

نظام مختلف
يصنع نجوم
المستقبل...
ما هي بطولة
الـ NCAA؟ | 12



10 | طهران تُفجّر أحقادها بالطاقة الخليجية



8 | اقتصاد

الحرب تغيّر
خطوط الشحن
البحري:
كيف تصل
البضائع إلى
لبنان؟



7 | محليات

العميد نزار
عبد القادر:
هذه قصة
المواجهة مع
الموساد في
فردان



5 | محليات

الجيش
السوري
يراقب تحركات
«حزب الله»
على الحدود
البنانية

2 . الغلاف

أسرار

✍ يستعد أعضاء في الكونغرس من الحزبين لإرسال رسالة إلى السفير الأميركي ميشال عيسى لحثه على التواصل مع لبنان بشأن تعليق إنفاذ القوانين المناهضة للتطبيع على اعتبار أن هذه القوانين تزيد من مخاطر التصعيد على طول الحدود مع إسرائيل وتعيّد تنفيذ القرار 1701.

✍ يثني دبلوماسيون عرب وأجانب على أداء وزير الخارجية وجرأته وشفافيته، ويذكّرون بأن التحذيرات التي قدمها قبل اندلاع هذه الحرب كانت في محلها ولو أن لبنان أخذ بها لكان تفادي هذه الحرب المدمرة

✍ طلب «حزب الله» في بلدات بقاعية عدة إزالة كاميرات المراقبة من أمام المحال وعلى الطرقات العامة، بذريعة إمكانية استغلالها من قبل إسرائيل لمراقبة التحركات وخزقها أمنياً، وفوجئ أصحاب المحال بإقدام مجهولين على تخريب الكاميرات المثبتة من دون سابق إنذار أو تنسيق

«الحزب» يكتب «سيناريو غزة» ويدعو إسرائيل للتنفيذ

بين مطرقة التدمير الإسرائيلي الممنهج وسندان إصرار «حزب الله» على منح الذرائع لتل أليب من ناحية، وتهديده الحكومة اللبنانية بـ «الويل والنبؤ» من ناحية أخرى، تتبدد فرص الحل السياسي، ف «الحرس الثوري - فرع لبنان» وُزط البلاد في صراع يتجاوز قدراتها، غير آيو ينقل المشهد الغزائوي إلى المدن والمناطق اللبنانية، وهو ما سبق وحذر منه أكثر من مسؤول إسرائيلي في مناسبات عدّة. ومع تطور حلقات الحرب، حيث تشير المعطيات الميدانية إلى أن الأيام العشرة المقبلة ستكون الأكثر سخونة، بدأ الجيش الإسرائيلي استعدادات «تسريم» لبناني أي المحور الذي فصل جنوب غزة عن شمالها، وذلك عبر نهر الليطاني لعزل ميدان المواجهة الجنوبي عن «عاصمة الدولة» في الضاحية كما عن سندها وعمقها الاستراتيجي العسكري في البقاع.

التفاوض المباشر

يصطدم بـ «لاعين» إيرانية وإسرائيلية وخيبة أمل فرنسية

وبين شعار «نحمي ونبني» الذي طالما تغنى به «الحزب» وواقع الزكام والدمار في القرى والبلدات الجنوبية، يون شاسع؛ ويأت «حماية» السكان رهينة الاستعباد لإنذارات المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي أفخيـأي أدري الذي يوجّههم من نزوح إلى آخر، في مشهد يستنسخ مأساة الغزائوين. وبدلاً من أن تتشكّل صواريخه التي يطلقها نحو شمال إسرائيل ووسطها أو أبعد من ذلك، رادعاً محتفلاً، تمدد «بيكار» الاستهداف الإسرائيلي إلى قلب بيروت في محلّي البسطة والباشورة، بعد أن كانت محصورة في المراحل السابقة إلى حدّ كبير في الحاحية الجنوبية.

وتتصاعد المخاوف من توسع نطاق العمليات الإسرائيلية، إثر ما كشفته، «القناة 12» عن مسؤول أمني رفيع، اعتبر فيه أنه «إذا تحركنا

خطاب وطني جامع يركز على وحدة اللبنانيين، إلا أن المفارقة تكمن في أن التهديد الحقيقي للعبة الوطنية والأمن القومي يأتي ممن يمسك بقرار الحرب والدمار، ومن جعل من لبنان قريباً على مذبح «ساحات الإسناد» لغزة وإيران.

انزاع لبنان من القبضة الإيرانية

وعلى المسار السياسي - الدبلوماسي، كان لوزير الخارجية والمغتربين يوسف رجي مواقف سيادية مهقّة خلال مشاركته في الاجتماع الطارئ الذي عقد في الرياض بدعوة من المملكة العربية السعودية وبمشاركة وزراء خارجية عدد من الدول العربية والإسلامية، والذي خصص للتشاور والتنسيق في شأن أمن المنطقة واستقرارها. والقي كلمة لبنان، فوصف «الحلطة بالمفصلية وبألها تتطلب جرأة في الموقف، ومسؤوليّة تاريخيّة للدفاع عن أمن وسيادة الدول المستهدفة من طهران». واعتبر أن «أخطر ما في هذه العتداءات أنها موجهة ضدّ دول لم تعتمدْ مع إيران إلّا نهج التهذّة، دول طالما التزمت بسياسات حسن الجوار، ومدّت جسور التعاون، وسعت إلى تجنب المنطقة الانزلاق نحو الصراعات». وسأل الوزير رجي «أي رسائل توجهها إيران إلى منطقتنا حين يُكاشأ الاعتدال بالاعتداء؟». واعتبر أن طهران «تحاول

التفاوض ينتظر «العضو الشيعي»: ضغوط دولية

للدفع نحو مفاوضات مباشرة مع إسرائيل حازت تأييداً داخلياً وخارجياً واسعاً، ولا سيّما من الولايات المتحدة الأميركية التي أبدت استعداداً لمواكبة المسار التفاوضي سياسياً وأمنياً، باعتباره المدخل الوحيد لتبريد الجبهة الجنوبية ومنع الانزلاق إلى مواجهة شاملة». ويشير الزوّار إلى أن «العوامل المعنية، الغربية والعربية على السواء، تنظر إلى المبادرة بوصفها فرصة واقعية لإعادة ضبط قواعد الاشتباك وترتيب الأولويات الأمنية والإنسانية في لبنان».

ويؤدّد الزوار أن «الأنظار تتجه حالياً إلى رئيس إصرارًا عربيًا ودوليًا واضحًا على أن يتمّ تشكيل الوفد اللبناني المفاوض بموافقة وشاركة كلّ

نداء الوطن

العدد 1824 | السنة السابعة | الخميس 19 آذار 2026

نداء الوطن

من لودريان إلى بارو: التحرك الفرنسي بين إدارة الأزمة وحدود التأثير



وصف الحكومة بأنها تعمل ضمن توازنات تقوم على نقوذ مجموعات وليس على قوة القانون.

أندريه مهاوج - باريس

أبرز تصريح جان-إيف لودريان، الممثل الشخصي للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، فهم باريس العميق للتوازنات الدقيقة في لبنان، خصوصاً في ما يتعلق بسلاح «حزب الله» ودور الدولة اللبنانية، فقد أكد لودريان في مقابلة متلفزة أن الحكومة اللبنانية الحالية «اتخذت مبادرات لمنع «حزب الله» من متابعة عملياته المسلحة ولضمان تجريد من السلاح»، ما يعكس دعم فرنسا لجهود الدولة والشريعة في استعادة احتكار السلاح وتطبيق سيادة القانون.

مع ذلك، يشير لودريان إلى محدودية قدرة الحكومة على التنفيذ الفوري تحت ضغوط النزاع الخارجي، قائلاً: «لا يمكنهم اليوم أن يطلبوا من الحكومة اللبنانية القيام بهذا العمل خلال ثلاثة أيام تحت القصف». هذا يوضّح الرؤية الفرنسية القائلة إن أي خطوات ملموسة لنزع سلاح «حزب الله» تحتاج إلى بيئة سياسية مستقرة ومفاوضات دقيقة، وليس فقط قرارات شكلية تحت ضغط أي ظروف داخلية أو خارجية وحتى لو كانت نابعة من قلانة سياسية تتقاسمها السلطة مع فئات واسعة من المجتمع اللبناني لنهاء وضع مناف لسيادة الدولة.

دور رئيس الجمهورية والمبادرات اللبنانية

يشيد لودريان بـ «شجاعة» الرئيس اللبناني جوزف عون وحكومته في طلب المساعدة الفرنسية، وهو ما يعكس تحديراً فرنسياً للمحاولات الرئاسية لتنفيذ قرارات الدولة وفرض سيادة المؤسسات. وترى فرنسا في هذه المبادرات فرصة لإعادة ضبط التوازن بين مؤسسات الدولة الشرعية وبين ما يعرف بـ «الدولة العميقة» التي تعتمد على تقاسم النفوذ والمراكز بين الميليشيات والمجموعات الطائفية، ما عرقل عمل الحكومة، كما أشار ضمنياً لودريان عندما

تندرج زيارة بارو إلى بيروت ضمن محاولة فرنسية لإعادة تحريك المياه الراكدة

في هذا السياق، تندرج الزيارة المرتقبة لوزير الخارجية الفرنسي إلى بيروت ضمن محاولة فرنسية لإعادة تحريك المياه الراكدة، لكن دون أوهام بإحداث اختراق سريع. فباريس تدرك أن أي تقدم في ملف سلاح «حزب الله» يظل رهينة توازنات داخلية معقدة وتشابكات إقليمية تتجاوز قدرة الدولة اللبنانية وحدها. لذلك، تبدو هذه الزيارة أقرب إلى إعادة تثبيت الحضور الدبلوماسي الفرنسي ودعم مؤسسات الدولة سياسياً، أكثر من كونها مبادرة فاردة على فرض حلول تنفيذية فورية. وفي ظل استمرار الجمود، تبقى الجهود الفرنسية محصورة في منع الانهيار الكامل وشراء الوقت إلى حين توافر ظروف إقليمية أكثر ملائمة تسمح بترجمة المبادرات إلى خطوات عملية على الأرض.

يمكن الاستنتاج أن الرؤية الفرنسية تنظر إلى لبنان كدولة تمر بفترة حرجية، حيث يجتمع فيها ضغط «حزب الله» وسلاحه، وتقاسم النفوذ الطائفي، ووجود الدولة العميقة، ما يجعل أي خطوات عملية لنزع السلاح وتنفيذ الإصلاحات بطيئة ومعقدة. فرنسا، من خلال مبادرات ماكرون ودعم الحكومة والرئيس عون، تحاول الضغط لتفعيل المؤسسات وإنهاء الجمود، لكنها تحرك أن الحلول لن تكون فورية، وأن نجاح أي مبادرة يتطلب توافقاً داخلياً وإقليمياً بعيداً من أي ضغوط خارجية مباشرة.

لتسريع المبادرة الرئاسية

كان «حزب الله» سيوقف إطلاق الصواريخ في حال التوصل إلى هدنة مؤقتة في العيد». وينقل هؤلاء أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون كرّر خلال اتصالاته مع القيادات اللبنانية ولمرتين أن رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو يبدى استعداداً لوقف النار، متسائلاً في المقابل عن مدى الشيعي قد يقرّضها لحملات تخوين وترثما أمور خطيرة أخرى ويفقدّها القدرة على الالتزام العملي بما يتفق عليه».

ويخلص زّوار المرجع الرئاسي إلى القول إن «العامل العملي الذي يؤخّر انطلاق العملية التفاوضية يتمثّل في إجماع بري عن تسمية ممثل المكوّن الشيعي في الوفد، وسط تصاعد الكلام الدولي معه حول هذا الملف، ولا سيّما من الجانبين الأميركي والفرنسي، في محاولة لتسريع إطلاق المسار التفاوضي قبل أن تفرّض الوقائع الميدانية معادلات أكثر تعقيداً على لبنان والمنطقة».

وتشير الأجواء نفسها إلى أن «نافذة الفرص الدبلوماسية لا تزال مفتوحة لكنها تضيق مع استمرار التصعيد، ما يضع القوى اللبنانية أمام اختبار القدرة على التقاط اللحظة السياسية». وفي انتظار حسم العقدة المتصلة بتركيبة الوفد، يبقى مسار التفاوض معلقاً بين ضغوط الخارج وحسابات الداخل.

العدد 1824 | السنة السابعة | الخميس 19 آذار 2026

محليات3

مروان الأمين

هستيريا شاملة

في هذه الحرب يتعرّف «حزب الله» بسلوك أقرب إلى الهستيريا، من دون أي رادع أو حسابات، فقد بادر إلى فتح هذه الحرب دعفاً للنظام الإيراني وانتقاماً لغتيال علي خامنئي، في خطوة عبثية بكل المقاييس.

فقد جاء هذا القرار بشكل مفاجئ بعد منتصف الليل، ما أدّى إلى رمي الناس في الشوارع من دون أي اعتبار لمصيرهم، وللأثمان الباهظة التي ستترتب على الطائفة الشيعية، سواء على المستوى البشري أو العمراني أو الاقتصادي أو الاجتماعي، رغم إدراكه المسبق أن تبعات فتح هذه الحرب ستكون الأخطر على الطائفة الشيعية تحديداً.

لا تقتصر تمرّفات «الحزب» الهستيريّة على تبعات الحرب على الطائفة الشيعية، بل تنسحب أيضاً إلى المستوى العسكري والميداني، فـ «الحزب» يعلم جيّداً أن قدراته العسكرية أصبحت محدودة إلى حدّ كبير، وأنه يعاني من حالة ترقّل عسكري وأمني واضحة، ومع انقطاع خط الإمداد عبر سوريا، أصبح واقعہ العسكري أكثر تعقيداً، ما زاد تعميق ضعف قدرته وفعاليته. وهذا الواقع تحديداً هو ما دفعه إلى تحقّل الضربات الإسرائيلية على مدى خمسة عشر شهراً من دون أي رد يُذكر، إلّا أنه بادر إلى فتح الجبهة حين اقتضت مصلحة النظام الإيراني ذلك، في خطوة أقلّ ما يقال فيها إنها ترتقي إلى مستوى الانتحار.

هذه التمرّفات الهستيريّة، لا تنحصر في الاستخفاف بمصير الطائفة الشيعية أو في قرار فتح الجبهة، بل تمتدّ أيضاً إلى مستوى الخطاب الداخلي، ولا سيّما عبر الحملات التحريضيّة ضد المعارضين. فـ «حزب الله»، الذي فقد السجيّة المتماشكة التي كان يقُدّمها للرأي العام الشيعي لتبرير توريطه في حروب متكرّرة، يجد نفسه اليوم أمام بينةٍ تسال عن التناقضات في سريّته وخطابه، وعبثية قراراته وخياراته.

«حزب الله» الذي تكشف هشاشته الأمّنيّة بوضوح، بعدما تبيّن أنه مفروق بشكل عميق من قبل الاستخبارات الإسرائيلية، والذي لا يجرؤ على الاعتراف بهشاشته أمام بينته.

و «حزب الله» الذي كان شعاره الدائم «الحكي للميدان»، بينما أظهرت الحرب السابقة أنه استجلب الاحتلال الإسرائيلي لأراضٍ لبنانية، وفي هذه الحرب، تتّسع يوماً رقة الأراضي المحتلة، بما يعكس مزيداً من التقهقر والعجز الميداني.

و «حزب الله» الذي لم يعد يملك إجابات مقنعة يقمّحها لجمهوره لتفسير حجم الكارثة التي تسبّب فيها ولا يزال، من دمار وقتل وتشريد وإذلال واحتلال، واحتمال عدم تمكّن الناس من العودة إلى منازلهم. هذا «الحزب»، يلدأ إلى الهروب وإلى التضييل والافتقار، بعيداً من تحقّل المسؤولية، يعمل على حرف أنظار الرأي العام الشيعي، عبر توجيه غضب الناس وتحريضهم ضد معارضيه، في محاولة لامتصاص النقمة الداخلية وصرفها بعيداً من أصل الرزمة.

هذا المشهد الذي يُظهر «حزب الله» عاجزاً عسكرياً، ومختزماً أمنياً، وأجبن من أن يُصارح جمهوره بحقيقة أنه يتسرّب للطائفة الشيعية في كل هذه العاسي خدمة للنظام الإيراني، لذلك لجده بإجأ إلى محاولة إخفاء تبعات أفعاله عبر تحميلها لمعارضيه، سواء أكانوا قوى سياسية أم مؤسسات إعلامية أم أفراداً.

إن هذا السلوك لا يعكس فقط أزمة ظرفيّة، بل يكشف عن إفلاس عميق في السريّة وعلّة الوجود قبل أيّ شيء آخر. فسريّته لم تعد قادرة على إقناع جمهوره أو تبرير خياراته، ما يضعه في موقع الانكشاف الكامل، ومن هنا، فإن حرف الحقيقة وتحميل معارضيه وزر أفعاله، لا يؤشّر فقط على إفلاس سياسي أو عسكري أو أمني فحسب، بل يتجاوز ذلك إلى السقوط الأخلاقي.

«نداء الوطن»

تعود الإثنيين

تزيّافا بعطلة الصحافة لمناسبة عيد الفطر السعيد، تحنّب «نداء الوطن» عن الصدور بوقي الجمعة والسبت 20 و 21 آذار 2026، على أن تعود إلى الأسواق للمعتاد يوم الإثنين في 23 آذار، فيما يستمرّ العمل على الموقع الإلكتروني للمعتاد.

رفيف خوري

الدولة على الهامش وأي كلمة للميدان؟

ليس أخطر من المشهد المتفكّر أمامنا ومن حولنا سوى ما وراء المشهد من خطط وحسابات باردة. فلا حرب إيران الأميركية – الإسرائيلية هي مجرد تدمير وتبادل قصف بالطائرات والصواريخ والمستبّرّات. ولا الحرب المرتبطة بها عبر لبنان بين «حزب الله» وإسرائيل هي خارج الصراع على إعادة تشكيل الشرق الأوسط. وإذا كان لبنان أول من يدفع كالعادة ثمن صراعات الآخرين، فإن المفاجأة هي مسارعة طهران إلى إدخال دول الخليج والأردن في جحيم الحرب. والواقع أن لبنان صار بقوة عاملين مختصر الصراعات وتبادل الرسائل وتصفية الحسابات الإقليمية والدولية في «ساحة» مفتوحة بلا سياج. أؤلّهما خروج الدول العربية من الخيار العسكري إلى «السلام كخيار استراتيجي» لتسوية الصراع العربي- الإسرائيلي، وتأنيهما دخول الجمهورية الإسلامية في إيران إلى ساحة الصراع عبر الإسماك بالورقة الفلسطينية وتأسيس فصائل مذهبية أيديولوجية مسلّحة ضمن شعار «إزالة إسرائيل» وإخراج «الشيطان الأكبر» من غرب آسيا.

والسؤال وسط إعلان «حزب الله» أن «الحرب مفتوحة والكلمة للميدان» هو: لمن الكلمة في الميدان؟ في «حرب الإسناد» لفرع بدت الكلمة لإسرائيل التي ضربت «الحزب» بشدة. وفي حرب إسناد إيران تبدو الكلمة لإسرائيل وإيران وعمليّا لأميركا. أمّا الدولة، فإنها على الهامش في المواجهة بين المقاومة الإسلامية وإسرائيل. مواجهة لا وقت عند طرفيها لحديث وقف النار. إسرائيل تحتل وتقصّف في كلّ مكان وتهزّز نحو مليون شخص وتهدّد الدولة وترفض هي وأميركا الكلام معها حول مبادرة الرئيس بالوقف تحت عنوان «العصف المأكول» والأرض الحادّ لسحب السلاح والهدنة. وتحديد الدولة والمجتمع حرب أهليّة.

أمّا الدور المتروك للدولة، فإنه نوع من «كايتاس»: المساعدة وتأمين أماكن لإقامة المهجّرين الذين أجبرتهم إسرائيل على ترك بيوتهم وقراهم بعد معاودة «الحزب» قصف إسرائيل دفاعًا عن إيران. وأمّا قرار مجلس الوزراء حظر النشاطات العسكرية والأمنية لـ «الحزب» واعتبارها خارجة عن القانون، فإن الرّد عليه كان الانخراط الكامل مع ضباط الدرس الثوري في إدارة العمليات العسكرية. ولم يحدث تردّد في قصف إسرائيل، مع معرفة أن تنبّياهم بريد «إكمال المهمة» ينتظر الوقت الملائم له والذي قدّمه أصحاب السلاح.

وليس خارج المألوف أن يراهن «الحزب» على «نصر الهيّ» وهزيمة أميركا وإسرائيل أمام إيران لأنّ الزهان تكثر مرارًا في هزائمه واضحة. ولا سيّما في حرب الـ12 يومًا على إيران وحرب الـ66 يومًا في أواخر «حرب الإسناد» لغزة. لكن الفراءة في الواقع تكرار الدعوة إلى «لينة» فصيل مرتبط بإيران أعاد تأكيد المؤكّد، وهو أنه لواء ضمن الدرس الثوري.

وإذا كان من واجب الدولة واللبنانيين وحقهم المطالبة بالنسحاب الإسرائيلي والعمل لتحقيقه، فإن الانسحاب الإسرائيلي ليس بوليصة ضمان لسحب السلاح غير الشرعي. فسلح «حزب الله» الذي قاوم الاحتلال لا تقتصر مهمته على مواجهة المحتل. وهو ضاف قوّته وتسلّحه بعد انسحاب الإسرائيلي في الجنوب عام 2000 وخاض ثلاث حروب مع إسرائيل بعد انسحاب، حتى الدفاع عن الجمهورية الإسلامية، وهو أساس دئران «الحزب». فإن دورًا آخر يتفرع منه داخل لبنان وتركيبته والخصص فيه والتحكّم به إلى أن تدق ساعة القدرة على الحكم. «و ما أكثر العبر وأقلّ الختيا» كما قال الإمام علي، الذي اعتبر أن «أشقى الرعاة من شقيت به رعيته».

بين من لم يكن يعلم... ومن كان يعلم شارل جبور

الفارق الجوهرى بين حسن نصرالله ونعيم قاسم يكمن في مسألة أساسية: الأول لم يكن يعلم، أما الثاني فكان يعلم. عندما قرّر السيد حسن نصرالله الدخول في ما سقى «حرب الإسناد لغزة» كانت مشكلته الأساسية أنه لم ينتظر. لم يمنح نفسه الوقت الكافي للتفكير بطبيعة العملية التي حصلت، ولا بكيفية تعاطي إسرائيل معها، ولا بحجم الرد الذي يمكن أن تذهب إليه. خلال أقل من 24 ساعة، كان قد اتخذ قراره، وهذا بذاته خطأ كبير. لأن من يدخل في حرب بهذه السرعة، يعطي انطباعًا وكأنّه على علم مسبق أو في حالة تنسيق وعليه ملاقاة «حماس» في الميدان، فيما كان بإمكانه ببساطة أن ينتظر أيّامًا قليلة ليقرأ المشهد بشكل أفضل، خصوصًا أن الانطباع بأنّه لم يكن على علم بالعملية لا توثيقًا ولا حجمًا لماذا لم ينتظر؟ لأنّه أراد أولّد، أن يُقيي مسألة عدم التنسيق مع «حماس» ملتبسة، منسجمة مع عنوان «وحدة الساحات» الذي لظالمًا نظر له وتأيّار، لم يشأ أن يظهر وكأن هناك من سبقه في ساحات «الممانعة». وثالثًا، وجد نفسه أمام خيارات ضيقة: إما الدخول في حرب شاملة في العمق الإسرائيلي، وهو خيار انتحاري، أو عدم الرد، ما يعرّضه لاتهامات بأنه ضخم قدراته وخطابه طوال السنوات الماضية من دون أن يتّرجمها عند اللحظة الحاسمة.

بين هذين الخيارين، اختار خيارًا ثالثًا: الدخول في حرب مضبوطة الإيقاع. في الأيام الأولى، حاول حصر الاشتباك في مزارع شبعا وما يشبهها، في محاولة واضحة للإبقاء على المواجهة تحت السيطرة وتفاذي افلاتها. أراد أن يسجّل موقفًا،

من دون أن يفتّح على نفسه أبواب جحيم شامل.

لكن ما لم يكن يعلمه نصرالله، هو طبيعة التحوّل في السلوك الإسرائيلي. انطلاقًا من تجاربه السابقة، كان يتعامل مع إسرائيل على قاعدة «الحروب المحدودة»، لكنه لم يدرك أن هذه القاعدة قد سقطت. إسرائيل، هذه المرة، كانت تتعامل مع ما جرى على أنه حدث وجودي، وأن

الخلفة يدفعها اللبنانيون بسبب مصادرة قرار الدولة وإلحاق لبنان بإيران فمن يحاسب؟

رذّها لن يكون شبيهاً بأي رد سابق. هو نفسه كان قد قال بعد حرب تموز إنه لو كان يعلم حجم الرد لما أقدم. وفي هذه الحالة أيضًا، لم يكن يعلم أن الرد سيكون بهذا الحجم المفتوح. وحاول إبقاء المواجهة ضمن قواعد اشتباك محدودة، لكن ثل أيّب هذه المرة أرادت الذهاب نحو حرب لا تنتهي إلا بتغيير جذري في الواقع الذي تواجهه، ولو لم يُعلن الإسناد، لما ردّت عليه إسرائيل.

في المقابل، ما قام به الشيخ نعيم قاسم في 2 آذار كان عن سابق تصور وتصميم ومعرفة مسبقة

صمود «العملاء» كأخر دلالة على لبنانية الجنوب

باسكال صوما



فاجعتان أعادتّا إلى الواجهة واقع القرى الحدودية المسالمة

التوغل البري. فيبدو صمود هؤلاء الأهالي كأخر أمل حتى لا تفقد تلك المنطقة هويّتها وقلبيها.

نفوذ «حزب الله»

لا تزال مناطق واسعة جنوب نهر الليطاني عمليّا ضمن نفوذ «الحزب»، الذي يستخدم بعض محيط القرى في إطار المواجهة مع إسرائيل. ومع كل عملية إطلاق صواريخ أو تحرك عسكري، يرتفع القلق لدى الأهالي من أن تتحول بلادتهم إلى أهداف مباشرة للرد الإسرائيلي.

يقول سكان في بلدات حدودية إنهم يعيشون معادلة قاسية: الخوف من القصف الإسرائيلي من جهة، والشعور بأن قراهم تُستخدم ضمن معركة لا يملكون قرارها من جهة أخرى. وبين هذين الواقعين، يحاول الأهالي الحفاظ على حياة يومية باتت أكثر هشاشة من أي وقت مضى.

ومع كل جولة تصعيد، يتكرر أيضًا مشهد النزوح داخل الجنوب. عائلات تترك بلاداتها الأكثر عرضة للقصف ويتحت عن ملاذ في قرى أخرى تبدو أكثر أمناً نسبيًا. وكان لحروب الإسناد، ففي حرب إسناد غزة، تعرضت أيضًا قرى مسالمة كثيرة للقصف وتم تدمير أجزاء كبيرة منها (يارين، الضهير...) وهو ما تكرر في الفوج مثلًا خلال الحرب الحالية.

عين إبل والقلعية بلدتان من بلدات كثيرة في الجنوب لا تريد الحرب، وهي غير خاضعة لسيطرة «الثاني الشيعي». لكنها تواجه التهجير الآن والقصف والخوف من استخدام الأراضي لمأرب عسكرية من قبل «حزب الله». أهالي تلك القرى المسالمة أكدوا مرارًا أنهم ليسوا طرفًا في أي مواجهة، وأنهم يريدون فقط العيش بسلام في قراهم. لكن الجغرافيا القريبة من الحدود، وفي ظل معادلة عسكرية معقدة تعرضها المواجهة بين «حزب الله» وإسرائيل، تجعل هذه البلدات عمليّا في قلب أي تصعيد. وفي قلب كل خسارة في الزواج وفي الأمن والجدج والبنى التحتية.

عمليّا هذه القرى التي يصرّ أهلها على البقاء فيها، هي آخر دليل ربما على لبنانية المنطقة الحدودية الجنوبية. في ظل التوسع الإسرائيلي والرغبة الواضحة بمواصلة

نداء الوطن

العدد **1824** | السنة السابعة | **الخميس** 19 آذار 2026

نداء الوطن

الجيش السوري يراقب تحركات «حزب الله» على الحدود اللبنانية

طارق أبو زينب

في ظلّ التصعيد المتسارع اتخذت دمشق خطوة أمنية لافتة عبر تعزيز الجيش السوري على الحدود مع لبنان والعراق، في محاولة لضبط الأمن ومنع تهريب الأسلحة والمخدرات، وفق ما أعلنته هيئة عمليات الجيش. وتأتي هذه الخطوة في وقت تتزايد فيه المخاوف داخل القيادة السورية من أن يؤدي نشاط «حزب الله» إلى جرّ سوريا إلى قلب الصراع الدائر وهو سيناريو تسعى دمشق إلى تجنبه.

في ظلّ التصعيد المتسارع اتخذت دمشق خطوة

أمنية لافتة عبر تعزيز الجيش السوري على

الحدود مع لبنان والعراق، في محاولة لضبط الأمن ومنع تهريب الأسلحة والمخدرات، وفق ما أعلنته هيئة عمليات الجيش. وتأتي هذه الخطوة في وقت تتزايد فيه المخاوف داخل القيادة السورية من أن يؤدي نشاط «حزب الله» إلى جرّ سوريا إلى قلب الصراع الدائر وهو سيناريو تسعى دمشق إلى تجنبه.

تهديدات من فصائل عراقية

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

إلى تجنبه.

في موازاة التحركات السورية، هاجب لينا ما يعرف بـ «المقاومة الإسلامية في العراق» في الحادي

محليات 5ـ

الجيش السوري يراقب تحركات «حزب الله» على الحدود اللبنانية



في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

في وارد التصعيد مع الجيش السوري في هذه المرحلة، نظرًا لانشغاله بالصراع مع إسرائيل وبالأوضاع الداخلية في لبنان.

بوالص التأمين لم ترتفع لكن أقساط مخاطر الحرب زادت

الحرب تغَيّر خطوط الشحن البحري: كيف تصل البضائع إلى لبنان؟



مرفاً بيروت يعمل بشكل طبيعي وإذا تعطل فالتناج كارثية

التأمين على الشحن

«بوالص التأمين البحري تنقسم إلى جزأين، يقول رئيس جمعية شركات القمان أسعد ميرزا لـ «نداء الوطن»، «بوليصة تكون على عاتق صاحب البايخرة لضمان أية أضرار قد يتعرض لها هيكل البايخرة وأخرى يشتريها التاجر الذي يشحن البضائع على السلع المشحونة على متن البايخرة الذي يعود له قرار شراء بوليصة ضد الحرب على الشحنة أم لا».

بالنسبة إلى كلفة أقساط التأمين، أوضح ميرزا أن «أقساط البوالص البحرية لم ترتفع إنما ما ارتفع هو بوالص التأمين ضد الحرب التي يمكن شراؤها لمن ليست لديه تغطية ضد الحرب ويخشي تعرض حمولته إلى أضرار بسبب الحرب. وتتغيّر تسعيرة بوليصة التأمين تلك على الشحن البحري والجوّي والتي نسبة إلى مستجّدات الحرب، كل يوم بيومه أو كل ساعة بساعتها، على كل المنطقة، علماً أن وقع مخاطر الحرب على لبنان أقلّ من سائر الدول، فكلّفة التأمين ضد الحرب إذاً، تصاف إلى كلفة تأمين الشحن البحري وهي اختياريّة وتيسعيرتها غير مستقرّة نسبة إلى درجة المخاطر التي قد تواجهها».

وفي بحث سريع أجريته، تبَيّن لنا أن شركات التأمين العالمية رفعت ما يُعرف بـ «تأمين مخاطر الحرب» (War Risk Insurance) على السفن. فزادت الأقساط من نحو 0.15 و 0.25 % من قيمة السفينة إلى 1 % أو أكثر في بعض الحالات، كما قفزت أقساط التأمين أكثر من 1000 % نتيجة المخاطر الأمنية في المنطقة. ولأن قيمة ناقلة النفط على سبيل المثال قد تصل إلى 100 مليون دولار، فإن الزيادة قد تعني مئات آلاف الدولارات الإضافية لكل رحلة.

بالنسبة إلى خط الشحن البحري إلى لبنان، أدّت المخاطر الأمنية في المنطقة، إلى إقدام بعض شركات الشحن على فرض رسم إضافي يسقى War Risk Surcharge على البضائع المتجهة إلى الموانئ اللبنانية، يضاف إلى كلفة النقل البحري، وكلفة التأمين وكلفة الوقود ما يرفع السعر النهائي للشحنة.

زيادة بين 50 و 100 دولار

في السياق نفسه، قال مقوّم إنه «في الوقت الراهن يطلب بعض شركات التأمين زيادة في

شركات التأمين

تطلب زيادة على

الـ «كونتينر» بين

50 و 100 دولار

نقابة الخلوي تحذر من كارثة

في قطاع الاتصالات والإنترنت



حدّر رئيس نقابة العاملين في قطاع الخلوي والاتصالات بول زيتون، في بيان أمس، «من كارثة وطنية وشبكة قد تضرب قطاع الاتصالات بما فيه خدمة الإنترنت، في حال تعرّض الشبكات إلى ضربة قاسية تؤدي إلى انصافها عن الخدمة»، وأكّد أن «هذا القطاع الحيوي ليس ترفاً، بل هو شريان أساسي للحياة الاقتصادية والاجتماعية والأمنية في البلاد».

وشدّد على أن «الدولة اللبنانية، ووزارة الاتصالات تحديداً، تتحقّل كامل المسؤولية عن أي انهيار محتمل في ظل التعذّات الإسرائيلية المستمرة، إذ لا يجوز لها أن تكثفي بالتفجّر أو إضاعة الوقت في المماطلة، بينما ربع الشعب اللبناني قد هَجَرَ بالفعل نتيجة السياسات الفاشلة، وما زال الباقي يواجه خطر العزلة والانقطاع عن العالم، وخصوصاً أن ما نشهده من حروب تطيح الأخضر واليابس، تبقى شبكة الإنترنت الملائد الأول والأخير بين لبنان والعالم وأمام كافة المؤسسات التجارية لا سيما التربوية منها والتي اتخذت قراراً بمتابعة التعليم عن بعد، للمدارس المغفلة ولخير توسيع هذا الإقفال لكافة المدارس في لبنان، بحيث إن أي انقطاع شامل سيُعتبر جريمة بحق الأجيال الناشئة، ويكشف حجم الإهمال واللامسؤولية لدى السلطة».

ودعا الحكومة إلى «الإسراع فوراً في وضع خطة بديلة جدّية وفعّالة، تشمل إنشاء لجنة طوارئ وطنية، وتوفير حلول تقنية عاجلة تضمن استمرارية الشبكات».

ختم: «إنّ الاتصالات، هي حق أساسي وكرزية من ركائز السيادة الوطنية، وأي تهاون في حمايتها هو تواطؤ على مستقبل لبنان وأبنائه، فعلى الدولة أن تقوم بواجبها أمام شعبها».

إشادة بالموظفين

الى ذلك، توجّهت نقابة موظفي الخلوي إلى العاملين في القطاع، بالكلمة الآتية: «الزملاء الأعزاء، لكل واحد منكم ألف تحية، تحية احترام وتقدير على ما قمتم وتقومون به من جهود لضمان استمرارية التواصل بين الأجيال، رغم كل الصعوبات التي نعيشها. فأنتم أعلى وأعظم موارد بشرية لبنانية تمتد على مساحة كل لبنان تقومون بكل العمل لا الآلات المصنوعة من صلب وحديد.

لقد تمكّنتم من تأمين الحد الأدنى اللازم لاستمرار العملية التعليمية، حقاً لطلابنا الأعزاء وسنّدا لهم في مسيرتهم نحو تحصيل العلم.

كما واطمئن على تأمين حسن سير هذا القطاع الحيوي، رغم المخاطر التي تراقق وموصلكم إلى مراكز علمكم، فكان حضوركم لأمناً. ومناقبتكم موضع تقدير واعتزاز، أشاد بها الجميع حتى وجدنا مؤخرًا

إن الإعلام مشكوراً يضيء على علمكم الفاعل بشكل دوري».

أضافت: «صحيح أن هناك تطوراً تقنيّاً ملحوظاً من برامج وآلات وغيرها، إلا أن كل ذلك يبقى بحاجة إلى خبراتكم وتدخلكم المباشر لضمان حسن سير العمل ومراقبته. إنكم أنتم من يتولى تنفيذ الإصلاحات الضرورية بجهودكم الذاتية وتحت الخطر اليومي، وأنتم من يؤقّن كافة الخدمات اليومية للمواطنين وبلاندفاع وطني صادق، بعيداً من أي منة، بل انطلاقاً من حبس الواجب الذي لظالمنا التزمتم به على أكمل وجه. وفي الواقع، لولا هذا الموظف الوطني، لكانت الأمور أكثر صعوبة، وهذا ما يؤكّد أهمية الكفاءات اللبنانية ودورها الأساسي في استمرارية هذا القطاع».

ولفتت إلى أنه «في هذا الإطار، تأتي المتابعة اليومية من قبل معالي وزير الاتصالات، الذي يواكب عمل القطاع ويحرص على الاطمئنان إلى سلامة جميع الموظفين، وضمان حسن سير العمل، إلى جانب الجهود المستمرة لمجالس الإدارة في متابعة شؤون الموظفين وتأمين ما يلزم دعماً لهذا القطاع وخدمته لأهلنا».

ختمت: «وهنا يطرح السؤال: كيف كان سيكون الوضع لو لم تكن هذه الإدارة وهذه الكوادر لبنانية؟ ومن كان سيتحمل مسؤولية إدارة هذا القطاع الحيوي والقيام بمهامه في أصعب الظروف؟ إن حقكم لا يمكن أن يُختصر بضع كلمات، لكن قول الحق واجب. حماكم الله جميعاً، وحمي وطننا الذي نحب».

اعلانات رسمية

وجورج سمير نجم وبنية شهدان عيد وميشال ميشال نجم وجويس ميشال نجم وميشال ميشال نجم من ورثة ميشال سمير نجم سند ملكية بدل فاعل للمورث سمير جرجس نجم في العقار 1728 الرميّة

المعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما

امين السجل العقاري في الشوف

هيتم طربية

إعلان

امانة السجل العقاري في بيروت طلب راهي زين صلوح بصفته وكيل عن زينب محمد عطيمى وكيلة هند محمد عطيمى سند تملك بدل عن فاعل باسم هند محمد عطيمى بالقسم 8 بلوك C من العقار 1819 منطقة للمعترض 15 يوم للمراجعة

امين السجل العقاري في بيروت

جويس عقل

إعلان

من امانة السجل العقاري في عاليه طلب المحامي احمد علي العاكوم لموكله الامير خليل الأمير احمد شهاب المشتري من عادة عوني محمد الكري سندی ملكية بدل ضائع عن حصة الباتنه نجل اسعد لاون في العقار 745 معاصر بين اسعد للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما

امين السجل العقاري في الشوف

هيتم طربية

إعلان

من امانة السجل العقاري في عاليه طلب محمر رولا محمود عزام وكيلة نضال حسان حسان ادرد ورثة المروم حسان محمد حسان سند ملكية بدل ضائع عن حصة المروم حسان محمد حسان في العقار 1214 عرومن للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما

امين السجل العقاري في الشوف

امين السجل العقاري في الشوف

هيتم طربية

إعلان

من امانة السجل العقاري في الشوف طلب ريتا جرجس بولس وكيلة ابلي سمير نجم

اعلان

لأمانة السجل العقاري بالكوثر طلب جوزيف طاني عنتر بوكالته عن جوجرات وربما سامي عيد سند تملك بدل ضائع للعقار 78 ادبع للمعترض 15 يوماً للمراجعة

امين السجل العقاري

اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلبت كداء محمد السيد بصفتها احد ورثة المروم رضوان اسعد سند بدل ضائع للعقار 594 مقسم 2 و 3 القبة. للمعترض 15 يوماً للمراجعة

امين السجل العقاري

مارون مقبل

اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب ابراهيم يوسف اسعد سند بدل ضائع للعقار 594 مقسم 2 و 3 القبة. للمعترض 15 يوماً للمراجعة

امين السجل العقاري

مارون مقبل

اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب احمد عمر الحوات سند بدل ضائع للعقار 25 مقسم 26 بلوك 8 الميناء 11 للمعترض 15 يوماً للمراجعة

امين السجل العقاري

مارون مقبل

اعلان صادر عن الغرفة الابتدائية الاولى في الشمال

غرفة الرئيسة ربما حروفش موده الى المحكمة، نورا محمد مرعش، هقيمة في طرابلس الميناء شارع بور سعيد بناية اللقناني جالب حلويات الصباغ سابقاً، ومجهولة محل الإقامة حالياً. بالدعوى رقم 2022/218 تحوكم هذه المحكمة لاستلام الطلب المقدم من المدعى عليه محمد وهيب غماروي بتاريخ 2025\10\30 الرامي الى حصر إشارة الدعوى بالمقسم رقم 16

إعلان عن فقدان سند تملك بحري

يعان السيد سمير ايلي عسيلي بأنه فقد سند تملك بحري رقم 4674/4 تاريخ 18/7/2008 المذد للزورق BEAU GOSSE رقم التسجيل 8326/ب، ويعان رئيس مرفاً بيروت عمّا اذا كان احد لديه مطلب او اعتراض بهذا الشأن، عليه الاتصال برئاسة مرفاً بيروت خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس ميناء بيروت

الريان محمد المولى

إعلان من امانة السجل العقاري في كسروان

طلب الحماية اريت سمير الخازن وكيلة وقف دير سيده البشارة الخازن في زوق مكابل من العام 2006 أو تمّ «ضرب» المرفاً كما هددت عن ضائع للعقار 5251 من منطقة كفرديان. للمعترض 15 يوم للمراجعة

امين السجل العقاري ندين الحصري

اعلان

بتاريخ 2026\3\17 قرر القاضي العقاري بالشمال إعادة تكوين محضر تحديد العقار من 6424 من منطقة بشري العقارية. للراغب بتقديم اعتراض على عملية إعادة التكوين وفقاً لما تقدم، أداء ملاحظاته خطياً لدى قلم القاضي العقاري بالشمال وذلك حتى تاريخ انجاز العنصر المقرر اعاده تكوينه وفي فترة الثلاثين يوما التي تلي لعق قرار الاحتتام الأولي على ايوان المحكمة. 2026\3\17 طرابلس في

القاضي العقاري في الشمال

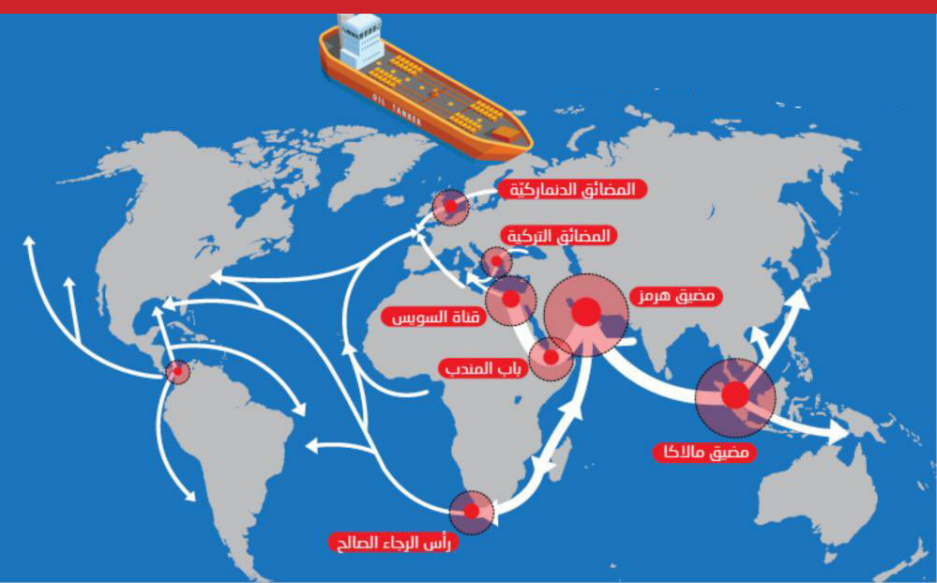
ريما حروفش

اعلان

لأمانة السجل العقاري في طرابلس طلب منذر عزام اسعد بصفته احد ورثة المروم والده عزام اسعد سند بدل ضائع للعقار 594 مقسم 2 و 3 القبة. للمعترض 15 يوماً للمراجعة

امين السجل العقاري

مارون مقبل



الممرّات والمضائق التي تعبرها سفن الشحن

من الطريق الأقصر إلى البديل الأطول

إن المسار البحري التقليدي الأكثر استخداماً في الشحن البحري إلى الشرق الأوسط مثل لبنان والخليج ومصر يمرّ بمضائق ومعارب عدّة. تنطلق السفن من المرافئ الصناعية في الشرق الأقصى، لتعبر مضيق ملقا، ثمّ تتابع رحلتها عبر المحيط الهندي وصولاً إلى مضيق باب المندب، قبل دخول البحر الأحمر، ومنه إلى قناة السويس، لتصل في نهاية المطاف إلى مرافئ الشرق الأوسط، بما فيها لبنان ودول الخليج ومصر. ويُعتبر هذا المسار الطريق الأقصر والأقلّ كلفة في الظروف الطبيعية، ما يجعله الخيار الأساسي لشركات الشحن العالمية.

في المسار البديل المعتمد في زمن الحروب والتهديدات وارتفاع نسبة المخاطر، تنطلق السفن من مرافئ شرق آسيا، ثمّ تعبر مضيق ملقا، تتابع عبر المحيط الهندي وبذل الدخول إلى البحر الأحمر، تكمل جنوباً بمحاذاة سواحل شرق أفريقيا، تدور حول رأس الرجاء الصالح في أقصى جنوب أفريقيا وتصلد شمالاً عبر المحيط الأطلسي فتدخل إلى البحر الأبيض المتوسط عبر مضيق جبل طارق وتتابع طريقها إلى مرافئ الشرق الأوسط مثل لبنان.

تل أبيب تضرب «بارس»... وطهران تُفجّر أحقادها بالطاقة الخليجية

لم تفض 24 ساعة على اغتيال إسرائيلي لاريجاني وسليمانى، حتى اصطادت رأسًا جديدًا ممّا تبقى من أركان النظام الإيراني، بحيث اغتالت وزير الاستخبارات إسماعيل خطيب، مؤكّدة أنها قوّضت جيشها بتحديد أي مسؤول إيراني كبير فور توافر فرصة عملياتية واستخباراتية، من دون الحاجة إلى موافقة إضافية، بالتوازي مع توجّه المرشد الإيراني متّجبى خامنئي في بيان نعى فيه لاريجاني، بأن «المجرمين سيدفعون ثمن دمه قريبًا»، في وقت شيع فيه مناصرو النظام لاريجاني وسليمانى في طهران.

تنتهج إسرائيل استراتيجية تقضي بتصفية أركان النظام وقصف عناصر ومقارّ ونقاط تفتيش «الحرس الثوري» و «الباسيج» وقوات الأمن الداخلي، بهدف



اغتالت إسرائيل وزير الاستخبارات الإيراني إسماعيل خطيب

تهيئة الأرضية لإطاحة الملاني من قبل الشعب، ويبدو أن الاستراتيجية بدأت تؤتي ثمارها، إذ أفادت تقارير بأن مواطنين إيرانيين عاديين يبلغون إسرائيل بمعلومات حول قادة النظام، فضلًا عن انتشار فيديو لإطلاق النار من سيارة على نقطة تفتيش لـ «الباسيج»، فيما يُكتفّ جهاز «الموساد» جهوده عبر وسائل التواصل الاجتماعي للوصول إلى مواطنين إيرانيين وتجنيدهم ضدّ النظام. لكن مديرية الاستخبارات الوطنية الأميركية تولسي غابارد أوضحت أن القيادة الإيرانية، رغم أنها «تعرّضت لإضعاف كبير»، لا تزال «تبدو متماسكة».

توازيًا، اتخذت إسرائيل خطوة تصعيدية إضافية من شأنها تأجيج الصراع القائم، إذ بعدما توعدت بـ «مفاجآت كبيرة» على كافة جبهات القتال، استهدفت للمرة الأولى منشآت للغاز في حقل «بارس الجنوبي» الإيراني العملاق، الذي يُعتبر أكبر حقل غاز طبيعي في العالم ويشكل امتدادًا لحقل «غاز الشمال» في

قطر، ما دفع «الحرس الثوري» إلى إصدار تحذيرات بالإخلاء لعدد من المنشآت النفطية في أنحاء السعودية والإمارات وقطر، في حين ارتفعت أسعار النفط والغاز إثر التصعيد.

في السياق، أكد مسؤول أميركي لـ «أكسبوس» أن الهجوم الإسرائيلي على منشآت الطاقة في إيران جرى بالتنسيق مع واشنطن وبموافقتها، بينما اعتبرت قطر أن الهجوم «خطوة خطيرة وغير مسؤولة» تشكّل تهديدًا لأمن الطاقة العالمي، كما رأت الإمارات أن الهجوم يمثل «تصعيدًا خطيرًا»، فيما نادت عُمان بالهجوم. وأعلن العراق توقف تدفقات الغاز الإيراني «بشكل كامل» إلى محطات الكهرباء.

وسارع ملاني طهران إلى تنفيذ وعيدهم بضرب مواقع للطاقة عند جيرانهم العرب، إذ أكدت «مطر للطاقة» أن مدينة راس لفان الصناعية تعرّضت لهجمات صاروخية تسببت بأضرار جسيمة. وإذ نكّدت قطر بالهجوم الإيراني «الغاشم»، أعلنت الملحقين العسكري والأمني في السفارة الإيرانية، إضافة إلى العاملين في الملحقين، أشخاضًا غير مرغوب فيهم، مطالبة بإتهام بمغادرة البلاد في غضون فترة أقصاها 24 ساعة.

كذلك، اعتبرت السعودية صواريخ ومسيّرات كانت تستهدف مناطق مختلفة بينها الرياض، حيث سقط أحد أجزاء صاروخ باليستي بالقرب من مصفاة في جنوب العاصمة، وأكدت السعودية إصابة أربعة مقيمين بشظايا صاروخ باليستي في الرياض. وتعاملت الإمارات مع هجمات صاروخية ومسيّرة، كما تصدّت الكویت لهجمات جوية إيرانية، فيما استضافت السعودية اجتماعًا تشاوريًا لوزراء خارجية مجموعة من الدول العربية والإسلامية في الرياض «بهدف المزيد من التشاور والتنسيق حيال سيل دعم أمن المنطقة واستقرارها». أما في العراق، فأكد «الحشد الشعبي» مقتل ثلاثة من عناصره وإصابة آخرين في قصف نسيه إلى أميركا وإسرائيل استهدف مواقع لهم في قضاء القائم. واستهدف هجوم بمسيّرات السفارة الأميركية في بغداد، من دون ورود تقارير عن وقوع إصابات أو أضرار.

في الأثناء، استهدفت القيادة المركزية الأميركية أكثر من 7800 هدف في إيران منذ بدء الحرب، ودقّرت أو ألحقت أضرارًا بأكثر من 120 سفينة إيرانية، واستهدف الجيش الإسرائيلي بين يومي الثلاثاء والأربعاء أكثر من 200 هدف عسكري في غرب إيران ووسطها. وأفادت



من آثار القصف الإيراني على إسرائيل أمس (أ ف ب)

تقارير بأن تل أبيب هاجمت أهدافًا للبحرية الإيرانية في بحر قزوين. وبعدها ذكرت إيران الثلاثاء أن محطة بوشهر النووية تعرّضت لهجوم، أوضحت الوكالة الدولية للطاقة الذرية أن الأضرار التي لحقت بالمحطة لا تبدو «كبيرة جدًّا»، مشيرة إلى أن الهجوم دقّر مبنى يقع على بُعد 350 مترًا من مفاعل المحطة.

في المقابل، تعرّضت ثلاث طائرات خاصة كانت متوقفة في مطار بن غوريون قرب تل أبيب لأضرار «بالغة» بعد إصابتها بشظايا صاروخ إيراني، كما قُتل روجان إسرائيليّان في السبعينات من العمر في زمام غان إثر إصابتها بشظايا ناجمة عن اعتراض صواريخ إيرانية. وأما الدبلوماسيون الإيراني الرسمي بأن طهران استهدفت تل أبيب بصواريخ تحمل رؤوشًا حربية عنقودية، ردًا على اغتيال لاريجاني.

وبعدما لقح ترامب إلى إمكانية إنهاء الحرب وترك مهقة تأمين مضيق هرمز للحلفاء، أكد الأمين العام لحلف «الناتو» مارك روثه أن أعضاء الحلف يناقشون كيفية إعادة فتح المضيق. وأشارت غابارد إلى تقارير أفادت بأن الصين والهند ودولًا أخرى تمكّنت من شنن ناقلات نفط عبر المضيق، بينما لم تعبر المضيق سوى 21 ناقلة منذ بدء الحرب، وفقًا لبيانات «أس آند سي» التي غلّوايل ماركز وإتليجنس»، مقارنة بأكثر من 100 سفينة يوميًا قبل اندلاع النزاع. وحسمت طهران أنه ينبغي على الدول المملّطة على الخليج العربي صياغة

زيلينسكي يقتحم جبهة الشرق الأوسط

الميزة الأساسية لمسيّرات «شاهد» ليست في تحقيقها التكنولوجي، بل في معادلتها الاقتصادية القاتلة، فكلّفة إنتاج الواحدة منها تبلغ نحو 30 ألف دولار، في حين أن الصواريخ اعتراضية التي تُستخدم لإسقاطها قد تصل كلفة الواحدة منها إلى أربعة ملايين دولار.

هذه الفجوة في الكلفة جعلت من المسيّرات الإيرانية تحديًا حقيقيًا لأميركا وحلفائها، خصوصًا في الخليج، فتحتى لو تم اعتراض معظمها، فإن الاستمرار في استخدام صواريخ باهظة الثمن لإسقاط أهداف زهيدة الكلفة يخلق استنزافًا ماليًا وعسكريًا على المدى الطويل.

لكن في مكان آخر من العالم، كان هناك من يعمل على حل هذه المعضلة، فالحرب الأوكرانية - الروسية دفعت الجيش الأوكراني إلى تطوير وسائل جديدة لمواجهة هذا النوع من المسيّرات، ما أدّى إلى ظهور فكرة المسيّرات اعتراضية منخفضة الكلفة.

وبينما اعتبر محلّلون أن بوتين سيكون الراجح الأكبر من جّزاء الحرب ضدّ إيران، بيز دور زيلينسكي، الذي سارع إلى استثمار خبرة بلاده في هذا المجال، فيبعد انتهاء ما عُرف بـ «حرب الـ 12 يومًا» وخلال لقاء جمعه بترامب، أبدى زيلينسكي استعداد أوكرانيا لتزويد أميركا بتقنيات جديدة لمواجهة المسيّرات الإيرانية، وتشمل هذه

هل تعتمد واشنطن استراتيجية جديدة في مضيق هرمز؟



حرّية الملاحة مسألة بالغة الأهمية للعالم (رويترز)

لجزيرة خرج الإيرانية. هذا التهديد يشكّل رسالة واضحة للإيراني، إما فتح مضيق هرمز وإما وقف إنتاج النفط الإيراني نهائيًا.

دائمًا ما يبقى الأميركي الخطوط مفتوحة تحت الطاوله، والراجح في حرب الاستنزاف الدائرة هو الأقوى. وطهران الراححة تحت نار الصواريخ والعقوبات، والتي دقّر برنامجها الباليستي والصاروخي وأسطولها البحري، تلعب بورقة الضغط الأخيرة في يدها ألا وهي «هرمز»، فهل تخاطر بجزيرة خرج، نقطة ضعفها وبوابتها الاقتصادية الرئيسية إلى العالم لتلعب بالوقت الضائع في المضيق؟

أما سياسة الضغط الأميركي الأقصى بيد ترامب، فتكمن بحسب داوود في تهديده المتواصل

داوود لـ «نداء الوطن» إلى أن القضاء على الأنغام البحرية سهل نوعًا ما على ترامب لكون الممّزّات داخل المضيق ضيّقة بعرض 3 كيلومترات فقط، وسهل تنظيفها رغم صعوبة الاكتشاف.

يُضاف إلى هذا التدبير، اعتماد عمليات مرافقة الناقلات ومواكبتها بحرًا عبر تنظيم قوافل بحرية لناقلات النفط، كنوع من وجود بحري دائم في نقاط الاختناق داخل المضيق. وبالتالي، خلق ردع فوري ومباشر لأي محاولة إيرانية لتعطيل الملاحة.



داوود: الضغط الأقصى بيد ترامب يكمن في تهديده المتواصل لجزيرة خرج

وتأمين المضيق لا يقتصر على البحر فقط، بل يعتمد بشدّة على توسيع استخدام الطائرات المسيّرة المسلّحة وطائرات الاستطلاع، تشغيل طائرات الإنذار المبكر والسيطرة الجوية من قواعد خليجية، إضافة إلى ضرب منشآت الصواريخ الساحلية أو قواعد الزوارق السريعة عند الضرورة.

حتى الساعة، لا يزال ترامب يعتمد الضغط السياسي - الاستراتيجي، بحسب داوود. فغياب مطلّة أطلسية

راشيل علوان

أعلنت القيادة المركزية الأميركية أمس أن قواتها نفذت ضربات باستخدام قنابل خارقة للتحصينات ترّز 5000 رطل، استهدفت مواقع صواريخ إيرانية محصّنة على الساحل الإيراني قرب مضيق هرمز، كانت تشكل تهديدًا مباشرًا للملاحة الدولية في المضيق. مضيق تحوّل اليوم بفعل الحرب الدائرة، إلى أكثر التحديات الاستراتيجية تعقيدًا، وها هي واشنطن تتحرّك منفردة حتى الساعة لمواجهة الضغوط الإيرانية عبر المضيق.

الرئيس الأميركي دونالد ترامب خائب الظن من دول حلف «الناتو» بعدما أبدت عدم رغبتها في تلبية دعوته إلى تشكيل تحالف دولي لحماية «هرمز». فمعظم شركاء واشنطن تحفظوا حتى الآن عن الاستجابة الفورية لطلب ترامب، مدفعين بقلق من الدخول بعمارة عسكرية غير محسومة العواقب. موقف دول «الناتو» هذا يترك أميركا لوحدها أمام معضلة كسر ذراع إيران في المضيق وتأمين عودة الملاحة فيه.

وفي سيناريو يفترض قيادة ترامب لجهد عسكري لتأمين الملاحة في «هرمز»، أن المقاربة الأميركية ستعتمد على مزيج من الردع الصلب، والتحالفات البديلة، في مواجهة إيران.

وسائل الضغط الإيراني في المضيق هي أربع: الزوارق البحرية، الصواريخ، المسيّرات والأنغام البحرية. وبما أن الحرب قضت على زوارق إيران كما معظم صواريخها، الخطر الإيراني الأكبر في المضيق يكمن في المسيّرات والأنغام. وهنا يشير الخبير العسكري العميد الركن المتقاعد فادي



بالحرام

mtv

القَمَرُ عِنَّا

أسلحة من ورق هكذا استخدمت «الحرب الباردة» الكتب بدل الرصاص

ريتا عازار

يكشف كتاب «The CIA Book Club: The Best-Kept Secret» الصادر العام الماضي، للصحافي والمؤلف البريطاني Charlie English، كيف ساعدت «وكالة الاستخبارات الأميركية» في إدخال ملايين الكتب الغربية إلى دول أوروبا الشرقية، لتفتح نافذة على أفكار كانت محجوبة عن المواطنين وتشكل وعيًا جديدًا، بعيدًا من الرقابة الصارمة للنظام الشيوعي.

نظام رقابة مركزي

لفهم أهمية هذا البرنامج، لا بدّ أولاً من النظر إلى طبيعة الحياة الثقافية في «دول الكتلة الشرقية»، حيث كانت الحكومات الشيوعية ترى في السيطرة على المعلومات شرًا أساسيًا للحفاظ على السلطة. لذلك خضعت وسائل الإعلام والنشر لنظام رقابة مركزي شديد. في بولندا مثلاً، كانت هيئة حكومية تُعرف باسم «المكتب الرئيس لمراقبة العروض والمنشورات العامة» تشرف على معظم ما يُنشر، من الكتب والصحف إلى النصوص المسرحية والأبحاث الأكاديمية. وكان على الكتب والنashرين تقديم أعمالهم للموافقة قبل الطباعة، وغالبًا ما كانت النصوص تُعكّل أو تُمنع إذا اعتُبرت مخالفة للخط الرسمي للدولة.

لم تقتصر الرقابة على السياسة المعاصرة، بل امتدّت إلى التاريخ أيضًا. فقد حُجبت أحداث يمكن أن تُلقي بظلال سلبية على الاتحاد السوفياتي



زمن «دار النشر السريّة» وخبونيتسكي (إلى اليمين)

صدرت حديثًا عن «دار نوفل - هاشيت أنطون» رواية «الكهل الذي نسي» للروائيّ الجزائري سمير قسيمي، وهي عمل سرديّ يستكشف العلاقة المعقدة بين الذاكرة والهوية والكتابة، عبر بناء روائي متعدد المستوى يمزج بين السرد النفسي والاستقصاء التاريخي والتخييل الذاتي. تدور الرواية حول شخصية «الكهل»، رجل ماضد للذاكرة يقيم في مصحة غامضة تحت إشراف طبيب عسكري، بينما تراقبه سلطة غامضة يمثلها «العقيد»، بالتوازي، يتتبع العمل مسار «سمير»، الكاتب الذي يعاني جدًّا إبداعيًا قبل أن يتلقى دعوة



غلاف الرواية

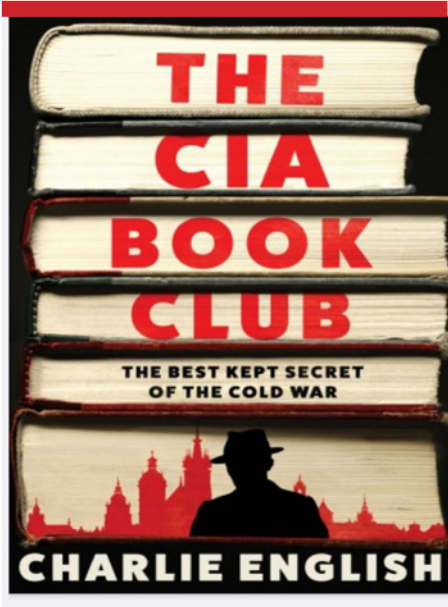
للانضمام إلى «دائرة الكُتاب المجهولين»، وهي فضاء سرّي يسعى إلى تحرير المبدعين من فشلهم. ومع تداخل هذين المسارين، تتقاطع الذاكرة الفردية مع الذاكرة الجماعية، ويتحوّل البحث عن الماضي إلى مسأله لحقائق السرد ذاته. في قسمها الرابع «عمارة اللوصاف»، تنتقل الرواية إلى فضاء الجزال- في ثمانينات وتسعينات القرن الماضي، حيث يُعاد تشكيل الذاكرة عبر طفولة «سمير» واختفاء والده خلال اضطرابات تشرين الأول 1988. هنا تتخذ الكتابة معناها بوصفها مقاومة للنسيان، ومحاولة لإعادة بناء تاريخ شخصيّ يتشارك مع التحولات

العنيفة التي شهدتها المجتمع الجزائري. وقسيمي روائي وصحافي جزائري، عمل محاميًا ومحررًا ثقافيًا وأديبًا في عدة منابر عربية. صدرت له عدة أعمال سردية لقت حضورًا نقديًا في المشهد الأدبي العربي، منها تسع روايات تُرجم بعضها إلى الفرنسية، من بينها: «يوم رائع للموت»، و «حب في خريف مائل» و «الحماقة كما لم يروها أحد». وقد وصلت رواياته إلى القوائم القصيرة في جوائز عربية وأجنبية مرموقة. علمًا أن أعماله تُدرّس وتناقش نقدًا في جامعات عربية وفرنسية وألمانية، «سمير» أيضًا من الأصوات البارزة في الرواية العربية المعاصرة.



الروائي الجزائري سمير قسيمي

«الكهل الذي نسي» رواية للجزائري سمير قسيمي



غلاف الكتاب



الصحافي والكاتب Charlie English

سياسة وفلسفة وأدب

ما لاحظته المخططون الأميركيون لاحقًا هو أن الكتب تُعامل بطريقة مختلفة. فالكتاب ليس منشورًا عابرًا، بل مادة يمكن الاحتفاظ بها وتداولها بين القراء. فقد يتسلّم طالب جامعي في وارسو كتابًا صغيرًا من صديق موثوق، يكتّله سريعًا ويقرّاه ليلاً بعيدًا من الأنظار ثم يمرّزه إلى شخص آخر، بحيث يمكن لنسخة واحدة أن تقرأها عشرات الأيدي.

أدّى George Minden، وهو منفيّ رومانيّ عمل مع «لجنة أوروبا الحرة»، دورًا مهمًا في تطوير هذه الاستراتيجية. فقد أشرف على برنامج واسع لتوزيع الكتب في أوروبا الشرقية بدعم سرّي من وكالة الاستخبارات المركزية، وكان يرى أن الهدف ليس الدعاية المباشرة بل توسيع مساحة الحريّة الفكرية. انعكس ذلك في طبيعة الكتب المُرسلة، إذ شمل البرنامج أعمالًا في الفلسفة والأدب والعلوم الاجتماعية إلى جانب النصوص السياسية. وقد تداول القراء كُتب مفكرين مثل: Hannah Arendt و Bertrand Russell و Albert Camus، إضافة إلى روايات كُتّاب مثل Philip Roth و Kurt Vonnegut، كما أرسلت مجلّات ثقافية وأخرى تعكس أسلوب الحياة في الغرب.

وسائل تهريب الكتب

كان إدخال هذه الكتب إلى أوروبا الشرقية مهمة معقدة بسبب التفتيش الصارم على الحدود. لذلك استخدم المهربون وسائل مبتكرة لإخفائها، مثل وضعها داخل كتيّبات نقيّة أو علب طعام، أو طباعتها في نسخ صغيرة يسهل إخفاؤها. كما كان بعض الموسيقيّين الذين يقومون بجولات فنيّة يخفّون الكتب داخل دفاتر النوتة الموسيقية، بينما يحملها المسافرون في حقائبهم.

بعد وصولها، كانت الكتب تنتشر عبر شبكات سرّيّة من القراء، ومن الأمثلة المعروفة «المكتبة الطائرة» التي أنشأتها الناشطة البولندية Teresa Bogucka، حيث وضعت نظامًا سرّيًا لإعارة الكتب المحظورة بين القراء في وارسو. بشكل متنقل فيه النسخ باستمرار من شخص إلى آخر.

ومع الوقت، تطوّرت هذه المبادرات إلى حركة نشر سرّيّة واسعة في بولندا عُرفت باسم «الدورة الثانية للادب». فقد بدأ الناشطون طباعة كتبهم

ظلال الطفولة ترسم المستقبل حين ينضج الجسد ويبقى الطفل... كيف تتحرّر؟

يُقال إن الطفولة جذور تؤسس مرحلة النضوج، تسرّب خبراتها خباراتها وترسم مستقبلًا شبيهًا بما هو مألوف لدينا. ولكن أساليب التعلّق وأنماط السلوك التي علّمت في أجسادنا وذكرياتنا وصقلت شخصياتنا يمكن إعادة بنائها وتوجيهها نحو غد أفضل. وفي مناسبة عيد الطفل الذي يصادف الأحد 22 آذار تستوقفنا مراجعة تجاربنا؛ فبين الماضي والحاضر أي ذكريات نحمل، وكيف نحقق العلاج الذاتي

مايا الخوري

المهمل أو التقديري عند حدوث الصدمات. لذلك تعتمد التجربة على الواقع المعاش في خلال هذه الطفولة لتختلف تأثيراتها بين شخص وآخر بحسب الواقع الموجود فيه. ولا تختفي التجارب تمامًا في سن الرشد وفق ما تشير الاختصاصية النفسية شارلوت خليل، إنما تُترجم بطرق مختلفة. «ثمة تجارب تبقى محفورة بتفكيرنا وأجسامنا ونظرتنا إلى ذاتنا والمجتمع، فإذا كانت سلبية ولم تُعالج جاءت انعكاساتها كثيرة».

وتشير إلى أن الطفل يكوّن صورته الذاتية من الرسائل المباشرة وغير المباشرة التي يتلقاها وتبقى هذه الصورة أساسية في سن الرشد. وهي تتكوّن من نظرات الأهل والرسائل التي يوجّهونها إليه وكيفية معالجتهم مشاكله وكيفية تعامل المحيط مع احتياجاته وردود الفعل على نجاحاته وفشله.

وانطلاقًا من ذلك يبقى دور الأهل أساسًا في بحسب أسلوب الأهل الاحتوائي أو النقدي،



تجارب الطفولة تقود اختياراتنا العاطفية



من المهم وضع حدود صحية لنمو الطفل

هذا الإطار، وهو لا يُستهلّ عند ولادة الطفل، إنما منذ ولادة الرغبة بحدوث الحمل، ويتطوّر دورهم في خلال الحمل وفي المراحل المختلفة وفق احتياجات الطفل.

وتضيف: «دور الأهل الأساسي توفير احتياجاته الفيزيولوجية وتوفير الحب والأمان والإفراح في المجال أمامه للاكتشاف وبناء علاقات اجتماعية صحية ودعمه ليبلغ الاستقرار وتقدير الذات».

وتوضح أهمية أن يضع الأهل حدودًا صحية تساعد الطفل على النمو وفق توقعات معروفة وردود فعل متوقعة ما يؤدّ لهبه الشعور بالأمان الذي يفسح في المجال أمامه للاكتشاف والتجربة واختبار النجاح والفشل، فمن شأن ذلك بناء ثقته بنفسه وبناء علاقات مستقرّة. أمّا الإهمال فهو عنف ممارس يولّد نقصًا في احتياجات الطفل الأساسية، وينعكس خوفًا من التخلّي وتعلّقًا مبالغًا أحيانًا كثيرة أو قد يؤدي إلى تجنبه العلاقات.

لذلك فإن هذا الدور الذي يضطلع فيه الأهل ينعكس سلوكيات يحملها الطفل معه في سن الرشد مثل الشك أو الثقة، الخوف والتردد، القدرة على التعبير عن ذاته أو الكبت. وتلفت إلى أن الطفل قد لا يتذكّر الخبرات المبكرة السلبية بوضوح في سن النضج لكن العاطفة والجسد والعقل الباطني تتذكّر وترتجم بسلوكيات معيّنة تؤثر على الشخص ومحيطه مثل الحساسية المفرطة وردود الفعل المبالغ، والانسحاب أو الاندفاع.

من جهة أخرى، وعلى رغم تأثير الطفولة في بناء شخصيتنا لكنها لا تحدد كيفية استمرارتنا في حياتنا، فمجرّد أن نطرح السؤال عن مستبّات



شارلوت خليل

الصعوبة التي نختبرها نكون قد وعينا إلى أن النمط الذي نتّبعه غير مناسب وهناك ما يجب معالجته. وأن ثمة رابطًا ما بين الماضي والحاضر يجب أن نفهمه لنستطيع تخطي تحديات الحاضر والمستقبل.

وعنّا إذا كانت نختبرها نكون قد وعينا إلى أن النمط الذي نتّبعه غير مناسب وهناك ما يجب معالجته. وأن ثمة رابطًا ما بين الماضي والحاضر يجب أن نفهمه لنستطيع تخطي تحديات الحاضر والمستقبل.

وتشير إلى أن كل التجارب الطفولية الموجهة تخزن بشبكة الذاكرة مع المشاعر الأصلية أنفسنا وصورة ما حصل، فإذا لم تُعالج تبقى مجمدة في الجهاز العصبي. لذلك عندما نحصل خلاف مع الشريك مثلاً يمكن لكلمة بسيطة تفعيل الشبكة القديمة المرتبطة بالرفض والإهمال وكل ما ذكر سابقًا. وطالما أن الجهاز العصبي لا يميّز بين الماضي والحاضر، في كلّ مرة يحدث خلاف ينشط المسار العصبي والسلوكي في ردود الفعل، فتبرز مجددًا مشاعر الألم والحزن المخزنة فيه، وبالتالي فإن ردة الفعل لا تكون تجاه الشريك بل تجاه ذكرى قديمة وخبرات لم تعالج بعد.

وإذ تؤكّد أهمية العلاقة السليمة ودور الشريك الداعم في خلق بيئة صحية مساعدة في معالجة خبرات الطفولة، توضح أنها لا تتوّض عن العمل الداخلي، خصوصًا أن الجرح القديم يحتاج لعلاج ليتمكن الشخص من إيقاف الماضي عن إدارة الحاضر وعن دور العلاج النفسي في عملية الشفاء من تجارب الطفولة، تقول: «ينطلق العلاج بهنما ما يحدث معنا ووعينا للخبرات القديمة وتأثيرها ومعالجتها وإعادة بناء صورة إيجابية عن الذات والآخرين من ضمنها تكوين مهارات التواصل والعلاقات والتعلّق الآمن. ويساعد العلاج النفسي والدم الأسري في كسر الحلقة المتوارثة التي تؤثر على العلاقات الأسرية».

وتختتم قائلة: «الطفولة هي الأساس والجذور لكنها ليست بالضرورة المصير، كلما وعينا على قصتنا وطرحنا أسئلة وتحررنا من الموروثات والخبرات استطينا بناء أصول مختلفة في حياتنا وعلاقاتنا».

حظك اليوم

	الحمل	21 آذار - 19 نيسان	لا توافق اليوم على أي خطوة قبل أن تدرس المشروع جيدًا. ابتعد اليوم عن محاولة استفزاز الحبيب بكل الوسائل الممكنة.
	الثور	20 نيسان - 20 أيار	لا تأبه يا عزيزي الثور لآراء وأقوال الآخرين فمن قال إنه وصل فهو ما زال في أول الطريق. الحبيب يعشقك فحاول ألا تصدّه.
	الجوزاء	21 أيار - 20 حزيران	لا تستعّز اليوم في أحد القرارات لأنّها ستكون بمعظمها خاطئة. للأسف فإن علاقتك مع الحبيب قد وصلت إلى حائط مسدود.
	السرطان	21 حزيران - 22 تموز	مقاييح النجاح بين يديك ولكنك لا تملك الثقة الكافية بفرداتك. لا تفتح على نفسك فرمة أن تكون بجانب شخص تحبّه.
	الأسد	23 تموز - 22 آب	اليوم ممتاز للسفر والانتقال لمسافات بعيدة. لا تستعجل بالحلول ودع الحبيب يقترح عليك رؤيته للموضوع.
	العقرب	24 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني	يؤذي البظ الدور الرئيسي اليوم في تقدّمك المهني. تستغرب عدم تفهم الحبيب اهتماماتك وظروفك الحالية.
	الميزان	23 أيلول - 23 تشرين الأول	تخطّط اليوم للمشتريات لكن قلقلك لم لا تستدب لرغبات الحبيب ولم تصدّ كل محاولته للتقرّب منك؟
	القوس	22 تشرين الثاني- 21 كانون الأول	أنت قادر على تحقيق الكثير ومن المهم أن تمتلك العزيمة الكافية. تتفق مع الحبيب على عدة نقاط أساسية.
	الجدي	22 كانون الأول - 19 كانون الثاني	الفرح في بركك يا عزيزي الجدي قدّمك مفرقة اليوم. لا تتركز إلى الحاسدين المهم أنك راضٍ عن العلاقة.
	الدلو	20 كانون الثاني - 18 شباط	تدبّر يا عزيزي الدلو لا حياة مع اليأس ولا ياس مع الحياة. كلامك المعسول وتعاملك الجلو مع الحبيب هو صياح سعدانكهما.
	الحوت	19 شباط - 20 آذار	من البهم اليوم ألا تبالغ بردات فحك خاصة مع الزملاء. تحكم الأخبار الإيجابية التي تريد أن تسمعها منذ فترة.



مُمزقٌ لكَّته يرفرف... إرادةُ الحياة تعلو فوق دمار الحروب (صور- رويترز)

على الآباء الاستعداد للحمل أيضًا!

كشفت دراسة حديثة عن نتائج غير متوقعة، تشير إلى أن مسؤولية صحة الجنين لا تقع على عاتق الأم وحدها، بل تبدأ من نمط حياة الأب قبل حدوث الحمل بأشهر. وحذر الخبراء من أن استهلاك الآباء للكحول وتدني مستوى لياقتهم البدنية يؤثران بشكل مباشر على جودة الحيوانات المنوية، مما قد يؤدي إلى اضطرابات في نمو الجنين وتطور دماغه. وأكد الباحثون أن الاستعداد للحمل يجب أن يكون مشروعًا مشتركًا، حيث أظهرت التجارب أن صحة الأب تؤثر على التمثيل الغذائي للطفل ومناعته في المستقبل. وشددوا على ضرورة اتباع الآباء نظامًا غذائيًا متوازنًا والإقلاع عن العادات الضارة قبل التخطيط للإنجاب بفترة كافية، لضمان بناء أساس صحي سليم للأجيال المقبلة، معتبرين أن بصمة الأب الجينية تتأثر ببيئته وصحته العامة بشكل يفوق التصورات القديمة.

عماد موسى

نصائح أديب

«شيدر» في الأنفاق. تجمع الجبهة ولا تفرق. فوّتنا الفرصة كما عادتنا، وها نحن أمام مقترح جديد، جاء من سعادة النائب على شكل نصيحة: «نصح رئاسة الجمهورية بتشكيل لجنة استشارية للتفاوض (Back Office Committee) داخل قصر بعيدا، على أن يُطلب من الرئيسين السابقين أمين الجميل وميشال سليمان أن يكونا على رأسها. فالأول يمتلك خبرة تفاوض اتفاق 17 أيار، والثاني كان عزّاب إعلان بعيدا».

نصيحة بجمال. إعلان بعيدا واجهته الممانعة بجملة من كنوز الأدب: «بلّو وشراب ميتو». أما اتفاق 17 أيار فساهم في وأده طويل العمر نبيه بري.

إذاً خبرة الرئيسين غير ذي منفعة وللتذكير فإن نائبنا الحبيب كان في السابعة من عمره «وطالع بالتماني» يوم كان أنطوان فتال يدير المفاوضات. وبهدف تدعيم نصيحته الفريدة اقترح عبد المسيح «إشراك المفكر أمين معلوف، الذي شغل منصب رئيس المكتب الإعلامي في لجنة التفاوض عام 1983، إلى جانب عدد من رؤساء الحكومات السابقين أصحاب الخبرة والعلاقات الدولية».

أمنية حياة معلوف، المنتخب عضوًا مدى الحياة في الأكاديمية الفرنسية، توظيف خبرته الصحافية والأدبية في هذا الإطار الذي رسمه سعادة النائب وأخذ صورة مع رؤساء الحكومة السابقين وبينهم حسان دياب!

في تشرين الأول الماضي تقدّم النائب أديب عبد المسيح باقتراح إلى الجيش اللبناني والحكومة اللبنانية قضى «بعدم تفجير أو هدم الأنفاق المكتشفة في الجنوب، لما تمتلكه من قيمة مضافة يمكن تحويلها إلى منشآت ذات طابع اقتصادي وسياحي (...) على غرار أنفاق Milestii Mici في جمهورية مولدوفا، التي كانت أنفاقًا عسكرية خلال الحرب العالمية الثانية، وتحولت اليوم إلى أكبر أقيية نبيذ في العالم».

طرح رؤيوي. تخيّلوا فقط عودة فرقة الرضوان إلى الأنفاق، بعد أشهر على مغادرتها لتُفاجأ ببراميل النيذ وزجاجات الشمبانيا ومخزون الـ «براندي» قد ملأت السراي، لتحل بدل صواريخ قدر وعماد وأبو الفادر (فادي)، فكيف كانت لتنتقم لخامنئي أو للاريجاني أو لقادة الباسيج العظام؟ لو أن المقاومة الإسلامية ماشية على خطى المقاومة الفرنسية لتعاملت مع النيذ بطريقة أخرى.

وجاء في حيثيات طرح عبد المسيح «أن تحويل هذه المعالم من مواقع خلافية أو غير شرعية إلى رموز وطنية منتجة، يعبّر عن قدرتنا كלבنايين على تحويل التحديات إلى فرص، تماقًا كما يمكننا أن نحول اختلافاتنا إلى مصدر غنى ووحدة».

حلمًا كان وانقضى. لم نستفد، كعادتنا من تلك الفرصة، لم تأخذ حكومة نواف سلام بمقترح أديب. ربما كانت تخطط لتخزين أجبان الـ «بارمزان» والـ «روكفور» والـ «غرويير» والـ

