أيّه الشخصيّة السياسيّة البارزة في الجمهورية الإسلامية الإيرانية.

ولقد برز ذلك بوضوح لدى اغتيال والده في أوّل يوم من الحرب الأميركية - الإسرائيلية ضدّ إيران في 28 شباط، وذكر آنذاك أن مجتبيّ كان في جملة المجتمعين مع والده عندما وقع تفجير اغتيال وأنه أصيب في جملة المصابين. على أنه لم يتوضّع بالضبط حتى الآن نوع الإصابة وحجمها



شارك لاريجاني في مسيرة مؤيِّدة للنظام في طهران الأسبوع الماضي (رويترز)

الرئاسية في عامي 2021 و2024، لكن مجلس صيانة الدستور منعه في المرتين، مشيرًا إلى أن خلافاً داخلية في شأن أسلوب إدارة هذا الملف أدّت إلى استقالته عام 2007 خلال عهد الرئيس الأسبق محمود أحمدي نجاد. وكان لاريجاني قد ترشح للرئاسة في عام 2005 لكنه لم ينجح. وسعى لاحقًا للترشح في الانتخابات



يواجه مجتبيّ تحديات كبيرة (رويترز)

ما هي النتائج المتوقعة لهذه الحرب؟

من الصعب بل من المستحيل تصوّر النتائج التي ستسفر عنها هذه القفزة الإيرانية في خط التشكّد والمواجهة: اختيار مجتبيّ خليفة لوالده، بما يعني فعليًا وعمليًا على الصعيد الاستراتيجي ما خلاصته أن إيران لن تتراجع أبدًا عن محدّدات الثورة الإيرانية بقيادة والدها الإمام الخميني، وإذا كان لنا أن نخترع بوضوح قاعدة هذه المحدّدات منذ عودة الخميني من باريس في شباط 1979 لاستلام السلطة في طهران، يومها كان العالم يتابع الطائرة التي حملته من مطار باريس إلى مطار مهر آباد في طهران، ولدى نزوله إلى الأرض سارع الصحافيون إلى سؤاله: ما هو الهدف الذي ستعمل له الثورة الآن بعد انتصارها الداخلي؟ أجاب الإمام الخميني بجملة وجيدة مختصرة ولكنها تحمل الكثير من الأبعاد: «هدفنا هو محو إسرائيل عن خريطة العالم». كان جواب الخميني أشبه بقنبلة صدمت الكثيرين، ولذا سارع الصحافيون ووكالات الإعلام إلى الاتصال بالمسؤولين الإسرائيليين وإبلاغهم الموقف - الإنذار للأمام الخميني.

وكان جواب رئيس الوزراء الإسرائيلي آنذاك مناجيم بيغن الفوري بمثابة قنبلة مواجهة، إذ قال: «قبل أن يشرع الخميني في محو إسرائيل عن خريطة العالم، نكون قد جعلنا إيران تتّفا معترّبة في زوايا العالم الأربع»، أي أنه سيضرب كل مراكز الحضارة في إيران ومهدنها بالقنابل النووية!

ما يحصل الآن بين إسرائيل وإيران هو استمرار لخط التحديّ التاريخي بين البلدين، إنه صورة حثّة للحروب المصيرية... وتلك هي نتيجة النتائج المأسوية الكبرى!



الأخيرة، تعزّز هذا التموضع أكثر، خصوصًا بعد تعيينه مجددًا أمّنيًا للمجلس الأعلى للأمن القومي في آب 2025 بقرار من الرئيس مسعود بزشكيان، وتأكّدت مكانة لاريجاني بصفته خيرًا استراتيجيًّا موثوقًا لدى المرشد الأعلى الشهر الماضي بزيارة إلى سلطنة عُمان التي كانت تتوسّط في المفاوضات النووية مع أميركا. وفي كانون الثاني الماضي، فرضت الخزانة الأميركية عقوبات عليه، مشيرة إلى دوره المرتبط بتنسيق الرّد على الاحتجاجات وقمعها.

وزار لاريجاني موسكو، الحليف الرئيسي لطهران، مرات عدّة خلال الأشهر القليلة الماضية لمناقشة مجموعة من الروابط الأمنية، في إشارة إضافية إلى عودته إلى المهام الدبلوماسية ببيعة المستوى. كما كان لاريجاني قد حلّف بمهقة المعنى هدفًا بالمفاوضات مع الصين، والتي أدّت إلى توقيع اتفاقية تعاون مدتها 25 عامًا عام 2021.

أما بالنسبة إلى قائد «الباسيج» غلام رضا سليمانى، فهو ضابط رفيع المستوى شغل مناصب عدّة في «الحرس الثوري»، وتولّى عام 2019 قيادة «الباسيج». وُلد سليمانى في مدينة فرسان الإيرانية عام 1964 ودرس التاريخ وحصل على شهادة فيه، وانضمّ إلى «الحرس» عام 1982، حيث شغل مناصب عدّة في القوات البرية، تضمت قيادة ثلاث فرق مختلفة. وفرض الاتحاد الأوروبي عقوبات على سليمانى في نيسان 2021 بسبب الاشتباه في دوره بـ «قمع المعارضة داخل إيران»، كما أدرجته أميركا ضمن لائحة العقوبات في كانون الأوّل من العام نفسه.

«أوسكار 2026»

ليلة الانتصارات المتأخرة والجوائز غير المتوقعة

بدت ليلة توزيع «جوائز الأوسكار» الأحد الماضي، بمثابة إعادة تقييم لموازين القوى في هوليوود، حيث اختتمت الاحتفالية دورة هذا العام بتتويج لفت لفيلم «One Battle After Another» الذي حصد ست جوائز رئيسية بينها: «أفضل فيلم» و «أفضل مُخرج» و «أفضل سيناريو مُقتبس»، مؤكداً هيمنة كاتبه وفخرجه Paul Thomas Anderson على موسم الجوائز. الفيلم المقتبس بشكل فضفاض من عالم الكاتب Thomas Pynchon، يروي قصة ناشط يساريّ سابق يعيش قنصليةً في أميركا القُصاصة، في كحاكية تمزج بين التخرية السياسية والدراما الشخصية. هذا الخليط غير التقليدي منح العمل طابعاً خافاً جذب أعضاء الأكاديمية على حدّ سواء. وبالنسبة لأندرسون، شكّل الفوز لحظة



حفل هذا العام بدا أقل صخبًا سياسيًا

مفصّلة في مسيرته، إذ نال أخيرًا أول «أوسكار» تنافسيّ له بعد سنواتٍ طويلة من الترشيحات (11 ترشيحًا سابقًا من دون أي فوز).

لحظة مؤثرة

من أكثر اللحظات تأثيرًا في بداية الأسمية، كان فوز الممثلة المخضمة Amy Madigan بجائزة «أفضل ممثلة مساعدة» عن دورها في فيلم «Weapons»

كما توقعنا وتمنيينا بشدة لها. جاء الفوز بعد أربعة عقود على ترشيحها الأول لـ «الأوسكار» في ثمانينات القرن الماضي، في لحظة بدت وكأنها استعادة متأخرة لحقّ فنّي، أتى صعودها إلى المسرح منيخًا من الكهشة والامتنان، كما شكّل أحد أكثر المشاهد إنسانيةً في الحفل، لا سيّما أن الفوز جاء عن فيلم ينتمي إلى سينما الرّعب، وهي فئة نادرًا ما تُكافأ في الجوائز التمثيلية.

وحصد Michael B. Jordan جائزة «أفضل ممثل» عن أدائه في فيلم الرّعب «Sinners»، بعد سباق شديد التنافسية. أداء جوردان، الذي يجمع بين الدراما النفسية والبُعد الاجتماعي، أتى نتيجة مسيرة صاعدة بدأت منذ سنوات، مع أدوار لافتة في أفلام جماهيرية وفنّية على حد سواء، قبل أن يبلغ ذروته في هذا الدور المُربّب.

أما جائزة «أفضل ممثلة» فذهبت إلى Jessie Buckley عن أدائها في «Hamnet»، في دور حبيبيّ مستوحى من روايةٍ تاريخيّة تتخلّل حياة عائلة William Shakespeare بعد فقدان ابنها. وقد اعتُبر فوز بالكي تقديرًا مستحقًا لمسيرة تصاعدت بدهوء خلال السنوات الأخيرة، لتتحوّل عبرها من ممثلة مُساعدة بارزة إلى بطلة قادرة على حمل فيلم كامل على كتفيها.

في المقابل، نجح أيضًا توقعنا بفوز المخضرم Sean Penn بجائزة «أفضل ممثل مساعد» عن دوره في فيلم «One Battle After Another»، مُحقّقًا ثالث جائزة «أوسكار» في مسيرته بعد فوزيه السابقين بـ«أوسكار أفضل ممثل» عن فيليني «Mystic River» و «Mill». لكن الآف أن Penn لم يكن حاضرًا في القاعة لتسلم الجائزة، إذ غاب عن هذا الحفل وغيره مؤخرًا لأسباب لم تُوضّح رسميًا! ويُرجّح أن غيابه مرتبط أيضًا بعلاقته المتوترة مع «أكاديمية الأوسكار» في السنوات الأخيرة، بعدما

تنطلق قفّة الفيلم من فرضيّة بسيطة، مع مجموعة جنود في تدريب روتينيّ يحدون أنفسهم فجأة في مواجهة كيان ميكانيكيّ مثاقٍ يفوق قدراتهم. يقود الجنديّ المعروف بالرقم «81» فريقه، في محاولة لفهم طبيعة العدو ومواجهته. ورغم أن العمل يحاول إدخال بُعْد إنسانيّ عبر خلفيّة البطل ودوافعه للانضمام إلى هذه الفرقة العسكرية الخافّة، فإن السرد يُركّز في معظم وقته على المواجهات الجسدية والتوتّر العسكري أكثر من تعميق البُعد النفسي للشخصيات.

من ناحية البناء الدرامي، يعتمد الفيلم على الضغط المُستمر، حيث تصاعد الأحداث بشكلٍ شبه متواصل، هذه السرعة تمنح المُشاهد جرعة عالية من التشويق، لكنها في الوقت نفسه تُعَثّل من فرصة تطوير الشخصيات الثانوية أو بناء عالمٍ سرديّ أكثر تعقيدًا.

يميل أسلوب Patrick Hughes الإخراجيّ إلى المُباشرة والاعتماد على الحركة المُكثفة، فالمعركة في الغابة تُصوّر بكاميرا قريبة من الشخصيات، ما يُعزّز الشعور بالفوضى والخطر. كما يعتمد الفيلم على مؤثرات بصرية قوية لتصميم الآلة المُعدّية، التي تظهر ككيان ثقيل ومهيب يفرض حضوره على الشاشة. بذلك، يُعدّ الجانب التقني إحدى نقاط القوّة الواضحة في الفيلم، أما المؤثرات الرقمية وتصميم الصوت، فيمتدحان المعارك طابعًا واقعيًا نسبيًا، ويجعلان المواجهة تبدو شتيّةً للواقع.

في وحدة عسكرية نخيوة، يتحوّل تدريبهم القاسي في إحدى الغابات المعزولة إلى معركة حقيقة للبقاء بعد ظهور آلة قتالية غامضة ذات أصل فضائي.

التقدها علنًا عام 2022 لعدم دعوتها الرئيس الأوكراني Volodymyr Zelenskyy للتحديث خلال الحفل. وكان Penn قد لوّح آنذاك بشكلٍ ساخر، بأنه قد يذبح تماثيله الذهبية إذا تجاهلت «الأكاديمية» الحرب في أوكرانيا، ما عكس خلافًا سياسيًا وثقافيًا مع المؤسسة المُظمنة لـ «الأوسكار» استمرّ صدها كما نرى حتى اليوم.

تقدير سينما الرّعب

وبعد ترشيح قياسيّ تاريخيّ لست عشرة جائزة «أوسكار»، لم يخرج «Sinners» خالي الفواض، إذ حصد عددًا من الجوائز الفنّية المُهمّة، بينها «أفضل تصوير سينمائي» (الأول سيّدة تفوز بهذه الجائزة في تاريخ «الأوسكار») و «أفضل موسيقى تصويريّة» و «أفضل سيناريو أصلي»، مؤكّدًا تأثيره السينمائي الكبير حتى مع خسارته

إعداد: الياس دقر



أسرة فيلم «One Battle After Another»

جائزة أفضل فيلم.

أما فيلم «Frankenstein» فيز في الجوائز التقنيّة، خصوصًا في فئات تصميم الإنتاج والأزياء والماكياج. كما شهد الحفل تتويج أعمالٍ دوليّة لافتة، إذ فاز الفيلم النرويجي المُبدع «Sentimental Value» بجائزة «أفضل فيلم دولي»، بينما حصد الوثائقي «Mr. Nobody Against Putin» جائزة «أفضل فيلم وثائقي».

بدا حفل «الأوسكار» هذا العام أقل صخبًا سياسيًا وأكثر تركيزًا على التسليما نفسها. وبينما هيمن الفيلم واحد على معظم الجوائز، فإن تنوّع الأعمال الفائزة عكس صناعةٍ تبحث عن أشكال جديدة للحوار. وظهر واضحًا أن هوليوود ما زالت قادرة على مُقابلة جمهورها، وأن القصص الجريئة، مهما كانت غير تقليدية، يمكنها في النهاية أن تنتزع التمثال الذهبي الأشهر.

في زمن القلق الجماعي «War Machine» يجعلنا نحلم بجيش أقوى



الممثل Alan Ritchson

عاطفية كافية. أما الشخصيات الأخرى في الفريق العسكري، فتظهر غالبًا كأنماط مألوفة من أفلام الحروب: من الجندي المُتهوّر، إلى الخبير التقني والقائد المُتدكّ. هذا النقص في التطوير يجعل بعض اللحظات الدرامية أقل تأثيرًا ممّا يُمكن أن تكون عليه.

ما يتركه الفيلم، هو سؤال يتجاوز الشاشة، فحين نشاهد فرقة عسكريّة متماسكة تتحرّك بثقة وتقاليد، بالندفع لحماية بعضها البعض ومواجهة خطر مجهول، يُصحب من الطبيعي أن يتسلّل إلى ذهن المُشاهد في منطقةٍ تتساوّل آخر: كيف يُمكن تحويل هذه القوّة

إعداد: سوسن وزّان وسارة فوّاز

بين الجوع الحقيقي والعاطفي

كيف نفهم إشارات أجسامنا ونتحكم بسلوكنا الغذائي؟

في عالم اليوم، ومع تسارع وتيرة الحياة وتزايد الضغوط اليومية، لم يعد الطعام مجرد وسيلة لتلبية احتياجات الجسم من الطاقة، بل أصبح مرتبطًا بشكل وثيق بحالتنا النفسية والعاطفية. فنحن لا نأكل فقط عندما نشعر بالجوع، بل نلجأ إلى الطعام في أوقات التوتر، أو الملل، أو الحزن، وأحيانًا حتى للاحتفال أو مكافأة أنفسنا. هذا التداخل بين الأكل والمشاعر جعل من الصعب على الكثيرين التمييز بين الجوع الحقيقي والجوع العاطفي.

بمشاعر مثل:

- القلق والضغط النفسي.
- الحزن أو الوحدة.
- الملل.
- الغضب أو الإحباط.
- الفرح أو الاحتفال.

يتميّز الجوع العاطفي بعدة خصائص:

- يظهر فجأة دون مقدّمت.
- يركّز على نوع معين من الطعام (غالبًا حلويات، شوكولا، أو أطعمة دهنية).
- لا يرتبط بالشبع، فقد يستمرّ الشخص في الأكل حتى بعد الامتلاء.



قد نشتهي أحيانًا نوعًا معيّنًا من الطعام بشكل مفاجئ، خصوصًا الأطعمة الغنيّة بالشكّر أو الدهون، من دون أن تكون هناك حاجة جسديّة فعلية. وقد يحدث ذلك بعد يوم طويل ومليء بالضغوط، أو خلال لحظات من الفراغ. هذه السلوكيات تعيّر عما يُعرف بالجوع العاطفي، وهو استجابة لمشاعر داخلية أكثر من كونه حاجة بيولوجية.

في المقابل، الجوع الحقيقي هو الإشارة الطبيعية التي يرسلها الجسم عندما يحتاج إلى الغذاء والطاقة. ويظهر بشكل تدريجي ويمكن إشباعه بوجبة متوازنة. لكنّ المشكلة تكمن في أن العديد من الأشخاص لم يعودوا قادرين على التمييز بين هذين النوعين، ما قد يؤدي إلى عادات غذائية غير صحية، وزيادة في الوزن، وشعور متكرّر بالذنب أو فقدان السيطرة.

من هنا، تبرز أهميّة فهم الفرق بين الجوع الحقيقي والجوع العاطفي، ليس فقط للتحكّم بالوزن، بل لبناء علاقة صحيّة ومتوازنة مع الطعام. فعندما نصبح أكثر وعيًا بإشارات أجسامنا ومشاعرنا، نستطيع اتخاذ قرارات غذائية أفضل، قائمة على الاحتياجات الحقيقي لا على الاستجابة اللحظية للمشاعر.

ما هو الجوع الحقيقي؟

الجوع الحقيقي هو استجابة طبيعية من الجسم تشير إلى حاجته للطاقة والعناصر الغذائية. وهو جزء من نظام معقد ينظمه الجسم للحفاظ على توازنه ووظائفه الحيوية. يظهر هذا النوع من الجوع بشكل تدريجي، وقد يستغرق وقتًا قبل أن يصبح قنًا. ومن أبرز علاماته:

- شعور بفرغ أو قرقرة في المعدة.
- انخفاض مستوى الطاقة أو التعب.
- صعوبة في التركيز.
- أحيانًا صداع خفيف أو تهيج.
- ما يميّز النوع الحقيقي أنه:
- يمكن إشباعه بأي نوع من الطعام المتوازن.
- يحدث بعد مرور عدة ساعات من آخر وجبة.
- ينتهي بمجرد تناول كمية كافية من الطعام.

الجوع الحقيقي هو إشارة صحية، ولا ينبغي تجاهله أو مقاومته لفترات طويلة، لأن ذلك قد يؤدي إلى الإفراط في الأكل لاحقًا.

ما هو الجوع العاطفي؟

على عكس الجوع الحقيقي، الجوع العاطفي لا يرتبط بحاجة جسدية، بل هو استجابة لمشاعر داخلية، يلجأ فيه الشخص إلى الطعام كوسيلة للراحة أو التخفيف من التوتر. وقد يكون مرتبطًا



التداخل بين الأكل والمشاعر يجعل التمييز صعبًا بين الجوعين

استراتيجيات التعامل مع الجوع العاطفي

التعامل مع الجوع العاطفي لا يعني منعه تمامًا، بل فهمه والتعامل معه بوعي. إليك خطوات فعّالة:

- 1- زيادة الوعي الذاتي: ابدأ بمراقبة نفسك: متى تأكل من دون جوع؟ وما هي المشاعر التي تسبق ذلك؟. يمكنك كتابة ملاحظات يومية لتحديد الأنماط.
- 2- التوقف للحظة قبل الأكل: اسأل نفسك: هل أنا جائع فعلاً؟ بماذا أشعر الآن؟. هذا التوقف البسيط قد يمنع قرارًا اندفاعيًا.
- 3- استخدام بدائل غير غذائية: عند الشعور برغبة بالأكل: اخرج للمشي، تواصل مع صديق، مارس تمارين التنفّس، أو اشغل نفسك بنشاط تحبّه.
- 4- تنظيم الوجبات: إنّ عدم تناول الطعام لفترات طويلة قد يزيد من الأكل العاطفي. لذلك: تناول وجبات منتظمة، احرص على التوازن (بروتين، ألياف، دهون صحيّة).
- 5- الأكل بوعي (Mindful Eating): تناول الطعام ببطء، ركّز على الطعم والرائحة، تجنب المشتتات مثل الهاتف.
- 6- تقلّل المشاعر بدل الهروب منها: بدل استخدام الطعام كحلّ: اسمح لنفسك بالشعور، حاول فهم سبب التوتر أو الحزن.
- 7- تجنّب الحرمان الشديد: فالأنظمة القاسية تزيد من احتمال الأكل العاطفي. التوازن هو المفتاح.

من أجل معالجة الجوع العاطفي، يمكن تنظيم الوجبات بطريقة صحية، مع مراعاة الاحتياجات النفسية والجسدية.

في بعض الحالات، قد يكون الجوع العاطفي مرتبطًا بمشاكل صحية أو نفسية، مثل الاكتئاب أو اضطرابات الأكل. في هذه الحالات، يُنصح بالتشاور مع أخصائي الصحة العقلية.

من أجل معالجة الجوع العاطفي، يمكن تنظيم الوجبات بطريقة صحية، مع مراعاة الاحتياجات النفسية والجسدية.

في بعض الحالات، قد يكون الجوع العاطفي مرتبطًا بمشاكل صحية أو نفسية، مثل الاكتئاب أو اضطرابات الأكل. في هذه الحالات، يُنصح بالتشاور مع أخصائي الصحة العقلية.

من أجل معالجة الجوع العاطفي، يمكن تنظيم الوجبات بطريقة صحية، مع مراعاة الاحتياجات النفسية والجسدية.

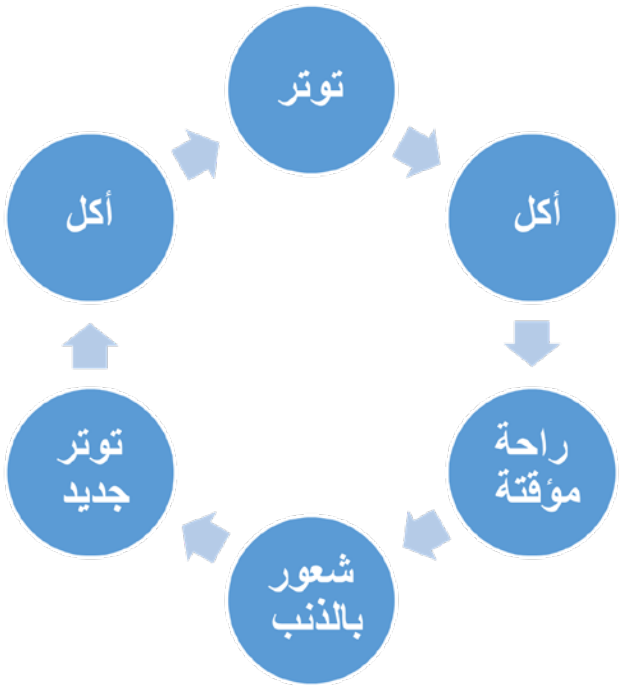
في بعض الحالات، قد يكون الجوع العاطفي مرتبطًا بمشاكل صحية أو نفسية، مثل الاكتئاب أو اضطرابات الأكل. في هذه الحالات، يُنصح بالتشاور مع أخصائي الصحة العقلية.

متى نحتاج إلى مساعدة مختص؟

إذا كان الأكل العاطفي متكرّرًا بشكل يومي، وخارجًا عن السيطرة، ومرتبطًا بمشاعر قوية مثل الاكتئاب أو القلق، فمن الأفضل استشارة اختصاصي تغذية أو معالج نفسي، لأن الموضوع قد يتجاوز مجرد عادات غذائية.

الفرق إذاً بين الجوع الحقيقي والجوع العاطفي، ليس مجرد مفهوم نظري بل هو أداة أساسية لفهم أنفسنا بشكل أعمق. وعندما نتعلّم التمييز بين احتياجات أجسامنا واحتياجاتنا النفسية، نصبح أكثر قدرة على اتخاذ قرارات غذائية واعية ومتوازنة. التغذية الصحية لا تعني فقط اختيار الطعام المناسب، بل تعني أيضًا فهم العلاقة التي تربطنا به. فكلما أصبحنا أكثر وعيًا بمشاعرنا وسلوكياتنا، استطعنا بناء نمط حياة صحي يدعم صحتنا الجسدية والنفسية على حد سواء. في النهاية، ليس الهدف أن نمنع أنفسنا من الأكل بل أن نأكل للأسباب الصحيحة، وفي الوقت المناسب، وبالطريقة التي تعزز رفاهيتنا وجودة حياتنا.

www.dietcenterleb.com
swjabri@dietcenterme.com
Instagram: dietcenterleb
LinkedIn: Diet Center Lebanon



خيار الحفاظ على سعر الصرف على حساب احتياطي العملات

رني سعرتي

اعتبر أحد المستشارين الحكوميين أن انتهاء الحرب دون اتفاق إقليمي نهائي سيؤكّد حالة مالية اجتماعية صعبة جدًّا في لبنان. أما انتهاء الحرب ضمن اتفاق إقليمي نهائي سيفتح صفحة جديدة في البلاد تعتمد طبقًا على دور لبنان الإقليمي ومدى تعاطف العالم معه في إعادة الإعمار.

وأكد لـ «نداء الوطن» أنه في حال طال أمد الحرب، وهو الأمر المتوقع، فإن سعر صرف الليرة مقابل الدولار لا يمكن أن يبقى مستقرًّا، شارحًا أن السوق لا تزال حاليًا ضمن تحكم مصرف لبنان كون حجم الليرة قيد التداول لا يشكل ضغطًا حقيقيًّا. لكن الغد، كما يقول، ينذر بمخاطر كبيرة، لأن الحالة التي يعيشها



لا يمكن أن يبقى سعر الصرف مستقرًّا إذا طال أمد الحرب

لبنان في إطار التهجير والنزوح وجمود الاقتصاد وتراجع الجبابة تؤدي إلى مضاعفة الإنفاق الحكومي. وفي حال ارتفاع حجم الكتلة النقدية بالليرة المتداولة في السوق، سيكون البنك المركزي والحكومة أمام خيار الحفاظ على سعر الصرف أو الحفاظ على مخزون العملات الأجنبية لدى مصرف لبنان.

ورأى المستشار الحكومي أنه من الصعب الحفاظ على اللاتنين، معرّجًا عن اعتقاده بأن خيار الحفاظ على سعر الصرف على حساب مخزون و احتياطي العملة الأجنبية لن يكون صائبًا، وأن حاجة البلاد إلى العملة الأجنبية سيفوق التدفّقات بالعملة الأجنبية، مما

وأكد ردًّا على سؤال أن الحفاظ على سعر الصرف

قراران بتمديد مُهل التصريح الضريبي

أصدر وزير المال ياسين جابر أمس قرارَي تمديد مُهل يتعلّقان بتقديم تصاريح عن رسوم الطابع المائي، وبيان أصحاب الحق الاقتصادي وتسديد ضرائب عن سنة 2025، إفسادًا في المجال أمام المكلفين المعنيين بالالتزام بالموجب تفادياً للغرامات التي تستحق من جرّاء التأخير بعد انقضاء المهل.

جاء في القرار الأول:

تمدّد لغاية 2026/4/15 ضمناً مهلة تقديم التصريح عن رسم الطابع المائي المتوجب على الفواتير، الإيصالات، الإشعارات الداتنة، الإشعارات المدنية (20) عن شهر شباط 2026، ومهلة تسديد الرسم المتعلق بهذا التصريح.

في القرار الثاني:

المادة الأولى: تمدّد لغاية 2026/04/15 ضمناً، مهلة تقديم التصريح السنوي الإلكتروني لمكلفي ضريبة الدخل على أساس الربح المقطوع عن سنة 2025 للتصاريح والبيانات التالية:

التصريح الشخصي لضريبة الدخل (النموذج ف3).

بيان إيرادات ونفقات المؤسسة/المهنة للمكلفين على طريقة الربح المقطوع (النموذج ف3).

التصريح بعدم مزاوله العمل (النموذج م7).

البيان بصاحب الحق الاقتصادي (النموذج م18).

المادة الثانية: تمدّد لغاية 2026/04/15 ضمناً، مهلة تقديم التصاريح الورقية التالية عن سنة 2025:

تصريح المؤسسات المستتانة من ضريبة الدخل من غير الشركات التي تعتمد النظام النقدي في محاسبتهّا (النموذج ج2).

التصريح السنوي عن المبالغ الخاضعة لضريبة المادتين 41 و 42 من قانون ضريبة الدخل (النموذج ج 5).

المادة الثالثة: تمدّد لغاية 2026/04/15 ضمناً، مهلة تسديد الضريبة عن سنة 2025 للمكلفين المشار إليهم في المادتين الأولى والثانية من هذا القرار.

لقاءات في باريس بمبادرة من مصرف لبنان



حاكم مصرف لبنان

توجّه حاكم مصرف لبنان كريم سعيد برفاقه توجّبه إلى فرنسا، للمشاركة في سلسلة من جلسات العمل الرفيعة المستوى التي ينظمها مصرف لبنان. وتجمع هذه الاجتماعات كبار مسؤولي صندوق النقد الدولي المكلفين بعلف لبنان، إضافة إلى وزيري المالية والاقتصاد في لبنان.

وأشار بيان لوكالة الإناجح، ولا سيّما سعر المازوت، فرض زيادة على سعر ربطة الخبز بقيمة 5000 ليرة فقط، لترتفع من 65 ألفًا إلى 70 ألف ليرة». بالنسبة الي المحروقات، أكد أن «الأسعار مرتبطة بالسوق العالمية»، لافتًا إلى «مناقشة خطة تقنين تھدف إلى ضمان تأمين المحروقات للقطاعات الحيوية، لا سيّما المستشفيات والأفران ومؤسسة لبحم الاستقرار المالي وتعزيز التعافي الاقتصادي». ولفت البيان إلى أن الاجتماع «سيبسّط الضوء أيضًا على التدابير الاحترازية التي ينبغي أن يعتمدها كلٌّ من مصرف لبنان والحكومة خلال فترات عدم الاستقرار الاقتصادي والجيوسياسي، وذلك بهدف الحفاظ على الاستقرار النقدي وتعزيز صلابة النظام المالي. وتعتقد هذه الاجتماعات في مكاتب المستشار المالي لمصرف لبنان في باريس، الذي يتولّى تسهيل وتنظيم النقاشات التقنية. ويرى مصرف لبنان في هذه المبادرة جزءًا من جهوده المستمرة لتعزيز الحوار البناء مع الشركاء الدوليين والسلطات اللبنانية، دعماً لمسار متعاسك وموثوق نحو تحقيق الاستقرار الاقتصادي، وهو أمر تشدّد الحاجة إليه، لا سيّما في هذه الأوقات الصعبة».

إعلان
 طلب حبيب بطرس مرتب بصفته مفوضاً من بنك بيلوس بدل عن ضائع عن شهادة قيد تأمين الخاصة بالعقار 766 منطقة حلتا العقارية للمعترض 15 يوما للمراجعة
امين السجل العقاري افلين موسى

لامانة السجل العقاري في الكورة
 طلب ميشال رومانوس اسكندر بالوكالة عن يوسف سركيس فرنجية بصفته احد ورثة المرحوم سركيس جرجس فرنجية سندات بدل عن ضائع عن حصمه بالعقارات 972 و1073 منطقة اهدن العقارية للمعترض 15 يوما للمراجعة
امين السجل العقاري افلين موسى

لامانة السجل العقاري في الكورة
 طلب جبراف خليل البتوت بالوكالة عن فؤاد يعقوب ديب فاضلر سند بدل عن ضائع للعقار 5263 منطقة امبون العقارية للمعترض 15 يوما للمراجعة
امين السجل العقاري افلين موسى

لامانة السجل العقاري في الكورة
 طلب طوني يوسف حنا سندات بدل عن ضائع عن حصمه بالعقارات 1059 و 123 و 301 و 447 و 453 و 534 و 539 و 681 منطقة تولا-غزيرا العقارية للمعترض 15 يوما للمراجعة
امين السجل العقاري افلين موسى

لجنة الاقتصاد طالبت البساط: إلغاء ضريبة الـ 300 ألف على البنزين

عقد رئيس لجنة الاقتصاد الوطني والتجارة والصناعة والتخطيط النائب فريد البستاني والأعضاء، أمس اجتماعًا مع وزير الاقتصاد والتجارة عامر البساط، لبحث الأوضاع الاقتصادية الراهنة في ظلّ الظروف التي تمرّ بها البلاد. وتركزّ النقاش على الخسائر التي يتكبّدها لبنان نتيجة العدوان، إضافة إلى واقع الأمن الغذائي وتوافر السلع الأساسية.

أكّد البساط أمام لجنة الاقتصاد أن «وضع المخزون الغذائي مطمئن»، مشيرًا إلى أن «المواد الغذائية تصل يوميًا عبر البحر المتوسط، مع وجود احتياطي كافٍ». وفي ما يتعلّق بالقمح، أشار إلى أن «المخزون الحالي يتراوح بين شهرين وثلاثة أشهر، مع استمرار وصول الشحنات بشكل منتظم، والعمل على تأمين إمدادات إضافية برًا من العراق تحتملًا لأي طارئ»، وأكد أن «المطاحن تمتلك الكمّيات اللازمة ويتمّ توزيعها بطريقة سليمة، فيما تلتزم الأفران بالمعايير المطلوبة من دون تسجيل أي شكوى تُذكر».

وأشار إلى أن «ارتفاع كلفة الإنتاج، ولا سيّما سعر المازوت، فرض زيادة على سعر ربطة الخبز بقيمة 5000 ليرة فقط، لترتفع من 65 ألفًا إلى 70 ألف ليرة». بالنسبة الي المحروقات، أكد أن «الأسعار مرتبطة بالسوق العالمية»، لافتًا إلى «مناقشة خطة تقنين تھدف إلى ضمان تأمين المحروقات للقطاعات الحيوية، لا سيّما المستشفيات والأفران ومؤسسة لبحم الاستقرار المالي وتعزيز التعافي الاقتصادي».

ولفت البيان إلى أن الاجتماع «سيبسّط الضوء أيضًا على التدابير الاحترازية التي ينبغي أن يعتمدها كلٌّ من مصرف لبنان والحكومة خلال فترات عدم الاستقرار الاقتصادي والجيوسياسي، وذلك بهدف الحفاظ على الاستقرار النقدي وتعزيز صلابة النظام المالي. وتعتقد هذه الاجتماعات في مكاتب المستشار المالي لمصرف لبنان في باريس، الذي يتولّى تسهيل وتنظيم النقاشات التقنية. ويرى مصرف لبنان في هذه المبادرة جزءًا من جهوده المستمرة لتعزيز الحوار البناء مع الشركاء الدوليين والسلطات اللبنانية، دعماً لمسار متعاسك وموثوق نحو تحقيق الاستقرار الاقتصادي، وهو أمر تشدّد الحاجة إليه، لا سيّما في هذه الأوقات الصعبة».

كما أثار البستاني ملف المودعين، مؤكّدًا أن«أوضاعهم لا تقلّ أهمية عن أوضاع النازحين، نظرًا لحاجتهم إلى أموالهم في ظلّ الغلاء المعيشي». وطالب الوزير بـ «قل هذا المطلب إلى وزارة المالية وحاكم مصرف لبنان». داعيًا إلى «البدء بدفع مبالغ شهرية للمودعين وفق نسب محدّدة، كما كان مقترحًا في خطة الانتظام المالي، وذلك كدفعة على الحساب ومن دون انتظار إقرار الخطة في مجلس النواب».

اجتماع مجلس الأسعار: مراقبة فورية للأسواق

حلقات التوزيع، وتركزّ النقاش خصوصًا على أسعار الخضار واللحوم وسائر السلع الغذائية الأساسية، إضافة إلى أوضاع الصناعات المحلية. في ظلّ الارتفاع الحادّ في أسعار المحروقات، ومن شأن رصد هذه التطوّرات المساعدة في توجيه عمل الفرق الرقابية المقامة من المحمي راف إيلي سعد بوكالة المحامي روي عيد بوجه المحمي عليها برنادتي الزعدي، والذي قضى بقبول ادخال المطوب اداخلها المكونين اعاده والزام المحمي عليها بتسليم المحمي فماتين العرضين خاليتان من أي موجدات الكائنتين على حدود الفراغ في المختخ السطلي الثاني في العقار 604 سهيلة، مهلة الاستئناف خلال ثلاثين يومًا تلي مهلة النشر.

رئيس القلم كيوان كيوان
 إعلان من امانة السجل العقاري في كسروان
 طلب السيد جان بواكيم نصر وريت كل من السادة امري يعقوب فياض والسيد حبيب بواكيم نصر سند تمليك بدل عن ضائع للعقار 559 من منطقة حارة صدر العقارية. للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوم
امين السجل العقاري سعد حدشيتي

إعلان من امانة السجل العقاري في كسروان
 طلب السيد راهي جان طرييه بوكاتته عن السيد داني نمر عيد سند تمليك بدل عن ضائع للعقار 279 قسم 14 بلوك B من منطقة ساحل عما. للمعترض 15 يوم للمراجعة
امين السجل العقاري ندين الحصري

إعلان من امانة السجل العقاري في كسروان
 طلب شنتال ميلاد روفائيل وكيلة السيد باتريك جورج عازار سند تمليك بدل عن ضائع للعقار 627 قسم 4 من منطقة ادما والحفة. للمعترض 15 يوم للمراجعة
امين السجل العقاري ندين الحصري

ترأس وزير الاقتصاد والتجارة عامر البساط أمس الاجتماع الدوري للمجلس الوطني لسياسة الأسعار في مقرّ الوزارة، ليبحث تطوّرات الأسعار في الأسواق اللبنانية في ظلّ الظروف الراهنة. وحُصّص الاجتماع لعرض لوحة متابعة مباشرة أعدتها الوزارة لمراقبة حركة الأسعار بشكل فوري، إضافة إلى دراسة المعطيات الميدانية المتعلقة بالقطاعات والسلع الأكثر تأثّرًا، وتحليل العوامل الداخلية والخارجية المؤثرة في ارتفاع الأسعار، بما فيها أوضاع الاستيراد والتصدير وهوامش الربح في مختلف

اعلانات رسمية

للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما.

امين السجل العقاري في جبل سعاد حدشيتي

دعوة للمدعي عليها
 حليم وسعد جورج صليب
 ان القاضي نانسى كرم الناطرة في الحاوى العقارية تدعو المدعى عليها حليم وسعد جورج صليب للحضور الى قلم المحكمة بمهلة عشرون يوما من تاريخ النشر لتبليغ اوراق الدعوى 2022/199 المقامة من قبلان رتيب صوي والرامية الى الازام المدعى عليهم بتسجيل العقار 173/ المقامة بتقنين على اسم المدعي. اليهما في قلم المحكمة صحيحاً.
رئيس القلم سمر سالم

تبليغ محكمة
 من المحكمة الابتدائية التاسعة في جبل لبنان، الناطرة بالحاوى العقارية، برئاسة القاضي والى ابو عساف، الى المستحكي بوجهها فينتشسوس لويدي ايشويني المجهولة محل الاقامة. انه بالاستعاء رقم 2019/1884 المقدم من المستعينة تيزير مرقص بوكالة المحامي عيسى نحاس، صدر الحكم رقم 2022/8 بتاريخ 2022/1/13 قضي بازالة الشروع في القسم 7 B العقار رقم 720 بحاليم العقارية طرحة للبيع بالمرزاد العلني للمحور والمصالح الزائكم على ان يعتمد اساساً للزوج مبلغ 12/1000/ د. او ما يعادله بالليرة اللبنانية وتضمينهم النفقات والرسوم بنسبة حصة كل منهم في الملك، مهلة الاستئناف خلال ثلاثين يوما تلي مهلة النشر.
رئيس القلم كيوان كيوان

تبليغ حكم مدني
 ان المحكمة الابتدائية التاسعة في جبل لبنان، الناطرة بالحاوى العقارية، برئاسة القاضي ران الحاج شحادة، وعملًا باحكام المادة 409 أ.م.م. تدعو المطوبين اداخلهما لشركة ليسوم اوف شور ش.ر.ل- وليف سوزر

«المهرجان اللبناني للكتاب»: موقع الكتاب وأفق المعرفة

ميشال معيكي

«الحركة الثقافية» في أنطلياس، ومهرجانها اللبناني للكتاب، ماثرة ثقافية وفعل معرفي حضاري يتوالى بإيمان، لعقود طويلة، هذه

التظاهرة، هي سمة من علامات لبنان واستمرار دوره النهضوي - الريادي، منذ مطبعة قنوبين وثورة الحرف والمعرفة حتى اليوم...

من فضائل «المهرجان اللبناني للكتاب» أنه يشكل منصةً ثقافية - إنسانية - فكرية، يلتقي عليها الكتّاب والناشرون وجمهور القراء الطامحين إلى نعمة المعرفة. وهي مناسبة وفاء لكبار أعطوا الفكر والأدب والفنون في لبنان والعالم العربي أبعاداً ومآثر حضارية. إذ تحتفل اليوم بالكتاب والكتّاب، فنحن في



الثقافة والعنف متلازمان

صميم ترويج المعرفة التي، بفضل وسائل التواصل، صارت عابرة للحدود والجغرافيات...

إنه زمن العولمة، في قلب القرية الكونية وفي شمولية إنسانيتها. هو زمن سيطرة الإنسان على الامتناهي، في الصّغر (أي الذرة) ومغامرة اكتشاف الامتناهي في المدى وارتباد الكواكب، الحدود الجديدة للإنسان!

اقتصاد اليوم، تحوّل من مجتمع زراعي إلى اقتصاد المعرفة وتطوّر مصطلح رأس المال المعرفي القائم على الذكاء الاصطناعي، والمعلومة والبحث العلمي.

تكفي الإشارة إلى أن الصناعات الكثيفة للمعرفة، تساهم بنسبة 40 % من الناتج الإجمالي للولايات المتحدة الأميركية حيث تبلغ حوالي 90 مليار دولار سنوياً. كما أن إنتاج الصين في صناعات المعرفة ينمو بمعدل 20 % سنوياً، مع التنبؤ بتجربتي الهند وكوريا الجنوبية على سبيل المثال.

كلّنا يعرف حجم التحدي الذي يواجه الكتاب، صناعةً وترويجًا...نحن اليوم في ظلّ عصر الثورة المعلوماتية الهائلة التي عمّرت شكل نطّم التواصل وانتشارها وألغت حدود عصر

«أسرار مملكة بيبلوس» في «اللوfer»



فيليب عرقنتجي خلال التصوير

يُقام في «متحف اللوفر» في باريس الأربعاء المقبل في 25 آذار الجاري، العرض الأول لفيلم «لبنان... أسرار مملكة بيبلوس» (Liban, les secrets du royaume de Byblos) للمخرج فيليب عرقنتجي، افتتاحًا لمعرض بعنوان «بيبلوس، مدينة لبنانية قديمة» (Byblos, cité millénaire du Liban) ينظمه «معهد العالم العربي» في العاصمة الفرنسية، حول اكتشافات أثرية جديدة في جبل يتناولها هذا الوثائقي.

عرقنتجي صوّر هذا الفيلم خلال عاقي 2022 و2023، ويرافق خلاله بالكاميرا أعمال تنقيب أجراها فريق لبناني - فرنسي مشترك عن مقبرة أثرية شاسعة اكتشفها في جبل عام 2018، تعود إلى العصر البرونزي وبقيت سليمة ومحفوظة منذ أربعة آلاف سنة. ويتبنّع الفيلم خطوة بخطوة أثناء التنقيب، علماء الآثار بقيادة مدبرة الموقع في «المديرية العامة للآثار» بوزارة الثقافة اللبنانية تانيا زامين، وعالم الآثار من «متحف اللوفر» الفرنسي جوليان شانتو.

إشارة إلى أن الفيلم الذي كتبه فيليب عرقنتجي بمشاركة جوناكس روزاليس، ومدّته 85 دقيقة، نال في تشرين الثاني 2024 «جائزة لجنة التحكيم الكبرى» في الدورة الرابعة والعشرين لمهرجان «FICAB» (مهرجان السينما الأثرية الدولي) في إسبانيا. وهو من إنتاج «GEDEON Media Group» بالاشتراك مع مؤسسات وهيئات ثقافية وإعلاميّة عدّة، بينها «وزارة الثقافة اللبنانية - المديرية العامة للآثار، و«متحف اللوفر».

وكانت قناة «ARTE» عرضت فيلم عرقنتجي في كانون الثاني 2025، وستعيد عرضه الساعة 8:55 مساء السبت 11 نيسان المقبل، على أن يكون متاحًا عبر الإنترنت اعتبارًا من 21 آذار الجاري على موقع المحطة الإكتروني ar.te.

في الحرب والسلم ركيزة الأمان والاستقرار حضن الأم... الاستجابة الأولى بوجه الخوف



ضغوط نفسية كثيرة تعيشها الأم اللبنانية

لتكون حاضنة له عبر تأمين التواصل الحسي والعاطفي فطمثته وتكون مصدر أمانه.

وبالنسبة إلى تمايز الخوف من القلق المرضي، «فالأول هو ردّة فعل طبيعية تجاه خطر، يرتبط بظرف معيّن ويكون محدود التوقيت بينما الانعكاسات على حياة الطفل بينما يستمرّ القلق لفترة طويلة، يظهر تجاه مواقف غير مبرّرة وخطر غير داهم ويكون غير واقعي استباقًا للأحداث، ويترك تداعيات كثيرة من بينها التراجع الدراسي والأرق وغيرها. من جهة أخرى، يمكن أن ينقل الوالدان قلقهما تجاه أمور معيّنة إليه، لذلك يجب أن ينتبها لذلك ومساعدته على الشعور بالأمان».

وتشير د. سعادة في النهاية إلى الضغوط التي تعيشها الأم العاملة وغير العاملة على حدّ سواء وتعدد الأدوار التي تقوم بها وضيق الوقت ما يؤثر على وجودها الفعلي مع أطفالها، إضافة إلى الضغوط النفسية التي يعيشها جميعا في لبنان بدّعا من متطلبات الحياة وصولًا إلى الأزمان الأمنية والمعيشية الممتلئة، ما يجعلنا نتحدث عن احتراق نفسي عند الأمهات.

إلى ذلك ثمة نظريات كثيرة تُعرض عبر «السوشيل ميديا» متضاربة ينشرها أشخاص غير اختصاصيين يقدّمون نصائح تربوية تنعكس سلبًا نفسيًا على الأم لذلك نعوها إلى تمييز ما تسمع لئلا تعيش في قلق مستمرّ وتسأول دائم عفا إذا كانت تقوم بدورها بطريقة صحيّة وصحيحة.

أيام قليلة تفصلنا عن عيد الأم، ورغم الحرب في لبنان والمنطقة يفرض قيمة هذا العيد ثقله وسط الدمار. كيف لا؟ ومنذ لحظات الطفولة الأولى تُعدّ الأم الركيزة الأساسية لبناء التوازن الجسدي والنفسي عند الطفل، فهي مصدر الأمان والطمأنينة والاستقرار الأوّل له بوجه المخاوف والظروف القاسية التي نختبرها في لبنان. ولا يقتصر دورها على تلبية احتياجاته اليومية بل احتواء مشاعره لصقل شخصية متوازنة قادرة على التكيف بثبات.

مايا الخوري

يتمحور الاستقرار العاطفي عند الطفل حول شعوره بأنه محبوب ومقبول وبأمان في كنف عائلته، ما يساعده على نموّ واثق مستقل، لذلك نحدد أهمية دور الأم منذ اللحظة الأولى لولادته، لأنها أول مصدر أو صورة للتعقّل عنده، تُبنى من خلالها النمط التعقّل المستقبلي. إذًا، مرحلة الطفولة مهمة جدًا في حياة الطفل

وفق ما تحدد الأستاذة الجامعية الدكتور كارول سعادة، اختصاصية في علم النفس العيادي والمرضي، حيث يرتكز دور الأم في خلالها على تلبية احتياجاته اليومية، العاطفية والجسدية، بعطف وحب في بيئة خالية من التهديد والخوف، يشعر فيها بأنه محمّي ومحبوب من دون شروط، وواثق بأن والدته موجودة دائمًا للاستجابة لاحتياجاته ولمنحه الدفء العاطفي.

كما يرتكز الاحتواء العاطفي على استيعاب الأم عاطفة طفلها ومشاعره وما يحاول التعبير عنه، خصوصًا أن جهازه العصبي لا يستطيع في تلك المرحلة التحكّم بطريقة تعبيره، فيغضب

وتشدد سعادة على أهمية أن يعبّر الأهل للطفل باللمس والتواصل الحسي، فثمة من لا يعبّرون عن حُبهم بالكلمة الواضحة ويجدون صعوبة في معانقة أولادهم وتقيلهم خصوصًا في سن المراهقة، ولكن هذا السلوك مهم جدًا وضروري لأنه يرفع هرموني «اوكسيتوسين» و«لدورفين» المسؤولين عن إحساس الطفل بالأمان والسلام الداخلي، وبالتالي يصبح جهازه العصبي متوازنًا ما يشعره بأنه محبوب بشكل واضح وليس من خلال تأمين احتياجاته المادية.

وعن انعكاس التواصل العاطفي بين الأم وطفلها في تحقيق توازنه النفسي، تقول: «يُبنى دراسات في التحليل النفسي حول علاقة الأم بطفلها، أهمية التعقّل الآمن بينهما وشعوره بوجودها الدائم للاستجابة لطلباته واحتياجاته العاطفية أي الاحتواء العاطفي، والاستمرارية والثبات في العلاقة ما يجعله يشعر بالأمان».

أما غياب هذا الجوّ المستقرّ، فيؤدّي مستقبلًا



الحبّ غير المشروط ينمّي ثقة الطفل بنفسه

وعن الإشارات الدّالة إلى عدم شعور الطفل بالأمان، يمكن أن تلحظ الأم وفق د. سعادة، تراجعًا على المستوى الفيزيولوجي، أي تأخرًا في النموّ الجسدي واضطرابات في الأكل والنوم والتعلّق بالمبالغ بها والكوابيس الليلية، والقلق الكبير والخوف من المستقبل، ورفضًا في الذهاب إلى المدرسة، وتراجعًا في العادات المكتسبة كالتبوّال اللارادي المستحدّ أو الاستيقاظ مجددًا في الليل، وأعراضًا نفس-جسدية كأوجاع البطن والرأس والغثبان، لذلك فإن احتواءها للطفل، بنسج في المجال أمامه لتسمية مشاعره والتعبير عنها. ويمكن أن تشجعه على ذلك من خلال اللعب السلوكي

حظك اليوم

الحمل 21 آذار - 21 نيسان حياتك المهيّنة إلى ازدهار وستستبرر الأمور على أكمل وجه. إك لا ترتّب بأفكار الحبيب لك تعرف أنها لن تجدي نفقًا.	الثور 20 نيسان - 20 أيار حاول ألا تتخطّق إلى المواضيع الشخصية في العمل. تسعي إلى كسر الجليد الذي ظهر في الآونة الأخيرة بينك وبين الحبيب.	الجوزاء 21 أيار - 20 حزيران صراحتك الدائمة سيف ذو حدين فكن أكثر انبهاً لما تقول. خفة دمك والكاريزما الخاصة بك تجذب اليوم كل من يتعرّف إليك.	السرطان 21 حزيران - 20 تموز اليوم أنت مبدع وخلق في كل عمل تقوم به. لا تتلاعب بمشاعر الحبيب وتستغفزه فالأمر لن يكون في مصلحتك.	الأسد 23 تموز - 22 آب لأسف إن الأوضاع لا تسير كما خططت لها اليوم. عليك أن تجد لنفسك الوقت لتعصي وتهتم بشكل أكبر بمن تحب.	العذراء 23 آب - 22 أيلول حاول أن تحافظ على المستوى العالي في أداء مهامك ولا تتراجع. لا تحاسب الحبيب على أشياء من الماضي.
الميزان 23 أيلول - 23 تشرين الأول يبدأ يومك بشكل روتيني لكن تزيد نشاطاً أقرب إلى فقرة. لا تنهياها بإجارتك أمام الحبيب وكن أكثر تواضعًا.	العقرب 24 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني تركّز على الأوراق أو المعاملات الرسمية خلال هذا اليوم. هناك الكثير من تباعد وجهات النظر بينك وبين أسرتك حول مستقبل علاقتك العاطفية.	القوس 22 تشرين الثاني- 21 كانون الأول ضغوط العمل اليوم لا تسمح لك بالتفكير بمخططاتك. تحاول أن تضع حدًا لجو الملل والروتين في العلاقة مع الحبيب.	الجدي 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني حاول ألا تضع مصلحتك الشخصية فوق مصلحة الآخرين فهذا تحرف أناني. لا تهتبر من الواجبات والإلزامات اليوم وكن أكثر تعاونًا مع الشريك.	الدلو 20 كانون الثاني - 18 شباط يجب أن تكون حدّزا في أي خطوة تقوم بها اليوم. لا تهتبر من الواجبات والإلزامات اليوم وكن أكثر تعاونًا مع الشريك.	الحوت 19 شباط - 20 آذار وأخيرا تسير الأمور باتجاه الأهداف التي خططت لها. الظروف العائلية تقف عائقًا في طريق سعادتك الشخصية.

هل تكنس براءتها غبار الحرب؟ (بيروت - رويترز)



مترو لندن برائحة الكاكاو

تحوّلت ممّرات مترو أنفاق لندن إلى ساحة لنقاش حادّ بين المسافرين، ليس بسبب مواعيد الرحلات هذه الممرّة، بل بفعل رائحة غطّت الأجواء. فقد أطلقت علامة «ماغنوم» التجارية حملة إعلانية مبتكرة تعتمد على بث عبير الشوكولا في أرجاء المحطات، ما أدّى إلى انقسام واضح في ردود الفعل بين مؤيّد للتجربة ومعارض لها.

اعتمدت الشركة العالمية تقنية «التسويق عبر الشم» لجذب المارّين، حيث انبعثت روائح كاكاو مركزة من اللوحات الإعلانية. وبينما استقبل بعض الركاب هذه المبادرة بترحيب، معتبرين أنها تضيف لمسة جمالية وتكسر حدّة الروائح التقليدية للأنفاق، أبدى آخرون استياءهم الشديد. ووصف الرافضون هذا الأسلوب بأنه اقتحامي، مشيرين إلى مخاوف صحية تتعلّق بالحساسية وضيق التنفس في الأماكن المغلقة.

أبو زهير

ألهم حُسن السبيل قبل الختام

«المنار»، على الرغم من أنه في قلب الطريق الجديدة. رُوّاد المقهى كانوا يتساهلون في أغلب المرات مع وقاحة أبي عباس. لكن هذه المرة، لم يعد صوت الإعلام الحربي في «المنار» يصدح بعد أن أسكته صاروخ إسرائيلي وُجه إلى مبنى المحطة مع انطلاق الحرب التي بدأها «الحزب» ثاراً لхамنثي.

يقول أبو عباس اليوم: «حطّوه وين ما بتريبدو»... فقد استسلم أبو عباس ولم يعد بالحماسة نفسها، وتبدو عليه ملامح الانكسار.

تقدمت منه أمّس، وضعت الكرسي بقربه وجلست، ثم سألته: «طّقني أبو عباس... شو شايف؟». بلغ أبو عباس أنفاسه لهنيهات، ثم التّفّت صوبي، وقال: «هالمرّة يا أبو زهير غير كل المرات... شكلنا مش رح نرجع على الجنوب».

لقسّت الحسرة تخرج من حنجرته. حزنت لحزنه لكن حزني كان ممزوجة بشيء من الغضب. بالغضب ضده وعليه. صرخت في وجهه: «يعني مبسوط بكل شي صابك وعم يصيبك؟ ليش ما بترفع الصوت؟ شو ناطرين ما تقليبوا الطاولة على كل مين حُزب بيوتكم؟».

صمت أبو عباس لثوان، وكأنه كان يفكّر في العواقب، ثم قال: «أنا جاهز يا أبو زهير بس هنّي ييلشوا وأنا خلفهم... دغري بشلح الأصفر ولبلس الأخضر»، ملمحاً من خلال هذه الجملة، إلى جهوزيته ليكون من أتباع «حركة أمل» والرئيس نبيه بريّ.

سمعت تلك الجملة وتبسّمت. بل ضحكت، وتقهقهت. ليس للتشبيه الفكاهي الذي أطلقه أبو عباس فحسب، وإنما لسريالية المشهد، وللضنك الذي وصلت إليه الطائفة. التفتت إلى أبي عباس وقلت له: اليوم ليلة القدر، فادّغ لعل أبواب السماء مفتوحة في هذه اللحظة، فيلهم الله عز وجلّ أبا مصطفى إلى حسن السبيل قبل الختام.

لم أتخيّل يوماً أنني سأشاهد أبا عباس في الطريق الجديدة من جديد. ظننت أن صفحة الحرب الماضية قد طويت، وأن الجيش اللبناني بدأ حصر السلاح بأيديه بالفعل، وأن أبا عباس عاد إلى الجنوب، وأن ملاقاته من جديد لن تحصل إلّا من خلال توجّهي إلى الجنوب وزيارته في بيته.

إلّا أن ذلك كله لم يحصل: عاد أبو عباس ليجلس في المقهى عندنا على الكرسي نفسه، ليشاهد الأخبار العاجلة ويضرب كمّاً بكف، وعادت الحرب من جديد من دون أن يقوم الجيش بحصر أي شيء بيده (لا سلاح ولا غير سلاح).

عاد أبو عباس نازحاً لدى ابنته بتول، المتزوجة من ابن الطريق الجديدة، ولولا «العيب والحيّا» والتأكد من أن أبا عباس فاتته الدهر ويستحيل أن يكون قيادياً في «الحزب» أو عنصرًا غرّار، لما استقبله صهره. وذلك تحاشياً للوشوشات من أهالي المنطقة الخائفين من التبعات الأمنية وعواقب احتضان أفراد «الميليشيا غير القانونية» (على ذمة الحكومة... ما أني). إذ تكاد تخلو المنطقة اليوم من مظاهر النزوح، بخلاف الحرب الفائتة.

يأتي أبو عباس إلى المقهى كل صباح، فيطلب ركوة قهوة مرّة من الساقبي (أحمد) برغم أننا في رمضان. فأبو عباس لا يصوم أيام الشهر الفضيل ويعتبر أنه يحمل إجازة «غير مقيم». أي أنه في حال ترحال وتنقّل بعيداً من بيته، وهذا يجيز له بحسب المذهب الشيعي، عدم الصوم.

يجلس أبو عباس على ذاك الكرسي القش إياه، المواجه للتلفاز ويبدأ معاينة الأخبار وإطلاق التصريحات حيناً، أو ضرب كفّ بكف، حيناً آخر وكلما ورد خبر عن استهداف قريبته.

خلال الحرب الفائتة، كان أبو عباس يضبط التلفاز على قناة

